

“冷鲜达”“定温达”“定时达” 内蒙古牛羊肉坐上高铁进北京

11月3日凌晨5点,随着DJ5080次高铁确认列车缓缓驶出呼和浩特东火车站,1000多公斤来自内蒙古草原的牛羊肉开始了“乘着高铁进北京”的旅程,它们最快在中午便可以出现在北京百姓的餐桌上。

记者从中国铁路呼和浩特局集团有限公司获悉,为更好满足群众在“电商黄金周”期间的购物需求,中国铁路呼和浩特局集团有限公司充分利用高

铁运力和普通列车行李车空间,精准投放运力资源,助力电商快件运输的全面提速。

“我们针对内蒙古地区特色生鲜和高端医药产品的市场需求,推出针对生鲜食品、药品的‘冷鲜达’‘定温达’和‘定时达’等具有特色的快物流产品,每日可发送电商快件近15吨。”中铁快运呼和浩特营业部经理周斌说。

据悉,根据疫情防控和运输安全等相关要求,铁路部门细化快件运输工作

实施,开辟临时分拣、中转作业场地和安检通道,组织铁路青年志愿者协助快件行包安检、装卸和转运工作,明确不同货品外观包装、车内码放等技术要求,严格执行“收货验视、实名登记、过机安检”等安全保障措施,严格检查肉类货品检疫证明,并按照疫情防控要求对列车进行消毒,确保货物和环境安全。

据新华社

内蒙古累计向集中救治定点医院 医疗机构预拨救治资金 6003 万元

记者从自治区医保局获悉,本轮疫情发生以来,自治区医保局通过抓好物资保障、开通医保支付绿色通道、减轻医疗机构资金压力等多项举措,全力夯实全区疫情防控医疗保障,累计预拨专项救治资金6003万元。

据了解,我区通过持续落实“两个确保”政策,确保确诊、疑似患者不因费用、目录限制等问题得不到及时救治,确保救治定点医院不因支付政策影响救治。为做好疫情防控相关药品、医用耗材和新冠肺炎试剂供应保障工作,我区明确要求畅通采购渠道,确保医疗机构“应急采”;优化配送管理,确保药品耗材“及时配”;强化跟踪监测,确保药品耗材“足

量供”。同时,协调大型药企,保障紧缺药品供应。

对确诊、疑似患者使用的药品和医疗服务项目,以及部分(中蒙)药制剂,纳入医保基金支付范围。对确诊、疑似的区内异地就医患者,按区内无异地政策直接结算。针对精神类疾病长期用药患者,医生线上开具处方,医疗机构提供药品邮寄服务。

同时,逐步降低疫苗采购价格,统一医疗机构接种费用,预拨20亿元疫苗采购专项基金,及时结算接种费用。截至9月底,已累计为3666.42万人次支付疫苗及接种费用。

梅刚



严格检查进口冷链食品

按照疫情防控工作要求,严防新冠肺炎疫情通过进口冷链食品输入风险,近日,呼和浩特市土左旗市场监督管理局对辖区进口冷链食品生产经营户进行全面排查。

据了解,土左旗共入驻“蒙冷链”(进口冷链食品追溯平台)商户144户,其中食品生产65户、食品销售34户、餐饮43户、第三方冷库2户,当前实际生产经营进口冷链的共有30户。排查时,重点检查进口冷链食品是否有海关进口货物报关单、入境货物检验检疫证明、核酸检测报告

单、进口冷链食品消毒证明,以上四项证明要有专柜专人保存,查验证明与实际到货批次是否一致,是否在“蒙冷链”系统进行填报。从呼和浩特市以外地区购进的进口冷链食品要求在“蒙冷链”首站填报,推送疾控中心做核酸检测;从呼和浩特市购进的进口冷链食品要求进货方向上游供货商索要“蒙冷链”出库二维码并且入库。严禁采购、使用走私或来源不明的进口冷链食品,未履行进口冷链食品监管工作要求的商品一律不得上市销售。

樊婷

内蒙古 实现造血干细胞捐献 120 例

11月4日,来自鄂尔多斯市的爱心人士闫龙在自治区红十字会造血干细胞捐献采集室顺利完成造血干细胞捐献,为一名血液病患者送去了生命的希望,成为我区第120例造血干细胞捐献者。

闫龙是一名司机,连续多年坚持无偿献血,至今已累计献血2000多毫升。一次献血时,闫龙了解到造血干细胞移植可以挽救血液病患者的生命,他当即留下血样,加入了中华骨髓库造血干细胞志愿捐献者队伍。

今年2月,准格尔旗红十字会告知

闫龙,他的造血干细胞和一名患者初步匹配成功。当工作人员询问他是否愿意捐献造血干细胞时,他回答:“愿意!愿意!当年留血样就是为了这一刻!”遗憾的是,由于患者方面的原因,最终闫龙没能实现捐献。

5月2日,得知自己与另一位患者匹配成功,闫龙再一次毫不犹豫地答应捐献。在半年时间里,他注意饮食均衡,坚持锻炼身体,积极配合红十字会完成高分辨血样采集、体检等工作,于11月4日顺利完成了造血干细胞捐献。

李存霞

暖心服务 让老年人“老有所依”

在开展党史学习教育中,赤峰市卫生健康委积极应对人口老龄化需求,深入推进“我为群众办实事”实践活动,为老年人提供优质的卫生健康服务,让他们“老有所依”。

赤峰市卫生健康委在全市开展了老年友善医疗机构建设,针对老年人在智能技术等方面遇到的困难,通过完善医疗机构各项制度措施,优化老年人就医流程,提供老年友善服务,全面提升老年人看病就医

满意度。还围绕老年人在居住环境、日常出行、健康服务、养老服务、社会参与等方面的需要,从加强社区硬件建设着手,从提升社区软性服务落脚,切实增强老年人在社区生活的获得感、幸福感和安全感。

目前松山区北城嘉园社区、红山区八里铺社区和元宝山区王府社区三个社区已顺利通过国家验收并被命名为全国示范性老年友好型社区。

李雪瑶

通辽市完成工作场所 职业病危害因素监测工作

为进一步掌握通辽市重点行业职业病危害现状,研究分析用人单位工作场所职业病危害因素分布及浓度(强度)水平,评估职业病危害因素暴露对劳动者健康的影响,为监管、政策制定等提供科学依据。按照国家和自治区工作要求,近期,通辽市卫生健康委组织开展工作场所职业病危害因素监测工作。

监测工作以全市大、中、小、微各类生产企业,包括非煤矿山、化工厂、建材厂等多种类型,监测因素包括粉尘、噪声、苯、等多种有害因素,监测范围覆盖9个旗县市区。卫生健康委行政管理部门

织安排监测计划、仪器、设备、人员,市疾控中心在集中培训、技术指导、现场复核等方面压实责任,监督执法机构通力配合,协同有序开展监测工作。顺利完成各项工作任务。

据了解,该项目为中央转移支付的国家项目,目前通辽市已完成任务量的104%。今后,通辽市将以实施职业健康保护行动为抓手,切实加强全市职业病防治能力的提升,不断强化工作场所职业病危害因素的评估质控,推动用人单位落实职业病防治主体责任,保障广大劳动者的职业健康权益。

高艳群

呼和浩特 11月7日开始接种 新冠加强针

呼和浩特市自10月23日暂停儿童常规免疫、暂缓重点人群新冠疫苗第三针加强免疫接种工作。随着呼和浩特市疫情防控形势逐步好转,市疫情防控指挥部决定从11月7日起,恢复儿童常规免疫并启动重点人群新冠病毒疫苗第三针加强免疫接种工作。本次新冠病毒疫苗第三针加强免疫接种由旗县区统一组织,分期分批到指定接种点有序实施。

重点接种人群为18-59岁之间、已完成两剂新冠疫苗接种、且第二剂接种时间达到6个月以上的下列人员:一、国际和国内交通运输从业(乘务)人员;二、医疗卫生人员;三、政府机关、公安、武警、消防、社区工作者;四、物品、水、电、暖、煤、气相关人员;五、交通、物流、养老、环卫、殡葬、通讯相关工作人员。

王雅静

锡林郭勒盟中心医院 开展应急梯队强化培训

为做好应急梯队人才储备工作,锡林郭勒盟中心医院在加强新冠肺炎疫情常态化培训的基础上,强化应急梯队人员培训。

近日,中心医院科教科组织开展2场理论结合实操的应急梯队加强培训,通过视频讲解和感控科医务人员的全面讲解,在科研教学培训基地模拟设置确诊患者救治病房,梯队人员实行一对一实操演练,有效检验了培训结果,强化培训成效。

为做好突发应急事件的应对工作,科教科组织对核酸采样护理人员考核,全面检验护理人员的核酸采样能力。

同时,中心医院采取线上线下相结合的形式开展疫情防控培训,包括新冠肺炎疫情下心理风险防范评估和干预措施,缓解应急梯队人员的心理压力等内容,感控科人员利用微信群,对应急梯队人员所发送的防护服穿脱视频进行“一对一”指导,使大家更具有针对性的沟通交流防护服的穿脱技能,熟练掌握穿脱防护服技巧,降低感染风险系数,为做好个人防护提供了坚实的保障,与此同时还对大家如何平常心应对疫情防控工作进行了指导。

刘淑君

立冬时节:“冬藏”如何“藏”? 专家给出这样的建议

11月7日是“立冬”节气。立冬,意味着冬季正式来临,草木凋零,蛰虫休眠,万物活动趋向休止。近日,媒体采访了辽宁中医药大学附属医院干内科主任官丽鸿,从中医学角度为您介绍冬季养生攻略。

官丽鸿医生介绍,冬季养生讲究“养藏”。冬季是万物生机闭藏的季节,需要养护阳气,早睡晚起,远离严寒之地,靠近温暖之所,不要大量出汗而使阳气丧失。

“冬季寒冷易耗伤肾阳,肾阳亏虚累及心阳,易出现心梗、心绞痛、脑卒中等。”官丽鸿医生表示,冬季气温逐渐降低,一方面心脑血管患者身体受冷空气刺激,血管骤然收缩,容易导致血压突然升高,发生脑出血;另一方面,因为骤冷乍寒,原本就黏稠的血液在粗糙、细小的动脉内流速减缓,容易形成小的血栓,造成心脑血管堵塞,从而引起心脑血管疾病的发作或复发。因此,冬季要特别注意保暖,保持情绪稳定。

官丽鸿医生谈到,冬季宜选用较清淡温和且能扶助正气、补益元气的食物。脾胃气虚者常有腹胀、气短、食欲不振、头昏、面色无华、四肢无力等症,可多食用一些健脾益气的食物,如山药、牛肉、羊肉、鲜鱼等。气阴不足者常有口干、手足心发热、盗汗、咽喉燥痛、肌软无力等症,可多食用一些益气养阴的食物,如莲藕、百合、银耳等。脾胃阳虚畏寒肢冷者,可选用枸杞子、黄精、山药、牛肉、羊肉、狗肉等温补脾胃。健康人的食补应注意均衡饮食,以高蛋白、高维生素、富含矿物质、低脂肪的食物为佳,还应多喝热汤,以滋补脏腑,增进食欲,防寒保暖。不宜大鱼大肉,以免导致血液黏稠度上升。糖尿病和高血脂患者要注意饮食低盐、低脂、低糖。

冬季合理运动有益身体健康。官丽鸿医生建议,冬季运动锻炼以上午10时晨练为宜。要注意锻炼的力度、强度和持续时间,不要太剧烈。年轻人可以选择跑步,老年人可以选择散步、经络操、太极拳等。

这个节气拉开了自然界万物闭藏的大幕,人体阳气也相应开始潜藏于内。“冬藏”如何“藏”?中国中医科学院西苑医院肿瘤科主任医师许云给出她的建议。

“冬天是闭藏的季节,‘闭’指关注‘阳气’,‘藏’指藏‘精’和藏‘神’。”许云表示,夏天养生提倡经常打开门窗,保持空气流通。立冬后,除必要的通风换气外,大部分时间要关闭门窗,抵御寒邪入侵。

最近门诊上一些患者反映出现了腰疼、大便不成形,还有睡眠浅的现象,对此,许云分析说,冬天自立冬而始,如果人在这个时间,因为受寒而出现肾不藏气、肾不藏精的现象,就会出现前述这些问题。

“不仅如此,受寒还会诱发心脑血管疾病、中风、心梗、高血压等,此外,年轻女性可能会出现痛经,老年人发生关节肿痛等。”许云说,脖子后的大椎穴、肚脐处的神阙穴、脚踝周围,这些都是人体的重要“门窗”,一定要注意保暖,防止受寒邪侵犯。

许云建议,在饮食上,可以适当选择牛羊肉、黑木耳、黑豆、黑芝麻等温肾食材,还可以吃些板栗、榛子等坚果类食物。在运动方面,以慢跑、快走、太极拳等为主,运动时着重收紧腹部核心力量,保护元阴元阳,微微出汗即可,切勿当风。提倡在阳光充足的中午出去晒晒太阳,多晒头、腰、背部。

据人民网

维正拍卖 WEI ZHENG AUCTION

拍卖公告

受委托,我公司定于2021年11月18日上午9:30,在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(http://paimai.caa123.org.cn)及双满福源酒店6楼会议室采取网络竞价和现场竞价同步拍卖的方式,公开拍卖下列资产(标的详细信息请来电或关注我公司微信公众号:nmgwzpm了解)。

- 康巴什区呼能商业广场1号楼4层4018室建筑面积164.64平方米,参考价1,098,876元。
- 包头市高新区景观花园15-3-405室建筑面积151.44平方米,参考价890,477元。
- 伊旗阿镇墨金苑小区20号楼1单元111室建筑面积169.26平方米,参考价873,654元。
- 伊旗阿镇四线南国文汽车城97号商铺建筑面积75.44平方米,参考价349,907元。
- 伊旗乌兰木伦镇连办办事处房产2套:(1)商铺建筑面积431.37平方米,参考价1,453,545元;(2)商铺建筑面积364.56平方米,参考价1,228,422元。
- 伊旗乌兰木伦镇上湾光亚广场1号楼3层3017号建筑面积110.47平方米,参

考价328,925元。

- 伊旗阿镇文明路北通格街东华联商厦房产2套,Y3-60号建筑面积41.91平方米,参考价223,406元,Y4-42号建筑面积224.56平方米,参考价1,717,238元;1号楼2层205号建筑面积267.70平方米,参考价2,153,722元。
- 伊旗乌兰木伦镇上湾光亚广场1#-1-1101号建筑面积1,801.57平方米,参考价7,456,140元。
- 杭锦旗锡尼镇百灵小区百灵酒店2层1号建筑面积573.02平方米,参考价1,738,176元。
- 东胜区恒利国际广场房产2套分别拍卖:3号楼8层8018号建筑面积156.48平方米,参考价825,135元;1号楼27层2703号建筑面积107.39平方米,参考价588,025元。
- 东胜区兴安财富大厦商业房产15套分别拍卖,房号、面积、参考价分别为:A座6层601号建筑面积69.66平方米,参考价365,688元;A座6层602号建筑面

积60.31平方米,参考价316,605元;A座6层605号建筑面积61.86平方米,参考价324,742元;A座6层606号建筑面积61.86平方米,参考价324,742元;A座6层607号建筑面积69.64平方米,参考价365,584元;A座6层608号建筑面积60.97平方米,参考价320,069元;A座6层609号建筑面积64.02平方米,参考价336,081元;A座6层6010号建筑面积65.64平方米,参考价344,585元;A座6层6011号建筑面积63.46平方米,参考价333,140元;A座6层6012号建筑面积69.49平方米,参考价364,796元;A座6层6013号建筑面积72.09平方米,参考价378,445元;A座6层6017号建筑面积66.87平方米,参考价351,041元;A座6层6019号建筑面积69.52平方米,参考价364,954元;A座6层6020号建筑面积69.49平方米,参考价364,796元。

- 康巴什北城嘉园公寓4号楼230号建筑面积108.86平方米,参考价555,513元。
- 杭锦旗锡尼镇万普鑫苑小区底商208号建筑面积65.19平方米,参考价220,604元。
- 杭锦旗锡尼镇民生小区C区C33号楼房产3套分别拍卖,房号、面积、参考价分别为:1-103号建筑面积281.93平方米,参考价954,050元;1-401号建筑面积1,470.69平方米,参考价4,447,367元;1-301号建筑面积1,471.41平方米,参考价4,449,543元。
- 鄂尔多斯市伊金霍洛旗阿镇亿成商

场建筑面积17,438.05平方米,参考价100,000.00元。

- 2008年蒙KJ7836别克牌SGM6527AT商务车,参考价18000元。
- 2015年蒙K36282北京牌轿车车型号BJ7180C7G1B,参考价15000元。

展示时间及地点:自公告之日起在标的所在地展示。

报名事宜:竞买人报名时须携带有效证件及参考价的10%(四舍五入取整数)的保证金,自公告之日起至2021年11月17日17时在竞拍平台上或东胜区鑫通大厦A座7楼7004室办理报名手续,联系我公司线下缴纳保证金并递交报名信息,保证金存入我公司账户(账户信息请来电索取)。拍卖成交后竞买保证金自动依次转为佣金或部分价款。

说明:1、本次拍卖的资产均为现状拍卖,本公司对展示标的的品质及瑕疵不作担保,竞买人作出竞买决定视为完全知悉并接受拍卖标的的所有瑕疵、风险、租赁、过户等情况,由此所造成的一切后果均由买受人自行承担。成交后标的面积以不动产登记部门确认的数据为准。2、本次标的成交后所涉及的各项税费按照国家规定各自承担,委托方承担房产交易中房产行政主管部门征收的出售方交易税费;买受人承担房产交易中房产行政主管部门征收的购买方交易税费。除过户税费以外的所涉及的其他各项费用(房屋欠缴费用等费用)均由买受人承担。本公告解释权归本公司所有,未尽事宜以相关协议内容为准。

具体事宜请来人来电联系我公司,咨询电话:18247700315

内蒙古维正拍卖有限公司
2021年11月8日