

# 内蒙古医保支付方式改革获评全国优秀

近日,国家医疗保障局通报2022年第一批DRG/DIP支付方式改革交叉评估结果,内蒙古DRG/DIP支付方式改革获评优秀,位列全国第四。

据了解,DRG和DIP是两种相近的医保支付方式,都属于按病种打包付费,区别主要在于病种的分组依据不

同。今年内蒙古深入推进DRG/DIP支付方式改革三年行动计划,各统筹区建立完善核心要素管理与调整、绩效管理、运行监测、评价与争议处理等机制,加强专业能力、信息系统、标准规范等基础设施建设,所有统筹区全部实现DRG/DIP实际付费,覆盖所有二级以

上公立医疗机构,实现医疗机构内部管理加强、运行机制改变,群众就医便捷性改善、费用负担减轻,医保管理手段加强、基金使用绩效提高等目标。

内蒙古将扩大改革成果,到2024年DRG/DIP支付方式覆盖所有开展住

院服务的医疗机构,实现病种、医保基金全覆盖。到2025年门诊支付方式改革覆盖所有医疗机构,普遍实施与门诊统筹相适应的,符合我区实际的多元复合式门诊支付机制。

据《内蒙古日报》

# 解封后外出如何做好个人防护 听听医生怎么说

近日,呼和浩特市很多无疫小区、低风险小区为居民发放出入证,居民可以外出购物。但在外出期间应该如何做好个人防护呢?对此,记者采访了呼和浩特市第一医院疾病预防控制中心主治医师张玲玲。快来听听专家怎么说。

“在疫情防控过程中,我们每一位居民都要保障自己的健康,做好个人防护,非必要不外出。在外出过程中要戴好口罩,但口罩不能重复使用,因为口罩重复使用容易滋生细菌,使用后的口罩放在家里很容易成为新的污染源。如果我们临时摘下口罩,还需继续使用时,要尽量放在通风、干燥的地方或密封袋内保存。市民在佩戴医用外科口罩时,不宜超过4个小时。如果有脏污、破损,或者出现潮湿的现象要立即更换。”张玲玲说,室内环境密闭,容易造成病菌滋生繁殖,增加人体感染疾病的风险。定时开窗通风可有效改善室内空气质量。家中使用的餐具也要进行高温消

毒,保障身体健康。

“无论在家还是外出,我们要注意咳嗽礼仪。当咳嗽或打喷嚏时,尽量避免人群,用纸巾遮掩口鼻,防止唾液飞溅。如果来不及准备纸巾,可弯曲手肘,用手肘处的衣物遮掩口鼻。避免用双手直接遮掩口鼻,因为这会让双手沾染上病菌,也会将病菌传染给别人。使用后的纸巾不要随便乱扔,要丢到垃圾桶里。咳嗽或打喷嚏后要立即清洗双手或使用免洗消毒液进行手部消毒。同时要避免聚集,尤其是老年人、慢性病患者、孕妇、儿童等人群,尽量减少去人群密集的场所,外出时保证1米的社交距离。外出购物要错峰出行,提前准备购物清单,减少在超市、菜市场停留时间。外出穿着的衣物要及时清洗、晾晒。当出现咳嗽、发热、流涕、鼻塞、乏力、嗅觉减退等相关症状时,要立即前往医院就诊。”张玲玲建议。

李娟

# 内蒙古肿瘤医院 消毒供应中心的责任与担当

有这样一群医务人员,就像是一群“幕后工作者”。

他们就是内蒙古肿瘤医院消毒供应中心的工作人员,日复一日地与各种医疗器械打交道,承担着全院重复使用的诊疗器械的回收、分类、清洗、消毒、检查包装、灭菌、发放等流程的执行及无菌物品的供应工作。

作为医院感染控制的重要部门,消毒供应中心的在岗8名工作人员在杨玲玲护士长的带领下,工作更加严谨、负责。10月1日接到因疫情工作返岗通知到10月26日,按照上级要求变成黄码医院并进行工作流程及工作制度的更改。

为应对疫情,科室人员一遍遍熟知新冠肺炎病毒相关知识,制定疫情期间医疗器械和器具以及物品处理流程、培训人员防护用品穿戴方法、指定回收物品行走线路、清洗消毒方法等,确保工作人员和器械安全。他们全副武装,隔离衣、防护面罩把他们包裹得密不透风,一件件器械从沾满血渍、污渍到洁

净如新,让病毒无处藏身,用另一种方式诠释着责任与担当。

消毒供应中心全体人员每日监测体温、进行核酸检测,进行工作环境核酸检测,设置应急隔离间;全面保障在职人员工作者的安全。在消毒供应中心这个团队里,大家不计较个人得失,都在为抗疫做出应有的贡献,有外派到社区为居民采核酸的人员,隔离时间到后也积极申请返回医院进行工作...他们坚守岗位,克服了枯燥,克服了劳累,确保发出的诊疗器械和物品消毒灭菌合格率100%。

在这场看不见硝烟的战役中,消毒供应中心工作人员用辛勤汗水和勤劳的智慧为抗击疫情筑起一道坚实的“防护墙”,虽然消毒人的岗位很平凡,但他们坚持尽职尽责,履职于行。疫情一日不除,消毒人的斗争就一日不止。消毒人会用最干净的无菌环境守护好医院的患者和医护,他们与全院职工一起众志成城,怀着对这份职业的爱和坚守砥砺前行。

杨玲玲

# 伊金霍洛旗纳林高勒社区: 冬日送关怀 暖了居民心

近日,鄂尔多斯市伊金霍洛旗阿镇纳林高勒社区开展“趣味包饺子暖心义诊”活动。

活动中,社区居民们都忙得不亦乐乎,有的拌馅、有的包捏、有的下锅,边包边聊,欢声笑语不断。活动期间穿插了套圈赢日用品游戏,气氛热闹非凡。所有游戏项目结束后,开始煮饺子,热腾腾的饺子为寒冷的冬日注入了融融

暖意,让辖区居民们感受到了来自社区大家庭的温暖。

随后,共建单位伊旗妇幼保健院为大家开展了“寒冬送关怀、义诊暖人心”义诊和健康知识讲座活动,为辖区居民提供免费测量血压、血糖服务,开展疾病预防知识讲座,活动受到一致好评。

石全心

# 锡林郭勒盟蒙医医院 开展消防宣传日活动

11月9日是全国第31个消防宣传日,为扎实开展消防宣传日活动,有效预防火灾事故的发生,营造“全民消防”的浓厚氛围,锡林郭勒盟蒙医医院以“抓消防安全,保高质量发展”为主题开展“119”消防宣传日活动,确保医院消防安全工作常抓不懈。

11月9日上午,锡林郭勒盟蒙医医院围绕活动主题,通过发放宣传单、LED屏、播放火灾视频等方式,用通俗易懂的语言、生动的案例讲解了各种冬

季火灾防范知识,共发放《消防安全宣传手册》200余份,接受咨询50余次,讲解了日常生活中存在的各类消防安全隐患、如何加强日常火灾防范、火灾报警及逃生自救等安全知识。

通过此次消防安全宣传活动,切实落实了消防责任,营造了防范安全风险的浓厚氛围,带动了锡林郭勒盟蒙医医院职工参与消防、学习消防的积极性,加深了职工对消防安全的认识。

萨日娜

# 鄂尔多斯市中心医院获批 2022 年度 国家自然科学基金项目一项

近日,国家自然科学基金委员会公布了2022年度国家自然科学基金项目评审结果,鄂尔多斯市中心医院药剂科临床药理学实验室申报的《蒙药黑沙蒿中多酚类肥大细胞脱颗粒抑制剂的发现及其抗过敏性鼻炎机制研究》(项目批准号:82260822)获得立项批准,标志着医院科研核心竞争力进一步增强。

鄂尔多斯市中心医院药剂科临床药理学实验室创建于2015年,为鄂尔多斯市第一家医院自主建设的药理学实验室,占地面积300余平米,包括药物分析室、分子药理学室、药物化学室、动物实验室四部分,投资超300万元。黑沙蒿(Artemisia arbuscula)是我国荒漠草原防风固沙的先驱植物,但其花粉导致的过敏性鼻炎患者却逐年攀升,由于对健康的影响促生了内蒙古多地的“除蒿行动”,因而对其引发的过敏性鼻膜炎研究迫在眉睫。

鄂尔多斯市中心医院药剂科临床药理学实验室从2015年开始,对黑沙蒿进行了一系列创新性的药理学研究,发表北大中文核心、SCI论文多篇,获发明专利1项,2017年获第十二届内蒙古自然科学基金年会“优秀论文一等奖”,2018年获西部药学会“优秀论文二等奖”并在首届西部药学会“民族医药”分论坛做大会报告。

近年来,鄂尔多斯市中心医院高度重视科研工作,多措并举营造积极申报国家自然科学基金的良好氛围,提升项目申报质量。同时,医院高度重视学科建设与人才培养,坚持“科技兴院,人才强院”,2022年在全院开展第一批“优秀人才”选培工作,扩大了对于青年人才培养的辐射面,增加了拔尖人才团队的培养强度和储备人才的厚度,以临床促科研,以科研促人才,以人才促发展,着力打造学习型专家、研究型团队。胡雅维

# “应检尽检”

近日,呼和浩特市新城区中山东路街道中山社区组织工作人员给沿街商户做核酸检测,做到应检尽检,助力疫情防控。

孟和朝鲁 韩烨华



# 免费蔬菜包温暖百姓心

为了照顾好特殊困难群众的日常生活,呼和浩特市玉泉区委区政府安排民政局与各镇、街道办事处摸排汇总困难群众实际情况,迅速组织工作人员为他们免费配发“暖心蔬菜

包”,保障他们的基本生活,让疫情防控工作更有“温度”。据统计,截至11月8日,玉泉区共为困难群众配发免费蔬菜包3652包。

王磊 李建华

# 内蒙古自治区精神卫生中心 互联网医院正式运营

近日,记者从内蒙古自治区精神卫生中心了解到,为方便患者足不出户实现在线就医,自治区精神卫生中心正式上线运营自治区精神卫生中心互联网医院。

内蒙古自治区精神卫生中心互联网医院以“互联网+”为手段,打造全流程移动化智慧医疗服务系统和院际互联的健康云平台,患者可以足不出户实现在线咨询。通过关注“内蒙古自治区精神卫生中心”公众号,点击就医指南→预约挂号→进入首页→我的→就诊人管理→添加就诊人→完善就诊人信息并保存→返回首页→心理咨询→搜索科室或医生→图文咨询→资料上传→提交,就可以线上咨询就诊。

线上咨询时间为8时30分至12时,13时30分至17时。医院整合微信、

App等多门类第三方服务终端,打通了咨询、预约挂号、自费支付、查报告等移动端就医各个环节的服务,实现了就医流程线上线下一体化,患者在院外可随时获取医疗资源和健康支持,在线上可实时了解就诊进程,及时掌握诊疗结果,极大地改善了患者的就医体验,以及医院的环境和秩序。

下一步,内蒙古自治区精神卫生中心互联网医院将继续以“服务民生,深化医改”为指引,以移动互联网为技术手段,构建线上、线下业务并重的模式,探索实现远程护理协作、双向转诊、健康教育、线下预约护理服务等“互联网+护理服务”,为患者提供更为专业的护理服务,满足群众多样化、多层次的医疗需求,在应用互联网技术服务医患、助力医改的道路上迈出新步伐。

许婷

# 满洲里市疾控中心对 2022 年 基本公共卫生服务项目进行督导检查

11月2日开始,满洲里市疾控中心按照上级要求,组织相关科室对市南区、北区、兴华社区卫生服务中心及其服务站、新开河、敖尔金卫生院基本公共卫生服务项目工作的开展情况进行了督导检查。

在督导检查中,市疾控中心对居民健康档案、老年人健康管理、严重精神障碍、肺结核、高血压、糖尿病等项目完成情况,进行了深入细致的检查,针对在检查过程中发现的问题,进行了现场指导,提出了工作建议。目前,各单位基本能够按照国家基本公共卫生服务规

范开展基本公共卫生项目服务工作,对重点人群健康体检项目不断完善。但仍存在一些薄弱环节:个别老年人建档信息内容更新不及时,部分患者未按时随访,次数不够,体检率低等信息填写错误、管理不规范的情况。

下一步,市疾控中心将加强对卫生服务中心、服务站、卫生院等基层机构的业务培训,进一步加大督导检查力度,以督促改进;与此同时,继续加大力度开展健康教育指导和宣传,提高群众参与的积极性和主动建档意识。

李兵兵

# 民政部门 开通特殊困难群众救助绿色通道

日前,从自治区民政厅传来消息,为保障疫情防控期间低保户、特困人员、困难老年人、独居老年人、残疾人等特殊困难群众救助及时,我区三级民政部门通过报刊、网络、社区公告栏、困难群众微信群等平台,公开、公示各项救助政策、求助渠道,增加设置救助部门工作人员手机号为求助热线。

特殊困难群众可登录所在盟市民政部门官方网站和微信公众号,查询并拨打当地热线电话求助。

据了解,符合以下条件的特殊困难群众均可救助:一是家庭人均收入低于当地最低生活保障标准,且符合当地低保家庭财产状况规定的,可申请享受最低生活保障。二是无劳动能力、无生活来源,且无法定赡养、抚养、扶养义务人,或者其法定义务人无履行义务能力的老年人、残疾人以及未满16周岁的未成年人,可申请享受特困人员救助。

三是遭遇突发事件、意外伤害、重大疾病或其他特殊原因导致基本生活陷入困境的,可申请临时救助。

疫情防控期间,以下3类人员还可在户籍地、常住地或急难发生地申请一次性临时救助金:受疫情影响,无法返岗复工、连续三个月无收入来源,生活困难且失业保险政策无法覆盖的农民工等未参保失业人员,未纳入低保范围的;受疫情影响暂未就业、基本生活陷入困难的大学生,以及其他因疫情导致基本生活陷入困境的家庭或个人;因疫情滞留的临时遇困人员,可在急难发生地申请享受临时救助金或物质救助。除此之外,对疫情防控期间生活不能自理的特困老年人、居家隔离的独居老人、家人被隔离收住无人照料的老年人、无人照料的留守(空巢)老年人等,可给予关爱照护或物质救助。

赵曦

# 内蒙古医保智能监管系统 守住百姓“救命钱”

近日,从自治区医疗保障局传来消息,10月1日至11月9日,内蒙古医保智能监管系统向全区各统筹区推送疑点违规数据19285条,追回违规费用54万余元。

据了解,为有效提高医保基金监管效率,10月1日,自治区医疗保障局正式启用医保智能监管系统,设定超量开药、重复用药、超适应症用药、限性别诊疗、重复诊疗等18245条规则,对全区所有医疗行为为结算数据进行全盘筛查,

将可疑数据推送至相关统筹区,再由审核人员逐一进行审核甄别。该系统的启用进一步强化了医保基金标准化、智能化、精细化管理,有效规范医疗机构医疗服务行为。

自治区医疗保障局将继续扩大智能监管系统应用范围,推进智能场景监控建设,实现基金监管从数据抽查审核向大数据全流程、全环节智能监控转变,切实维护医保基金安全,守好百姓“救命钱”。

梅刚

# 12320-5 开通 5 部坐席 24 小时提供心理咨询

“您好,这里是内蒙古自治区12320-5心理援助热线,有什么可以帮您的吗?”“我连续几天失眠,心情很郁闷……”电话另一端,刘女士低沉地诉说着自己的困惑。自治区精神卫生中心心理治疗师张谦认真倾听,不时与对方进行沟通,用专业的技巧抚慰她内心的不安和恐惧,渐渐解除了对方的困惑。

本轮新冠肺炎疫情发生后,自治区心理援助热线12320-5开通5部坐席,24小时为群众提供心理咨询。自治区精神卫生中心组建129人心理援助队伍,整建制托管定点医院、黄码医院设置的精神科病房,为隔离人员提供心理防疫健康知识。

“个别群众和隔离人员面对疫情出现情绪,这是正常心理反应,但如果反应过度,就会影响身心健康,就需要心

理调适。”自治区精神卫生中心公共卫生科(自治区精神卫生项目办)主任白银霞说,“我们以线上线下方式,开通热线电话、推送减压技巧音视频及二维码、开展心理健康讲座等,全方位、多渠道为群众及一线人员提供心理健康服务。”

截至11月8日,自治区心理援助热线共接听咨询电话上千个,推送自我调适减压方法、焦虑抑郁情绪的识别等健康科普知识90余条。

据了解,自治区精神卫生中心组织43名精神、心理专家,以包片形式覆盖呼和浩特市四区五县的高(中)风险小区,提供心理咨询服务。派出68人整建制接管定点医院、黄码医院的精神科病房,对精神障碍患者进行诊治。

梅刚

# 封控区一女子突发心脏病 社区工作人员紧急施救

“真是太感谢你们了,多亏你们发现及时,否则后果不堪设想!”近日,身体刚好转的马女士专程给呼和浩特市锡林北路街道办事处车站西街社区网格员赵欣打电话表示感谢。11月6日,家住车站西街社区西家西家的马女士突发心脏病,幸亏网格员赵欣和社区书记赵文强及时赶到紧急送医,马女士才转危为安。

事发当天中午12时许,因车西家西家12楼3单元发现阳性病例,赵欣紧急通知密接的居民收拾东西准备去酒店隔离,在给独居人员马女士打电话时,赵欣发现电话里马女士说话声音出现异样,紧接着出现急促的喘息声,“马

大姐,你还好吗?”“我好像心脏病犯了,出不来气……”赵欣火速拨打了120,并果断向社区书记赵文强进行了报备,穿上防护服,带上紧急医药箱,和赵文强用时3分钟赶到马女士家。进门后发现,马女士瘫倒在过道上,脸色苍白,全身颤抖,呼吸困难,情况非常危急。赵欣立刻从随身带的医药箱拿出速效救心丸喂其服下,然后让马女士平躺在地上。大约10分钟,120赶到,赵欣和赵文强协助医护人员将马女士送到医院。

“幸好发现及时,人没事就好。”赵欣说,作为一名社区工作者,及时为居民排忧解难就是她的本职工作,她只是做了应该做的事而已。

张巧珍

# “文明健康绿色环保”主题健身操 线上活动举行

近日,呼和浩特市“文明健康绿色环保”主题健身操线上活动举行,众多健身爱好者通过腾讯会议进入直播间,在内蒙古健身广场舞运动协会副会长、高级舞蹈培训师孙超的指导下进行锻炼。这样的健身方式不仅让运动者身体强健,同时也丰富了老百姓的精神文化生活,让广大参与者以良好的精神风貌对疫情防控和助力首府创城。

中,孙超在介绍了健身操锻炼的注意事项后,便开始了一段有氧舞蹈的教授,踏步、抬臂、扩胸、抬脚等,一个动作一个动作慢慢分解示范,并与参与者互动交流,可以说这没有广场舞简单易学、韵味感强。之后,在节奏明快的音乐下,孙超带领参与者连贯跳出这段有氧舞蹈,大家纷纷为孙超点赞。

此次活动由市文明办、市体育局主办,内蒙古健身广场舞运动协会承办。

苗茵