

# 全区医疗器械不良事件报告质量评估工作完成

近日,内蒙古自治区药警戒中心组织开展了2023年上半年全区医疗器械不良事件报告质量评估工作。

内蒙古自治区药警戒中心在总结上一年度工作经验的基础上,进一步优化评估方法,完善质量评估标准,采用科学方法随机抽样评估。

本次质量评估共抽取610例医疗器械不良事件报告,占全区报告总量的10%。经20余位全

区监测机构及医疗机构技术专家分析评估,2023年上半年全区医疗器械不良事件报告平均得分

为87.50。其中,各盟市平均得分最高为94分,最低为77.87分。与

2022年度质量评估情况相比,报告各方面均有明显提升,但部分盟市的报告质量仍需提高。

下一步,内蒙古自治区药警戒中心将坚持问题导向,找差距、促发展,推动全区医疗器械不良事件报告数量质量双提升,切实提高安全隐患“早发现、早报告、早评价、早控制”,确保公众用械安全。

(来源:内蒙古自治区药监局)

## 内蒙古开展中小学生防控近视筛查

近年来,我国儿童青少年近视现状呈现“低龄化、普遍化、高度化”趋势,近视防控形势不容乐观。为准确掌握儿童青少年近视率,降低儿童青少年近视率,2023年,内蒙古在全区开展全覆盖中小学生学习近视筛查。

据悉,2023年开学伊始,呼和浩特市蒙医眼科医院开展覆盖全区中小学视力健康全覆盖筛查,建立学生视力发育电子档案,“一人一档,档随人走”,做到早监测、早发现、早预警、早干预,精准掌握中小学生学习视力健康状况和视力变化情况。同时,将眼部健康数据及时更新到视力健康电子档案中,实现近视风险预警信息化,筛查出视力异常或可疑眼病的,提供个性化、针对性的防控措施。

另外,内蒙古充分发挥专家、学者的专业指导作用,有针对性地给予学校个性化近视防控指导,持续跟踪近视防控成效。坚持“预防为主、关口前移”原则,聚焦中小学生学习、依靠眼科医疗卫生机构和医务人员两大主力,建好线上与线下两大阵地,普及预防近视知识,加强预防近视健康教育队伍建设,形成全社会共同参与的良好氛围,保护和促进广大儿童青少年身心健康,推动近视防控和健康教育深入人心。

目前,在筛查数据的支持下,内蒙古打出一套防治结合、以防为主的组合拳,建立“政府主导、学校主体、教医协同、多方协作、家校联动”的近视防控模式。(张林虎)



为广大家庭发放资料

### 鄂托克旗疾病预防控制中心开展世界精神卫生日主题宣教活动

10月10日是“世界精神卫生日”,鄂托克旗疾病预防控制中心多措并举,以“促进儿童心理健康 共同守护美好未来”为主题开展健康知识宣教活动,以提高社会心理服务能力,此次宣传活动由鄂托克旗卫健委主导,疾控中心、各卫生院、社区卫生服务中心、服务站共同参与,参与人员分为三类,针对青少年、家庭成员、城乡居民都进行了引导宣传。通过此次宣传活动,提高了鄂托克旗群众对青少年心理健康的认识水平,号召家庭、学校、社会及青少年个人,各尽其责,各负其责,共同关注青少年心理健康工作,共同创造有利于青少年心理健康的社会环境。(图拉吉日)

## 呼和浩特市选派240位医卫人员进京随岗培训

近日,2023年京蒙协作专业技术人员进京随岗培训项目启动仪式在呼和浩特市举行。为进一步加强呼和浩特市医疗卫生人才队伍建设,有效满足新时期全市群众日益增长的医疗服务需求,打造一支高素质专业化本土医疗卫生人才队伍,今年呼和浩特市卫生健康委员会选派了240位医疗卫生专业技术人员进京随岗培训。

据介绍,2022年呼和浩特市卫生健康委员会选派了202名基层骨干医师到清华大学第一附属医院进行了跟岗学习和实践,取得了很好的效果。和去年相比,今年参与培训学习的人数更多,学习的时间更长,学习的内容更丰富。

据了解,2023年呼和浩特市卫生健康委员会选派了240位医疗卫生专业技术人员进京随岗培训。

呼和浩特市卫生健康委员会工作人员介绍,为推动医疗体系高质量发展,加快推进县域医共体建设,本次选派医疗卫生专业技术人员以县级医院、乡镇卫生院的骨干医疗卫生人员为主。希望这些医疗卫生专业技术人员通过跟岗学习实践的方式进行专业技能提升,有效提升基层医疗卫生机构医疗服务能力,满足农村人口就近就医需求,守护乡村振兴“健康线”。(张秋森)

呼和浩特市卫生健康委员会工作人员介绍,为推动医疗体系高质量发展,加快推进县域医共体建设,本次选派医疗卫生专业技术人员以县级医院、乡镇卫生院的骨干医疗卫生人员为主。希望这些医疗卫生专业技术人员通过跟岗学习实践的方式进行专业技能提升,有效提升基层医疗卫生机构医疗服务能力,满足农村人口就近就医需求,守护乡村振兴“健康线”。(张秋森)

## 乌兰察布市开展“健康生活 理想血压”主题宣讲活动

2023年10月8日是第26个全国高血压日,为指导群众做好自我血压管理,有效控制高血压危险因素,切实提高高血压知晓率、治疗率和控制率,乌兰察布市疾控中心地慢科联合办公室于10月11日来到社区人口文化广场,走进群众,科普宣传“健康生活,理想血压”为主题的血压防治知识。

在宣传现场,通过悬挂横幅、发放折页宣传册、开展咨询、科普讲解等方式与群众进行互动,向群众科普了可通过日常饮食、运动、行为干预等方式预防高血压。同时,也向群众

科普了高血压最主要的危害是导致心脑血管等重要器官的损害,应积极治疗。本次宣传让群众知晓了如何通过日常预防高血压,如何诊断高血压,同时鼓励高血压患者坚持长期服药,选择每天服用1次的长效降压药物,以确保平稳降压,需要联合降压药物治疗的患者,建议优先选用单片复方制剂。本次宣传活动共发放折页宣传册200份,宣传品60余份,使用横幅1条,受众群体200余人。此次活动中,群众参与度、传播效果好,有效推动了群众对于高血压的知晓率及重视程度。(刘雨桐)



### 包头市市场监督管理局检查校园食品安全

近日,为切实做好学校食品安全监管工作,进一步推进包头市10个旗县区同步开展食品安全示范城市创建,包头市市场监督管理局组织包头市市场监督管理局组织包头市市场监督管理局等部门对校园食品安全进行突击检查。

本次检查由包头市市场监督管理局与包头市10个旗县区同步开展食品安全示范城市创建,包头市市场监督管理局组织包头市市场监督管理局等部门对校园食品安全进行突击检查。

对学校食堂食品安全管理、索证索票制度落实、餐具清洗消毒、食品加工制作规范、健康管理制度、食品添加使用、场所环境卫生等情况进行了全面检查。(路璐)

### 健康咨询

## 限盐控重多运动 避免血压“过山车”

2023年10月8日是第26个全国高血压日。今年全国高血压日的主题是“健康生活,理想血压”。根据国家心血管病中心发布的《中国心血管健康与疾病报告2022》,发现中国心血管病患者处于持续上升阶段,我国高血压现患人数约2.45亿。

高血压是一种世界性的常见病和多发病,国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院肾内科主任蔡建芳介绍,如果发现不及时或治疗不当,高血压容易引发脑卒中、心肌梗死、心力衰竭及慢性肾脏病等并发症。因此,每个人都应该了解自己的血压、学习与血压相关的知识。

国家卫生健康委提示,在未使用降压药物的情况下,非同日3次血压超过140/90mmHg,可诊断为高血压,并开始生活方式干预和药物治疗。当血压超过130/80mmHg以上时,应给予关注。

如何判断血压是否达标?蔡建芳提示,一般高血压患者,血压降至140/90mmHg以下;合并糖尿病、冠心病、心力衰竭或慢性肾脏疾病伴有蛋白尿的患者,血压应控制在130/80mmHg以下;年龄在65至79岁的患者血压降至140/90mmHg以下;如能耐受,可进一步降至130/80mmHg以下;80岁及以上老年患者可控制在140/90mmHg以下。

除了与血压相关的基本知识,公众还应该学会辨别一些误区。

有一些公众认为自己“血压高,但没有任何不适,那就不是严重问题”。

“大部分高血压患者的血压是逐渐升高的,所以感觉并不明显,但即便如此,高血压仍在损害你的血管、心脏、肾脏和其他器官。”蔡建芳说,如果不予以治疗,高血压会导致脑卒中、心肌梗死、肾衰竭、主动脉夹层等其他健康问题。

有一些人认为“年轻不会得高血压”,答案是肯定的。

“高血压不是‘老年专属’,任何年龄都可能得高血压。血压降至140/90mmHg以下;合并糖尿病、冠心病、心力衰竭或慢性肾脏疾病伴有蛋白尿的患者,血压应控制在130/80mmHg以下;年龄在65至79岁的患者血压降至140/90mmHg以下;如能耐受,可进一步降至130/80mmHg以下;80岁及以上老年患者可控制在140/90mmHg以下。”

专家指出,家中应常备一台血压计,定期测量,有助于看到血压变化,及时发现问题,控制危险因素。

还有一些患者认为“生活方式管理可以治愈高血压,不用吃药就行”。国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院心脏康复中心主任冯雪介绍,虽然生活方式是预防或管理高血压的基础手段,但如果严格生活方式管理3个月后仍有高血压,或是中高危风险的高血压人群,应立即进行降压药物治疗。

运动可以缓解紧张情绪、减轻体重,专家建议患者可根据自身条件每周进行150分钟中等强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳或骑自行车等,同时进行适当肌肉力量练习和柔韧性练习。

“高血压患者想要控制好血压,建议少吃点盐,吃得清淡一些。”北京大学人民医院临床营养科副主任营养师王劲涛说,长期科学限盐可延缓血压随年龄增长而上升的速度。同时,高血压患者也要多吃全谷物、果蔬和低脂乳制品的食物,少吃富含饱和脂肪和胆固醇的食物。

专家表示,除了饮食,患者还要关注五个方面,包括超重和肥胖者减轻体重、适量运动、戒烟、戒酒、保持积极乐观的心态。(据新华社)



资料图片

## 拍卖公告

受有关部门委托拍卖下列标的:  
蒙 FGT799 号大众牌小型轿车,2013年登记,参考价:9800.00元  
注:车辆过户所产生的相关税费由买方承担。

展示及报名时间:2023年10月17日至2023年10月20日下午4时截止;  
拍卖时间:2023年10月25日上午10点整;

拍卖地点:科尔沁镇仿古一条街3号楼39-40号门市;  
联系电话:18648241150

兴安盟金衡拍卖有限责任公司  
2023年10月17日

## 锡林郭勒盟医保服务实现医药机构“零跑腿”

锡林郭勒盟通过压缩时限、简流程、减材料、降成本等措施,创新推出一系列便民医保服务。在“优化职能职责,优化工作流程”基础上,持续提升医保服务数字化水平。

近日,锡林郭勒盟医疗保障服务中心与锡林郭勒盟药企

业有限公司在线签订《零售药店医疗保障定点管理服务协议》,标志着锡林郭勒盟定点医药机构医保服务协议签订工作进入“网签时代”。

医保服务协议网上签订,打破了传统协议签订的局限性,简化了协议签订流程,医药机构

可随时通过系统平台上发起签订申请,查看协议签订进展情况,不受时间和地域限制,简化协议签订流程,各业务环节均可线上办理,免去了医药机构以往在纸质协议签订过程中的来回奔波,实现医药机构“零跑腿”,推动医保服务“零距离”,提升了医保政

务服务水平。

在此过程中,医药机构可随时登录查看协议签订进展情况,了解签约进度。医保工作人员对生成的待签署电子协议核实无误,审核通过后,医药机构可自行对协议文本进行查询和下载,减少了协议印刷成本,解决了纸质

协议的保存管理和查看问题。通过协议网签,推动医药机构落实责任和信息安全维护等医保管理要求,促进医药机构业务水平信息化标准化规范化提升,有效防范和化解风险,实现服务管理更加精细化、高质量。(张璐)