

医护人员迎风冒雪奔赴核酸采样一线

本报记者 王丰 通讯员 胡媛 杨静莲

2月17日,呼和浩特市的气温为零下1度到零下9度。市区东南部累积降雪量5.0~9.9毫米。但这样的温度和如此的天气也挡不住内蒙古自治区肿瘤医院医护人员的担当与责任,直到夜间九时,气温已达零下5度,他们的医护人员组成的核酸检测梯队仍坚守在一线检测岗位上。这是该院接到内蒙古卫健委紧急部署后,火速召集核酸采样储备队伍,风雨兼程,逆行而上。

接到紧急任务的医护人员,有的从家中赶回医院,有的正在当班,在紧急完成交接后马上报到,再次踏上核酸采样之路。医院多部门沟通协作,准备好所需物品。

当日中午12时,医院紧急集结200名医务人员,火速驰援金川、金山开展疫情防控核酸采样工作。并由医院党委决定,成立外派核酸采样临时党支部,支部书记由冯立同志担任,支部委员由东家茂、董向廷、高博同志担任,发挥党员先锋模范作用和党支部战斗堡垒作用,为进一步做好核酸采样工作提供强有力的保障。

出发前,医院党委书记王宏伟、党委副

书记、院长杨学军、副院长梁俊青前来为支援一线的白衣战士们加油鼓劲,并一再叮嘱大家要加强自身防护,切实把这项艰巨任务做细做实做好;要肩负起神圣的责任,保障正常医疗秩序,做好与相关人员对接工作;要带着责任去,带着平安回,圆满完成任务,牢记重托,不辱使命。

寒风刺骨雪沉沉。晚上7时左右,该院18名医护人员再次出发,前往玉泉区支援核酸采样。深夜10时,该院再次集结10名医护人员前往金川核酸采集点进行支援。18日凌晨12时,该院228名医护人员全部就位,守护一方百姓健康。

在寒冷的大雪中,不少同志们鞋子打湿,手也冻得通红,但是没有一个人喊苦喊累。“我们一定不辱使命、坚定信心、齐心协力、践行担当,充分发挥医务工作者的责任与担当,为助力战胜疫情、坚决打赢这场疫情防控阻击战贡献力量。”

同日,呼和浩特市妇幼保健院党委从全院各科室抽调232名医护人员组成核酸检测梯队紧急集合奔赴土左旗驰援呼和浩特市重点区域人员核酸检测任务。医护人员分55组奔赴土左旗白庙子镇、台阁牧镇、金海街道办事处、汇金道



街道办事处、金川街道办事处37个采样点,42个采集台,为当地居民有序开展核酸采样工作。

……
难能可贵的是,他们中有的正在院

内核酸采样点做志愿服务,有的告诉刚满3岁的孩子,妈妈晚上加班,你要乖乖地和舅舅睡觉……

众志成城,抗击疫情!致敬,每一位行动者!

健身引领时尚生活



周末约上三五好友,来一场酣畅淋漓的羽毛球对决;下班后来到游泳馆,在碧波荡漾中卸下一身的疲惫……当前,越来越多的人加入全民健身大军,运动健身成为一种时尚生活的新标志。近年来,自治区深入贯彻落实全民健身国家战略,全民健身日渐融入百姓生活。《内蒙古自治区“十四五”体育事业发展规划》确立未来全民

健身发展目标——到2025年,自治区体育发展达到全国中等水平,人民群众参与体育的幸福感和获得感显著提升,参与全民健身活动人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,国民体质监测合格率达到90%。未来,全民健身的热情将被进一步激发和释放。

柴思源

包头市专题研究推进2022年老龄工作

2月15日,包头市政府召开专题会议,研究2022年包头市老龄工作重点任务清单。

会议围绕“把积极老龄化、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”,扎实推进包头市新时代老龄工作,让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年进行了工作部署,各旗县区分管领导和市老龄工作委员会各成员单位、市直有关部门、单位分管领导及相关负责人出席会议。

包头市政府副市长、老龄委常务副主任张斌指出,20天内,政府两次召开专题会议,研究部署老龄工作,体现了政府对做好老龄工作的决心。做好老龄工作事关人民福祉和国家长远发展。我们要切实提高政治站位,高度重视并切实做好老龄工作,对标对表《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》精神(以下简称《意见》)各项要求,满怀真情、

担当实干,针对不同年龄段老人的实际情况,围绕居家养老、“健康养老”等方面需求,进一步细化2022年老龄工作举措,强化任务分解和责任落实,实行“工作项目化、项目清单化、清单表格化”管理模式,建立健全服务机制和载体,加大支持力度、创新工作方式,城乡统筹,精准发力,在目标上自我加压,工作上勇争一流、进度上不留余地,树立“片刻不能等待、片刻不能迟缓、片刻不能懈怠”“今天再晚也是早,明天再早也是晚”的理念。做到紧之又紧、细之又细、实之又实,想尽办法、集中资源切实提升包头市老年人“衣食住行”等方面的服务质量,大力弘扬孝亲敬老传统美德,落实好老年人优待政策,维护好老年人合法权益,营造尊老敬老爱老的良好风尚,让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所为、老有所乐,能够共享改革发展成果、安享幸福晚年。 健客

内蒙古肿瘤医院启动区内首家“云端MDT”

近日,内蒙古自治区肿瘤医院在常规院内MDT(多学科诊疗)多学科联合诊疗的基础上,启动区内首家“云端MDT”。

在与该院合作的北京、天津等多家知名三甲医院及医联体协作医院之间(内蒙古各盟市旗县80余家),形成了跨医院、多专科的肿瘤单病种多学科线上会诊,实现“在线MDT+远程专家门诊+线下现场交流指导”的新模式。其中包括乳腺外科、

头颈外科、胸外科、腹部外科、妇科科、泌尿外科、肿瘤内科(消化、呼吸、血液等方向)、微创介入科、放疗科、危重症医学科、医学影像科、超声科、病理科、核医学等多学科组成。在常规院内多学科联合诊疗的基础上,为肿瘤患者提供全方位、专业化、规范化、个体化的诊断和治疗,为患者制定最佳的治疗方案,造福广大百姓。

胡媛

呼和浩特市疾病预防控制中心举办艾滋病防制数据分析培训

2月14日上午,呼和浩特市疾病预防控制中心结核病与艾滋病防制所组织全体人员进行艾滋病数据分析及相关指标统计方法学习培训。

据了解,培训内容为艾滋病监测系统的使用、数据查询整理及分析、SPSS软件在指标统计方面的运用等。科所工作人员通过现场登录系统进行实操讲解,逐项介绍了查询、整理与统计过程中容易发生的错误、存在的问题及相应解决方法。参训人员随后进行了现场操作训练,熟悉传染病监测系统每个数据模块,最后对学习

存在的问题进行现场讨论与解答。

通过培训,科所人员学到很多关于艾滋病数据处理与指标统计等方面的工作方法与经验。结核病与艾滋病防制所所长表示,科所内的自主学习可以促进全体工作人员业务能力,加深对科所工作的熟悉与掌握,营造良好学习与工作氛围,有助于各项工作的衔接与开展。通过“老带新”的方式,促进结核病与艾滋病防制所成为更加团结协作、务实高效的工作团队,不断推进我市艾滋病防治工作迈上新台阶。

晖计坤

内蒙古13家企业被认定为第七批农业产业化国家重点龙头企业

记者从自治区农牧厅获悉,经各省(自治区、直辖市)遴选推荐、农业农村部组织专家评审、全国农业产业化联席会议审议、公示,我区锡林郭勒盟羊牧业股份有限公司、内蒙古李牛牛食品科技股份有限公司等13家企业被认定为第七批农业产业化国家重点龙头企业。

据了解,农业农村部会同国家发展改革委、商务部、中国人民银行、国家税务总局、中国证券监督管理委员会、中华全国供销合作总社,组织开展了第七批农业产业化国家重点龙头企业认定工作。新认定的农业产业化国家重点龙头企业,具有综合实力强、产业门类广、科技创新力强、带动

能力强等特点,在全面推进乡村振兴、引领乡村产业发展和促进农民增收中发挥了重要作用。

近年来,我区将培育壮大龙头企业队伍作为产业振兴的有力抓手,立足优势特色资源,强化科技创新,提升技术装备水平,引领标准化生产,推行绿色生产方式,促进产业转型升级发展。同时,拓展乡村多种功能,构建农牧业全产业链,推进农村牧区一二三产业融合发展。还完善联农带农机制,带动农牧民就业增收,让农牧民更多分享产业增值收益,在巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴过程中发挥示范引领作用。 韩如雪

乐享“莓”好生活

日前,正值大棚草莓采摘季,在赤峰市林西县林西镇新兴村草莓种植基地,一排排设施大棚整齐排列着,棚内生机勃勃、暖意融融,红彤彤的草莓成熟飘香,在绿叶的映衬下,显得格外鲜艳饱满,吸引着不少周边居民前来体验采摘乐趣。

“我种植的是奶油草莓,除夕那天,卖出去200多盒,忙到顾不上坐下来好好吃饺子。”草莓种植户卢清均喜滋滋地对记者说:“不仅有来棚里采摘的顾客,还有一些超市和个人通过电话和微信订购草莓,我们直接送货上门。”

卢清均是河北沧州人,2014年,他与妻子离开家乡,在亲戚的引荐下,来到新兴村种植草莓,转瞬8年时光悄然流逝。他说:“目前我租了5个大棚,每个大棚年收入能达到1万元左右。我挺喜欢种草莓的,比以前外出打工强,能自己说了算。”

近年来,新兴村充分发挥城郊村地理优势,探索实施“党支部+合作社+农户”模式,成立都市田园专业合作社,发展草莓种植产业,带领群众增收致富。

而这只是林西县现代设施农业发展的一个缩影。走进大井镇万亩设施产业园的育苗基地,处处绿意盎然,这里采用“育、种、销”的产业发展模式,将培育好的种苗大量销往相邻乡镇及周边县市的蔬菜产业园;十二吐乡达康产业园是当地远近闻名的番茄种植基地,春节前后,这里的番茄集中大量上市;在一五十家镇太平庄村食用菌产业园,黑白相间的菌棒上,一朵朵肉厚形圆的冬菇长势喜人。

目前,林西县按照优品种、调结构、增效益的发展目标,打造了规模化、集约化万亩设施农业园区3处。该县大力发展现代设施农业,因地制宜发展特色产业,为农户拓宽产业路径,绘就乡村振兴新画卷。 李卓

健康运动玩转寒假

春寒料峭,在呼和浩特市赛罕区公益冰场上,来自中呈轮滑滑冰俱乐部的十几名小学员不畏严寒,脚踩冰刀奋力滑行,享受着冰场上的速度与激情。他们装备齐全、动作专业,在教练的指导下一圈又一圈地滑行。

“这批学员是2021年夏天才加入我们俱乐部的,夏天他们学轮滑,这个寒假刚开始学滑冰。在冰场上,他们都还是初学者,但已经滑得很好了。前段时间,我们的学员还参加了2022呼和浩特青少年速度滑冰锦标赛,取得了不错的成绩。”教练申玉辉介绍说。

“我很喜欢滑冰,很好玩,很刺激。”6岁半的小朋友纳尔迈刚学了不到1个月,已经在冰场上来去自如,即使不小心摔倒也会立刻爬起来继续向前滑。他的母亲王女士说:“虽然冬天比较冷,但进行适当的体育运动,不仅可以增强孩子的体质,还可以锻炼他的意志力。不管是玩轮滑还是练滑冰,都难免会摔跤,孩子在玩的过程中懂得了要勇敢坚强,可以培养他们不怕挫折的心态、强大的内心和坚毅的性格。”

在滑冰场上尽享冰雪运动乐趣,在俱乐部里练习羽毛球、乒乓球,在绿茵场上一踢踢足球……“双减”后的第一个寒假,小区里、公园里、运动场上,参与体育运动的身影更多了,青少年们动起来了。

作为呼和浩特市金桥小学足球队的一员,三年级学生许嘉腾平时在学校里参加早训、晚训,放寒假以来,他每天仍然会去学校和队友们一起踢足球。经过20多天的集训,他们参加了呼和浩特市赛罕区青少年校园足球“满天星”训练营冬令营选拔赛,一举夺得小学乙组混合组冠军。“能和队友们一起夺冠,我太高兴了!”许嘉腾激动地说。

许嘉腾的母亲王女士说:“孩子在寒假中每天坚持户外运动,我觉得特别好。他在踢球的过程中交到了好朋友,锻炼了身体,享受到了运动的快乐。更重要的是,孩子们在刻苦的训练中培养出了拼搏吃苦的精神,队友之间相互关心、相互爱护、相互配合,孩子懂得了团结的重要性,也收获了友谊,辛苦训练后还尝到了成功的喜悦。”

呼和浩特市昇腾青少年足球俱乐部的小队员们也度过了一个与足球相伴的快乐寒假,寒冷的天气丝毫不能阻挡他们对于足球的热爱。“双减”政策的实施,大大增加了学生们的活动时间,让更多的孩子放下课业负担,全身心投入到喜欢的运动中,也激发了家长们鼓励孩子参加体育运动的热情。这也使得青少年足球俱乐部迎来了发展的契机,前来学习踢球的孩子日益增加。

去年12月,自治区体育局、自治区教育厅联合印发《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》,其中提到要鼓励发展青少年体育俱乐部,充分发挥青少年体育俱乐部培养、选拔和输送竞技体育后备人才作用,优化完善青少年体育俱乐部竞赛、训练和培训体系。自治区体育局相关负责人介绍,在当前体教融合的大背景下,青少年体育俱乐部成为广大青少年校外参与体育锻炼的主要集聚地。我区现有500多家青少年体育俱乐部,项目设置包括田径、足球、篮球、排球、网球、游泳、轮滑、跆拳道、射箭等,近20万儿童青少年参与其中。在青少年体育俱乐部的指导帮助下,越来越多的孩子掌握了多种体育运动技能,并在参与体育运动的过程中变得更加坚强勇敢,充满活力,体育运动释放的正能量源源不断影响着孩子们。

这个假期,全区不少中小学都为学生布置了体育寒假作业,倡导孩子们天天锻炼,强健体魄。呼和浩特市赛罕区大学路小学体育教师额尔敦介绍说:“我们给孩子们布置了寒假体育家庭作业,目的就在于让孩子们在将近2个月的假期里坚持进行体育锻炼,保持良好的运动习惯。我们建议学生们通过练习深蹲、俯卧撑、平板支撑等项目加强力量,通过一分钟跳绳、胯下击掌等项目锻炼耐力,练习弓箭步压腿、坐位体前屈等内容以增强柔韧性,不断提高身体素质和抵抗力。”

“双减”政策的出台,不仅减轻了学生的课业负担,也让家长们更轻松了。假期里,不少家长和孩子一起锻炼身体,在互动中增进亲子关系,提升健康意识和观念。“我女儿偏胖,作为家长,我们现在非常注重加强孩子的体质管理。在学校时,她每天都会参与学校的体育活动。放寒假以来,孩子每天练习跳绳,我们也会带着她外出散步、跑步,还带她体验了滑雪的乐趣,不仅能强身健体,也能给予孩子更高质量的陪伴。”呼和浩特市锡林南路小学分校二年级学生家长张璐说。

这个假期,没有上不完的课外辅导班,也没有写不完的假期作业,学生们有了更多可以自由支配的时间,用自己喜欢的方式拥抱美好假期。“我的假期过得非常充实,除了认真完成作业之外,我学习了舞蹈,每天坚持晨跑和阅读,我还观看了北京冬奥会比赛,对冰雪运动产生了浓厚的兴趣。”呼和浩特市蒙古族学校初二学生孙心语说。

据《内蒙古日报》

鄂尔多斯市中医医院元宵佳节为患者送汤圆

元宵佳节吃汤圆,象征全家人团团圆圆,和睦幸福。

2月15日,为了让住院患者能感受到温暖的元宵节,鄂尔多斯市中医医院肾病科、内分泌科病区特地为患者精心准备了热腾腾的汤圆,同时也把节日的问候和关爱送进了病房。

送汤圆前医护人员反复核

患者的病情,确认患者可食用汤圆后,将汤圆亲手送到每位患者及陪护人员的手中,祝福他们节日快乐并叮嘱他们注意生活起居,健康饮食,早日恢复健康。

一碗碗美味汤圆热气腾腾,洋溢着温馨的节日氛围,病友和家属们笑逐颜开,在汤圆入肚暖胃之余,更为医护人员细致入微的暖

举动而感动。一碗汤圆虽小,却是肾病科、内分泌科病区医护人员不忘初心、暖心服务的坚守。

鄂尔多斯市中医医院以实际行动践行“一切以人民健康为中心”,把中医医院打造成爱心满满的港湾,共同为和谐社会传递大爱。

秦巧凤

