

“十四冬”雪上医疗救援培训演练在扎兰屯市举办

为全面提升我区第十四届全国冬季运动会(以下简称“十四冬”)雪上医疗救援能力,11月30日至12月1日,内蒙古自治区卫生健康委“十四冬”冬奥会医疗保障

卫生和疫情防控工作组)在扎兰屯市成功举办“十四冬”雪上医疗救援培训演练。来自呼伦贝尔市、赤峰市、乌兰察布市3个赛区的医务人员、志愿者及自治区医

疗机构相关负责同志210余人参加了培训演练。本次培训邀请了北京市急救中心、相关医疗机构和自治区反兴奋剂领域专家,围绕赛场救治

技能、用药安全、雪上医疗救援、危重症救治与转运、空中转运等进行了专题培训;本次演练真实模拟运动员赛前骨折受伤后开展医疗救援的全过程,进行了全天候、全流程的实战演练。

通过培训演练,进一步提升了各赛区雪上医疗救援能力,全方位为“十四冬”雪上竞技项目保驾护航。(鲁亚平)

内蒙古53吨不合格药品被集中监督销毁

近日,自治区药监局组织开展内蒙古自治区2023年“全国安全用药月”不合格药品无害化集中监督销毁行动。

活动现场共销毁不合格药品53吨,涉及2832个品种,价值金额400余万元。此次集中监督销毁的不合格药品主要来自药品监管部门没收的不合格药品和呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市药品批发企业和药品零售连锁总部库存的过期失效药品。

“安全用药 健康为民”主题宣传活动,也是对药品违法违规行为的有力震慑,更是自治区药监局贯彻落实“四个最严”要求的成果展现。同时有效解决人民群众处理过期药的烦心事,实现了过期失效药品从源头到末端的闭环管理。下一步,自治区药监局将持续强化药品质量监管,严厉打击违法违规行为,加大安全用药科普宣传力度,全力为公众营造更加安全、更加放心的用药环境。(赵伟)

通辽市经济开发区:

“15分钟医保服务圈”实现医保业务“身边办”

日前,通辽市经济技术开发区积极搭建“15分钟医保服务圈”,以基层医保服务站(点)规范提升为突破口,进一步延伸医保服务触角,真正让群众在“家门口”享受到高效、便捷、暖心的医疗保障服务。

在通辽市科尔沁区农村信用合作联社江河信用社,前来办理异地就医备案业务的市民张天成在工作人员指导下,不到10分钟就完成了业务办理,他对“家门口”越来越便捷的医保服务很满意。

场所、服务标识、人员配备、业务培训、操作手册配发、业务指导、经办服务台帐、服务载体应用、经办业务公开”十到位标准,着力建优“15分钟医保服务站”,全面推进基层医保服务站(点)标准化、规范化、便利化建设,推动参保群众办事“就近办”“一次办”。

截至目前,通辽经济技术开发区共建立5个基层医保服务站和87个基层医保服务站,真正建立起社区、街道、社区医保经办服务网络,切实打通医保服务群众“最后一公里”。

(王凡琦 刘安琪 魏琳)

乌兰察布市:

免费为6至9岁儿童窝沟封闭2000颗牙齿

为保护儿童口腔健康,有效降低儿童患龋率,近日,乌兰察布市今年首次在集宁区实施全市儿童口腔疾病综合干预项目,对6至9岁适龄儿童新生恒磨牙实施窝沟封闭,并有2000颗牙齿免费指标。

的预防儿童青少年恒磨牙龋齿的有效方法,其原理是用高分子材料把牙齿的窝沟填平,使牙齿变得光滑易清洁。窝沟封闭后,窝沟内原有的细菌会逐渐死亡,而外面的致龋细菌也不能再进入,从而达到预防窝沟龋的目的,是一种无痛、无创的方法。

“看到可以免费给孩子做窝沟封闭了,我带着孩子第一时间就过来做了。”“清洁、酸蚀、清洗、干燥、窝沟封闭、光源照射……在现场,医生们细致地做好窝沟封闭操作,封闭过程中无痛、无创伤,整个操作过程易于孩子们接受。”

据了解,龋病(蛀牙、虫牙)是危害儿童健康的常见疾病,龋齿会使牙齿结构被破坏,过早的龋坏,不仅影响咀嚼功能,还会造成咬合关系紊乱,严重的还会影响孩子颜值。窝沟封闭是国际公认

的预防儿童青少年恒磨牙龋齿的有效方法,其原理是用高分子材料把牙齿的窝沟填平,使牙齿变得光滑易清洁。窝沟封闭后,窝沟内原有的细菌会逐渐死亡,而外面的致龋细菌也不能再进入,从而达到预防窝沟龋的目的,是一种无痛、无创的方法。

(朱旭敏)

包头市:药品耗材集采减轻就医负担

药品价格事关千家万户。药价降一点,群众就医负担就轻一点。12月4日,从包头市医疗保障局传来消息,主题教育开展以来,包头市医疗保障局聚焦人民群众急难愁盼问题,以“有解思维”“优解思维”破解工作中的难点堵点,持续深化药品耗材集中带量采购,全力打造医疗高地。

服务费用);膝关节耗材平均价格从3.2万元降至5000元左右(不包含医疗服务费用),降费效果明显。冠脉支架的集采2021年一年就为市民节约资金4000万元左右,膝关节耗材的集采2022年一年也为市民节约资金4000万元左右。

截至目前,包头市执行的集中带量采购药品有565种,其中,8个批次国家集中带量采购和7个批次自治区集中带量采购药品平均降幅50%以上。药品涵盖治疗高血压、糖尿病、冠心病等常见病、慢性病用药和一些恶性肿瘤、精神疾病的诊疗药品。包头市共有153家医疗机构参与了药品集中带量采购,可为百姓节约资金4.63亿元。

“冠脉支架费用降到了700多。”12月4日,在包头医院内科住院部的患者张先生说,“以前10000多元的支架,现在降到几百元,这给我们老百姓的实惠太大了!”

其中,冠脉支架集中带量采购后价格降幅达93%,个别产品降幅达97%,价格从1.3万元左右降至700元左右(不包含医

疗服务费用);膝关节耗材平均价格从3.2万元降至5000元左右(不包含医疗服务费用),降费效果明显。冠脉支架的集采2021年一年就为市民节约资金4000万元左右,膝关节耗材的集采2022年一年也为市民节约资金4000万元左右。

(梁彦强)



讲座现场

近视防控知识科普

12月3日,赤峰市光明眼科医院举办近视防控知识科普及角膜塑形镜分享会,吸引了近50小朋友和家长们参加。

据了解,本次活动从近视防控知识科普到角膜塑形镜知识问答,与会人员在轻松愉快的环境中系统学习了近视防控知识,深化了对养成良好用眼习惯的重要性认识。(洪彬)



图为市民在集采药品定点药店选购集采药品

集采药品进药店

今年,乌海市被确定为全区首个“集采药品进药店”试点盟市后,乌海市医保局主动作为,靠前服务,确定市区4家连锁药店的81个门店为集采药品定点药店,严格落实“五统一”建设和“四公开”机制,以“零差价”的方式销售46种集采药品,药价平均降低52%。

提高了群众对平价集采药品的认可度。(贺雅君 摄)

时间变更公告

我公司将原定于12月5日9时30分在鄂尔多斯市公共资源交易中心达拉特旗分中心(http://www.ordos.gov.cn/TPFront_dqtq)举办的拍卖会,拍卖时间延期至2023年12月21日上午9时30分举行,标的展示时间及报名时间延期至2023年12月20日17时。保证账号户号变更为:105205200015,其他内容不变。特此公告。

鄂尔多斯市国源汇恒企业管理有限责任公司
2023年12月12日

遗失声明

吴婕菲不慎将孩子出生医学证明丢失,编号为:R150111938,2018年5月9日签发,特此声明。
张长青不慎将包头市峰端文化传媒有限责任公司(统一社会信用代码:91150202MA0R13QD71)公章、法人章、财务章、开户许可证遗失,特此声明。

健康咨询

预计流感流行季将持续至明年1月 呼和浩特市多措并举 应对呼吸道疾病高发期

12月1日,呼和浩特市召开春季呼吸道疾病防治工作新闻通气会。会上,呼和浩特市卫健委、呼和浩特市疾控中心及有关单位介绍了近期呼吸道传染病流行及防治情况。

流感流行季将持续至明年1月

呼和浩特市疾控中心传染病所副所长、副主任医师贺刚介绍:呼和浩特市第47周哨点医院流感样病例监测结果显示,呼吸道合胞病毒阳性率为1.7%,肺炎支原体阳性率1.7%,流感样病例中流感检出率23.48%,提示呼和浩特市流感处于感染的高发期。既往呼和浩特市流感流行季一般持续8周左右,预计此次流感病毒流行将持续至明年1月份。

流感和支原体肺炎有区分 重点人群可接种疫苗预防

流感和支原体肺炎有什么区别,又怎么预防?内蒙古自治区人民医院儿科主任李俊利介绍:“流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性发热性呼吸道传染病,主要通过飞沫传播,主要表现为突然出现高热、咽痛、头痛、全身酸痛等全身症状,而呼吸道症状较轻。发热一般持续3到4天,之后逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复正常需1到2周。肺炎支原体肺炎是指由肺炎支原体感染而引起的肺部炎症,是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎,对呼吸道黏膜上皮具有特有的亲和力及破坏力,主要表现为发热和咳嗽,发热多为低热—中度发热,如高热时间长或持续不退可能病情较重,患病时咳嗽比较剧烈,多为干咳,可能出现咽痛、头痛、乏力等不适症状。”

呼和浩特市疾控中心免疫规划所所长、主任医师任先云介绍:当前呼吸道感染呈现流感病毒感染为主,其他呼吸道感染病共存的状态。流感与其他呼吸道感染病的共同感染可能会加重疾病带来的影响。流感发病率在儿童中最高,并随着年龄增长而下降,大约20%—40%有症状的儿童会出现流感样症状。老年人一般多合并基础疾病,因此老年人容易罹患流感,且患流感后容易发展成重症。接种疫苗是预防流感最有效、最经济的措施,建议所有6月龄(不小于6个月)且无接种禁忌的人群都应接种流感疫苗。

少年儿童易患呼吸疾病 这样饮食更健康

在容易患上呼吸感染的季节,日常饮食应该注意什么?

内蒙古医科大学附属医院临床营养科主任、主任医师林靖介绍:学龄前儿童需要维持平衡膳食,每天都要保持保证奶类摄入350—500克、大豆制品10克(大约等于豆腐30克)、鸡蛋1个、肉类50—75克、蔬菜200克、水果150克、主食100克,盐2克以内、油20克以内;学龄儿童每天需要保持保证奶类摄入300克、大豆制品15克(大约等于豆腐43克)、鸡蛋1个、肉类100克、蔬菜400克、水果200克、主食200—250克(其中要包括粗粮的豆类),盐4克以内、油25克以内。

患儿会因为发热和咳嗽而出现食欲减退的情况,所以尽量把饭菜烹饪得软一些。保障平衡膳食,会让孩子的营养摄入全面,从而维持一个比较好的免疫功能。如果因种种原因,没有办法实现平衡膳食,建议针对缺少的营养进行针对性的补充。食材的选择上也可以选择一些具有抗炎和免疫功能的营养丰富的食物。呼和浩特地区目前是冬天,室外气温较为寒冷,无法暴露足够的皮肤来合成维生素D,所以建议儿童每天至少服用维生素D3胶囊400IU一日一次,有助于缩短病程。

守护群众身体健康 积极应对冬春季呼吸道疾病

为做好冬春季呼吸道疾病防治工作,切实守护群众身体健康和生命安全,呼和浩特市采取了多种应对措施。

周密部署,加强指导督导。成立呼吸道疾病医疗救治专家组,指导医疗机构规范用药和医疗救治,全面提高同质化、规范化诊疗水平;各医疗机构推行全院“一张床”管理模式,保障患者应收尽收、应治尽治;针对床位紧张的儿科,全市扩充床位96张,组建应急医疗救治队4支,临床用药阿奇霉素、布洛芬混悬液等药品至少保证1个月用量;各医疗机构组织开展医疗培训,强化对流行性传染病的鉴别诊断及规范诊疗能力;发挥中医药优势,组织专家完善小儿支原体肺炎中医诊疗方案。

统筹资源,提高诊疗效能。每周通过青柠健康客户端和健康呼和浩特微信公众号发布知名专家在各医疗机构出诊信息,让群众在家门口享受高水平诊疗服务;动态公布具备儿科诊疗能力的医疗机构地址,就診咨询电话,方便患儿及家属就近就医;部分医疗机构通过延长出诊时间、增设周末门诊、夜间门诊、增派急诊医师等形式,缓解诊疗压力;通过互联网医院提供线上咨询、预约、开药等服务,避免患者在医院聚集;动态监测呼和浩特市药品市场供应情况,目前零售药店抗病毒、清热解毒类药品销量增加,总体货源供应充足。

分类救治,引导有就医需求。进一步优化儿科、呼吸科、急诊、发热门诊诊疗流程,实现全天候接诊;畅通双向转诊通道,保障重症患者及时转至上级医院救治,引导轻症患者居家观察或到基层医疗机构治疗;缓解三级医院接診压力;持续强化基层服务,依托二三级医院,通过城市医疗集团和县域医共体,加大优质医疗资源下沉,并实施重点人群家庭医生签约服务,让群众在家门口享受到便捷优质的医疗服务。

扩大宣传,增强防范意识。通过各级各类媒体向公众广泛宣传季节性传染病防治知识,引导群众主动预防;各医疗机构通过提示规范佩戴口罩、勤洗手、主动卫生设施、分区管理、定时开窗通风等措施,降低院内交叉感染风险。(据《呼和浩特日报》)

注销公告

经研究决定,鄂伦春自治旗鑫兴种植农民专业合作社。统一社会信用代码:93150723MA0NJ5H633,向登记机关申请注销营业执照,请债权人自公告45日内与该公司联系。特此公告。