

# 暑期近视手术该不该做？ 专家：三种情况不宜做

## 去年有多少人去医院看病？ 门诊花费多少？ 这份《公报》告诉你！

很多孩子在暑期由于上网课、玩电子游戏等过度使用电子设备，导致假期过后视力下降的发生。对此，在今日国家卫健委就儿童青少年近视防控和暑期学生健康有关情况举行的发布会上，全国预防技术指导组组长、中华预防医学会公共卫生眼科学分会主任委员王宁利称，临床发现，假期后，孩子的远视力下降了，近视眼的度数增加了，这个现象值得我们关注。孩子在假期的“放纵”，如果没有做科学化的管理就会变成放纵，这是不科学的。

对于暑期儿童青少年如何科学用眼、护眼，王宁利认为应做好几个“转变”：一是把“近”变成“远”，将在校时不可避免的近距离用眼负荷，通过在假期多看远、少近看的方式来缓解。二是把“静”变成“动”，通过户外活动让眼睛能够得到充分放松，得到良好的休息。三是把网络游戏变成户外游戏。通过这样的转变，让孩子的眼睛在整个学期长期近距离学习的压力下，在暑期能够得到很好的放松。这样，开学以后，孩子的远视力会增加，近视度数就不会增加。

另外，王宁利建议家长带12岁以下的孩子做屈光不正的检查、散瞳



检查，可以充分利用假期时间，比如一放假就到医院去，做好充分的散瞳准备，大概一到两周就可以完成检查。对于接近高度近视或者已经高度近视的孩子，家长可以利用假期带孩子到医院做全面的眼科检查。

对于如何预防近视，国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任李莉也建议，低龄儿童由家长给孩子读绘本，3岁以下的儿童尽量不要使用电子产品。如果3-6岁儿童非要使用电子产品的话，一定

要控制使用时间，减少近距离用眼时间，6岁以下儿童每次不超过15分钟。另外，学龄儿童要牢记“20、20、20”这个用眼规则，保留更多的远视储备量，延缓出现近视的年龄和减少近视的发生。

暑期也会有很多高中生扎堆做近视手术，想通过激光手术摘掉眼镜，对此，王宁利指出，首先，近视眼手术不是近视眼的治疗手术，是近视眼的矫正。而近视眼的矫正方式，目前有戴框架眼镜、隐形眼镜、角膜屈光手术以及

眼内植入四类。角膜屈光手术是近视矫正方法中的一种，临床应用也有很长时间了，手术本身的安全性是可靠的。但是要注意，该做的可以做，不该做的千万不要去做。

哪些人群不宜做近视手术呢？王宁利介绍：“从医学上来看，一是近视眼还在发展，现在把手术做了、矫正了，可不久之后近视度数又在继续加深。二是有遗传的角膜病，手术后可能出现一些并发症。三是每个人的角膜厚度不一样，角膜太薄的人，手术后眼睛的安全性会受到影响。”

“眼睛的发育有个过程，一般女孩大概在18岁左右，眼睛发育进入稳定期，男孩比女孩子晚一点，到20多岁进入稳定期。能不能做近视手术，最重要的标准是看眼睛的度数，尤其最近两年，每年进展的度数有没有超过50度，如果超过50度，就不要做，说明近视还在进展期。”王宁利建议，如果自己符合手术条件，之前戴隐形眼镜，那么至少要停戴一个月，如果暑期才停戴，则手术时间就会很仓促，而且要明白角膜屈光手术是屈光矫正手术，屈光矫正了，近视眼的眼底还是近视眼的眼底。

据人民网

近日，国家卫健委发布《2020年我国卫生健康事业发展统计公报》(以下简称《公报》)，披露了公众关心的医疗机构数量、看病花费、病床使用率、人口生育等数据。

### 全国有多少家医疗卫生机构？

——截至2020年末总数超102万个

《公报》显示，2020年末，全国医疗卫生机构总数达1022922个，比上年增加15377个。其中，医院35394个，基层医疗卫生机构970036个，专业公共卫生机构14492个。与上年相比，医院增加1040个，基层医疗卫生机构增加15646个。

医院中，公立医院11870个，民营医院23524个。医院按等级分：三级医院2996个(其中：三级甲等医院1580个)，二级医院10404个，一级医院12252个，未定级医院9742个。

### 全国医疗卫生机构的床位数是多少？

——截至2020年末为910.1万张

2020年末，全国医疗卫生机构床位910.1万张，其中：医院713.1万张(占78.4%)，基层医疗卫生机构164.9万张(占18.1%)，专业公共卫生机构29.6万张(占3.3%)。

医院中，公立医院床位占71.4%，民营医院床位占28.6%。与上年比较，床位增加29.4万张，其中，医院床位增加26.5万张(公立医院增加11.5万张，民营医院增加15.0万张)，基层医疗卫生机构床位增加1.8万张，专业公共卫生机构床位增加1.1万张。

每千人口医疗卫生机构床位数由2019年6.30张增加到2020年6.46张。

### 全国有多少卫生人员？

——截至2020年末总数达1347.5万人

2020年末，全国卫生人员总数达1347.5万人，比上年增长54.7万人(增长4.2%)。

2020年末，卫生人员总数中，卫生技术人员1067.8万人，其中，执业(助理)医师408.6万人，注册护士470.9万人。与上年比较，卫生技术人员增加52.4万人(增长5.2%)。

从学历来看，2020年末，卫生技术人员本科及以上学历占42.0%。

2020年，每千人口执业(助理)医师2.90人，每千人口注册护士3.34人；每万人口全科医生2.90人，每万人口专业公共卫生机构人员6.56人。

### 去年有多少人去医院看病？

——总诊疗人次达77.4亿人次

《公报》提到，2020年，全国医疗卫生机构总诊疗人次达77.4亿人次，比上年减少9.8亿人次(下降11.2%)。2020年居民到医疗卫生机构平均就诊5.5次。

2020年总诊疗人次中，医院33.2亿人次(占42.9%)，基层医疗卫生机构41.2亿人次(占53.2%)，其他医疗卫生机构3.0亿人次(占3.0%)。与上年比较，医院诊疗人次减少5.2亿人次，基层医疗卫生机构诊疗人次减少4.1亿人次。

2020年公立医院诊疗人次27.9亿人次(占医院总数的84.0%)，民营医院5.3亿人次(占医院总数的16.0%)。

### 2020年医院医生工作量是多少？

——日均担负诊疗5.9人次和住院2.1床日

2020年，医院医师日均担负诊疗5.9人次和住院2.1床日，其中：公立

医院医师日均担负诊疗6.3人次和住院2.2床日。

去年全国医院病床使用率情况如何？

——较上年下降11.1个百分点

2020年，全国医院病床使用率72.5%，其中：公立医院77.2%。与上年比较，医院病床使用率下降11.1个百分点(其中公立医院下降14.0个百分点)。2020年医院出院者平均住院日为8.5日(其中：公立医院8.4日)，与上年比较，医院出院者平均住院日减少0.6日(其中公立医院减少0.7日)。

在改善医疗服务方面，截至2020年底，二级及以上公立医院中，51.2%开展了预约诊疗，91.6%开展临床路径管理，63.2%开展远程医疗诊疗服务，86.7%参与同级检查结果互认，93.7%开展优质护理服务。

### 去年全国基层卫生服务有何变化？

——基本公共卫生服务项目人均财政补助标准提高至74元

《公报》提到，基本公共卫生服务项目人均财政补助标准从2019年的69元提高至2020年的74元。2020年，接受健康管理的65岁及以上老年人12718.9万人，按照规范要求要求进行高血压患者健康管理的人数10912.1万人，按照规范要求要求进行2型糖尿病患者健康管理的人数3573.2万人。

农村卫生方面，2020年底，全国共有县级医院16804所、县级妇幼保健院1887所、县级疾病预防控制中心2025所、县级卫生监督所1770所，四类县级卫生机构共有卫生人员336.4万人。

社区卫生方面，2020年底，全国已设立社区卫生服务中心(站)35365个，其中：社区卫生服务中心9826个，社区卫生服务站25539个。与上年相比，社区卫生服务中心增加265个，社区卫生服务站增加87个。

### 去年全国中医药服务有何进展？

——中医类医疗卫生机构总数达72355个

2020年末，全国中医类医疗卫生机构总数达72355个，比上年增长6546个。其中：中医类医院5482个，中医类门诊部、诊所66830个，中医类研究机构43个。与上年比较，中医类医院增加250个，中医类门诊部及诊所增加6295个。

### 去年百姓看病花费为多少？

——医院次均门诊费用324.4元

2020年，医院次均门诊费用324.4元，按当年价格上涨11.6%，按可比价格上涨8.8%；人均住院费用10619.2元，按当年价格上涨11.6%，按可比价格上涨5.2%。日均住院费用1122.6元。

2020年各级公立医院中，三级医院次均门诊费用上涨10.7%，人均住院费用上涨5.6%，低于公立医院病人费用涨幅。

### 去年报告死亡数第一的传染病是什么？

——艾滋病居首位，死亡数超1.8万

2020年1月20日，国家卫生健康委发布公告，将新型冠状病毒肺炎纳入乙类传染病并按照甲类传染病管理，我国传染病病种增加至40种。

据人民网

## 蒿草到底长啥样？怎样预防蒿草过敏？

最近大家出门不难发现，在呼和浩特街头有一类“过敏族”，他们每天出门得戴着“猪鼻子”，随身拿着纸巾和抗过敏的药物，喷嚏连连、泪眼汪汪？

过敏性鼻炎也叫变应性鼻炎，是机体暴露于变应原(过敏原)后，主要由免疫球蛋白IgE介导的鼻黏膜非感染性慢性炎症性疾病。

通俗来说，过敏性鼻炎就是人体在接触过敏原(例如花粉、动物皮屑、尘螨等)之后，鼻黏膜出现的非感染性的慢性炎症。

随着呼和浩特地区过敏人群的逐年增加，每年7-9月成为许多人的难关，更有甚者导致过敏性五官组织炎症、哮喘、皮炎等，极大影响人们的生活和工作。从各种研究结果可以认为这些过敏现象主要是因为空气中漂浮的花粉粒所造成的，尤其是菊科蒿属植物花粉为主要季节性致敏因素，占各类植物花粉致敏比例高达65%左右。

呼和浩特市及周边地区自然生态环境和气候比较适合这类蒿属植物的生长，其中导致致敏反应相对强的品种有16种左右，最主要的有黄花蒿、大籽蒿、艾蒿、猪毛蒿、冷蒿、沙蒿等。每年致敏时间多在7月至10月，而在7月、8月是蒿属类植物花粉成熟扩散高峰期，此期气候特征是干旱少风少雨蒸腾大，花粉粒易在空气中漂浮聚集，达到一定浓度就可导致致敏症状发生。

研究发现一天中花粉相对



黄花蒿



沙蒿



冷蒿



猪毛蒿



大籽蒿

漂浮时间密集时间是在下午2点到4点，有些植物在晚上8点到10点还会形成第二峰值。所以小伙伴们要尽量避免在这些时段出门，出门后也要佩戴好口罩。

为了提升呼和浩特市变应(过敏)反应疾病预防、科研和救治能力，更好地满足广大群众看病就医需求，呼和浩特市决定引进北京地区优质医疗资源，由首都医科大学附属北京世纪坛医院牵头在呼和浩特市开展过敏性疾病花粉监测、植被调研、流行病学调查、医生

规范化培训和患者健康教育等精准防控工作，在呼和浩特市第一医院成立变应(过敏)反应中心，在9个旗县区二级综合医院分设变应(过敏)反应科，在全市34个社区卫生服务中心、76个乡镇卫生院设立变应(过敏)反应门诊，建立了呼和浩特市变应(过敏)反应“三级”防治体系。

为了帮助市民摆脱过敏性疾病困扰，精准找到过敏性疾病的致敏原，呼和浩特市花粉监测工作全面启动。

易接受的现代化表达形式，创作一批面向不同受众的中医药文化作品，对中医药文化内涵理念进行时代化、大众化、创新性的阐释。正本清源，净化中医药文化市场。

二是通过建设中医药文化传播平台，举办中医药文化传播活动，建设中医药健康文化知识角，加强中医药题材文艺创作来推动中医药融入生产生活。充分利用新技术和新媒体手段，形成特色突出的中医药文化传播、展示体系。运用群众喜闻乐见的传播手段和具有广泛参与度的实践路径，普及中医药健康养生知识、方法，传播中医药文化理念，提升中医药文化影响力，帮助群众更加经常接触到规范的中医药养生保健知识。

三是进一步丰富中小学中医药文化教育和丰富中医药文化进校园形式，来推动中医药文化贯穿国民教育始终。普及适宜青少年掌握的中医养

生保健知识，帮助中小生成养成良好的健康意识和生活习惯。

四是推进中医药文化传播机制建设，包括中医药文化传播人才培养机制、中医药健康文化素养监测机制。定期开展中医药文化传播人才遴选培训，培养造就一支政治过硬、专业突出、求实创新的中医药文化传播工作队伍，构建能力突出、结构合理、梯次分明的人才体系开展中医药健康文化素养调查，掌握全国乡村、社区、家庭中医药健康文化知识普及情况基础信息和全国素养水平，为中医药健康文化的传播推广提供数据支撑。

《方案》要求，要形成推动中医药文化传播与知识普及的强大合力，将中医药文化传播摆上重要议事日程，纳入全局工作谋划推进，确保各项任务扎实有序推进，营造有利于中医药事业发展的良好氛围。

据人民网

## “十四五”中医药文化如何传承？五部门印发实施方案

为推动中医药文化传承，使中医药成为群众促进健康的文化自觉，据国家中医药管理局官网消息，日前，国家中医药管理局、中央宣传部、教育部、国家卫生健康委、国家广电总局联合印发《中医药文化传播行动方案(2021—2025年)》(以下简称《方案》)，部署推动“十四五”时期中医药文化传承弘扬工作。

《方案》强调，要坚持和加强党对中医药文化建设的领导，深入挖掘中医药文化内涵和时代价值，充分发挥其作为中华文明宝库“钥匙”的传导功能，加大中医药文化保护传承和传播推广力度，推动中医药文化贯穿国民教育，融入生产生活，促进中医药文化创造性转化、创新性发展，为中医药振兴发展、健康中国建设注入源源不断的文化动力。

《方案》要求，到2025年，中医药对中华文化传承发展的贡献度明显提

高，作为中华文明瑰宝和钥匙的代表意义和传导功能不断彰显，成为引导群众增强民族自信与文化自信的重要支撑。中医药文化源流更加清晰、内涵更加丰富，研究成果丰硕，精神标识基本确立，对中医药事业发展的推动促进作用进一步发挥。中医药文化供给和群众性活动更加多样，中医药文化更广泛融入群众生产生活，中医药养生保健知识和方法更便捷服务群众健康需要。中医药文化进校园的机制初步建立，基础进一步夯实，中小学中医药文化教育不断加强，推动实现中医药文化贯穿国民教育始终。

为了实现这些目标，《方案》明确了4项重点任务：

一是通过提炼中医药文化精神标识，加强中医药文化资源梳理和中医药文化时代阐释来深入挖掘中医药文化精髓。特别是要运用群众喜闻乐见、

## 拍卖公告

受国家税务总局达拉特旗税务局委托我公定于2021年07月23日上午09:30时，在中国拍卖行业协会网络拍卖平台 <https://paimai.caa123.org.cn/> 公开拍卖坐落于海南省金江镇环城西路西侧瑞佳花园1号楼102室住宅(建筑面积113.74平方米;不动产权证书号:澄房权证金江私字第04292号)。起拍价:863287元;有保留价,有意竞买者请携带有效证件及缴纳40万元竞买保证金;以转账或现金方式交至:账户:鄂尔多斯市联兴拍卖有限责任公司;账号:8204701220000000002604;行名:内蒙古杭锦农村商业银行股份有限公司;行号:402205681233。竞买报名、缴纳保证金及展示时间:发布公告即日起至07月22日17时止。标的展示地点:标的物所在地。报名地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区准格尔北路3号街坊504室或加微信425651447 传报名者资料。详见中国拍卖行业协会网络拍卖平台 <https://paimai.caa123.org.cn/> 网络拍卖公告。咨询电话:13947770115 0477-8339934 鄂尔多斯市联兴拍卖有限责任公司