

2021 年人均基本公共卫生服务经费补助标准达 79 元

国家卫健委日前发布《关于做好2021年基本公共卫生服务项目工作的通知》，明确2021年人均基本公共卫生服务经费补助标准为79元。其中，2021年新增5元统筹用于基本公共卫生服务和基层医疗卫生机构疫情防控工作。

通知从五方面明确2021年基本公共卫生服务项目的重点工作，包括

做好常态化疫情防控工作；结合0~6岁儿童健康管理，进一步做好0~6岁儿童眼保健和视力检查工作；优化基层医疗卫生机构预防接种门诊服务；推进电子健康档案应用；以慢病患者、65岁及以上老年人等重点人群为切入点提升服务质量；优化项目内容和加强绩效评价。

为提升基本公共卫生服务质量，

通知明确将以重点人群如慢病患者、0~6岁儿童、65岁及以上老年人作为切入点，有针对性地提供服务。

对此，未来将继续围绕以下三方面开展相关工作，包括以具备医、防、管等能力的复合型医务人员为核心，以高血压、2型糖尿病等慢病患者健康服务为突破口，加强基层医务人员培训，加强基层医疗卫生机构和上级

机构的双向协作和转诊机制，推进基层慢病医防融合；以做好儿童眼部和视力检查工作为契机扎实做好0~6岁儿童健康管理，依托电子健康档案完善儿童视力档案；以65岁及以上老年人健康体检为抓手做好老年人健康管理，根据体检结果做好个性化健康教育指导。

据新华社

2021 健康中国发展大会 首场主题会在京举行

近日，在国务院启动实施健康中国行动两周年之际，以“凝聚力量，共创健康美好生活”为主题的2021健康中国发展大会首场主题会在北京举行。

国家卫生健康委党组成员、副主任于学军指出，两年来，健康中国建设稳步推进，15个专项行动全面推开，阶段性目标如期实现，全民健康为全面建成小康社会打下了坚实的健康基础。要充分认识到全面推进健康中国建设的重大意义，做好健康中国战略与国家整体战略紧密衔接，确保实现健康中国战略目标。要根据新要求、按照新标准、贯彻新理念，进一步丰富和发展健康中国建设的内涵，必须站位全局、突出重点，坚持以人民为中心的发展思想，把新发展理念贯彻到健康中国建设全过程和各环节，高标准、高质量推进健康中国建设。

全国政协人口资源环境委员会副主任、中国计划生育协会党组书记、常务副会长王培安发表推动卫生健康治理重心下移，助力健康中国行动在基层落地见效，将成为中国计生协等群团组织的重要职责。中国计生协将进一步主动融入健康中国行动，全面推进家庭健康促进行动，加强体制机制建设，树立典型示范，助力构建政府推动、群团引导、家家参与、共建共治共享的家庭健康治理体系。

国家发展改革委社会发展司司长欧晓理表示，国家发展改革委与国家卫生健康委、国家中医药管理局共同印发了《“十四五”优质高效医疗卫生服务体系建设实施方案》，涵盖了现代化疾控体系建设，公立医院高质量发展，重点人群健康服务补短板，中医药传承创新等四个重大方向，将着力推进国家医学中心、国家区域医疗中心、区域公共卫生中心、国家紧急医学救援基地、中医药传承创新中心等，进一步推动优质医疗资源，推动区域均衡布局，全面提升医疗卫生服务的公益性、公平性和可及性，助力健康中国建设。

教育部体育卫生与艺术教育司司长刘进表示，教育部与国家卫生健康委、国家体育总局共同印发了《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》。刘进在会上的讲话指出，要深入实施《健康中国九体医学计划》，形成解决慢病问题的中国方案，为人类健康做出应有的时代贡献。

教育部体育卫生与艺术教育司司长刘进表示，教育部与国家卫生健康委、国家体育总局共同印发了《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》。刘进在会上的讲话指出，要深入实施《健康中国九体医学计划》，形成解决慢病问题的中国方案，为人类健康做出应有的时代贡献。

据了解，本次大会是健康中国发展大会首场主题会议，旨在广泛动员社会各界共同参与推进健康中国行动，展示健康中国行动成果。本次会议还举行了健康中国研究中心启动仪式。随后举行了题为“健康中国行动促进民生与经济社会发展”的圆桌对话。

大会同期举办了4个主题分会，与会嘉宾围绕公立医院高质量发展、癌症防治、中西医结合、人才培养等主题展开讨论与对话。

据健康中国行动

青少年接种疫苗与成年人有何不同？专家权威解读来了

国药集团新冠疫苗获批在3~17岁人群中使用时，3到17岁人群，也就是儿童青少年接种的新冠病毒疫苗和成年人接种的疫苗有何不同？临床显示防护效果如何呢？

国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制科研攻关专家组成员王贵强指出：成人的和儿童青少年的疫苗都是灭活疫苗，它的剂量和剂型都是一样的。目前在阿联酋已经启动

入组了900例病人，3到17岁的不同国家的儿童青少年进行临床保护性的验证。二期的数据提示，综合抗体的阳转率是100%，抗体的水平和成人是类似的。

疫苗如何接种？有何不良反应？

针对3到17岁人群的新冠病毒灭活疫苗具体如何接种？有没有什么不良反应呢？

国务院应对新冠肺炎疫情防

控机制科研攻关专家组成员王贵强：具体接种方式跟成人是一样的，也是两针，中间间隔21到30天，不良反应主要还是局部的疼痛、红肿，主要是以局部反应为主，全身反应很少，个别可能会有发热表现，完全是可控的，是安全的。

是否会与其他疫苗接种产生冲突？

我们知道儿童青少年在不同年龄段需要接种不同的疫苗，那么

新冠病毒灭活疫苗的接种，是否会和其他疫苗接种产生冲突？如何合理安排呢？

国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制科研攻关专家组成员王贵强指出：针对成人建议新冠疫苗接种和其他疫苗接种中间间隔至少14天，儿童青少年也是如此。但如果出现外伤、狗咬等情况，需要打破伤风或者是狂犬疫苗，则不受14天间隔的限制。据央视新闻客户端

健康中国行动如何落地？北京等三地亮出“高招”

健康中国行动实施两年来，各地是如何因地制宜推进的？想了哪些硬招、实招？取得了哪些实效？近日，国家卫生健康委就健康中国行动实施取得的进展与成效有关情况举行发布会，北京市卫生健康委、江西省卫生健康委、苏州市人民政府的相关负责人交流了特色做法和典型经验。

北京：家庭医生重点人群签约率超过90%

北京市卫生健康委新闻发言人、一级巡视员高小俊介绍，北京市从2009年开始就实施了“健康北京”的九大全民健身活动，通过完善工作机制，健康北京建设的优势在逐步显现。主要表现在以下几方面：

一是夯实了基层“健康北京”建设的网底。从2018年开始，根据宪法的要求，北京市开展了村居公共卫生委员会的建设。到目前，全市所有的村居公共卫生委员会已经实现了全覆盖。在公共卫生委员会工作的专职和兼职人员目前达到了2.9万人。同时，按照条块结合、以块为主的原则，全市各区各行业、各社会单位已经先后成立了各类爱国卫生工作基层组织，共19.3万个，其中有14万个是非公组织，这些组织持续开展基层卫生健康政策的宣传、健康促进和爱国卫生工作的各项任务。

二是发展了“健康北京”志愿服务队伍。大力培育发展各类志愿团队，全市有体育指导员6.1万个，家庭保育员20万个，控烟的志愿者1.5万个。

三是提高了基层社区卫生服务能力。全市组建了家庭医生团队5100多个，签约人群795万人，签约率为37%，其中重点人群的签约率超过了90%。特别是在社区卫生服务中心，为患者预留了三级医院30%的号源，让基层的患者能够受益。对五类慢病患者，实现了特殊的服务，开设实施处方政策实施以来，共有460万人次享受了处方服务。截止到目前，北京市基层门诊量已经连续46个月服务量增长高于二级和三级医院，居民对社区卫生服务的满意度为88%。北京市卫生健康委与北京市体育局正在联合编制《“十四五”的健康北京建设发展规划》，这是首次将健康和体育两个规划合并编制，希望通过体育与健康的融合，更加有效地推进健康北京建设。

近年来，北京市多措并举，持续强化居民健康素养水平建设，居民健康素养水平建设得到大幅提升。据高小俊介绍，2020年北京市居民健康素养水平为36.4%，提前实现健康中国2030年的规划目标。居民健康素养的提高，也促进了地区健康指标的优化。北京市目前的人均期望寿命是82.43岁，孕产妇死亡率下降到十



万分之4.34，婴儿死亡率下降到千分之1.98。

高小俊称，在健康素养水平提升上，北京重点做了三方面的工作：

一是坚持关口前移，重视全人群、全生命周期的健康素养提升，加强健康细胞工程建设，调动社会力量关注健康，开展全生命周期的健康照护。目前北京市建成健康促进社区1594个，健康学校1161所，健康示范村1002个，健康医院204个。

二是关注城乡差别，重点加强农村居民健康素养的提升。从2018年开始，北京市实施农村居民健康素养提升的三年行动，对13个涉农区开展“健康教育进乡村”的行动。

三是注重宣传引导，将健康提示落实到居民日常生活中。采取传统媒体与新媒体、日常宣传与重点宣传、一般人群宣传与重点人群宣传相结合，形成了具有首都特点的健康素养推广的常态化和大众化模式。为倡导文明健康绿色环保的生活方式，组织首都市民卫生健康公约进社区活动，通过电视广播爱国卫生公开课，组织线上答题，还有原创短视频评选活动，进一步提高了居民的健康素养水平。

江西：73%的考核指标已经达到2022年目标值

“作为革命老区和中部省份，江西初步形成了以卫健部门牵头、各个部门密切配合的工作机制，广泛动员社会各界共同推进健康中国行动。健康中国行动的各项指标73%已经达到2022年的目标值。尤其是把开展健康中国行动的考核作为落实健康中国行动的重要抓手，充分发挥考核这个‘指挥棒’的作用。”江西省卫生健康委党组书记、主任王水平介绍，考核工作主要有以下三个特点：

一是考核方案有特色。2020年9月，江西出台了具有江西特色的考核方案，明确将公共卫生体系的建设、常态化的疫情防控纳入到考核内容，实施项目化管理。全省共储备770个公共卫生项目，有282个补短板的项目纳入了省政府的调度项目大会战，累计开工的项目401个，总投资达到1043亿元。今年，继续完善考核方案，要求统计部门将主要的健康指标纳入

到全省高质量发展的考核指标体系，党委组织部落实考核结果的应用，党委宣传部建立常态化的宣传机制，财政部门加大了财政投入力度。

二是考核支撑有机构。江西在全国较早成立了专业的支撑机构，今年省委编办批复成立了江西省卫生健康委监测评价中心，核定全额拨款事业编88个，主要承担健康江西行动的监测分析、考核评价等技术支撑工作。各市县也陆续成立了相应的专门工作机构，切实解决了“有专门人员、有专门机构、有专门经费”等现实的问题。

三是考核结果有应用。江西明确要求将考核结果作为各级政府党政领导班子和领导干部综合考核评价、干部奖惩使用的重要参考，推动健康江西建设融入到所有的政策，不断增强健康在经济社会发展中的地位和作用。

王水平称，此外，江西省还在全国率先印发了《家庭健康促进行动实施方案》，探索家庭健康治理新模式。主要从四个方面做了一些探索：

一是在提升家庭健康素养方面，以家庭“煮妇”的健康生活方式守护家庭成员的“舌尖健康”，倡导减盐、减油、减糖的饮食习惯，举办健康家庭大讲堂、健康家庭知识竞赛等活动，加强家庭、家教、家风建设，营造家家健康、人人健康的良好社会氛围。计划到2025年实现“健康知识进万家”覆盖全省的乡镇和街道。

二是在提供优生优育优教方面，服务三孩政策，提供分检、孕检、优生检等服务，开办新生儿课堂和准妈妈课程，开展婴幼儿的照护服务，举办家长培训、亲子活动、早教课堂等活动，让家庭孕育好、生育好、养育好、保育好、教育好婴幼儿。

三是在关爱青春生殖健康方面，以中学生、大学生和流动人口青年人为重点，开展青春健康教育，举办青春健康知识大赛和家长培训，关爱青少年生殖健康，为适龄人群宣传生育政策、生殖健康知识、避孕方法等等。

四是在提升健康服务能力方面，统筹会员之家、亲子小屋、青春健康俱乐部、优生优育指导中心等阵地的建设，探索建立家庭健康服务中心，组建家庭健康指导员，生殖健康、优生

优育专家和师资队伍。计划到2025年每个村组社区至少培养1名家健康指导员。

“同时，将家庭健康促进行动纳入到乡村振兴战略，纳入到健康江西建设的考核，评选表彰一批家庭健康促进行动的示范点、县(区)和单位，确保家庭健康取得实效。”王水平补充说。

苏州：学生体质健康合格率96%

江苏省苏州市人民政府副市长曹后灵介绍，2000年，苏州在全国首个国家卫生城市的基础上，自加压力，探索启动健康城市建设，把它作为国家卫生城市的一个升级版。经过20多年的不懈努力，健康城市建设逐步实现了由碎片化向系统化的转变，由以治病为中心向以健康为中心转变。主要有以下几个方面：

一是全员推动。建立健康优先的制度安排。为实现建设健康中国的示范城市的目标。各地各部门主动将健康融入所有的政策。将15项行动拓展为30项，主要增加了体育融合行动、中医药保护行动、残疾人健康促进行动、全民医保完善行动、食品安全保障行动、社会安全保障行动等内容，丰富健康城市建设的内涵。比如，城乡一体推进生活垃圾分类和生活污水的处理，全市现在在行政和生活垃圾分类处理率已经接近百分之百，农村生活的污水处理率也达到了93%以上。

二是全覆盖。统筹推进“健康苏州”系列行动，从疾病救治、慢病防控、健康促进、综合监管、公众参与等多方面着手，建立“无病要防、急病要救、慢病要治”的健康管理格局。比如，通过实施健康市民专项行动，累计开展了各类筛查676万例，全市90%以上的基层医疗卫生机构转型为市民健康综合管理的服务平台，为市民提供个性化的健康教育、精准化疾病筛查、综合化健康管理等服务。推进健康城市的专项行动，主要针对心理健康促进、传染病的防治、出生缺陷的干预等五大领域的公共卫生问题，实施六大类122项具体的工作，对健康影响因素进行全方位的干预。

三是全民参与。发动老百姓，在做好健康宣传的基础上推出务实举措，比如实施“三点半体育大课堂”、青少年体育消费补贴等一些体教融合的措施，来促进学生参与体育锻炼，学生体质健康合格率达到96%以上。再比如公益救护培训，连续8年累计培训120多万人次。

通过持续不断的努力，主动健康已逐步融入城市血脉。2020年，苏州市民健康素养水平达到了38.96%，苏州户籍人口的平均期望寿命达到84.04岁。

据人民网

遭遇山体滑坡 如何自救

应急小课堂

- 沉着冷静勿慌乱，向垂直于滚石前进的方向或滑坡方向的两侧逃离，并尽快在周围寻找安全地带。
- 当无法继续逃离时，应迅速抱住身边的树木等固定物体。
- 躲避在结实的障碍物下，注意保护好头部，千万不要将避灾场地选择在滑坡的上坡或下坡。
- 滑坡停止后，不要立刻回家检查情况。滑坡会连续发生，贸然回家，可能会遭到二次滑坡的侵害。
- 立即将灾害发生的情况报告相关政府部门或单位。及时报告对减轻灾害损失非常重要。