

15项医保业务可在335家建行网点办理

近日,从自治区医疗保障局、中国建设银行内蒙古自治区分行举行的医保智慧经办合作项目启动会上传来消息,截至目前,自治区医疗保障局在全区335家建行网点成立医保服务站(点),15项医保业务可在网点智慧柜员机上直接办理,满足群众“就近办”“家门口办”服务需求。

据了解,为进一步方便群众就近办理医保服务事项,借助建行网点多、分布广的优势,自治区医疗保障局会同中国建设银行内蒙古自治区分行,创新推出医保智慧经办合作项目,在全区335家建行网点布放1413台智慧柜员机,将医保服务事项嵌入到智慧柜员机上,业务覆盖全区12个盟市,包括医保信息查询、医保费用报销等15项参保人员日常办理频次较高的业务,都可通过就近的建行网点办理。

自治区医疗保障局党组书记、局长金满义表示,此次合作是基于医保经办服务下沉,广泛建立基层医保服务站(点)建设基础上,对医保合作的进一步深化和拓展,银行网点大多在基层,老百姓的身边就可以实现医保经办,后续将在智慧柜员机上逐步扩大业务范围。

据悉,在增加医保服务站(点)和智慧柜员机的同时,为切实保证服务质量,自治区医保局与建行签署合作协议,明确服务规范标准和义务责任等。同时,通过开展相关业务培训,不断提升银行经办人员业务能力,确保群众在建行网点享受优质高效服务。(据《内蒙古日报》)

我区下调26项肝功生化类检测项目价格

近日,全区所有医疗机构统一执行肝功生化类检测试剂省际联盟集中采购结果,总蛋白、甘油三酯、总胆固醇等26项肝功生化类检测试剂价格平均降幅达68.64%。

现医务人员技术劳务价值,通过医保集中带量采购的方式,进一步降低医院运行成本,减少医保基金支出,减轻患者医药负担。

据了解,下调后的肝功生化类检测项目实行“技耗分离”,采取项目价格+检测试剂方式进行收费,每项检测项目最高指导价3.5元。“技耗分离”收费方式的改变,有利于体现医务人员技术劳务价值,通过医保集中带量采购的方式,进一步降低医院运行成本,减少医保基金支出,减轻患者医药负担。

下一步,自治区医保局将指导医疗机构完善内部管理,严格遵守明码标价、日费清单等制度,公开价格信息,增加收费透明度,对未按规定调整价格的违法行为将严查查处。(梅刚)

全国食用植物油质量安全监管座谈会在巴彦淖尔举行

近日,国家市场监督管理总局食品生产司在内蒙古巴彦淖尔市召开全国食用植物油质量安全监管座谈会。

自治区市场监管局大力推进食用植物油质量安全提升行动,壮大产业规模,优化产业链条,众多本土品牌涌现,产业发展态势和食品安全形势持续稳定向好。

乌海市开展助力巩固国家卫生城市创建宣传活动

近日,乌海市爱卫办联合乌海市人民医院、蒙医中医医院、精神卫生中心等单位在乌海万达广场西门开展了以“巩固国家卫生城市创建成果,共建健康绿色家园”为主题的宣传活动。

活动中,工作人员通过发放宣传折页等形式,向居民科普“巩固”工作的重要性、重点传染病预防、文明绿色出行等方面的知识,提高居民群众的健康意识和文明素养,倡导大家积极行动起来,从现在做起,从身边做起,从点滴小事做起,积极参与到爱国卫生活动中来。

签约家庭医生健康服务“零距离”

近日,呼和浩特市城市医疗集团建设家庭医生签约服务现场会在呼和浩特市召开。与会人员先后前往新城区迎新东社区卫生服务中心、东风路东社区卫生服务中心、毫沁营卫生院、新城区医院北院区观摩。

与此同时,中心还通过延时服务、移动药房等,满足不同人群的需求。所谓的“移动药房”是为满足辖区失能、半失能肿瘤放疗患者用药需求设立的,新城区卫健委联合中科院、国药控股联合推进“移动药房”,移动支付专项工作,直接送到药上。

近年来,呼和浩特市全面推行家庭医生签约服务,整合部门优势,提供有效保障。由呼和浩特市委、市政府牵头,联合医保、残联、民政等部门,将人群科学分类,找准健康需求,提高签约服务的精度。对失能、半失能人群,重度残疾人、慢性病等重点人群,摸清底数,优先签约,落实家庭医生签约医保支付政策,实现重点人群“优先服务、分步实施、兜底保障”。

在呼和浩特市新城区迎新东社区卫生服务中心,28组家庭医生团队为辖区居民提供服务。为了精准维护群众健康,迎新东社区卫生服务中心家庭医生团队给签约患者进行了详细分类。工作人员介绍,在签约患者中有高血压患者3517人、糖尿病患者1204人、严重精神障碍656人、残疾、失能半失能132人。除此之外,还有孕产妇882人,0至6岁儿童9692人,65岁老年人11158人……情况不同,提供的医疗服务也有不同,比如在进一步深化“一老一小”健康管理服务中,中心对65岁以上老年人,0至6岁儿童和孕产妇同样推进“互联网+签约服务”,并特邀四组三甲医院专家从儿科、儿童生长发育、中医、蒙医、西药、B超影像等方面为儿童和孕产全周期的健康服务。



乌兰察布市医护人员为老人进行体检

日前,乌兰察布市集宁区泉山社区卫生服务中心医护人员走进乌兰察布市社会福利院,为老年人开展一年一次的健康体检。

此次体检,医护人员为老年人进行了血常规、B超、心电图等项目的检查,让老年人足不出院就享受到便捷的医疗服务,充分营造了敬老、养老、爱老、助老的良好社会氛围。(王伟)



北京医疗专家来察右前旗义诊

近日,乌兰察布市察右前旗卫健委组织察右前旗总医院及基层医疗机构在呼和浩特开展“歌颂祖国迎国庆 民族团结一家亲”大型义诊活动。

据悉,此次义诊选派北京及本土共14名专家,涉及消化内科、呼吸内科、中医科、内分泌科、心内科等多个学科,现场为200余名群众提供免费咨询、专业健康指导等服务,让更多的居民知晓并了解常见疾病,全面加强居民对疾病的正确认识,进一步增强居民的防病意识。同时工作人员还向居民发放国家民族政策宣传资料及科普手册,进一步加深了各族群众对党和国家民族政策的认识和理解。

“此次专家健康义诊活动,让居民享受到北京专家及察右前旗本土专家优质、便捷的健康服务,提高群众的自我健康管理能力和健康素养水平。下一步,察右前旗卫健委将紧紧围绕‘铸牢中华民族共同体意识’这一主线,坚持把民族团结进步创建与医疗机构工作实际相结合,充分发挥医疗机构工作职能,把惠民政策送到了千家万户。”察右前旗卫健委相关负责人说。(郝建国 孙璐)

“医生,我的检测结果正常吗?”“医生,我最近感冒一直不见好,要注意哪些呢?”义诊现场,医务人员为前来问诊的居民耐心地解答,提供了医药健康咨询、专业健康指导等服务,让更多的居民知晓并了解常见疾病,全面加强居民对疾病的正确认识,进一步增强居民的防病意识。同时工作人员还向居民发放国家民族政策宣传资料及科普手册,进一步加深了各族群众对党和国家民族政策的认识和理解。

据介绍,为了有序推进分级诊疗工作,建立626人的集团家庭医生信息库,遴选45名高级职称的专家加入新城区、赛罕区家庭医生团队,建立9种慢性病家庭医生团队,通过带队入户、专业技术培训等形式整体提升家庭医生团队的专业水平;并建立双向转诊工作群,委派医院社会工作部负责转诊工作,建立双向转诊联系部,成员单位由医务科主任担任转诊联系人,专人负责患者协调转诊车辆办理转诊手续。截至目前,累计上转患者93人,下转患者155人,康复转至社区家庭医生3173人。(张秋霖)

据了解,在呼和浩特市卫生健康委的引领下,新城区重新整合公卫、养老等信息系统,搭建起新城区智慧医养指挥调度平台,启动了“一个平台三个工作站”互联互通的工作模式,实现了家庭医生智慧化签约系统,针对全区特殊签约人群免费配备了大批可穿戴设备并完善健康数据库,应用智慧化签约系统实现线上签约、健康咨询、慢性病随访、健康管理等服务,为签约居民提供更加个性化、精细化服务。助力实现从“人找服务”到“服务找人”,不断提高居民对签约服务的获得感和满意度。

呼和浩特市不断整合优质医疗资源,网格化布局医联体,建立了由内蒙古自治区人民医院负责牵头组建覆盖新城区、赛罕区、和林格尔县44家医疗机构的医联体。在这个过程当中,三甲医院和医疗集团资源纳入家庭医生签约团队,为签约居民提供优质健康服务。

呼和浩特市医疗卫生事业高质量发展在稳步推进,呼和浩特市卫生健康委主任赵福刚介绍,“做好家庭医生签约服务工作是构建紧密型城市医疗集团其中一项重点任务,是提升群众看病就医满意度的重要举措。截至9月25日,呼和浩特市组建家庭医生团队875个,签约率52.71%,重点人群签约率85.43%,建档立卡贫困人口签约率达91.5%。各县区在家庭医生签约服务工作中取得显著成效。未来,家庭医生签约服务也会持续提质扩面。”(张秋霖)

健康资讯 JIANKANGZIXUN

如何应对“节后综合征”

2023年“双节”假期结束,鄂尔多斯疾病预防控制中心为广大市民朋友特别准备了返程健康提示,快来看看吧!

规律作息

很多人节假日熬夜是常态,再加上路途奔波,生物钟完全被打乱。所以,节后要及时调整作息,晚上最好提前2小时躺在床上,不在床上玩手机,定好闹钟,早睡早起。充足的睡眠和规律的作息是恢复体力的有效方法,可以帮助我们尽快地进入工作状态。

个人卫生

要注意个人卫生,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻。回到工作场所后,要先洗手,清理垃圾、饭前便后等情况下,都应该及时洗手或进行手消毒。打喷嚏、咳嗽时要用手肘或纸巾遮住口、鼻,避免用手直接遮挡等。用过的纸巾要丢至垃圾桶。不随地吐痰。日常生活用品应单独使用。

合理饮食

节日期间过多地吃荤,摄入过多的蛋白及脂肪类营养素,会超过机体需要,陡然增加消化系统和肾脏的负担,甚至增加血脂的粘度,不利于人体健康。假期后要注意调整饮食,规律用餐,控油控盐,多吃新鲜的蔬菜和水果,以及富含蛋白质和维生素的食物。

通风换气

重返工作岗位后,应适当打开窗户,交换室内外空气,让新鲜的空气进入室内,保持室内空气自然流通,改善室内环境。

及时消毒

节后返回工作场所后,要做好工作场所环境清洁与消毒工作,及时对电梯按钮、门把手、办公桌等进行清洁、消毒,及时清理垃圾,保证环境干净整洁。

关于“节后综合征”

节后不少人会出现“节后综合征”,又累又困打不起精神。“节后综合征”,是指人们由假期的放松状态突然进入工作的紧张状态时,生理和心理的平衡被打破,进而产生的一系列问题。

对此,我们要从身心几个方面调整:从生理上来讲,长假期间打破原有的生物钟,饮食无规律,暴饮暴食、熬夜通宵,造成了身体的各个器官非正常运转,导致在步入工作状态时无法及时调整。再加上前一阶段的8天快乐时光,联想到马上要投入快节奏的工作中,心理压力油然而生。

节后综合征可能表现为心理上出现精神不振、失眠、心烦、焦虑等症,生理上出现疲惫、头晕、恶心、食欲不振、腹泻等症。

节后综合征怎么克服?

保证充足睡眠

合理安排作息时间,早睡早起,晚上不要熬夜,保证充足睡眠。良好的睡眠,可以提高机体免疫力,调节情绪,恢复精力状态,提高学习或者工作效率。

适度运动锻炼

节后选择适合自己身体的运动方式,适当地增加锻炼,多做有氧运动,避免高强度运动。运动场所尽量选择家中或空旷的环境,与他人保持适当距离,室外的运动如慢跑、体操;室内的话,做一些小动作的伸展运动。

注意饮食调节

节后逐渐调整饮食习惯,合理膳食,荤素搭配,尽量少食油腻的食物,多吃些粗杂粮、新鲜的蔬菜和水果,以及富含蛋白质和维生素的食物,避免暴饮暴食,晚上睡觉前最好不要吃零食。

保持良好心理状态

上班前需要做好情绪调整,防止“节后综合征”,要早收心,让心情恢复平静。可以选择听些舒缓的音乐,或阅读书籍,晒晒太阳,保持身心愉悦。(来源:鄂尔多斯疾病预防控制中心)



资料图片