

奋斗百年路 启航新征程·榜样风采

FENDOUBAINIANLU QIHANGXINZHENGCHENG·BANGYANGFENGCAI

“七一勋章”获得者 | “马背院士”吴天一：把根扎在青藏高原

世界屋脊上，一位80多岁高龄的老人带领医学团队，常年跋涉在离蓝天、白云最近的天路。50多年来，他推动我国高原医学从无到有、由弱变强，在漫长艰辛的奋斗历程中，践行着共产党员的初心和使命。他的名字，深深烙印在青藏高原各族群众心中。

他是工程院院士吴天一，高原医学事业的开拓者、低氧生理学与高原医学专家。今年6月29日，他站上人民大会堂金色大厅领奖台，戴上了代表党内最高荣誉的“七一勋章”。

高原的守望者

【一个愿望】

20世纪30年代，吴天一出生在新疆伊犁一个塔吉克族知识分子家庭。他9岁随父母去南京读书。1950年10月，中国民族青年志愿队跨过鸭绿江，抗美援朝战争正式打响。在南京，吴天一顺利通过征兵体检，成为一名中国人民解放军战士。

“别看我是个小子，但体质好。我当时只有一个愿望，参军报国。”吴天一说。由于文化功底良好，入伍后他被分配到中国医科大学培养。6年的理论培训结束后，抗美援朝已经结束，部队还没撤回，他就强烈要求去前线。

1957年，吴天一与夫人一起，换上志愿军的服装，来到位于平壤的中国人民志愿军第512医院。在那里，因为防治疫情得力，他获得第一个三等功。

1958年随部队回撤到青海后，为

响应当时“大练兵”号召，吴天一被分配至某骑兵连。“我要当一名普通兵。”吴天一说，在骑兵连他获得了“五好战士”荣誉，为他之后常年在高原“骑马问诊”打下了基础。

【一个决定】

20世纪50年代末，大批青年怀着梦想，来到青海建设高原。意想不到的，许多初到青海的内地建设者很快出现了不同程度的高原反应，心慌、胸闷、头痛欲裂……由于缺乏高原病基本知识，很多高原病被当作普通肺炎、肺充血症治疗，许多建设者相继病倒甚至献出了生命。

吴天一说，当时高原病在我国医学研究领域尚属空白，国内对它认识不清，国际高原医学领域只有外国人说话。“我要攻克高原病”，这一决定让他接下来一辈子只做了一件事——高原医学研究。

“青藏高原缺氧、低压的恶劣环境，阻碍了人们开发高原的步伐，也威胁着这里居民和官兵的健康和安全，必须找出高原病的致病原因并不断研究下去。”吴天一一开始用所学的医学知识保障高原人民的生命和健康。

“马背上的好曼巴”

【一个标准】

1978年，吴天一与同事共同创建了全国第一家高原医学研究所。为尽快全面掌握各种急慢性高原病，1979年至1992年，吴天一主持了历时10余年、覆盖10万人的高原病大调查。

“每到一地方，我都问哪里海拔最高？”吴天一说，高原医学研究必须要去高、偏、远的地方，不落下一户一人，才能准确掌握疾病分布和患病因素。

“到牧区下乡，帐篷一支，仪器一架，发动机一响，牧民们以为是电影放映队来了。”吴天一克服头痛、胸闷、失眠、腹泄和呕吐等高原反应，骑着马，赶着驮满仪器的牦牛，深入牧区的帐篷做高原病普查。饿了吃点牧民的青稞糌粑或自带的干粮，晚上同牧民一起睡在零下三十多摄氏度的帐篷里，深夜点着酥油灯整理数据资料……

为研究青藏高原藏族人群“高原低氧适应生理特征”这一主攻课题，精通汉语、塔吉克语、英语、俄语的吴天一，又学会了藏语。几十年的科研工作，他走遍了青藏高原大部分高海拔地区，诊治过数万牧民群众，整理了大量的临床资料，藏族牧民亲切地称他为“马背上的好曼巴(医生)”。

吴天一对发生在青藏高原的各型急、慢性高原病，从流行病学、病理生理学及临床医学方面做了系统研究。他提出慢性高山病量化诊断标准，被国际高山医学协会作为国际标准并命名为“青海标准”，于2005年在国际上统一应用，为高原病的防治作出了突出贡献。

【一条铁路】

高寒缺氧对铁路建设者的身体健康是一个严峻考验，这是建设高原

铁路的一大世界性难题，也对高原医学提出了新挑战。

青藏铁路建设5年中，作为原铁道部高原医学专家组组长，吴天一牵头制定出一系列劳动保护和高原病防治措施，建立了全面科学的卫生保障制度和急救方案，将高原病的自我判断方法写入科普手册，送到每个筑路工人手中。

“青藏铁路沿线80%的地方海拔都在4500米以上。在这里吸进来的氧气只有海平面地区吸氧量的一半。”吴天一说。

他亲自带领科研医疗队上山指导工作，研究开发以藏药为主的红景天等致适应剂，提出“三高三低”急救措施，使急性高原病发病率由青藏公路建设初期的9.8%降至1%以下。

吴天一的研究不但保障了青藏铁路的顺利建设，而且创造了14万劳动大军在海拔4000米以上地区工作4年、无一例因急性高原病死亡的世界医学奇迹。

生命的保护神

【一场地震】

“我既是医生又是党员，还是最懂高原病的人，我必须去！”2010年4月14日，青海省玉树藏族自治州发生7.1级地震，年逾古稀的吴天一彻夜未眠，主动请缨，不顾同事和家人的劝阻连夜带领医疗队奔赴灾区。

到达灾区后，他日夜奋战在救灾一线。白天，往返奔波于各大救援点，指导并参与高原肺水肿病人的抢救；

夜间，辗转各医疗队讲解高原病防治知识，尽全力拯救群众生命、保障人民健康。他还发挥懂藏语的优势，为受灾群众讲解知识、疏导心理。

“这是世界最高海拔地区的地震，我们要以共产党人的精神战胜高原地震灾害。”吴天一说。震后，他主持召开了多个会议，进一步总结玉树地震救援经验，并面向国际社会介绍了中国抢救急性高原病的成功经验。

【一生追求】

全身14处骨折，双眼白内障，耳朵鼓膜被击穿……吴天一身体饱受病痛折磨，但他仍深深迷恋着这片土地，扎根高原从医50多年，默默守护着青藏高原的万千生命。

吴天一在下乡途中曾经历过多次车祸。最严重的一次他多处肋骨骨折、髌骨粉碎性骨折、胫腓骨骨折。至今，他腿部还有一根十几厘米长的钢板。

高原长期的紫外线辐射让吴天一的双眼患上严重的白内障。术后，他没有休息片刻，立即投入到实验中。左眼工作，右眼就戴着眼罩休息；



吴天一 “七一勋章”获得者 创造铁路建设工人无一例因高原病致死的奇迹 被称为“生命的保护神”

累了，再把眼罩换到左眼上……

在进行高低压实验舱模拟实验中，吴天一主动承担第一次实验的风险，毫不犹豫地进入了舱体。由于缺乏经验，舱内气压迅速下降，他的鼓膜被击穿，听力严重受损，但他摸清了舱体运转的安全系数。

吴天一在卫生健康领域奋战一辈子，获得无数荣誉。“青藏高原是我科学研究的根，是我生命的根，高原医学研究是我一生的追求。‘七一勋章’是党内最高荣誉，是荣誉也是考验。未来我要带好团队培养好接班人，为保障高原人民和官兵的健康作出更大贡献。”他说。 据新华社

传承中华文化 弘扬中华文明

CHUANCHENGZHONGHUAWENHUA HONGYANGZHONGHUAWENMING

元宵节又被视作“过二年”

舞龙灯、踩高跷、赏花灯一个也不能少

本报记者 王丰

春风扑面，日子打开，今天又是元宵节。让幸福引领生活，让我们一起过一个充满情怀的元宵佳节。

《呼和浩特民俗》记载，呼和浩特的民众过元宵节也有自己的特色，他们将元宵节又视作“过二年”，在元宵节这天尤为兴高采烈。

正月十五这天，大街小巷，舞龙灯、踩高跷、赏花灯等民俗活动争奇斗艳，你方唱罢我登场，为节日增添了许多热闹的气氛。但最能震撼心灵的还是那些千百年来传承下来的非遗项目，可谓是独领风骚。

《呼和浩特民俗》里对舞龙灯有如下记述，舞龙灯是元宵节传统的项目之一。呼和浩特人喜欢龙灯，龙灯长的100多米。龙头最高的有30斤。土默特左旗察素齐镇曾有七龙闹元宵的历史佳话。

踩高跷起源于民国时期，当时，曾有年轻气盛的东北士兵扎了1到1.3米的高跷参加民间社火活动，使人们大开眼界。此后，呼和浩特地区的高跷才真正发展起来，直到腿蹠高达2米以上。

土默特左旗的武跷以套路多、难度大著称，绝活跨转式就是在行进中突然转体360度，跳在桌子上表演，十分精彩。



赏花灯在呼和浩特历史悠久，据成书于民国期间的《归绥县志》记载，“自正月十四到正月十六，灯笼火把张灯结彩，以元宵祭祖。”书中还记载了张罗灯会的民间组织“接灯官”的任职仪式。元宵节期间，接灯官权力最大，他走东串西，可以任意找谁家毛病和罚钱，此款凑集后用于灯会的各项开支。

这些民俗活动或多或少都带有中原地区黄河文明的鲜明特色，即使说在与塞北游牧文明碰撞后融为一体，在表演中仍然带着些许中原文明的特点，不时就会显露出来。

同时，在“过二年”时，呼和浩特各地都会把能够代表当地文化的节目展现出来，2008年列入国家非物质文化遗产名录的脑阁也不例外。呼和浩特的脑阁在全国范围内属于绝无仅有的艺术。且平时难得一见，只有在“过二年”时，方能见其真容。

内蒙古是中华文明的发祥地之一，非物质文化遗产丰富而独特。仅自治区第一批非物质文化遗产就有140项之多。每一项都蕴含着内蒙古各族人民特有的精神价值，是建设民族文化大区的重要资源和内蒙古各族人民宝贵的精神财富。

阿巴嘎旗：“一站式服务”让牧民当上了“甩手掌柜”

初春的草原静谧安详，锡林郭勒盟阿巴嘎旗那仁宝拉格苏木种公羊专业合作社开办的托养代养基地里却非常热闹，一头头膘肥体壮的牛正排着队在饲喂棚里享受“美食”。

该基地位于那仁宝拉格苏木新高毕嘎查，基础设施面积达3000平方米。其中2000平方米饲喂棚，500平方米接牛犊使用的暖棚，500平方米饲料加工棚，铲车、搅拌机、发电机、撒料机等现代化农业机械一应俱全。

从2021年11月冷季牛托管模式开展以来，得到了嘎查和附近牧户家庭的积极响应。如今，周边牧户共托养140多头牛，个个膘肥体壮。养

殖区聘请了2位牧民负责加工添加饲料、清洁养殖区等工作。从防、检、驱到取草、拌料、饲养全部采用机械化流程。另外，托养牛采用加工搅拌、混合饲料的方式进行投喂，再加上冬季购置的200吨干草料、170吨青贮，全面保障托养牛的“口粮”供给和营养配比。

“个体牧户自己饲养，冬季一天一头大牛用草颗粒料8-10斤，草20斤，加上人工费用一天大约是需要27元，牛犊的耗费成本一天也在19元左右。而在我们托养基地，各项饲料折合下来，每头大牛只需23元，牛犊需要17元就足够了。一天下来，一头大牛就可以为牧户节约4元钱成本。这样一项明白账牧民们都算得清，而且非常认可我们的服务。”合作社负责人巴图巴雅尔说道。

规模化、集约化托管养殖模式，实行统一饲养、统一管理、统一防疫、降低养殖时间和成本，既保障了牧户的收益，也为合作社带来了可观的利润，实现了互利共赢的良好局面。

谈到下一步计划，巴图巴雅尔信心十足。他将继续扩大养殖规模，将合作社的业务范围拓展到其他较远地区，不断提高牧户的收益、降低养殖成本，带领更多的牧民走上致富路。 李志明

奋斗百年路 启航新征程·中国共产党人的精神谱系

水乳交融 生死与共

蒙山高，沂水长。沂蒙，一片红色的热土。

革命战争年代，英雄的沂蒙儿女历经血与火的淬炼。他们以“最后一口粮，做军粮，最后一块布，做军装，最后一个儿子，送战场”的无私奉献，书写了军民血肉相连、共同奋战的壮阔篇章，将革命一程又一程地推向胜利。

习近平总书记曾深刻指出：“沂蒙精神与延安精神、井冈山精神、西柏坡精神一样，是党和国家的宝贵精神财富，要不断结合新的时代条件发扬光大。”

如今，沂蒙儿女的故事仍被久久传唱，军民水乳交融、生死与共铸就的沂蒙精神更是历久弥新，焕发出新的光芒。

军民鱼水 团结奋战

山东省临沂市蒙阴县，孟良崮战役纪念馆，有三辆独轮车。它们大小不一，木架木轴，看起来粗笨笨笨，却蕴含着沂蒙精神的关键密码。

为粉碎国民党对山东解放区的重点进攻，1947年5月13日，孟良崮战役打响。一方是装备精良的国民党整编第74师，自诩为“天下无敌”；一方是小米加步枪的共产党华东野战军，被认为“必败无疑”。

这场战役中，沂蒙人民组成了浩浩荡荡的支前民工大军，用小推车抢运弹药、运水送粮、运医送药。车轮滚滚，民心如潮，人民军队也因此创造了以少胜多、以弱胜强的奇迹。5月16日，华野全线出击攻上孟良崮，国民党整编第74师全军覆没。

“乡多有红嫂，村村有烈士”。在这片被鲜血染红的土地上，类似的故事还有很多很多。

沂蒙妇女李桂芳等拆掉自家门板，跳入冰冷的河水，用自己的身躯架起“火线桥”；沂蒙母亲王换于创办战时托儿所，抚养40多名革命后代长大成人；沂蒙红嫂明德英先后救助了两名落难的八路军战士，危急时刻，更是用自己的乳汁挽救了身负重伤的子弟兵。

……

史料统计显示，抗日战争和解放战争时期，沂蒙地区420万人口中，有20多万人参军入伍，120多万人拥军支前，10万英烈血洒疆

场。今天，当我们走进沂蒙革命纪念馆，依然会被一组名为《力量》的巨幅群雕所震撼：支前老小弯腰推着装满物资的小推车，在蜿蜒曲折的道路上前行……

“无数支前群体和英雄模范，为战役的胜利作出了重大贡献，雄辩地证明了‘兵民是胜利之本’这一颠扑不破的真理。”沂蒙干部学院副教授刘占全说。

攻坚克难 勇往直前

在电影《长津湖》中，临近影片结尾，有这样一幕令人动容——胡军饰演的“雷公”，怀抱敌人从空中发下的标识弹，开车吸引敌军注意，用自己的血肉之躯抵挡了敌人的子弹。在牺牲前，“雷公”哼唱的便是《沂蒙山小调》。

“雷公”的形象正是沂蒙人民的生动缩影。长期的革命和建设实践深刻印证，在困难和挑战面前，沂蒙人民总有一股攻坚克难的拼劲、勇往直前的闯劲。

临沂莒南县坪上镇刘家寨村，地处三山五岭两河之间，山石密布，耕地稀薄。老人们常说，曾经的刘家寨村，是“早上汤，中午糠，晚上的稀粥照月亮”。

穷则思变。1955年起，刘家寨人移山填谷、劈岭造田，两年建成高标准梯田3000多亩，粮食亩产提高到500多斤。

消息传到中南海，毛泽东主席欣然批示：“愚公移山，改造中国，刘家寨是一个好例。”

步入改革开放新时期，九间棚村成为沂蒙精神新的代言。坐落在海拔640米的龙顶山上，九间棚村山高涧陡、四面悬崖、土地瘠薄、缺水缺电。112亩土地挂在23条山梁上，即使赶上好年景，村民也只能吃七八成饱。

上世纪80年代，村党支部书记刘嘉坤带领村民架电修路、引水上山、治山种树，连续苦战5年。全村累计集资23万元，修砌石渠3500米，开山整地500多亩，新栽果树2万多棵……

改造山、山低头，改造河、河变样，改造地、地增产。

两个时间节点，标注着沂蒙精神给沂蒙人民带来的大变化——1985年，位于沂蒙山区腹地的临沂被列为全国18个连片扶贫重点地区；历经10年奋战，1995

年底，临沂一举率先实现整体脱贫。

青山绿水多好看，风吹草低见牛羊，高粱红来稻花香……《沂蒙山小调》中的美好描绘，在沂蒙人民的手中，早已成为现实。

开拓奋进 谱写新篇

缝军衣、烙煎饼、抬担架……国庆假期，沂南县马牧池乡常山庄村的农家小院内，上演着一幕幕以红嫂故事为主题的沉浸式演出，吸引无数游客前来“打卡”。

沂南县委常委、宣传部长范如峰介绍，沉浸式演出紧扣特定历史时期不同人物的境遇和性格，用情景表演的方式，展现当年军队和老百姓的水乳交融、生死与共。

这是当地创新红色旅游的路径之一，也赋予了沂蒙精神新的时代魅力。诞生于革命战争年代，发展于社会主义建设时期和改革开放新时期的沂蒙精神，在新时代不断发扬光大，成为激励沂蒙人民改革创新、开拓奋进的强大精神动力。

这是绿意更加盎然的沂蒙——临沂市坚持走绿色、低碳的高质量发展之路，“十三五”期间，完成涉气工业企业三次提标改造，万元GDP能耗下降17%，2020年空气优良天数增加54天。

这是产业更加兴旺的沂蒙——

在平邑县地方镇九间棚村，党组织带领村民整治荒地修砌石渠，打造集金银花良种培育、推广种植、干花贸易、食品药品研发生产销售于一体的全产业链，将山高涧深的村庄建成“沂蒙明珠”。

这是生活更加富足的沂蒙——

2019年11月，高铁开进了沂蒙山，“房家寨站”成为沿线唯一一个用村庄命名的车站。当地的樱桃搭着高铁快运，发向全国各地，助力沂蒙人民不断增收致富。

八百里沂蒙好风光，山山水水都是歌。在沂蒙精神的助力下，沂蒙山区儿女正勇往直前，不断进取。面向未来，老区人民也将继续披荆斩棘，描绘出更加壮丽辉煌的时代画卷。

据《人民日报》