

鄂尔多斯:打破“数据孤岛”患者“轻装”就医

登录个人账户,各种检查结果、影像报告等一目了然;上传电子病历,无须转院就能实现远程会诊;想分享就医体验,一键就能上传评价……

近日,鄂尔多斯市对“鄂尔多斯健康宝”小程序进行升级,打破该市33家二级及以上公立医疗机构的“数据孤岛”,让患者的就医数据在网络跑起来,助力患者“轻装”就医。

“现在,不论去市里哪家医院,医生都能了解我的基本情况,不用带报告了,也不用重复检查了。”几年前查出患有糖尿病的鄂尔多斯市民赵大爷表示,过去去医院看病,他总要带上厚厚一沓病历和报告,在挂号处、就诊科室和缴费窗口来回跑。如今这些不便都已成为过往。

“鄂尔多斯健康宝”小程序此前主要用于疫情防控。2023年,鄂尔多斯市卫生健康委按照市委政府指示,根据“鄂尔多斯健康宝”小程序使用者较为广泛这一现实情况,明确在便民惠民服务方面进行数字化转型。

鄂尔多斯市卫生健康委先期调研发现,该市医疗机构基本都推出了微信公众号和小程序,可以提供本医疗机构的互联网服务,但医疗机构之间的数据并不共享互通,患者在不同医疗机构就诊时有诸多麻烦。

“升级后的‘鄂尔多斯健康宝’融合全市所有医疗机构的互联网服务,居民通过一个小程序即可‘直达’全市所有医疗机构。”

鄂尔多斯市卫生健康委相关负责人表示,升级“鄂尔多斯健康宝”是鄂尔多斯市推进全民健康信息化建设的一个重要举措,升级之后,连接全市33家公立医疗机构、130家基层医疗卫生机构,实现医疗机构全覆盖。

记者体验后发现,通过“鄂尔多斯健康宝”可享受全市医疗机构的预约挂号、在线缴费、检查检验报告查询、智能问诊、影像云、病历邮寄、满意度评价等19项服务,还可享受健康档案查询、健康

自测、母子健康手册、人工智能云诊中医、直肠筛查等12项健康促进服务。

据介绍,“鄂尔多斯健康宝”小程序将持续迭代升级,不断优化,陆续上线“120”一键急救、电子献血证、电子健康证、护理预约、在线问诊、云药房、医保移动支付、医保账户查询等一系列功能模块,力争成为鄂尔多斯市居民健康保障的好帮手。

(柴羽佳 崔继强 叶杰)

健康咨询

今冬多种呼吸道疾病交织 国家卫健委回应热点关切

随着各地陆续入冬,呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加,今冬的呼吸道疾病是否有增加?如何做好防治?国家卫生健康委就社会关切热点问题作出回应。

呼吸道疾病增多? 发病水平总体正常

肺炎支原体感染、单核细胞增多症、流感……近期,“中招”呼吸道疾病的人似乎越来越多。

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍,其实每年冬季都是呼吸道感染高发季节。肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一,儿童肺炎支原体感染每3年至7年会呈现周期性的流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病,发病率没有往年增加。

童朝晖表示,新冠疫情期间,由于大家采取严格防控措施,一些急性呼吸道疾病发病率有所下降,随着防控进入新阶段,这些呼吸道疾病的发病率回归到新冠疫情前的水平,也是正常现象。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,我国各地冬季春季的流感流行一般是从每年10月下旬到次年3月中旬,在1月份左右达到峰值。近期流感监测数据显示,各地正逐渐进入流感流行季。

不少人感染新冠病毒? 呈波动下降趋势

互联网上有声音说,不少咳嗽、发烧的人是感染了新冠病毒。

对此,王大燕表示,近期我国新冠病毒感染情况整体呈波动下降趋势。今年8月下旬以来,全国报告新冠病毒感染例数已连续10周下降,全国发热门诊、哨点医院新冠病毒核酸阳性率均呈持续下降趋势。

王大燕介绍,国家对新冠病毒仍在进行系统性多渠道监测,数据定期在中国疾控中心网站公布。监测数据显示,目前全球和我国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎,最近一周流行的新冠病毒序列结果显示全部为XBB的亚分支,未发现生物学特性发生明显改变的变异株。

能否自行服药? 建议先确诊病原

出现咳嗽、发烧等症状,建议如何用药?

童朝晖介绍,肺炎支原体、流感病毒、新冠病毒等引起的症状相似,可以通过抗原和核酸检测的方式明确病原学诊断。建议大家先确诊病原,再用药。

童朝晖还表示,呼吸道感染有一定的自限性,不是全部都要进行抗病毒治疗,有的可以缓解症状。但对于老年人、5岁以下儿童以及免疫力低下的特殊人群,建议及时就医。

肺炎支原体感染增多,部分家长自行给出现咳嗽、发烧等状况的患儿服用阿奇霉素。对此,北京儿童医院主任医师王荃表示,这种做法不建议,也不可取。

王荃表示,近期肺炎支原体感染确实占了一定比例,但总体来说,病毒仍是儿童呼吸道感染最常见的病原,包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等,阿奇霉素对病毒感染是无效的。此外,儿童的脏器发育都不健全,不应随意用药、滥用药。

中医药如何防治? 治疗、养护相互配合

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,部分地方推出了中医药防治肺炎支原体感染的方案,这里面有经典处方,也有经验方,还有小儿推拿的治疗方法。中医药治疗这类疾病要早期使用,中西医结合,比如结合中药和推拿,可以帮助小儿更好地排痰。

刘清泉从“治未病”的角度建议,一是饮食寒热均衡,冬季以温热而有营养的食品为主,饮食有规律,少食用过于辛辣刺激或过于甜腻的食品;二是适度锻炼,尤其中老年人、大汗淋漓时喝温水,吹凉风容易导致外感;三是睡眠充足,劳逸结合,过劳或过逸都伤人的正气。

日常怎样预防? 卫生习惯+疫苗接种

王大燕表示,预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。通过接种流感疫苗,可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

部分呼吸道疾病没有针对性的疫苗。王大燕表示,通过掌握常见呼吸道传染病的基本知识,在日常生活中采取科学的预防方法,能够降低发生感染和传播的风险。

王大燕介绍,一是保持健康的生活方式;二是养成良好的个人卫生习惯,注意手卫生,勤洗手,尽量避免习惯性触摸眼睛、鼻、口;三是保持家庭和工作场所的环境清洁;四是老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群尽量少去人群密集的公共场所。

社区医疗卫生机构如何做好发挥哨点作用?北京市朝阳区各社区社区卫生服务中心副主任孙丽介绍,除了为辖区居民开展疫苗接种之外,社区卫生服务中心优化就诊流程,开展呼吸道专科门诊,急危重症向二级医院转诊,普通常见病在基层医院就可以进行治疗。

(据新华网)

我区已回收 农药包装废弃物 2004 吨

今年以来,内蒙古自治区不断完善农药包装废弃物回收网络体系,压实主体责任,扎实推进回收工作,截至目前,已回收农药包装废弃物 2004 吨。

据了解,为进一步加强农药包装废弃物回收处理工作,自治区严格落实《农药包装废弃物回收处理管理办法》,明确全区农药包装废弃物回收处理机制,将农

药包装废弃物回收处置工作与农药减量化工作同安排、同部署,在强化农药经营门店回收设施全覆盖要求的基础上,各地逐步建设完善区域中心收集站点,并利用相关项目给予支持,鼓励使用大包装农药,减少回收压力。全区共设立农药包装废弃物回收站点 10940 个,农药包装废弃物存储站点 791 个。

(孙政)

乌海:健身“打卡”冬日动起来

俗话说“冬练三九,夏练三伏”。进入冬季,运动达人没有因为寒冷而停下锻炼的脚步,有的活跃在公园、广场,有的转战室内场馆。健步走、足球、篮球、骑行、动感单车、武术、散打、力量训练……形式多样的运动为冬日乌海增添了一个个跃动的音符,奏出欢快的冬日之歌。

冬日的乌海市人民公园内人声鼎沸,热火朝天。

一声声足球场内,一场精彩的比赛正在进行着,孩子们你追我赶,带球突破、长传传射、突然攻门、精妙传球……他们配合默契,尽情享受运动带来的乐趣。

“天气温暖的时候,篮球运动不受场地限制,随时可以练,我捡到羽毛球也爱得切切。但到了冬季,厚重的衣物会影响发挥,不少人将目光转向室内场馆。”篮球爱好者陈美娟说。

健身俱乐部内,不少人在跑步机上奔跑、快走,个个满头大汗,十几台跑步机几乎爆满;器械区内,人们或拉杠、或练腿,或举哑铃、杠铃进行力量训练;随着动感十足的音乐响起,单车室内也是一片火热……

“春夏秋冬,户外运动好又惬意,可到了冬季,室外运动就不方便,衣服穿得少容易受冷生病,穿得多又臃肿易出汗,同样不利于运动。”市民小马告诉记者,天冷后,他便不喜欢到室外健身了,转向了室内。

受益于乌海市“一刻钟文化圈”建设的不断推进,乌海市健身场馆、健身路径、社区全民健身活动点、健身场地遍地开花,人均体育场地面积 2.36 平方米。所有室外体育场地设施均免费开放,室内场馆实行适时免费或低收费开放,公共体育场馆每周开放时间 35 小时以上,全年开放时间达到 330 天以上。“动起来,投入到健身热潮中”成为许多乌海人的追求。

(赵荣)



新城区智慧医养管理平台

呼和浩特市新城区: 实打实呵护老年人健康

体检时身份证一刷就能自动登记;家庭医生实时给予老年人远程健康指导……近年来,呼和浩特市新城区立足“医养”新城建设,加快推进智慧医养建设,联合海拉尔市打造了智慧医养健康管理平台。这个平台可以让老年人,特别是行动不便的人群,在家享受到基本医疗、配药、居家照护、家政服务、代办办办等多样化服务。

康委员会党组书记、主任胡燕介绍,新城区卫健委联合民政、医保局、残联等部门,依托海拉尔市医疗打造了智慧医养健康管理平台。这个平台可以让老年人,特别是行动不便的人群,在家享受到基本医疗、配药、居家照护、家政服务、代办办办等多样化服务。

目前,新城区已有 177 支家庭医生签约服务团队,其中三甲医院副主任医师以上医师 115 名,可随时上门服务健康管理服务。

从 30 分钟到 30 秒 老年人体检不用等

目前,新城区在 2 个卫生区、5 个社区卫生服务中心,应用“院内+院外”的数字化公共卫生体检方案,提高了老年人体检服务的可及性和便捷性。

通过数字化升级,体检时可实现全流程信息化管理,一位居民体检信息的处理由过去 30 分钟缩短至 30 秒。

同时,针对老年人行动不便带来的体检难题,新城区打造了可移动的公共卫生体检工作站,医护可深入社区、养老院等,为老年人提供身高体重、血压、心电图等 7 项 49 小项体检服务。

(李杰)

“医”食养护全覆盖 保障老年人安康生活

据统计,呼和浩特市新城区 60 岁以上老年人占总人口比例达 15.5%。

结合养老服务的多样化需求,新城区以家庭医生签约服务为切入点,推动智慧医养服务高质量发展,探索形成“1133+N”养老工作模式,加快构建“居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合”的多层次、多元化的养老服务体系。

呼和浩特市新城区卫健

家庭医生上门服务 健康管理“零距离”

家庭医生签约服务是强化基层医疗卫生服务网络功能,更好地维护人民健康的重要途径。新城区依托海拉尔市一医疗数字化家庭医生签约服务方案,创新线上咨询、门诊就诊、入户随访、家庭病床、移动支入付、药动药房等多样化健康服务方案。在日常健康管理中,老年人通过可视智能设备可发起远程连线,家庭医生通过视频为老人线上指导,并开具线上处方。然后配送人员会送药

内蒙古部署“交叉检查”提升药品监管实效

为推进药品安全巩固提升行动走深走实,自治区药监局近期组织 12 个盟市市场监管局开展全区药品医疗器械化妆品经营使用环节交叉检查,严防严控安全风险隐患,严厉打击违法违规行。全方位筑牢药品安全底线。

此次交叉检查由盟市市场监管

监管局分管领导带队,抽调精干力量组成检查组,以药品零售企业、药品使用单位、疫苗接种单位、医疗器械经营企业、医疗美容机构、化妆品经营企业为重点,采取“四不两直”方式,对“两品一械”购进、验收、储存、销售等环节进行全面检查。交叉检查是对全

区药品安全巩固提升行动的一次全面“体检”。自治区药监局将对检查过程中发现的问题进行全面总结梳理,堵漏洞、补短板、促整改,抓落实,加大对重点区域、重点品种、重点对象的监管力度,确保药品安全巩固提升行动取得扎实成效。

(杨蕊)

小镇请来“大专家” 百姓看病有“医”靠

与阿尔山市华润希望小镇建设党支部积极对接华润医药商业内蒙古区域,邀请从事蒙医临床及蒙医教学 40 年的专家医师在居民“家门口”坐诊,切实解决辖区居民“看病难、就医难”的问题。

特别是考虑到近期天气寒冷,专家医师第一时间来到行动不便的老人身边进行“零距离”义诊,让他们享受到优质、专业、便捷的医疗服务。除了为 5 位行动不便的老人“上门服务”外,还有 100 余名患者为“专家号”慕名而来,在白狼镇卫生院排起了长队。专业医师们为他们把脉问诊,进行有针对性的诊疗服务,给出

专业的治疗意见,给予健康用药指导。

专家医师近距离的贴心服务,解决了辖区居民就医难问题。现场还为 50 岁以上老年人、残疾人等重点人群免费发放了 130 余份“爱心药箱”。

“这些小药箱里都配有消炎药、感冒药、速效救心丸、钙片等 10 余种日常药品,以备不时之需。”阿尔山市副市长、华润希望小镇项目组组长董斌介绍说,接下来,将继续把优质的医疗服务送到老百姓身边,努力缓解他们用“药难”“看病难”的问题,让白狼镇“大居民放心地在‘家门口’就医就诊。”

(许文军)



展示自由搏击魅力