

美好生活 奋斗有我

赵倩:草原列车上的“女汉子”

本报记者 张鑫

“我将全力以赴,用自己的绵薄之力,温暖千万万旅客的出行之路。目标只有一个,确保旅客平安到达。”1月13日早晨8:11, K7903次列车缓缓驶出包头东站,工作8年的客运工作者赵倩穿着厚厚的羽绒服,一边工作,一边回答记者的提问。她对记者说,微笑服务是所有列车工作人员每天都要做的基本功。

赵倩常年跑的这趟列车,是由包头东站开往白云鄂博方向的普快列车,全程往返350公里,单程运行3小时09分,停靠四个站,11:20到达白云鄂博站;当日中午12:40从白云鄂博站返回包头东站。

随着地铁、高铁的陆续开通,内蒙古迎来新的发展机遇。作为担负旅客运输服务窗口单位的呼和浩特铁路局集团公司包头客运段,今年春运更是非比寻常。白云鄂博属于高寒地区,每年的供暖时间比其他车次要早半个月,供暖时间要晚半个月,冬季最冷的时候温度能达到零下30摄氏度的左右,再加上特殊的绿皮车,燃煤供暖到了冬季最主要的取暖方式。作为客运工作者的其中一名,赵倩自参加工作以来,她坚持“用心、用心”为旅客服务,把服务旅客的小车厢当作自己的“大舞台”,当作自己工作一个共产党员的承诺,始终如一做好服务工作。这趟绿皮车在包白线上几乎站站停车,到了冬季,外部温度零下30摄氏度左右,天寒地冻,但为了让沿途旅客感受到车厢的温暖,赵倩把保持车厢温度作为旅客乘车的“见面礼”。

早晨7:00,赵倩就开始做登车准备工作。为了确保车厢温度,让旅客有个温暖的出行环境,赵倩不脏不怕累,每次当班都是提前做好车厢温度保障工作。赵倩说,一个单程至少需要烧3袋煤,每袋约重七八十斤,刚开始添煤时因为力气小都是用一块一块的将煤添进炉膛,时间久了,她甚至可以把整袋煤抬起来添进炉膛内,有时这样的行为引来男旅客的惊叹。

在人们的印象中,作为90后女孩,赵倩的手应该是既干净细嫩,又柔软,但是她的手因工作原因经常都是黑的,怎么都洗不干净,因为常洗手,她的手已经磨成伤口,看上去很粗,但她却从未抱怨。另外,在冬天,想要保持车厢温度就需要大量的燃煤,煤炭燃烧后会形成大量的煤渣和煤灰,为了保持沿途车场不发生火,这些煤灰煤渣是不允许外排的,按照规定,需要全部装进袋,在垃圾投放站投放。而煤灰在遇水时灰尘会漫天飞舞,按照规定,湿煤煤灰袋袋处理,每一次煤灰都是一场“洗礼”,随着灰与水的化学反应,她一站站站在煤灰漫天飞舞的锅炉室内,一锹一锹将灰铲到清灰桶里,湿煤、眼罩,然后再装袋等待投放。每一次清完灰,这个爱美的姑娘就从灰头、满脸煤灰、白色的路服变成灰色,黝黑的头发变成灰色,摘下口罩,露出两侧、鼻孔前、脸颊上满是煤灰。她认为,这大概就是灰姑娘的来历吧!

赵倩所服务的K7903/4次、6853/4次列车条件比较艰苦,是烧煤的“绿皮车”,从包头东往白云鄂博,“速度慢、条件差”是这两趟列车的真实写照,但这就是她的工作,赵倩和她的同事们却始终坚守“不忘初心、牢记使命”的核心理念,一心一意地为旅客服务,一言一行让旅客满意,成为慢慢戈壁边远地区老百姓的主要交通工具和出行的依靠。

当班期间,查票、打扫卫生,赵倩忙得不亦乐乎,对工作轻车熟路,每次清扫车厢卫生间,会往垃圾袋里倒点水再去倾倒卫生桶里的垃圾,“垃圾桶内偶尔会有丢弃未灭的烟头,倒水在垃圾袋中是防患于未然。”赵倩说。

由于车体的特殊,列车的上水口、厕所、洗面间、地漏,都成了冬季最易结冰并且影响旅客使用的部位。列车的厕所属于直排式,在冬季极易结冰冻实,为了防止厕所结冰,她总需要打开水冲厕所,用冰铲疏通厕所的排便口,一个单程这样的疏通工作至少需要到三次,并且利用白云鄂博站和包头东站站停时间,她都要对上水口、厕所的站外排便口亲自伸到口内使劲向上捅,然后再用热水冲洗管道,就这样反反复复直到疏通开为止,看上去这个工作很简单,其实是特别费劲的,因为管道低,站在车下向上疏通的时候需要蹲下,有时就需要半蹲,手很难找到着力点,并且女孩子本身力气小,这就需要为了比较困难的工作,在疏通开之后,总会戴一身水,就在这样的寒冬,疏通后的那双手早已冻成通红。她笑着说:“这样的工作,自己早已习以为常了,并没有那么冷,只要想到旅客能方便的出行,自己的付出都是值得的”。

记者采访时发现,包头东到白云鄂博6853/4次列车沿途停靠的车站都是村庄,临近年轻人,老乡们会带上自己家的肉到包头看望儿女,因为气候原因大部分老人腿脚不好,上车站都是低站台,携带的肉很重,导致上车困难。赵倩主动承担了“扛肉”的重担,先搀扶腿脚不便的旅客上车,然后帮助他们把肉“扛”到车上并放好。她经常开玩笑说:“这里没有女孩子,只有‘女汉子’,扶老携幼,服务旅客是一名列车员的根本功”与此同时,鉴于此次列车的特殊情况,列车上喝的开水都是锅炉烧的,因为班组缺员,她主动承担了烧水员的重任。她不仅是一名列车员还是一名兼职炊事员,为确保旅客时时刻刻都能喝到开水,在打开水时不被泼烫,需要将烧开的水灌到保存开水的保温桶里,客流量较大的时候,就需要不间断的烧开水,然后再将开水储存在保温桶内,一个单程就需要往保温桶里灌3-4次的开水,为了方便旅客喝水,她经常拿着满锅滚烫水的壶走到车厢里去为腿脚不便的老人送热水,就这样,一个忙碌的身影穿梭在车厢里。

据介绍,2019年,赵倩就收到旅客表扬11次,旅客寄来近期表扬信3封锦旗2面,还被评为包头客运段“优秀共产党员”。“用心服务、用情服务”是赵倩的座右铭,也是她作为一名客运工作者的人生追求。她的心愿就是祝福每一位旅客平安回家与家人团聚。赵倩在这趟通往草原深处的“慢火车”用自己的节奏,趟出了一条温情满满的便民线路。



王忠仁

# 优化外贸营商环境 助力内蒙古打造对外开放新高地

本报讯(记者 张鑫)1月17日,呼和浩特海关2019年优化外贸营商环境,服务自治区对外开放新闻发布会在呼和浩特召开。2019年呼和浩特海关关区外贸进出口总值704.6亿元,同比增长12.2%;货运量6178.8万吨,增加2.8%。过去一年,呼和浩特海关全力落实减税降费各项政策,口岸营商环境不断优化。2019年4-12月,关区增值税累计减收10.57亿元。同时,为47家企业办理减免税证明,为企业减免关税2.21亿元。此外,全年关区共受理汇总征税方式申报报关单1.8万票,较上年同期增长30%。关区进口和出口整体通关时间分别为27.72小时和0.72小时,较2017年全年(下同)累计压缩比为81.3%和68.6%,比同期全国平均水平快13.69

小时和3.28小时。  
“放管服”改革成效显著,关区新增资质类企业1400家,同比增长22%,创历年最高增速。进出口环节监管证件数量由86种精简至46种,监管证件全过程无纸化申报应用比例达99.3%。国际贸易“单一窗口”主要业务应用率达100%。

为助力内蒙古深度融入“一带一路”建设,2019年,呼和浩特海关主动服务,多措并举,压缩中欧班列通关时间6小时以上。

据统计,2019年,经二连口岸中欧班列运行线路34条,1490列次,13.8万标箱,货运量118.63万吨,货值211亿元,运行列次同比增长41.63%、货运量首次突破百万吨,重载率超97%,提前3

个月达到2018年全年运行总量。国内货源覆盖珠三角、长三角、环渤海湾的21个省区市,32个城市;境外货源范围扩大至德国、波兰、俄罗斯、白俄罗斯等。从乌兰察布市出口班列83列,同比增长88.6%,进口班列19列,同比增长超两倍。

2019年,内蒙古对“一带一路”沿线国家贸易继续保持稳定增势,全年进出口达713亿元,同比增长1.9%,占同期全区外贸总值的65.1%,对总体外贸增长贡献率高达21%,已成为推动内蒙古外贸发展稳中向好的重要引擎。

事实上,“一带一路”倡议提出6年多来,内蒙古借助“一带一路”的东风乘势而上,对“一带一路”沿线国家进出口累计达3566.2亿元,“一带一路”朋友圈不断扩大。“一带一路”倡议为全区扩大

对外开放新格局,促进外贸转型升级提供了机遇,为优质产品“引进来”,特色产品“走出去”搭建了平台。

加快推进关区综合保税区和保税物流中心建设工作有序推进,推动鄂尔多斯综合保税区正式封关运作;推动呼和浩特出口加工区转型升级为综合保税区;巴彦淖尔市和包头保税物流中心(B型)通过验收;支持乌兰察布七苏木保税物流中心(B型)获得海关总署批准,于2019年12月30日正式通过验收。

值得一提的是,年内,呼和浩特海关查获了近年来关区最大走私案,查获走私货物205卡,缴获1具。查办6起象牙等濒危物种行政案件,首次查获北方高鼻羚羊,实现了打击象牙等濒危物种走私行为的历史性突破。

## 热点 EDIAN

### 2020年大召文化庙会 20余项活动陪你过大年!

本报讯(记者 迪威娜)1月17日上午,2020年第十三届大召文化庙会新闻发布会在呼和浩特举行。本届庙会将于1月30日(正月初六)上午在玉泉区大召文化园南区北广场正式开幕,为期10天。活动主要集中在大召大召文化园、玉泉公园广场、大观园剧场、蒙古风情园等地举行。

据介绍,本届大召文化庙会在继承传统节日优秀传统文化的基础上,结合时代元素,以“玉·见青城,‘鼠’民同贺”为主题,设置了“鼠”你精彩民俗活动、“鼠”你热热闹闹文艺活动、“鼠”你有才才艺活动3大篇章共20余项活

动。按照类型不同,今年的大召文化庙会活动可以分为民俗展示类活动、民族展示类活动、群众参与类活动、红色传承类活动4大类。

其中,民俗展示类活动主要包括秧歌、高跷、旱船等民间社火表演和醒狮、剪纸、吹糖人、做糖画、布艺等非物质文化遗产项目的传习展示以及游九曲等传统民俗活动。

民族展示类活动主要以蒙古族新年前后举行祭火、大召上老衙门四春节期间蒙古族婚礼展演为主,通过对蒙古族民俗和蒙古族婚礼的展示,让更多群众了解民族的文化传统。群众参与类活动主要包括大观园

剧场惠民演出、春节元宵节民俗展、心有“鼠”相聚会、玉泉迎你网红打卡等多项活动。大观园剧场惠民演出从正月初六开始,至正月十五,每天两场,既有亲子魔术、儿童剧、歌舞剧等适合年轻人和小朋友的演出,也包括小品专场、二人台、晋剧等传统剧目演出。

值得一提的是,第十四届全国冬运会将在内蒙古举行,在庙会期间设置了乐不思“鼠”童趣冰雪乐园活动,通过开展“十四冬”知识竞赛、举办冰雪火锅节、冰雪抖音大赛等活动,“十四冬”助力,为大众增添色彩。同时,今年首次在庙会期间加入“学习强

国”“鼠”你最强有奖知识竞赛,在营造全民学习氛围的同时,增强庙会的市民朋友的参与度与互动体验。

同时,本届文化庙会充分挖掘玉泉区的红色文化底蕴,弘扬社会主义核心价值观,特别设置了“好人·城,玉见最美的你”“石榴籽行动——娃娃庙会创意集市大义卖”等活动,通过红色传承类活动,使广大群众进一步了解身边的道德模范和英雄榜样,以此为契机在春节期间进一步振奋民众精神,提升广大群众在新的一年里干事创业的热情。另外,本届庙会设置70个展位,展示非物质文化遗产、老字号文创精品等项目。

## 责任与坚守—— 内蒙古跆拳道协会第三次会员代表大会在呼和浩特市举行

本报讯(记者 李娜)1月18日瑞雪纷飞,中国乳都呼和浩特,内蒙古跆拳道协会第三次会员代表大会如期举行。

内蒙古跆拳道协会第三届会员代表大会上,全区各盟市协会代表、道馆、俱乐部会员代表和内蒙古跆拳道队退役运动员代表齐聚一堂,共度年终盛典。

内蒙古跆拳道发起人沙青老先生、内蒙古自治区体育总局秘书长刘贵生、内蒙古自治区重竞技运动管理中心主任朝鲁等领导莅临本次大会。

刘贵生秘书长在致辞中表示,内蒙古跆拳道协会为内蒙古自治区的体育事业发挥了重要作用,并对其创立三年的辉煌成就充分肯定,也对新的一年提出了新期许。

大会听取了内蒙古跆拳道协会主席梁永胜所作的2019年度工作报告,选举产生了副主席、副秘书长。还表彰了优秀运动员、优秀教练员、优秀裁判员、优秀裁判员。

裁判员团队。

梁永胜在报告中回顾了内蒙古跆拳道协会从无到有,从小到大,从弱转强的发展历程,赞扬了协会及会员单位发扬民族精神,为内蒙古体育事业发展做出的贡献,肯定了成绩,找到了差距,并对2020年工作进行了部署与展望。2020年内蒙古跆拳道协会还将推出“星秀”赛事。赛事将走进兴安盟、赤峰市、鄂尔多斯市和阿拉善盟。通过赛事活动和媒体宣传,打造明星运动员,引导更多青少年儿童参与跆拳道运动,提升身体健康水平。

现场,内蒙古跆拳道协会与鄂尔多斯、兴安盟、赤峰、阿拉善分站赛进行签约,助推“星秀”赛事精彩纷呈。

会后,燃爆的跆拳道示范团表演队进行了现场展示,跆拳道特技、跆拳道、跆拳道舞台剧等节目激情演绎,让现场全体与会人员感受到了跆拳道不同凡响的魅力。



中国建设银行 China Construction Bank advertisement for a loan promotion. Text includes: '非凡贷 最快', '活动时间: 2020年1月17日-2月29日', '新春礼物 在哪里?', '建行快贷 三重惊喜给你', '最高可贷20万元', '0.01元起', '0.01元换购2000元礼券'.

## 包头市召开“不忘初心、牢记使命”主题教育整改整治工作新闻发布会

1月14日上午,包头市召开全市“不忘初心、牢记使命”主题教育整改整治工作新闻发布会。包头市委主题教育领导小组办公室、市纪委监委、市场监督管理局分别就包头市主题教育整改整治总体情况、“漠视侵害群众利益问题”专项整治进展情况以及全市食品安全问题专项整治工作开展情况进行了新闻发布并答记者问。

在“不忘初心、牢记使命”主题教育中,包头市委主题教育领导小组,市委主题教育领导小组办公室、市纪委监委、市场监督管理局分别就包头市主题教育整改整治总体情况、“漠视侵害群众利益问题”专项整治进展情况以及全市食品安全问题专项整治工作开展情况进行了新闻发布并答记者问。

包头市纪委监委机关牵头,会同包头市教育局、卫健委、水务局等15个市直部门单位,上下联动,对“漠视侵害群众利益问题”专项整治4大类31个问题专项整治完成29个,整改完成率为93.5%,专项

整改取得阶段性成果。紧盯重点领域、重点问题、重点案件,深化“点对点”工作机制,深挖彻查黑恶势力背后的“关系网”“保护伞”,对涉黑涉恶腐败和“保护伞”问题立案228人,处分128人,组织处理54人,移送司法机关11人,通报曝光典型案例15件,打掉“保护伞”36个。加大对涉“黄赌毒”线索的核查、查处,共查处涉“黄赌毒”行政案件433起,行政处罚1702人,刑事案件98起,采取强制措施1201人,群众安全感进一步增强。

包头市市场监管局牵头,联合公安、农牧、教育等部门开展了为期两个多月的整治食品药品安全联合行动,取得整治成效。包头市委认真贯彻落实习近平总书记“把巡视整改和当前主题教育结合起来”的重要指示精神,对已经整改的问题开展“回头看”,巩固整改成果;把正在改的问题纳入主题教育整改清单,盯住不放、抓好整改,由此提升群众获得感、幸福感、安全感。

王忠仁