

奋进新征程 建功新时代·非凡十年

追求健康产业一直在努力

本报记者 王子旺

健康是一种身体上、精神上以及良好的适应性,而不仅仅是没有疾病和衰弱的状态。

健康的四大基石为,良好的心态、合理的运动、充足的睡眠和均衡的营养。

中国抗衰老促进会咨询师、内蒙古健康管理服务集团有限公司总经理侯素青从营养均衡的角度,在十年中为社会各界进行科普讲座2600场,在其健康管理的人群中,1100人通过自我保健,改变不良行为习惯,建立起科学、文明、健康的生活方式。

转变对健康的认知

记者:您认为健康是怎样一种状态?

侯素青:以前的健康只是认为一个人没有疾病就是健康,事实上按照现代健康观的四大基石进行观测,一个人的健康包括身体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康,这四大基石就犹如一张桌子上的四条腿,缺一不可。如果其中一条腿出了问题,这个桌面就不会平,甚至坍塌。

记者:如何让更多人真正的健康?

侯素青:主要通过科普健康知识,提升健康素养,倡导并逐步筑军居民是自身健康第一责任人的理念意识,让健康知识、行为和技能成为居民普遍具备的素质和能力,养成符合自身和家庭特点的健康生活方式,自主努力,努力实现全生命周期健康。

高质量的健康干预

记者:哪些人需要健康干预?健康干预需要哪些手段?

侯素青:以解决居民营养不足和过剩问题为重点,以老年人、孕妇、儿童、贫困人口、肥胖超重、营养不良等特殊人群为重点,全面实施干预措施。强化政府部门职能和跨部门协作,坚持预防为主,综合防治策略。对主要影响健康的膳食因素,从监测、评估、干预等环节,从政策制定、执行调整、组织保障等方面全方位、高效率、高质量干预。

记者:怎样让更多人理解您提倡的健康生活?

侯素青:共建共享是个很好的方式,鼓励和引导单位、社区、家庭、居民、个人、食品生产企业行动起来,积极融

入合理膳食行动,形成全社会广泛参与、共建共享的良好局面。针对健康问题和影响因素,全社会要优化健康资源配置,提升健康服务的公平性、可及性、有效性。

将科普进行到底

记者:您在健康科普方面做了哪些工作?

侯素青:针对家庭、一般人群以及营养不良人群的需求,以“全民营养周”“5·20学生营养日”“食品安全宣传周”“三减三健”等主题开展宣传活动,我个人参与的科普讲座就达2600场,通过合理膳食改善营养结构,1000多人摆脱了打靶吃药的问题。

记者:未来您将如何推动健康膳食工作?

侯素青:科普讲座仍然是主要措施,鼓励个人、家庭以及全社会共同参与学习和科普,推动营养健康科普宣教活动常态化。今后,每周我将参与一场健康科普知识讲座,提高普及率,希望专业行业组织、协会、社区、学校等单位积极参与健康科普普及行动,全力推进全民健康事业发展。

安徽商人张小青眼中的内蒙古:诚信是经济高质量发展的基石

本报记者 王丰

《说文》讲:“人言为信”,“信”是立身之道、兴业之道、治世之道。诚信是和。

“内蒙古用事实和行动证明内蒙古人民信得过、靠得住,可以长期相处、共谋发展。吸引各方面资源向内蒙古流动,为打造聚才高地、投资洼地、创业福地提供有力支撑。”这是苏开电气有限公司总经理张小青对内蒙古的最深刻的印象。

张小青是安徽省宿州市人,先是在浙江省温州市的商界打拼,2008年来

到内蒙古,2011年,创办苏开电气有限公司,从事高低压开关设备的生产制造。

胡适曾把徽商比喻成“骆驼”,正是这种不畏艰难、百折不挠的骆驼精神成就了一批不辞劳苦的年轻人。张小青就是这批人中的一员。

张小青在办厂时,当时投入很大,自己的钱已经捉襟见肘。故与内蒙古人借了20万元,因为这笔钱用的很急,内蒙古人也是雪中送炭。那位借给张小青钱的仁兄告诉他,“明天早晨给他送去。对此张小青很是感动。”内蒙

古的朋友连夜给我准备20万元钱,第二天早晨我就见证了内蒙古人的一诺千金。”

作为市场主体的企业,有无诚信,不仅关系到自己的形象和自身的生死存亡,也关系到维护市场经济秩序和促进经济健康发展的大局。

内蒙古就是这样,不断健全社会信用体系建设,以诚信净化市场环境,提高企业发展质量,实现质量增长、效益增长和动能转换。让讲诚信在“广阔市场中绽放光彩,让守信信用成为内蒙古经济高质量发展的基石。”



村民养殖的山羊

“重点项目加速度 促进经济高质量发展”系列报道之七: 锡林郭勒盟战略性新兴产业项目已开复工 57 个 完成投资 125.9 亿元

本报讯(记者 张鑫)2022年,锡林郭勒盟坚持把项目建设作为拉动经济增长的“火车头”,推动产业转型升级的“发动机”,增强发展后劲的“强引擎”。

在抓好项目建设的同时,全力做好项目储备和2023年重大项目筹备工作,努力形成项目投资滚动接续的良性循环。2022年,锡林郭勒盟战略性新兴产业项目58个,当年计划完成投资196.3亿元。截至8月底已开复工

57个,开工率98%,完成投资125.9亿元,完成投资率64%。

据了解,20个风电项目全部开复工,完成投资108.27亿元;4个光伏项目全部开复工,完成投资5.62亿元;1个新材料项目全部开复工,完成投资0.2亿元;4个装备制造项目全部开复工,完成投资1.19亿元;7个化工制造项目全部开复工,完成投资2.6亿元;2个采选冶炼项目全部开复工,完成投资

0.57亿元;1个建材项目全部开复工,完成投资0.15亿元;3个信息化项目全部开复工,完成投资1.96亿元;6个资源综合利用项目开复工5个,完成投资1.19亿元;10个现代畜牧业项目全部开复工,完成投资4.13亿元。

锡林郭勒盟将继续全力抓投资,把握施工黄金期,加快项目建设进度,形成更多实物工作量,用足用好扩大有效投资这个“关键招”,为实现高质量发展注入强劲动力。

新华社记者任会斌 朱文哲

内蒙古自治区伊金霍洛旗是闻名遐迩的能源大县。党的十八大以来,伊金霍洛旗全面贯彻新发展理念,高标准开发煤炭资源,探索煤炭清洁利用之路,以“风光氢储车”为特色构建新能源产业链,谋划多元发展建设秀美田园。

担当能源保供压舱石

在国家能源集团鄂尔多斯煤业集团旗下的22207综采工作面,大型采煤机从巷道深处驶来,它的“触手”紧贴煤层,所到之处,煤块掉落,随即被下方的传送带运出井外。

布尔台煤矿是一座年产能2000万吨的特大型井工煤矿。“一个班8小时,可产原煤约1.2万吨。”布尔台煤矿综采二队队长赵春光说,去年10月以来,他和工友们千方百计提高生产效率,全力增产保供。

2021年,伊金霍洛旗生产原煤2.1亿吨,约占内蒙古原煤产量的五分之一。伊金霍洛旗委副书记王瑞峰说,北方供煤在即,全旗将“一矿一专班”,履行好作为国家能源基地的保供责任。

近年来,伊金霍洛旗加快建设绿色、智能矿山,着眼“双碳”战略要求,承担了多项国家示范工程,探索煤炭清洁高效利用之路。

在国家能源集团鄂尔多斯煤业集团分公司,奇妙的变化令人惊叹:比面粉还细的煤粉进入生产线,经过20多个小时的反应加工,就能产出清亮的柴油、汽油等油料。

“近年来,公司攻克众多技术难题,成功建设和运营了一条百万吨级煤直接液化工业化示范生产线,对煤炭清洁高效利用、拓宽液体燃料供应渠道发挥引领作用。”公司党委书记陈火山说。

煤直接液化、煤制气、煤制甲醇……如今,伊金霍洛旗已经成为煤炭清洁高效利用的技术创新高地。

聚焦“零碳”向“新”而动

112 万块光伏板立在起伏的土坡

上,放眼望去,宛如蓝色海洋——2021年,伊金霍洛旗天穹绿能50万千瓦“生态修复+光伏”示范项目并网发电,而这座电站就建在一片采煤沉陷区上。

伊金霍洛旗境内分布的采煤沉陷区,不适合建设丁等设施。但是,这里年均日照超3000小时,地形起伏,兴建光伏电站的条件优越。目前,第一批沉陷区、复垦区生态治理光伏发电项目正在加紧建设。

在蒙苏经济开发区的“零碳产业园”,6台高耸的大型风力发电机格外引人注目,这是远景动力锂电池工厂的绿色电源。作为远景动力鄂尔多斯基地一期项目,远景动力锂电池工厂在今年4月投产,磷酸铁锂电池年产能为10.5吉瓦时。

“这是储能和换电重卡所用的主流锂电池类型,目前正在爬坡投产。”远景动力鄂尔多斯基地总经理田成说,作为率先落户“零碳产业园”的“链主”,将发挥好产业集聚作用,带动上下游项目集群发展、深度融合。

华原正源材料,上汽红岩新能源重卡、隆基光伏材料,氢能装备制造……随着一个个项目相继落户,“零碳产业园”正呈集群发展态势。

“2021年,全旗非煤产业投资增长64.7%,绿色转型正步入快车道。”伊金霍洛旗人民政府旗长吴云表示,伊金霍洛旗将把握战略机遇,通过头部企业引领,加快培育产业集群,全力构筑多元互补、多业并进、多点支撑、多元发展的产业新格局。

奏响田园协奏曲

“政府发展这个产业,让我们家过上了好生活。”从用1万多元政府贴息贷款买进20只绒山羊,到如今养羊年均收入10万元,65岁的苏布尔嘎镇盖村李建成颇为感慨。

10年前,李建成家是村里的贫困户。他回忆说,当时家里连化肥都买不起,庄稼总比别人家的矮一截。养绒山

羊后,第一年还债,第二年还清,还净挣2万元。

如今,“盖盖绒山羊”已成为伊金霍洛旗农业的一张名片,仅在苏布尔嘎镇,就有1200多户养殖户,每年户均养殖收益近13万元。

地下资源丰富,地上林草葱茏的伊金霍洛旗,近年来加快实施乡村振兴战略,一边发展有机瓜菜和绒山羊、肉牛、乌驴、生猪等特色种植养殖产业,一边推动农牧业与二产、三产融合,唱响田园协奏曲。

过去两年,查干梁达木村依托田园风光,逐步建成了房车露营地、乡村烧烤区等旅游项目,还自办多届文化节。“旅游旺季,旁边的邻居都会来我家的‘农家乐’帮忙,大家一起增收。”村民张静说,村民们即便不去打工,收入照样有保障。

益丰塞田园综合体、威士忌小镇、蒙泰田园综合体、沙棘文博小镇……眼下,一个个别具风格的乡村旅游项目,正让伊金霍洛旗成为众多游客的打卡地,2021年,这个旗被评为自治区全域旅游示范区。

王瑞峰表示,未来伊金霍洛旗将立足“产业兴”“乡村美”和“农民富”,以培育龙头企业的方式发展特色产业,以组织化带动、品牌化增收的方式,努力让农牧民美好生活“成色”更足。

内蒙古伊金霍洛旗: 谋划多元发展建设秀美田园

本报记者 屈春莲

清晨,几辆载满牛粪的卡车正缓缓而来,它们的目的地是位于呼和浩特市赛罕区金河镇盖营村的内蒙古正时生物科技有限公司的蚯蚓养殖基地。在这里,它们将完成华丽的蜕变——从普通的畜禽粪便一跃成为高档有机蚯蚓粪。

内蒙古正时生物科技有限公司总经理韩建春,从苗床上捧出一捧均匀的小蚯蚓:这就是蚯蚓粪——蚯蚓吃完牛粪后排出来的粪便,含有丰富的氨基酸和微量元素,有益菌群也十分丰富,而且没有任何异味;他最易被作物吸收的高档有机肥料;他又从苗床中挖出几条蚯蚓介绍:别看它小,它是了不起的“生态工程师”,牛粪等畜禽粪便通过它进行生物性处理后,草籽、有害菌、重金属、抗生素等均在蚯蚓的肠道微生物作用下较大程度的减少甚至消失,把它引入到“从一棵草到一杯奶”的产业链中,能够促进生态可循环发展!

随着“奶业振兴”和“双碳战略”的逐步推进,如何处置畜禽粪污,同时又能实现减排成为一个亟待解决的科学命题。早在2014年,在看到种植苜蓿的土壤一年比一年贫瘠,规模化牛场粪污无天处理后,韩建春就毅然放弃优渥的工作,一头扎进农业创业的浪潮中。根据多年伊利、蒙牛从业经历,加上两年多的考察和调研,蚯蚓成为他答案链中的关键一环。在不断试验中,韩建春不断探索并搭建了以蚯蚓养殖为载体,旨在解决畜禽粪污污染、牧草有机种植、土壤改良的“草—牧—肥”生态循环产业链。在这个产业链下,他充分发挥并利用蚯蚓的特殊功能,力求改善、治理与农民切身利益相关的土壤贫瘠问题,妥善处理规模化养殖场畜禽粪污污染的困扰。

2016年,内蒙古正时生物蚯蚓养殖基地开工建设投入使用。在这片105亩的养殖基地,这群小蚯蚓将一点一滴地滋养韩建春的“奶业振兴+双碳减排”的“草—牧—肥”生态循环之梦。基地建设之初,他通过多方对接,利用养殖场牛羊粪、废菌棒、秸秆等农牧业有机废弃物作为蚯蚓生长所需的养料,借助蚯蚓强大的消化解毒功能处理掉这些废弃物,再利用其产生的蚯蚓粪进行土壤改良,改良后的土壤再用来进行有机种植。这



韩建春在养殖基地

北疆故事 BEIJIANGUSHI 一只蚯蚓的力量有多大? 韩建春历时9年“造出”产业链

样,有小蚯蚓的护航,从一颗草,到一杯奶,就能实现完美的有机升华,并且达到生态循环和双碳减排的良好效果。

“现实是此岸,理想是彼岸,中间隔着湍急的河流,行动则是架在川上的桥梁。”“草—牧—肥”生态循环之梦起于理论,却不终于理论,成功到达彼岸,韩建春认为是脚踏实地的行动。他一刻也未停歇,白天奔波于原料采购的路上,或潜心于示范基地的试验操作。五个月的披星戴月,韩建春悉心培育的小蚯蚓终于成为合格的“生态工程师”,这种以蚯蚓为核心的生物处理技术实现了为畜禽粪污减量减化、无害化、资源化;经过蚯蚓粪改良后的土壤有机质含量提高24.36%,有效磷、速效

钾、碱解氮分别提高23.29%、23.57%、24.83%;改良后的土壤种出来的牧草病害少,产量高,牛吃了这样的牧草变得更健康,产出的奶也更具优质。

2016年至今,在韩建春的带领下,内蒙古正时生物科技有限公司蚯蚓养殖基地被认定为国家级高新技术企业,获得了自治区级“蚯蚓研发中心”,取得了有机认证证书,公司的多项发明专利和科技成果已成功得到转化。在他的科技示范之下,利用“生态系统工程师”进行“草—牧—肥”生态循环技术逐渐走向产业化,并且带动越来越多的农户利用这一技术参与到了“奶业振兴+双碳减排”的建设中来,为我区提供了良好的生态治理范本。



风力发电