

养老幸福院就在家门口

11月22日上午,阳光明媚。乌兰察布市察右前旗平地泉镇花村幸福院新建起的小二楼分外显眼,院内干净整洁,老人们有的三五结伴散步交谈、有的聚在活动室下象棋、玩扑克……“我们都年纪大了,住在幸福院里吃得实惠,孩子们也放心,吃完饭还能在一起唠唠嗑儿、下下棋,幸福得很!这不,刚盖的综合楼马上就能用了,听说,里面有小医院、洗衣房,还有餐厅,生活更方便了!”今年80岁的姚玉老人边下棋边高兴地说。

型升级工作,构建旗、镇、村三级服务网络。平地泉镇以花村互助幸福院为基础,新建了镇养老服务中心——平地泉镇幸福院,统筹负责全镇养老服务,为打造“乌兰幸福院”全市农村居家养老服务新品牌先行先试。

平地泉镇镇长田日东领着记者边参观边说:“平地泉镇幸福院是在原花村农村互助幸福院的基础上,投资500万元提升改造的。户内新增了排水设施(包括洗浴、便池等)、集中供暖、太阳能热水器,并进行了适老化改造,投资390多万元建设的1282平方米的幸福院综合楼,这几天正在内装修,再过20多天,就能使用了。”据了解,综合楼内设有信息服务平台,特困老年人宿舍设置床位36张;还有餐厅、卫生间、洗衣房、活动室等。而且在服务上也提升了,原来仅是当地群众互助养老,下一步要引

进第三方机构,为老人们提供“六助”服务。目前,花村幸福院已入住老年人72户、108人。

什么是六助?田镇长掰着手指数解释道:“六助就是助餐、助医、助洁、助浴、助购、助娱。老年人需要整合的,一站式的、打包的服务,但现在市场能够提供的都是比较碎片的服务,专业程度不高,特别在照护、健康方面。为此,我们引进了民办养老机构‘康瑞颐养’运营镇幸福院,利用机构的专业照护团队,为入住综合楼的特困老年人等提供餐饮、护理、洗衣、洗浴、购物、卫生等服务,同时将服务延伸至周边老年人。”他说,服务费用由周边人员供养经费解决一部分、村集体经济补贴一部分、政府通过购买服务方式补贴一部分、个人自付一部分的方式统筹解决。

幸福院的综合楼功能较多,设有可

同时容纳80多人就餐的老年餐厅,为院内及周边老年人等提供就餐、送餐服务;有可全天候诊的医务室,为老年人提供问诊、医嘱、测血压、量体温等“日记式”医疗服务及治疗式服务;配置2台全自动洗衣机、1台烘干机的洗衣房帮助老年人洗衣;行动不便的老年人在征得监护人同意后,可由专业人员在独立卫浴为其洗浴。在这里,志愿者帮助老年人购物,并为老年人提供棋牌、读书、健身等文体娱乐服务。

“这几天,我一有时间就来小二楼看看,等建成了,不想做饭就来食堂吃,还能送到家,吃饭还有个补贴。最重要的是有了小医院,有个病也能及时就医,孩子们就不用担心了。还有洗衣房、澡堂,该有的政府都替我们想到了!”说起幸福院的美好生活,78岁的赵贵贵忍不住夸赞道。

皇甫美鲜 齐晋武

专家支招:科学精准高效 落实各项疫情防控措施

经过近段时间的努力攻坚,呼和浩特市疫情形势有所好转,防控工作见到了积极的变化和成效。近日,记者就核酸检测、隔离、风险区管控和新冠肺炎感染者治愈出院(舱)后居家健康监测的注意事项等问题,采访了自治区综合疾控中心传防所副所长、副主任医师姜晓峰,呼和浩特市疾病预防控制中心专家组成员逯泽宇。

姜晓峰表示,阳性人员尽快转至定点医院(方舱)隔离治疗,把密切接触者及时转至隔离点进行集中隔离医学观察,是保护周围人员,也是阻断社区进一步传播感染的关键。要对高风险区重点管“出”,严防人员破环和疫情外溢,对低风险区重点管“进”,严格落实扫码、验码、测温等措施。“核酸检测依然是目前主动发现感染者最主要的方法,为了您和家人的安全,请主动按照要求参加核酸检测,不要漏检。”姜晓峰说。

逯泽宇介绍,新冠肺炎感染者治愈出院(舱)后,应保持相对独立,选择通风良好的房间单独居住,尽量不要与家人其他成员共用生活用品。要根据防控要求配合完成核酸检测,如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状,立即向社区报告。此外,居家健康监测期间,要严格落实非必要不外出,如就医等特殊必须外出时做好个人防护,规范佩戴N95/KN95颗粒物防护口罩,避免乘坐公共交通工具。

据《内蒙古日报》

自治区卫健委到内蒙古肿瘤医院 督导疫情防控工作

11月22日上午,内蒙古自治区卫生健康委党组成员、副主任隋晓杰一行到内蒙古肿瘤医院对医院运行、管理情况及人员安排等疫情防控工作进行督导。

内蒙古肿瘤医院院长杨学军对医院管理、患者救治、危急重症救治等医院运行情况进行汇报。他表示,目前医院运行形势稳中向好,将继续织密扎牢疫情防控网,本着以患者为中心的原

则,保障黄码危急重症、高风险等患者得到及时有效的医疗救治。

隋晓杰强调,要始终积极发挥好“黄码医院”作用,全力保障群众疫情期间就医需求;加强医院人员管理,严格落实医院、酒店闭环管理工作,筑牢疫情防控安全网。在有效疫情防控的同时继续加快推进国家癌症区域医疗中心项目建设,努力让广大人民群众就近享有高质量医疗卫生服务。

胡媛

呼和浩特市成为 个人养老金制度启动实施先行城市

11月25日,人力资源社会保障部会同财政部和国家税务总局发布“关于公布个人养老金先行城市(地区)的通知”,宣布个人养老金制度在36个先行城市或地区启动实施,呼和浩特市位列其中。

通知明确,先行城市或地区符合条件的群众可自愿参加个人养老金。按照规定,参加人需要开立个人养老金账户和个人养老金资金账户。账户里的资金可购买符合规定的理财产品、储蓄存款、商业养老保险和公募基金等,年缴

费上限为12000元。

群众可以在国家社会保险公共服务平台和相关金融行业平台查询参与个人养老金的金融机构及金融产品名单。目前,银保监会公布的首批可以开办个人养老金业务的23家商业银行中,完成对接测试的商业银行名单已公布在国家社会保险公共服务平台(http://si.12333.gov.cn/),群众可通过该平台 and 电子社保卡等渠道查询。人力资源社会保障部将实时更新相关名单。

苗青

呼和浩特市快乐星训练中心 服务孤独症儿童“不掉线”

“闹钟响,时间到,晨风吹,阳光照,踏上跑道是一种选择,努力奔跑是胜利的密码”,伴随着振奋人心的开场白,呼和浩特市快乐星训练中心线上康复训练课开始了。为确保儿童在疫情期间的康复效果,近日,快乐星训练中心开设了亲子课、感统体课等3门线上课程,累计为117名孤独症儿童开展了3978课时的线上康复服务。

据了解,在开展残疾儿童线上康复的同时,为进一步巩固康复效果,快乐星的特教老师结合实际,探索把线上教学转为线下教学,即由专业老师根据孩

子的具体情况进行课堂迁移,培训家长们学习居家康复的基础知识,帮助家长居家指导孩子开展康复训练。截至目前,已开展家长心理疏导、康复训练专业指导515人次。由于居家康复贴近生活,孩子们进步明显,得到家长的欢迎和认可。

此外,为持续提升师资水平,快乐星针对全体特教职工开展了心理疏导和专业培训,举办了理论培训班、交流答疑会和心理疏导,累计参与人数达到281人次,有效缓解了疫情居家的心理压力,提升了线上康复教学水平。

苗欣

云健身成为运动新风向

近日,包头市体育局推出的居家健身系列活动之瑜伽线上教学课程开课。疫情防控期间,线上健身云指导、居家锻炼总动员、“云端”运动会大比拼……各种各样的活动也让许多人重拾搁置许久的健身计划,全民健身展现出新风向。据介绍,本次线上教学由包头市瑜伽运动协会组织,历时15天,共设

置30节课程。协会精选11位骨干老师以微信直播和抖音直播的方式开展线上教学。从减脂塑形到体态矫正,从产后修复到康复理疗,从情绪放松到呼吸疗愈,从局部训练到优雅体态,理论与动作演示同步进行。平均每天5000人次收看,最高一节课7314人次收看,总播放量75000多次。

李楷谨



“路政蓝”抗疫先锋队在行动

呼和浩特本轮疫情发生以来,内蒙古自治区交通运输综合行政执法总队十三支队组建了疫情防控志愿服务党员先锋队,40余名党员干部职工第一时间集结,与对接的各小区防疫人员和小区居民建立统一战线,同面对、共战斗,为疫情防控工作做好志愿服务和后勤保障,50多天未曾回家。

据了解,党员先锋队成立以来,与呼伦路区域服务中心、新城区市场监督管理局共同组建组织机构,成立联合临时党支部,组建疫情防控志愿服务党员先锋队,设立党员流动示范岗,形成合力抗击疫情。党员先锋队共管控北国风光天建城、青橙部落、兴安大观、集通佳苑、元泰汗府、蒙鑫国际、绩业家园、体育学院住宅小区、公主花园、星光苑共10余个小区。每个小区分别派2-3名队员进行值守,队员们负责各小区门口处消杀区和管控区的工作。队员们值守的每个小区平均有1200户,平均每天为每个小

区接收、消杀、运送物资300余份,有效阻断了小区人员与外界人员的接触及病毒传播途径,形成严格的闭环管理,全面筑牢各小区疫情防控第一道防线。同时,先锋队还组建了后勤服务保障队,协助呼伦路区域服务中心接送医护人员、调配转运防疫物资,24小时随时待命,做好奔赴一线的准备。截至目前,接送医护人员140余次、转运防疫物资近300余次,有效保障了防疫工作顺利开展。

“没有疫情的岁月,我们日夜守护在公路沿线,为出行群众提供优质服务,被过往司乘人员亲切地称为‘路政蓝’,疫情来临后,出行的车辆少了,我们就把主要力量转入社区疫情防控。”工作人员说,哪里有需要,哪里就有“路政蓝”的身影,在这场没有硝烟的“战争”中,十三支队疫情防控志愿服务党员先锋队用铁的纪律为织密织牢疫情防控网,保障人民生命健康,彻底打赢全市疫情防控保卫战贡献一份积极力量。

郝儒冰



无偿献血

“受疫情影响,包头市血液供应严重不足,无法保障临床救治,急盼您近期前往包头市各献血屋奉献爱心!”近日,收到包头市中心血站短信后,包头市消防救援支队特勤大队二站立即协调邀请包头市中心血站上门采血。这是特勤二站第4次集体无偿献血,此前,特勤二站已连续3年无偿献血近4万毫升。

在采血现场,在医务人员的引导下,全体消防救援人员整齐列队,严格遵守献血秩序,有条不紊地依次进行信息登记、血压测量、血液检查,13名消防救援人员共计无偿献血5200毫升。“我们消防救援人员的战场,不只是火场,只要人民需要,我们就会冲锋在前。”特勤二站指导员席泽宇说。

黄立群

缓解居民焦虑 这个社区有妙招

近日,呼和浩特市玉泉区四里营西社区网格员在走访时了解到,一些封控小区居民出现了心理焦虑等不良情绪。帮助居民缓解紧张焦虑成为社区工作人员、网格员的工作内容之一。

23岁的朱涛(化名)家住万象天地小区,刚毕业不久的他缺乏生活理财规划,疫情发生后经济出现问题,又因为不会做饭,一日三餐成了问题。网格员了解到他的情况后上报社区,社区书记张凯针对朱涛这样的情况,在微信群内呼吁年轻人在做好防护的情况下,投入本小区志愿服务工作。

“经过走访,我们得知辖区内有很多年轻人,他们普遍存在不会做饭、经济压力较大的情况,所以我们呼吁他们走出家门做志愿者。他们身体素质好,行动力强,这样既可以以小区防疫工作出力,又能解决一日三餐,缓解压力,可谓一举两得。”张凯说。

“阿姨,您今天有没有好好吃饭?天气不错,您可以打开窗户看看窗外的风景,呼吸呼吸新鲜空气。”“王姐,孩子上网课了吧?您自己在家带两个孩子,有啥需要帮忙的您就说话,在教育孩子方面,我们交流交流,您不开心,您也可以跟我说。”11月23日10时40分许,四里营西社区民政南楼的网格员小张趁着休息的空隙,给小区居民拨打电话,询问她们生活上是否有困难,并与另外几位独居老人沟通购买米、面、油等事宜。

“一些小区居民会出现紧张焦虑情绪,我们会劝导他们适当地做一些运动,干一些体力活来转移注意力,也可适当地向周围的亲戚、朋友进行情绪转述和表达,来减轻自己的焦虑。我们要给予他们心灵上的陪伴,这样大家才能积极应对疫情,争取早日战胜病毒。”四里营西社区书记张凯表示。

马妍

呼伦贝尔市卫生健康综合行政执法支队 完成食品安全标准跟踪评价工作

为贯彻落实自治区和呼伦贝尔市卫生健康委《关于下达2022年食品安全标准跟踪评价工作任务的通知》要求,进一步营造开展食品安全标准跟踪评价的良好氛围,提升食品安全国家标准跟踪评价工作成效,近期,呼伦贝尔市卫生健康综合行政执法支队针对食品加工企业以宣传培训、现场调查、专家咨询和跟踪评价平台反馈等形式开展了食品安全标准跟踪评价各项工作。

呼伦贝尔市卫生健康综合行政执法支队重点围绕乳及乳制品、肉及肉制品、

粮食及粮食制品以及我区发布实施的17个食品安全地方标准等组织开展了相应的专项跟踪评价工作。

开展此项工作旨在通过深入食品生产企业开展各类食品标准跟踪评价,了解标准执行情况,发现标准在执行过程中存在的问题和不足,为标准制定、修订工作,以及进一步推动完善我国食品安全国家标准体系和我省食品安全地方标准体系提供参考依据,守护群众“舌尖上的安全”。

冯玉兰

鄂尔多斯市中医医院: 开通绿色通道 保障医疗救治

近日,伊金霍洛旗一名87岁患者因高烧不退,在子女的陪同下,到鄂尔多斯市中医医院就诊,当时,老人持续高烧导致四肢无力,已出现意识模糊的现象。按照疫情防控要求,到医院就诊需持72小时核酸检测阴性证明,但老人因年龄太大,近日未按规定做核酸检测。

就此情况,医院迅速启动应急预案,开通紧急救治绿色通道,医务人员换上全套防护服,闭环将老人送入发热门诊,为老人做了单采核酸检测。在等待核酸检测结果的同时,发热门诊医生及时联系居家隔离中的副院长肖晖,通过电话、视频等手段对老人进行了紧急救治,经

过治疗,老人逐渐恢复了意识,症状缓解,体温恢复正常,目前体征平稳。当日凌晨,老人的核酸结果呈阴性,医务人员第一时间将老人转至心血管病科,由相关科室人员进行治疗和护理。患者的家属看到老人安然无恙,悬着的心落地了,并向医务人员表示了感谢。

生命第一,紧急救治。鄂尔多斯市中医医院按照疫情防控要求制定了相关预案,开通危急重症绿色通道,有序开展医疗救治工作,为患者提供全面快速精准的治疗,真正做到疫情防控不松懈、正常诊疗不停歇,切实保障患者安全有序就医。

中轩

包头市卫生健康行业 进行“爱包头、作贡献” 主题实践活动动员部署

近日,包头市卫生健康行业“爱包头、作贡献”主题实践活动动员部署会议召开,动员全市卫生健康行业把组织推进好主题实践活动作为当前一项重要政治任务,认真推动落实,发挥特长、勤勉工作,用“有解思维”破难题、开新局,让每一个包头人切实感受到卫生健康事业发展带来的新成果、新成效。

会议强调,各单位要坚持问题导向、精准发力,加强自身建设,牢牢把握包头发展的重大机遇,利用好包头市卫生健康工作的良好条件和优势,以实事求是、求真务实的态度找准工作的切入点和着力点,以党的建设引领疫情防控、健康包头、综合医改、“一老一小”健康保障、中蒙医药传承创新、抓医德医风等各项重点工作,谋划落实到位,展现担当作为,推动包头市卫生健康事业高质

量发展。会议要求,各单位要立即行动起来,一要加强组织领导,领导干部带头,发挥“头羊”作用,推动形成心往一处想,力往一块使的良好工作氛围。二要突出关键环节,抓好学习研讨,深入学习党的二十大精神,高标准组织民主生活会和组织生活会,认真检视问题,推动走深走实。三要抓好宣传引导,充分发挥媒体平台作用,开设专题专栏,全方位展示卫生健康行业在活动中的好经验、好做法,切实让“爱包头、作贡献”成为全市最强音。

四要强化督导检查,充分发挥督导组作用,开展专项检查,全方位展示卫生健康行业在活动中的好经验、好做法,切实让“爱包头、作贡献”成为全市最强音。五要强化督导检查,充分发挥督导组作用,开展专项检查,全方位展示卫生健康行业在活动中的好经验、好做法,切实让“爱包头、作贡献”成为全市最强音。

会议以视频形式召开。市卫生健康委全体干部,委直属各单位领导班子成员参加了会议。

冬梅

兴安盟第二人民医院 开展实习生业务技能实训

近日,兴安盟第二人民医院心理健康中心开展了一系列培训及实训工作。实习生进入医院以来,心理健康中心的心理治疗师们组织实习生开展了团体心理治疗、精神科常见疾病的识别、心理测量等内容的系列培训,帮助实习生更加熟练地掌握心理治疗相关知识,为实训做好准备。

实训期间,实习生分两批进入病房,与医院医护人员一同实行闭环管理。他们在病区仔细观察、熟悉、了解患者,

并且在病区主任、主管医生及心理治疗师的指导下为患者开展团体心理治疗,将学校学习和前期培训的知识真正运用到实际工作中,同时也为患者康复提供了心理支持。

兴安盟第二人民医院将继续进行相关业务培训和实训工作,为心理专业人才的培养提供专业、优质的实习实训条件,全面提升心理健康专业人才专业素养。

冬梅

内蒙古林业总医院 开展“世界压疮预防日”主题活动

11月17日为第十个“世界压疮预防日”。当日,内蒙古林业总医院皮肤科护理小组开展了“携手助力 远离压疮”主题活动,皮肤科护理小组成员及相关科室骨干护士参加活动。

活动中,皮肤科护理小组成员全科医学科护士长、神经内科护士长分别讲解了压疮预防的基础知识、如何科学预防压疮、失禁性皮炎的识别与护理等

知识。并深入病房对患者及家属进行专业的护理指导。

通过本次培训全面提高了护理人员对压疮知识的认识,关注压疮,从而有效预防压疮并为患者提供专业的指导与照护。压疮预防胜于治疗,医院护理人员将共同行动,使患者远离压疮,共同为患者的健康保驾护航!

吕明 邵群燕