

我区5个全民健身志愿服务项目入选国家案例

日前,国家体育总局公布2022年全国全民健身志愿服务项目库入选项目名单,我区5个全民健身志愿服务项目入选。

据了解,2022年全国全民健身志愿服务项目库征集活动共收到43家单位报送的323个项目,历经两个多月,经过征集、初评、专家评审等环节,共计127个项目脱颖而出,成功入选2022年全国全民健身志愿服务项目库。我区入选的项目为“弘扬武术文化 传承武术精神”武术进校园志愿服务项目、“冰雪助力全民健身 同心建设体育强国”冰雪运动“六进”公益普及志愿服务项目、包头市“送

体育下乡”志愿服务项目、呼和浩特市广场舞协会全民健身志愿服务项目、健身气功“六进”志愿服务项目。全民健身志愿服务项目库征集活动已连续开展两年,活动旨在进一步弘扬志愿服务精神,选树全民健身志愿服务项目品牌,并积极发挥入选项目的示范带动作用,推动全民健身志愿服务工作健康发展。入选的127个项目经过编制后,将形成案例集,并通过电子书的形式刊发在国家体育总局官网、全民健身信息服务平台、全民健身公众号等平台。

柴思源

接地气入“云端” 全民健身正当时

高楼林立的居民区,上班族卸下一天的疲惫,跟随屏幕里的健身达人一起快乐舞蹈;公园里,广场上,活力十足的广场舞队伍与恬静舒缓的健身气功习练者们相互呼应,构成了城市别样的风景……

广袤的北疆大地,全民健身成为社会新风尚。越来越多的人注重健康,崇尚健身,“会健身”“健好身”正成为大家的共同追求。

室外寒风凛冽,挡不住人们滑雪上冰的热情。又是一年冰雪季,全区各地滑雪场、冰场等陆续开放,自由酷炫的冰雪运动吸引人们前来体验。

前不久,位于乌兰察布市集宁机场北两公里的察汗营滑雪场“开门迎客”。大量滑雪爱好者涌入雪场,争先解锁入冬后的“第一滑”。滑雪场上,身着五颜六色滑雪服的“滑友”们成了雪地上一道道亮丽的风景线。滑雪爱好者李先飞说:“去年我就滑了一整个雪季,特别喜欢这项运动。听说这里的滑雪场试营业,我就和朋友专门从察右后旗过来。这里的雪质和雪道都不错,以后又多了一个滑雪的好去处。”

《2022年全国全民健身活动状况调查公报(内蒙古)》显示,2022年内蒙古居民每周参加1次及以上体育锻炼人数比例为61.6%,经常参加体育锻炼人数比例为36.7%,较5年前增加5.4个百分点。从持续火爆的室内运动,到拥抱自然的户外运动;从飞盘、滑板、棒球等小众运动“破圈”出彩,到健身气功、太极拳等传统养生运动的焕发生机,大家能肆意释放运动热情的背后,是当下锻炼条件持续改善,健身需求日趋多元的真实写照。

我区持续实施全民健身补短板工程。2022年,我区投入资金1.2亿元开展群众身边的体育公园、健身步道、全民健身中心、社会足球场、健身路径等,人均体育场地面积达到2.54平方米;投入各级资金8000余万元,支持130个公共体育场馆免费或低收费开放,公共

体育场馆接待量达3000余万人次。在全民健身理念不断深入人心的大背景下,体育成为“刚需”,通过运动塑造健康体魄成为大家不约而同的选择。伴随互联网和大数据技术的更新迭代,全民健身也实现了线下和“云端”的联动,为全民健身事业的快速发展打开一片新的天地。2022年,我区举办线上线下全民健身赛事活动2000余次,参与人数约400余万人次。

2022年9月份以来,全区各类全民健身活动广泛开展,群众不仅学会了居家健身,也充分体会到了体育运动在增强身体素质、缓解焦虑情绪方面的积极作用。

历时2个多月的全区线上社区运动会让大家“云端健身”,共享快乐,群众纷纷用短视频“晒”出自己的健身成果,全民健身微课堂、全民健身大舞台、全民健身棋牌赛等运动会活动带动辐射10万余人次参与全民健身。

健康呼和浩特线上运动会、呼伦贝尔市线上全民健身跑、鄂尔多斯社区“云”运动会等线上健身活动,充分调动群众运动锻炼的热情,从广场舞、健身操、武术、健身气功,到客厅0.5公里挑战赛、平板支撑、跳绳赛、俯卧撑竞赛,再到适合各年龄段的体育教学,竞技比拼的快乐涌动“云端”。

线上健身指导,让百姓和健身达人“零距离”。自治区社体中心推出的全民健身健身节目实现对15万余人次进行科学健身指导,鄂尔多斯市教育体育局发布《科学健身栏目》100多期,兴安盟文化旅游体育局开办的线上太极拳大讲堂深受观众追捧。

健身之于个人,是一种自然而然的习惯;之于国家与民族,则是全民健身的基础基石之一。2022年,全民健身在健康内蒙古建设进程中留下了非凡的印记,新的一年,还会有越来越多的人用运动场上的激情与汗水,描绘美好生活的图景。

据《内蒙古日报》

内蒙古为1.7万多名生态护林员 无偿提供人身意外保险

记者从内蒙古自治区林草局获悉,内蒙古近期为1.7万多名生态护林员无偿提供人身意外保险,进一步巩固脱贫攻坚成果、助力乡村振兴。

据介绍,为切实发挥保险助力林草生态资源保护的“助推器”作用,内蒙古林草部门最近联合8家保险公司,为政策性森林保险区域内的生态护林员无偿提供人身意外保险,涉及全区7个盟市31个旗县的17348名脱贫人口,进一步增强生态护林员的应对人身意外风险能力。

从2016年开始,内蒙古在锡林郭勒盟、呼和浩特、呼伦贝尔等7个盟市累计选聘9万多名建档立卡贫困人口担任生态护林员,共发放9.34亿元国家

财政补助资金,管护林草资源面积达1600多万亩,进一步提升脱贫人口的工作动力和信心。

据了解,内蒙古持续开展生态帮扶工作,严格落实生态护林员和公益林生态补偿政策,林业重点工程向脱贫地区倾斜,发展特色经济林、生态旅游等特色产业,带动脱贫人口稳定增收。

内蒙古自治区横跨东北、华北和西北地区,是我国北方面积最大、种类最全的生态功能区。鉴于在全国占有重要生态地位,内蒙古生态建设任务繁重,近年来每年完成林业生态建设任务的九分之一。

李云平



爱心“健康包”为特殊困难家庭老年人 筑起健康堡垒

做好养老机构预防新冠病毒感染工作,保证老年人平稳度过病毒流行期是当前预防重症、减少死亡率的重中之重。

近日,记者从呼和浩特市赛罕区人民政府了解到,赛罕区民政局会同赛罕区红十字会近期共同组织开展“温暖青城——健康送万家”活动。

活动前期,赛罕区民政局及时开展了养老机构就医用药情况摸底调查工作,形成了养老机构紧急药品物资需求清单。活动中,工作人员为全区4126户家中患有新冠病毒感染者、享受残疾人两项补贴的老年人,以及80

周岁以上老人的困难家庭分两批次发放了包含N95口罩、手部消毒液以及退烧药、清热解毒药等常用药品的“健康包”,同时开展了普及新冠病毒感染用药常识和个人防护知识、缓解困难群众焦虑情绪等方面的工作,帮助特殊困难老年人筑起健康堡垒。

据了解,本次活动的发放对象由镇(街道)区严格按照特殊困难家庭救助流程进行筛选、审核,做到一户一档,快速发放,真正将爱心健康包送到最易受影响的困难群众手中,让寒冬暖意融融,防护更有温度。

郝儒冰

确保困难群众基本医疗有保障 《呼和浩特市关于健全重特大疾病医疗保险和救助制度的实施方案》出台

近日,从呼和浩特市医保局获悉,为进一步减轻困难群众和大病患者医疗费用负担、防范因病致贫返贫,呼和浩特市出台了《呼和浩特市关于健全重特大疾病医疗保险和救助制度的实施方案》(以下简称《实施方案》),确保困难群众基本医疗有保障。

据介绍,《实施方案》总体要求是减轻困难群众重特大疾病医疗费用负担,建立防范和化解因病致贫返贫长效机制,健全统一规范的医疗救助制度,强化基本医疗保险、大病保险、医疗救助(以下统称三重制度)综合保障,实事求是确定困难群众医疗保障待遇标准,确保困难群众基本医疗有保障,不因罹患重特大疾病影响基本生活,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

《实施方案》确定医疗救助对象包括特困人员、孤儿(含事实无人抚养儿童)、低保对象、低保边缘家庭成员、纳入监测范围的农村易返贫致贫人口(以下简称农村易返贫致贫人口)、返贫致贫人口、因病致贫重病患者及旗县级以上人民政府规定的其他特殊困难人员。《实施方案》新增低保边缘家庭成员与因病致贫重病患者两类救助对象。

确保困难群众应保尽保,做好分类资助参保:对特困人员给予全额资助,低保对象、返贫致贫人口给予定额资助。《实施方案》明确“定额资助标准不低于我市当期居民医保个人缴费标准的45%”,确保困难群众及时参保、应保尽保。

健全多层次医疗保障体系,强化三重制度综合保障功能,充分发挥基本医疗保险主体保障功能,增强大病减负功能,夯实医疗救助托底保障。按照“先保险后救助”的原则,对基本医疗保险、大病保险、医疗救助支付后个人医疗费用负担仍然较重的救助对象按规定给予倾斜救助,合力防范因病致贫返贫风险。

确保政策范围内大病保险支付比例不低于60%,对特困人员、低保对象、返贫致贫人口实行大病保险起付线降低50%、支付比例提高5个百分点、取

消年度最高支付限额等倾斜保障政策。明确医疗救助费用保障范围:医疗救助费用主要覆盖救助对象在定点医药机构发生的门诊、住院费用,因慢性病需长期服药或患重大疾病需长期门诊治疗的费用。《实施方案》新增“因慢性病需长期服药或患重大疾病需长期门诊治疗的费用”,扩大医疗救助费用保障范围。基本医疗保险、大病保险起付线以下的政策范围内个人自付医疗费用,按规定纳入医疗救助。

统筹完善托底保障措施:按救助对象人员类别,分类设定年度救助起付标准(以下简称起付标准)、救助比例、年度最高救助限额,《实施方案》在以下几方面进行细化调整。起付标准:低保边缘家庭成员住院起付标准按我市上年全体居民人均可支配收入的10%左右确定,因病致贫重病患者按我市上年全体居民人均可支配收入的25%左右确定,其他救助对象不设起付线。报销比例:政策范围内住院费用特困人员、孤儿按照100%比例救助,低保对象按照不低于70%比例救助,其他救助对象按照不低于65%的比例给予救助。

年度救助限额:加强住院、普通门诊、门诊慢特病救助保障,门诊和住院救助共用年度救助限额。特困供养人员、孤儿、低保对象和返贫致贫人口年度救助限额10万元;农村易返贫致贫人口、低保边缘家庭成员和因病致贫救助对象年度救助限额5万元。对规范转诊且在自治区范围内就医的救助对象,经三重制度综合保障后政策范围内个人自付住院医疗费用超过7000元以上的部分,按照80%比例给予倾斜救助,年度最高救助限额3万元。

特困人员、低保对象、返贫致贫人口在市内定点医院就医住院,实行“先诊疗后付费”,全面免除其住院押金。救助对象在出院结算时,经三重制度保障后,个人自付部分仍无力缴纳的,符合临时救助、疾病应急救助条件的,由临时救助金和应急基金承担。

于亚军

内蒙古为全区养老福利机构发放血氧仪

近日,记者从内蒙古自治区民政厅了解到,为认真贯彻落实中央、国务院关于“一老一小”等重点机构和重点场所疫情防控工作决策部署,有效解决当前养老机构社会福利机构缺医少药等困难,推动养老机构社会福利机构医疗物资优先保障,自治区民政厅积极协调相关医药企业,为全区

养老机构社会福利机构统一采购血氧仪1438台,免费发放给全区637所养老机构、12所儿童福利机构、64个救助管理站和6所精神福利机构,用于机构内服务对象日常健康监测,切实保障民政服务机构内老年人、儿童等特殊群体的生命健康安全。

郑慧英

包头市拨付600万元配备防疫健康包

根据当前疫情防控形势和群众看病就医现状,为缓解医疗机构诊疗压力,保障全市市民健康需求,包头市财政部门近日拨付600万元专项资金,用于价值60元的防疫健康包配备,预计发放10万份。

据了解,包头市防疫健康包内含

3天用量的解热镇痛药物(布洛芬、连花清瘟胶囊或颗粒)、止咳化痰类药物、1支体温计、3个抗原、居民居家用药指南、基层医疗卫生机构咨询电话等,主要向各定点医院、方舱医院和医疗机构重点人群发放。

格日勒图

3.6万人线上刷屏第三届内蒙古康养科技产业发展峰会

本报讯(记者 王丰)近日,第十七届内蒙古自治区自然科学学术年会的第三届内蒙古康养科技产业发展峰会在线上举行。

会议旨在结合“十四五”规划及二〇三五年远景目标,大力实施创新驱动发展战略,让“科创中国”“科普中国”“智汇中国”在内蒙古开花结果,协同推进“科技兴安”行动和健康内蒙古建设,更好地服务卫生健康行业会员单位,服务养老、卫生健康科技工作者,交流学术,提升水平,积极推动自治区康养事业高质量发展。

据了解,内蒙古自治区自然科学学术年会始于2001年,至今已成功举办十六届。历届年会主题紧扣时代

发展脉搏,以“高、精、实”为总体要求,旨在为科技工作者、社会公众、政府和企业协同创新搭建服务平台,凝聚全区科技工作者智力资源,发挥高端品牌学术引领作用,为创新驱动发展战略和科技兴安行动提供科技支撑。

自治区科学技术协会、自治区卫生健康委、民政厅、内蒙古医科大学等相关部门负责人、自治区卫生健康科技领域有关行业学会、协会、研究会、基金会、内蒙古生命健康学会联合体成员单位等有关人员线上出席峰会。相关人员通过视频号、抖音、快手、小红书等直播平台观看,点击量近3.6万人次观看。

检查水产品市场 守护舌尖上的安全

本报讯(记者 张鑫)春节将至,为切实维护广大人民群众生命健康安全,进一步规范水产品市场经营秩序,排查水产品安全隐患。近日,呼和浩特市赛罕区市场监督管理局对辖区融桥海鲜批发市场开展水产品市场检查。

执法人员重点检查融桥海鲜批发市场水产品经营单位是否落实进货查验索证索票制度,食品来源是否可追溯等重点环节,严厉查处水产品市场各类违法违规行为。

督促水产品经营者严禁采购、销

售无溯源凭证、来源不明、过期变质等不符合食品安全标准的水产品及其制品,排查水产品食品安全风险隐患,确保市场销售的水产品质量合格,有源可溯,保障广大人民群众买得放心、吃得安心。

春节假日期间,针对广大人民群众关注的食品安全和消费安全,呼和浩特市赛罕区市场监督管理局将持续加大水产品质量安全监管力度,把好水产品质量安全关,全力以赴守护好广大人民群众“舌尖上的安全”。

四子王旗吉生太镇 免费发放抗疫药品为老年人健康护航



本报讯(记者 张鑫)为最大限度保障人民群众生命安全和身体健康,乌兰察布市四子王旗践行人民至上服务理念,关心关爱孤寡老人、残疾人、空巢老人、困难人员等弱势群体,陆续为他们发放抗疫药品和贴心服务,为他们的身体健康保驾护航。

一份份抗疫药品,温暖老人们的心。1月4日,四子王旗吉生太镇响应旗政府号召,为农村常住老人发放抗病毒药品,将疫情防控的重心从防控感染转到医疗救治上来。

活动现场,吉生太镇中心卫生院免费为居民配置了防病毒中药及氨咖黄敏胶囊等抗疫药物。同时使用流动宣传车入村,宣传疫情防控最新政策,力求做到家喻户晓。

四子王旗吉生太镇卫生院院长陈俊林说:“该卫生院全部医务人员,在13个行政村对7324名常住人口发放了药

品,同时为村民现场讲解科学用药安全用药。卫生院24小时为当地村民接诊并开设电话咨询。”

为确保抗疫药品精准发放到每一位老年人手中,在发放防疫物资的过程中,相关工作人员做好了防护和消毒工作,同时记录用药提示和签收工作,确保每一份物资送到困难群众手中,做到人手一份,不重复、不漏发,切实守护农村群众健康。

收到抗疫药品的老人表示,“现在这些药品外面比较难买,不知道怎么办,没想到政府免费发放这个抗疫药品,真是解了燃眉之急,政府真是咱老百姓的贴心人。”

截至目前,四子王旗政府免费为孤寡老人、残疾人、空巢老人、困难人员等弱势群体发放安乃近片、氨咖黄敏胶囊、维生素C等抗疫药品5万份。

苗春雨:健康内蒙古行动“健康达人”在行动

为深入贯彻健康中国战略,推进健康内蒙古行动,充分发挥名人、达人的示范带动作用,倡导“每个人都是自己健康的第一责任人”理念,动员全社会广泛参与健康内蒙古行动,2022年,健康内蒙古行动推进委员会办公室开展健康内蒙古行动形象大使和健康内蒙古行动“健康达人”评选活动,经推荐、评选和审核,全区5位同志被评选为健康内蒙古行动形象大使,9位同志被评选为健康内蒙古行动“健康达人”,兴安盟马拉松协会会长苗春雨被评选为健康内蒙古行动“健康达人”。

2018年,为助力兴安盟人民身心健康,苗春雨创立了兴安盟马拉松协会,至今协会会员已达915人,并成立了阿尔山、扎赉特旗、科尔沁右翼中旗、突泉县等马拉松分会;2021年,他再次组建兴安盟红十字会志愿服务队,截至目

前,已开展活动100场以上,包括世界献血日宣传活动等。疫情发生以来,他冲锋在前,带领志愿者,积极参与疫情防控工作,为疫情防控贡献了自己的力量,被乌兰浩特市评为疫情防控工作先进个人。

多年来,他热衷公益和体育事业,通过自己的努力,带动越来越多的群众参与全民健身活动,倡导文明健康绿色环保的生活方式,开展健康知识普及,为乌兰浩特市的体育建设和“健康兴安”建设做出了积极贡献。 李春雷 张宇供

遗失声明

本人阿拉塔,不慎将警官证丢失,证件号码:9925995,特此声明作废。