自治区本级养老金足额发放到位

10月22日,从内蒙古自治区社会 保险事业服务中心传来消息,近日,内 蒙古全区企业职工养老保险发放资金 已全部拨付到位;10月20日,自治区 本级 41.92 万退休人员养老金、5054 人 次工伤保险待遇足额发放到位,各地发 放工作有序开展。

面对突发的疫情,为确保待遇按时 足额发放,内蒙古自治区社会保险事业 服务中心负责人亲自组织策划,动员部 署,要求中心全体同志积极行动起来, 加强与各部门间的沟通协调,想尽一切 办法,在做好疫情防控的同时,保证业 务不停摆、待遇足额发到位。

疫情发生后,该中心第一时间启动 应急预案,班子成员和各处负责人主动 与财政、银行等部门沟通协调,提前调 度各盟市发放用款计划,向自治区财政 厅申请划拨资金,提前将全区企业职工 差老保险发放资金全部拨付到位。主动 请示厅政务服务处开通 VPN 进行居家 办公。在待遇发放处6名同志5人居住 高风险小区不能出户的情况下,采取委 托支出户代拨方式,确保各支出户金额 及时足额拨付到位,同时通过微信工作 群及时调度各地待遇发放情况,及时帮 助解决问题。

据介绍,企业职工养老保险业务

处、机关事业单位养老保险业务处、工 伤保险业务处、职业年金管理处、基金 管理处、待遇发放处和数据管理处等经 办人员,多次召开线上会议,研究居家 办公期间系统上线、待遇核定、凭证传 输等业务办理事项 每日召开业务例 会,汇报经办进展情况,及时处理存在 问题。同时,为延长经办时间,专门申请 将 VPN 允许登录时间延长至 22: 00。中心业务经办人员、待遇发放人 员加班加点,认真进行核验,确保待 遇计发准确无误。居家办公期间,为 615家参保单位完成基数核定,处理

网厅申报业务 403条;完成退休待遇计

此外,职业年金管理处与归集账户 托管银行、待遇发放银行等,进一步商 定静默条件下划款流程,通过经办人签 字、线上复核签发划款指令的形式完成 本期划款,已干10月19日完成各计划 资金划拨。组织盟市旗县经办机构提 前开展支付计划生成工作,协调软 件服务商东软公司确保工作进度, 10 月 21 日完成支付计划申报。 计划 于 10 月 25 日前完成职业年金待遇支

刘睿 王宇超

新冠肺炎疫情下,居家生活相对较 多,家庭环境相对密闭,而且居家的时 间也相对较长,疫情期间要注意防范新 冠病毒通过气溶胶传播。呼和浩特市卫 生健康委二级调研员刘院君提示,做到 以下四点,可以有效预防病毒通过气溶

一是开窗通风不能少。家中通风每 日上午下午至少各一次,每次通风时间 不少于30分钟,空气流通可以有效消 除气溶胶在密闭空间内的传播。如果家 中有空调,打开新风模式。

二是下水管道和烟道要当心。下水 道过于干燥或没有回水弯,就失去了防 护,下水道公共管道中的气溶胶就可能 呼和浩特市卫健委提示:

四步防范气溶胶传播新冠病毒

随着气流进入到同单元上下楼的家中。 及时保证回水弯存水,水会封住管道, 有效防止气溶胶进入。家里的下水道 口,每天注水2次以上,每次不少于350 毫升。用一个塑料袋灌水然后扎紧,放 在地漏上就是最好的封堵盖。坐便器冲 水时,要先盖上马桶盖,避免气溶胶飞 溅至马桶外。做饭开油烟机时记得一定 要开窗通风,避免烟道气流串流。排烟

道如有止回阀,则可以不必开窗。

三是家里要勤打扫。每天至少进行 一次湿式清扫,必要时进行消毒。尤其 是卫生间和厨房,更要保持清洁。

四是养成良好的卫生习惯。疫情期 间,不管在哪种环境下都要坚持勤洗 手、戴口罩、常通风、少聚集、保持安全 距离等措施,做好自我防护。

同时,刘院君提示广大市民,在做

好防疫的同时务必提高防范电信诈骗 意识。谨防虚假销售口罩、蔬菜及其他 生活物资诈骗; 谨防兼职刷单返利诈 骗;谨防"献爱心"捐款骗取大众同情心 的诈骗。不要轻信陌生人推荐的商品销 售群、二维码和不明网址链接,提到汇 款、转账、提供验证码等信息时,要提高 警惕,避免上当受骗。请选择正规销售 渠道采购生活物资。一旦被骗,要保存 好对方账号及转账信息等证据,第一时 间拨打110报警。对于疫情期间虚假销 售生活物资等诈骗行为,公安机关将依 法从重从快打击,坚决维护群众合法权

呼和浩特市医保局 建立医保政策业务经办线上解答群

为全力配合做好呼和浩特市新冠肺 炎疫情防控工作,结合参保人实际需 求,市医保局特别建立"呼市医保政策 业务经办线上解答群"推行"零跑腿" "指尖办",参保人员进入该微信群后可 以咨询相关政策及办理程序,相关科室 负责人一对一当场解答,让参保群众足

不出户享受"面对面"服务。

呼和浩特市医疗保障局工作人员 提醒,因微信扫码进群有人数上限,请 各位参保人在业务咨询完毕后自行退 群,避免后续出现其他参保人无法进群 的问题。

呼和浩特市总工会 开展线上心理减压专题讲座

日前, 呼和浩特市总工会委派呼和 浩特市心港湾心理健康服务中心国家 二级心理咨询师孙春芳为内蒙古顺丰 快递公司职工开展主题为《疫情防控下 的情绪压力管理》的线上心理讲座。

讲座以一个趣味小测试开始,通过 放松训练、压力测试、健康律动、正念冥 想等方式,帮助职工群众提升自我复原 力和抗逆力,为实现全面胜利的抗疫目

标不断努力、保持耐力。

听取讲座的职工纷纷表示,通过讲 座切实提高了自我心理调适能力,用讲 座中的方法及时调整情绪状态,以理性 平和的心态应对新冠肺炎疫情。

心理健康讲座不仅帮助职工缓解 了疫情期间的心理压力,更增强了广大 职工群众齐心战"疫"的信心和决心。

远程门诊为锡林郭勒盟患者 寻医问药提供便利

近期,锡林郭勒盟中心医院开展了 儿童生长发育和风湿免疫远程门诊,分 别邀请到天津市第一中心医院儿童生 长发育专家主任和广东省韶关市前海 人寿韶关医院风湿免疫科主任,方便了 锡林浩特市患者及时、精准地向国内专 家求医问药。

儿童生长发育远程门诊主要面向 3-15 周岁身材矮小的儿童,由家长陪 同,锡林郭勒盟中心医院副院长、体检 中心儿童生长发育门诊主任医师全程 陪诊,向家长进一步解答专家的诊治意 见,按照专家给出的治疗方案进行后续 的追踪治疗,得到了家长的一致认可。

风湿免疫远程门诊定期于每周六 上午开设,为保证门诊质量,每期患者 人数限 10 位,主要面向受风湿免疫疾

病困扰的患者,如系统性红斑狼疮、风 湿性关节炎、痛风等疾病,本周风湿免 疫远程门诊由锡林郭勒盟中心医院副 院长和风湿免疫科医生及老年医学一 科主治医生参诊,逐一为就诊患者制定 治疗方案,并进行了心理疏导,提高了 患者战胜疾病的信心。

锡林郭勒盟中心医院目前可与国 内百余家知名医院开展远程会诊,门诊 患者可挂号锡林郭勒盟中心医院相关 科室出诊医生,由挂号医生向锡林郭勒 盟中心医院远程医疗中心提出远程门 诊申请,预约对应学科专家;住院患者 可向主管医生提出远程会诊诉求,由临 床科室医生向锡林郭勒盟中心医院远 程医疗中心申请对应学科上级专家远 萨日娜

内蒙古肿瘤医院开展 为期一周互联网免费问诊

本报讯(记者 李姝廷)记者从内蒙 古自治区肿瘤医院获悉,该院从 10 月 17日开始为期一周的互联网免费问诊, 由 35 位专家 24 小时进行"医患面对 面"线上诊疗服务

据悉,线上接诊医生覆盖肿瘤内 科、外科等 20 余个专业科室及专家团 队,支持图文、语音、视频等多种咨询方 式,可为慢性病、常见病患者提供挂号、 复诊、开具检查检验、医疗处方并在线 缴费、线下院内取药等服务。

本轮疫情发生以来,该院已为200 余名肿瘤患者提供了在线诊疗服务,通 过同城快递配送药品处方50个,极大 地满足了疫情期间肿瘤慢病患者的就 医需求。

患者可通过微信小程序搜索内蒙 古自治区肿瘤医院互联网医院,或关注 内蒙古自治区肿瘤医院公众号,进入在 线服务——互联网医院,即可进行互联 网诊疗。

据了解,自6月30日内蒙古自治 区肿瘤医院互联网医院开始运行以来, 累计完成线上问诊 14239 人次。此次 "互联网医患视频面对面"大型义诊活 动是医院疫情防控"云端同心抗疫战" 的重要举措,充分彰显医院肿瘤专科特 色,以"让信息多跑路,让群众少跑 腿"为出发点,切实解决了疫情期间 呼市百姓线下就医不便的难题,以实际 行动彰显医院守护自治区百姓健康与 生命的初心使命。



做好人民健康卫士

党的二十大报告中提出"实施积 极应对人口老龄化国家战略",这是 基于我国人口现状和未来变化趋势

乌兰察布市市中心医院党委委 员、副院长汪英男说,作为一名老年 医学科医生,将围绕提高老年人医疗 健康服务,重点加强老年人群慢性病 的早期筛查、干预及分类指导,积极 开展老年患者关爱行动,用精湛的技 术、优质的服务关爱患者,做好人民 健康卫士。



工作人员采样

鄂尔多斯市开展饮水型 地方性氣(砷)中毒现场监测工作

近日, 鄂尔多斯市县两级疾控中 心深入辖区开展饮水型地方性氟(砷) 中毒现场监测工作。

据了解,按照《鄂尔多斯市 2022 年饮水型地方性氟中毒、饮水型地方 性砷中毒监测方案》的要求,鄂尔多 斯市旗两级疾控中心近期开展了 饮水型氟砷中毒现场监测工作。 监测内容主要包括:现场采集病区 集中供水厂的出厂水, 入户采集居民 家中的末梢水,调查集中式工程改水、 分散式改水及理化改水净水器的运行 和维护情况,居民饮用水中氟、砷含量

检测,儿童氟斑牙患病情况调查,砷中 毒和氟骨症病人随访以及地方病健康

通过此次现场监测工作, 一方面 为动态观察病情变化趋势,评价氟中 毒病区村、高砷村农村饮用水安全工 程防治效果提供科学依据。另一方面 让病区居民充分了解氟中毒、砷中毒 相关知识,增强了自我保护意识,减少 和避免氟中毒、砷中毒危害,也大大促 进了全市饮水型地方性氟中毒、砷中 毒防治工作的进展。

跟疫情风险面对面与隔离人员心连心

10月16日,负责转运任务的尹振 洲收到了新任务,赴托克托县开展人员 转运工作,车辆飞速向着目的地驶去, 熟悉的街景使他不由得放慢了车速, "老婆,这个生日不能陪你过了,你每天 开开心心的,等疫情完事儿我一定给你 补上!"这是几天前妻子生日时尹振洲 发给妻子的微信。已经离家在一线工作 半月有余,此刻,透过车窗,他只能匆匆 向着家的方向看上一眼,再继续投入到 紧张忙碌的转运工作中。

在呼和浩特市公安局指挥调度下, 呼和浩特市反恐怖和特巡警支队迅速 调配精英警力、转运车辆前往支援旗县 区公安(分)局。为了尽快遏制疫情的蔓 延,支队增援玉泉区转运工作总计26 人,车辆10台,极大地缓解了玉泉区公 安分局的防控压力。

一大队三中队中队长尹振洲,是此 次增援玉泉区转运任务的一员, 自 10 月4日前往金川执行转运任务开始,半 个月来他与同事们辗转在金川、土默特 左旗、玉泉区多地,作为转运小组的负 责人,他昼夜待命,随时调度人员、领命

转运密接、次密接隔离人员以及解 除隔离人员是阻断疫情传播链的重要 一环,这项工作不仅面临着被感染的风 险,还要经常"连轴转"。刚开始的几天 里,队员们常常出现过度疲累、体力不 支的状况,但每当他们接到任务时,还

是会用最快的速度调整状态、奔赴现 场,用挺拔坚定的身影向群众传递战胜 疫情的信心,面对风险,老民警们总是 抢在新警前面,他们没有过多言语,每 次只是简简单单的三个字:"我先上!"

"不怕,警察叔叔在呢!"转运人员 中常有老人和小孩,每一次队员们都会 格外注意,给予耐心细致的引导、安慰 和帮助。他们不厌其烦地解释隔离政 策,与隔离点和社区人员反复对接沟 通,确保"手递手"交接转运人员。

"拿着!"尹振洲把一大包消杀过的 方便面递给刚刚解除隔离的王明(化 名)。他的父母均在外地,家里亲戚居住 的小区属于高风险,不便接收,只能暂 时接回到员工宿舍,得知宿舍里不方便 做饭,尹振洲急忙与社区对接,说明情 况,并自掏腰包给王明买了一些物资应 急。"特殊时期,特殊情况,能帮一下就 帮一下。"尹振洲说

从白昼到黑夜,他们穿梭在青城的 大街小巷,忙碌不停。"刚开始的时候也 经常找不到路,还得靠派出所的同志们 带到小区入口。多跑几次熟悉流程,多 跟社区人员积极协调,能省不少时间。 队员张星宇说,虽然现在路上车不多, 但是开起来是一刻也不能放松,必须要 确保安全。"能运送越来越多的人解除 隔离回到家中, 想着疫情总会过去,我 感到我们的工作一切都值得!

"正行风、树形象、促发展" 扎赉特旗卫健委 开展医疗服务机构专项督查

近日, 兴安盟扎赉特旗卫健委党组 书记、主任孙健带队,对该旗人民医院、 蒙医院开展医疗服务机构 "正行风、树 形象、促发展"专项行动督查。

会上,孙健强调,各医疗服务机构 要以组织培训轮训、主题宣讲、业务练 兵、知识竞赛、有奖问答等多种形式加 大优质服务培训力度,重点针对优质服 务理念培树、服务心态调整、专业服务 形象塑造、服务标准规范统一、科室服 务流程梳理、医患沟通与异议处理等方

面,练好医院服务工作"内功",进一步 强化服务理念,促进医疗服务质量的改 善,让群众享受到有温度、有品质的特 色医疗服务。要规范处理医疗废物,营 造整洁、干净、温馨、舒适的医疗服务环 境,完善服务设施,在候诊区、待检区等 区域,提供便民服务设施,方便群众所 需,严格落实医疗质量与医疗安全制 度。开展"五种态度"整治行动,制定医 德医风奖惩制度,细化量化奖惩办法, 纳入绩效考核管理。

内蒙古肿瘤医院 离退休老党员王景泉坚守"疫"线

在呼和浩特市赛罕区馨苑小区有这 样一位"守门人",头鬓斑白,却仍感使 命在肩;年过古稀,却依然初心不改,他 就是内蒙古肿瘤医院离退休党支部优 秀党员王景泉。

自呼和浩特本次疫情发生以来,年 过七旬的王景泉老人第三次参加社区 抗疫志愿者工作,充分发挥共产党员的 先锋模范作用,79岁高龄的他已经忙碌 在馨苑小区 15 天了,没有午休,没有工 作餐,为社区防疫把住门,看住人,不辞

辛苦,勇担风险,为居民的生活保障买 菜送粮,与社区防疫人员紧密配合,全 力协助做好各项防疫工作,在战疫一线 彰显平凡而坚定的银发力量。

骤降的气温,高强度的工作就连年 轻人也时常感叹身体吃不消,但年过七 旬的他每天都义无反顾投入岗位,更没 喊过一声累、说过一句苦。这位"老战 士"始终奋战在疫情防控战线上,用自 己的实际行动践行着人民需要我,我就 要全力以赴的奉献精神。

内蒙古包钢医院正式开设"中医骨伤门诊"

为促进中医科与骨科及神经内科学 科交流,提升学科水平,方便病人就诊。 内蒙古包钢医院中医科与骨科经过充 分调研,正式开设"中医骨伤门诊",并 开展联合查房。

该门诊将骨科、中医科的优势进行 有机整合,由骨科主任、中医科主任医 师领衔,2个科室分别安排高级职称医 师坐诊,根据患者的病情进行分析,做 出明确的诊断和中医辨证分型,并制定 个体化的中西医综合治疗方案,为患者 带来更加优质、高效的诊疗服务。

为发挥多学科综合力量,经协商, 中医骨伤门诊制定了联合查房制度。从 中医角度研究讨论神经内科患者病情 及诊疗方案,提出交叉学科间的诊疗建 议,解决诊疗过程中的难题,拓展中医 科及神经内科人员的整体医学思路。目 前中医脑病团队已开始在神经内科施 行三级查房制度,患者反馈良好。

通过中医科与骨科及神经内科的 深度合作,拓宽了三个科室的临床视野 及科研方向,为今后的学科发展更上一 层楼打下了坚实的基础。 武云生

达拉特旗人民医院自主完成 首例颅内破裂动脉瘤介入栓塞术

近日,鄂尔多斯达拉特旗人民医院 神经内科成功自主完成首例颅内破裂 动脉瘤介入栓塞术,标志着该院的这项 技术取得新突破,今后将造福更多患者

据了解,患者杨女士今年49岁,因 "突发剧烈头痛伴恶心、呕吐 4 小时"于 10月15日23时到该院急诊科就诊,经 颅脑 CT 检查显示大量蛛网膜下腔出 血,随后转至神经内科住院部。入院查 体显示:神志清楚,四肢肌力肌张力基 本正常,脑膜刺激征阳性。头颈 CTA 检 查示前交通动脉瘤破裂出血,随时有再 破裂出血甚至死亡的风险。神经内科为 患者做了详尽检查,并立即组织讨论, 一致认为需尽早进行介入手术栓塞动 脉瘤,并制定了周密的手术计划。

17日,患者在全麻下行颅内动脉瘤 介入弹簧圈栓塞术, 经右侧股动脉穿 刺,超选择性脑血管造影后可见前交通 动脉瘤,大小约 3.2 × 2.0 × 1.8 毫米, 在微导丝引导下将微导管头送入动脉 瘤内,退出微导丝,经微导管置入3枚 弹簧圈,造影显示弹簧圈稳定,动脉瘤 已致密栓塞,载瘤动脉通畅,再次进行 造影确认情况良好,达到了预期治疗效 果,退出导管后结束手术,患者安返神 经内科重症监护室,苏醒后言语对答流 畅,四肢活动完好。

脑动脉瘤具有发病急,死亡致残率 高,并发症及后遗症重等特点,传统开 颅手术创伤较大、神经损伤重的缺点, 脑动脉瘤介入栓塞手术是新型微创手 术,仅从腿部动脉针头穿刺完成手术入 口,即可以完成脑部血管手术,具有微 创、神经无损伤、恢复快的特点,同时也 是神经介入手术中等级难度和风险最 高的手术之一,自治区范围内仅部分三 甲医院可独立完成。动脉瘤介入手术的 独立自主开展,是达旗人民医院神经内 科脑血管病介入治疗的又一创举,标志 着在脑血管病治疗上又迈上更高台阶, 真正实现了"大病不出旗"的医改目标 郝瑞芳 燕飞

社址: 呼和浩特市金桥开发区宇泰商务广场 B 座 10 楼 邮编: 010010 邮箱: nmgsbs@sina.cn 印刷单位: 内蒙古日报印务中心 定价: 2.00 元 全年定价: 188 元