

《医疗保障法》开征民意 对筹资和待遇、基金管理、医药服务等多项内容进行了规定

健康体检等 6 项费用拟不纳入医保

16日,国家医保局官网发布公告,正式就《医疗保障法(征求意见稿)》向社会公开征求意见。记者注意到,征求意见稿中强调了6项医疗费用不纳入基本医疗保险基金支付范围,其中包括养生保健消费、健康体检费用。意见反馈截止时间为2021年7月16日。

参保人员不得重复参加医保

征求意见稿对医疗保险的筹资和待遇、基金管理、医药服务、公共管理服务、监督管理以及法律责任等多项内容进行了规定。

根据征求意见稿,国家机关、企业、事业单位、社会组织、有雇工的个体工商户等用人单位及其职工应当参加职工基本医疗保险;未参加职工基本医疗保险或者未按照规定享有其他医疗保险的人员依法参加城乡居民基本医疗保险;鼓励无雇工的个体工商户、未在用人单位参加职工基本医疗保险的非全日制从业

人员以及其他灵活就业人员参加职工基本医疗保险。同时强调,参保人员不得重复参加基本医疗保险。

6 项医疗费用拟不纳入医保

北青报记者注意到,征求意见稿中强调了6项医疗费用不纳入基本医疗保险基金支付范围。其中包括应当从工伤保险基金中支付的;应当由第三人负担的;应当由公共卫生负担的;在境外就医的;体育健身、养生保健消费、健康体检;国家规定的基本医疗保险基金不予支付范围经法定程序,可作临时调整。

在筹资方面,征求意见稿中指出,职工基本医疗保险费应当由用人单位和职工共同缴纳,并实行用人单位统一代扣代缴制。

以个人身份参加职工基本医疗保险的灵活就业人员,基本医疗保险费由个

人缴纳。城乡居民基本医疗保险由财政和个人共同承担。享受最低生活保障的人、纳入特困人员救助供养范围的人、丧失劳动能力的残疾人、低收入家庭60周岁以上的老年人和未成年人等参加城乡居民基本医疗保险所需个人缴费部分,由政府给予补贴。

此外,具备多种身份的人员,按照可享受的最高待遇给予补贴,不得重复补贴。

个人骗取医保拟将罚款

征求意见稿还明确,定点医药机构发生医疗保障基金使用不规范行为的,由医疗保障行政部门责令改正,并可以约谈有关负责人;造成医疗保障基金损失的,责令退回,处造成损失金额1倍以上2倍以下的罚款;拒不改正或者造成严重后果的,责令定点医药机构暂停相关责任部门6个月以上1年以下涉及医疗保障基金使用的医药服务。

对于定点医药机构及其工作人员骗

取医疗保障基金支出的,由医疗保障行政部门责令退回,处骗取金额2倍以上5倍以下的罚款;责令定点医药机构暂停相关责任部门6个月以上1年以下涉及医疗保障基金使用的医药服务,直至由医疗保障经办机构解除服务协议;有执业资格的,由有关主管部门依法吊销执业资格。定点医药机构违反本法规定,造成医疗保障基金重大损失或者其他严重不良社会影响的,由医疗保障行政部门对其法定代表人或者主要负责人处上一年度从本单位取得收入50%以上1倍以下罚款,5年内禁止从事定点医药机构管理活动,由有关部门依法给予处分。

个人实施将本人的医疗保障凭证交由他人冒名使用、重复享受医保待遇等行为的,由医疗保障行政部门责令改正;造成医疗保障基金损失的,责令退回;属于参保人员的,暂停其医疗费用联网结算3个月至12个月。同时,个人骗取医疗保障基金支出的,除依照前款规定处理外,还应当由医疗保障行政部门处骗取金额2倍以上5倍以下的罚款。

内蒙古儿童青少年预防近视健康教育工作方案发布

本报讯(记者 李艳红)6月16日,记者从内蒙古自治区卫生健康委员会获悉,为贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视防控工作的重要指示精神,深入开展“我为群众办实事”实践活动,在总结前期儿童青少年预防近视健康教育工作的基础上,自治区卫生健康委制定了《内蒙古自治区儿童青少年预防近视健康教育工作方案》。

坚持“预防为主、关口前移”原则,强化部门分工协作,聚焦0-6岁儿童和中小学生两大重点人群,抓住家长和学校两个关键,依靠眼科医疗卫生机构和医务人员两大主力,建好线上与线下两大阵地,发挥媒体和社会公众人物影响力,普及预防近视知识,加强预防近视健康教育队伍建设,形成全社会共同参与的良好氛围,保护和促进广大儿童青少年身心健康。

形成一套工作机制。坚持卫生健康部门主动靠前,联合教育、体育等部门,争取工会、共青团、妇联、科协等群团组织力量支持,发挥当地权威眼科医疗卫生机构和医疗卫生人员积极性和主动性,依托各级各类媒体持续宣传倡导,主动服务学校、服务学生、服务家长,形成全社会共同参与支持儿童青少年预防近视健康教育的常态化工作机制。

开发一批健康科普作品。以国家卫生健康委印发的《儿童青少年预防近视健康教育核心信息》和《0-6岁儿童眼保健和视力检查服务规范》为基

础,开发面向公众、儿童青少年、教师和家长、医疗卫生人员的科普作品。科普作品内容要通俗易懂、科学准确,主题包括但不限于坚持充足的白天户外活动、保持正确的读写姿势、避免不良的读写习惯、控制电子产品的使用时间、早筛查早发现早矫正、保持充足的睡眠和合理的营养、在医生指导下佩戴眼镜并定期复查等;形式要丰富多样、易于传播,包括但不限于视频、音频、海报、一图读懂、图书、宣传册、折页、专题片、文艺作品等。

成立一批健康科普小分队。参照国家级成立以“中国好医生、中国好护士”月度人物中眼科医生名字命名的“儿童青少年预防近视科普小分队”的做法,鼓励各地热心科普、专业过硬的眼科和儿童眼保健医疗卫生人员成立一批“儿童青少年预防近视科普小分队”。注重基层医疗卫生人员健康教育能力培训,不断发展壮大儿童青少年预防近视健康教育队伍。

开展一系列健康科普活动。依托儿童青少年预防近视科普小分队,聚焦0-6岁儿童、中小学生等重点人群,深入校园、社区、家庭,广泛开展主题科普活动,原则上每月不少于1次。鼓励社会各界力量支持和参与儿童青少年预防近视健康教育的常态化工作机制。

打造一批健康科普乐园。依托当地权威眼科医疗卫生机构、科技馆、流动科技馆等资源,打造一批以儿童青少年爱眼护眼、预防近视健康教育为主题的科普乐园,面向社会公众免费

开放,通过儿童青少年感兴趣的参观访问、互动讲座、游戏体验等形式,帮助儿童青少年、学校、家长等掌握儿童眼保健和近视防治知识与技能。鼓励各盟市打造不少于1个盟市级儿童青少年预防近视科普乐园,可结合实际向旗县级延伸。

开设一个健康科普专栏。各地在当地报刊、广播、电视、门户网站等各类媒体和卫生健康委自有平台(官方网站、行业报、新媒体账号等)开设儿童青少年预防近视健康教育专栏、专版、专题等,主动宣传爱眼护眼知识,展示科普活动进展,推广典型经验,满足群众健康科普需求。

8类20个项目!针对内蒙古的老年人

近日,自治区民政厅积极应对人口老龄化,加快推进全区居家社区养老服务发展为目标,结合自治区养老服务工作实际,出台《内蒙古自治区居家社区养老服务工作指引》(以下简称《指引》),细化居家社区养老服务相关标准,指导各地科学有效布局社区养老服务设施,鼓励引导养老服务机构和社会组织提供更优质、更便捷的居家社区养老服务,更好地推动居家社区养老服务均衡发展,让更多的老年人在熟悉的社区环境中、在家庭亲情的陪伴下享受幸福晚年生活。

《指引》明确居家社区养老服务包括专业照护类、助餐服务类、医养结合类、健康促进类、智能服务类、家庭支

持类、养老顾问类、精神文化类等8类20个服务项目,支持各类养老服务机构针对老年人需求,发挥各自专业优势,为老年人提供高品质、高质量服务。

在养老服务设施建设方面,《指引》就社区综合养老服务中心和社区养老服务站点定位、建设要求、功能侧重、场所运营等方面提出明确标准,按照“15分钟养老服务圈”布局建设社区综合养老服务中心和社区养老服务站点等社区养老服务设施建设,原则上每个街道至少设置1所建筑面积不低于1000平方米的综合养老服务中心,每个社区养老服务站点建筑面积不低于350平方米。依托综合养老服务中心和社区养老服务站点,为居家老年人提供助餐、助洁、助急、助浴、助医、心理慰藉等服务。

在队伍建设方面,《指引》提出各地要积极推动政府购买服务的方式,优化养老服务队伍结构,加快养老服务人才培养,努力创新服务模式,发展多层次养老服务,满足老年人个性化需求。同时,要求各地民政部门要充分利用自治区养老服务信息平台,提高养老服务监管、数据统计、信息发布、资金结算等工作信息化水平,引导养老服务机构、老年人及家庭使用智能手环、智能床垫、智能门磁等检测感应的设备,做好老年人生活环境、行动和健康等数据日常监测,对异常情况及时预警和干预,不断缩小“数字鸿沟”,助力老年人融入信息化社会。

来源:科学养生健康

内蒙古体育馆免费对老年健身爱好者开放

6月16日,记者从内蒙古自治区体育局了解到,为进一步推进“我为群众办实事”系列活动,内蒙古体育馆服务中心进一步加大免费低收费开放力度,从即日起对60岁以上老年人免费开放,组织引导更多老年人参加体育锻炼,增进广大老年群众的身心健康,切实提高老年人的获得感、幸福感。

据了解,内蒙古体育馆羽毛球、健身项目,国家北方足球训练基地室外足球项目,将对年满60周岁及以上的老年人免费开放。其中,内蒙古体育馆羽毛球A馆免费开放时间为每周一至周五15:00-17:00(国家法定节假日除外),内蒙

古体育馆健身中心免费开放时间为每周一至周五9:00-12:00(国家法定节假日除外),国家北方足球训练基地室外足球项目全天免费开放。

内蒙古体育馆羽毛球项目每天限40人,内蒙古体育馆健身每天限30人,国家北方足球训练基地室外足球无人数量限制。内蒙古体育馆羽毛球及健身项目须提前一天预约,国家北方足球训练基地室外足球项目免预约。活动当天凭本人身份证登记后在工作人员安排下有序入场。羽毛球预约电话为0471-6524957,健身项目预约电话为0471-6524967。

来源:呼和浩特新闻网



内蒙古下放自治区本级异地就医备案权限

本报讯 为切实解决参保群众的“急难愁盼”,内蒙古自治区医疗保障局将自治区本级参保人员异地就医直接结算备案工作权限下放到呼和浩特市属四区。这项便民举措将大大减少参保人员的长距离流动和聚集,真正让参保群众少跑腿。

据了解,自治区医疗保障局收到参

保群众反映称,虽然内蒙古早已开通了网上备案,但是部分老年群体仍存在网上办事操作难、网下办事行动不便的问题。同时,自治区本级医保经办机构搬迁到自治区政务服务大厅后,路途较远,多有不便。为此,自治区医疗保障局决定,从6月8日起,自治区本级参保人员可以就近选择呼和浩特市属四区的医保经

办窗口办理异地就医备案,自治区政务服务局的备案窗口继续保留。

目前,除了在市属四区政务服务局医保经办机构办理异地就医备案这一方式,参保人员还可选择网上备案。其中,跨省异地就医可通过“国家医保服务平台”APP或“国家异地就医备案”微信小程序申报备案;区内异地就医可通过“内

蒙古人社”APP申报备案。异地就医人员备案后,所发生的异地就医医疗费用,直接结算执行“就医地目录、参保地政策”,回参保地手工报销执行“参保地目录、参保地政策”。原则上,异地就医人员应当在符合规定的异地定点医疗机构直接结算,在异地非定点医疗机构就诊的,医保经办机构不予报销。

霍晓庆

玻尿酸从“可以抹”到“可以吃” 这些疑问专家都解答了!

年初,国家卫健委发布透明质酸钠等15种“三新食品”的公告,对透明质酸钠等3种新食品原料审查并通过,可应用于普通食品添加。市场上随即出现了一系列透明质酸的产品,如玻尿酸糖果、玻尿酸口服液等。

从“可以抹”到“可以吃”,玻尿酸安全吗?有效吗?能被吸收吗?

近日,在由人民日报健康客户端、健康时报主办的“推动新食品原料应用,发展食物营养健康产业——功能性食品发展趋势圆桌论坛”上,来自国家食品监督管理局、中国疾控中心、中国营养学会、中国农业大学、山东大学、江南大学等机构高校的权威食品营养专家,一一进行了解答。

问题一:能被吸收吗?

透明质酸(HA)一直以来以“玻尿酸”的名字在护肤和医美领域被大众熟知。

中国营养学会原常务副理事长、秘书长翟凤英介绍,透明质酸本身是人体的一种成分,它具有特殊的保水作用,是目前发现的自然界中保湿性非常好的物质,被称为理想的天然保湿因子。它可以改善皮肤营养代谢,使皮肤柔软、光滑、去皱、增加弹性,防止衰老,在保湿的同时又是良好的透皮吸收促进剂,与其他营养成分配合使用,可以起到促进营养吸收的理想效果。

透明质酸添加到食品,是否安全,是否能被吸收。本次论坛上,国家药品监督管理局药制剂技术研究与评价重点实验室主任、山东大学药学院药理学研究所所长臧恒昌谈到,查阅诸多文献和研究发现,口服透明质酸(即玻尿酸)经过代谢,可以部分被生物体吸收利用。其中,3篇在国际权威杂志上发表的研究报告最有代表性的,分别是日本的Kewpie公司研发部“关于C-14标记的透明质酸在口服给药大鼠后的药代动力学研究”2014年发表于《The Scientific World Journal》;东京农工大学以及Kewpie公司研发部于2017年发表在《Journal of Medicinal Food》关于口服透明质酸在胃肠道的降解和吸收的研究成果;日本北海道大学在2020年发表于《European Journal of Pharmaceutics and Biopharmaceutics》关于口服透明质酸向淋巴系统和血液中的转移研究等。

文献报道,口服高分子量的透明质酸,约76.5%经肝脏代谢变成能量被消耗掉,约8.8%则被输送到了各个组织器官发挥生物作用。口服的玻尿酸可以在保护胃肠道健康、护眼、缓解骨关节炎、改善皮肤功效等方面发挥功能。多项临床研究发现,口服玻尿酸具有保护胃黏膜、缓解肠道炎症,调节肠道菌群的功效。在眼健康方面,韩国科学家研究发现,口服玻尿酸可以缓解干眼症。另外,日本最早在2001年发表口服玻尿酸改善皮肤干燥的临床研究,玻尿酸还可以改善皮肤干燥,提升皮肤紧致,增强皮肤保水性。

问题二:安全吗?

华熙生物首席科学家郭宇平介绍,透明质酸作为食品原料在国外已经应用很多年,日本很早就将透明质酸应用在普通食品和饮料中,美国多将透明质酸用于关节修护类产品。华熙生物从2003年就开始给日本、美国等国家供应食品级透明质酸原料,产品是符合国外这些国家的食品原料标准的。从2004年起,经过16年的申报之路,华熙生物申报的透明质酸钠于2021年1月正式获得国家卫健委批准做为新食品原料,用于普通食品,打开了透明质酸应用的新领域。

“新食品原料公告透明质酸应用扩展至多种普通食品,是国家卫生主管部门依据《食品安全法》委托专业评审机构依照法定程序,经过详细的国际法规考察和科学的食品安全风险评估的结论。”全国食品发酵标准化中心主任助理、中国食品发酵工业研究院教授级高级工程师刘明强强调,认可其在食品中的应用还仅仅是开始,从原料到在食物中科学合理的应用,还需要开展原料质量规格、产品检验方法等标准化的研究和制定。

未来,透明质酸将会作为原料出现如巧克力、饮料、冷冻饮品等更多创新食品产品中。通过科学的原料和方法标准研究制定,建立有效的质控检测技术体系,才能保证产品的含量和功效,保障消费者权益和健康,避免市场大规模产品入市后,可能出现的以次充好、虚假标识的情况。

问题三:功能性食品能发挥什么作用?

“近40年是我国居民生活方式改变最大的40年,食物极大的丰富,体力活动的减少,也给我们提出了新的营养问题。”中国疾病预防控制中心营养与健康研究所所长丁钢强介绍,营养不平衡或者某些营养素过剩,会导致超重、肥胖、“三高”等健康问题。所以,改变自己的生活方式,做到吃动平衡非常重要。

中国农业大学食品科学与营养工程学院张燕教授也表示,“我们现在吃得越来越好,但却产生了很多的疾病,这些都需要从‘吃’来改善。从加工食品的角度,食品的原料或配料中除了重视蛋白质、矿物质等传统功能成分,一些新功能活性成分也需要充分考虑,比如透明质酸、叶黄素、花青素等,这样可以让日常饮食为居民健康发挥重要作用。”

中国营养学会原常务副理事长、秘书长翟凤英表示,功能性食品在慢性病高发时代、生活方式病不断上升的年代是非常重要的,可能会起到未病先治的作用,有助于预防多种疾病,辅助临床。

“在特定概念上,功能性食品就是具有特定营养保健功能的食品。”国家功能食品工程技术中心副主任、江南大学食品学院陆文伟教授表示,功能性食品在产业界可能就是食品和药品的桥梁,满足个体对健康需求,通过功能性食品来改善提高健康水平。

来源:健康时报

