

我区大力完善基本养老服务体系建设

本报讯(记者 王丰)12月15日,自治区政府新闻办举行养老服务体系建设落实情况新闻发布会。内蒙古自治区民政厅、发改委、财政厅、人社厅、住建厅及卫健委相关负责人就《关于推进基本养老服务体系建设实施方案》进行解读。

目前,内蒙古共有60岁以上老年人口515.05万人,占全国老年人口总数的21.45%,占全国平均比例高1.65个百分点;65岁以上老年人人口达到352.95万人,占人口总数的14.7%。“十四五”期间,全区人口老龄化、高龄化趋势将

进一步加剧,养老形势较为严峻。

如何提供基本养老服务保障,事关国计民生和社会长治久安。内蒙古自治区民政厅党组成员、副厅长成红亮表示,加强基本养老服务体系建设,是贯彻落实习近平总书记考察内蒙古重要讲话精神,办好习近平总书记交给内蒙古的“五大任务”和建设模范自治区两件大事的具体举措。《内蒙古自治区基本养老服务清单》明确规定:80周岁及以上老年人可享受高龄津贴;经济困难老年人可享受养老服务补贴;经认定生活不能自理的经济困难老年人可享受护理补贴;计划生育特殊家庭的老年人可享受特别扶助金;低保家庭中的残疾人可享受困难残疾人生活补贴,一、二级的重度残疾人可享受重度残疾人护理补贴。

内蒙古财政厅社会保障中心副主任任建华说:“十四五”期间,自治区累计下达212亿元困难群众救助补助资金,充分保障城乡低保及特困人员的基本生活及养老权益;累计下达12.12亿元,落实高龄津贴普惠政策。自治区财政将会安排2.76亿元资金,用于

发放‘经济困难老年人养老服务补贴’。将养老保险待遇发放作为民生工作的重中之重,2022年全区养老保障基金总支出1487亿元,预计2023年将超过1550亿元,着力满足老年人‘有钱’养老的需求。

“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”不仅是老年人的追求,也是全社会的期盼。

内蒙古自治区发改委充分发挥规划引领作用,在牵头编制的《内蒙古自治区国民经济和社会发展规划第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》中设立积极应对人口老龄化专章,加快构建养老、孝老、敬老的社会环境。

内蒙古自治区发改委社会处处长李国民说:“十四五”以来,我们认真开展积极应对人口老龄化工程建设项目,争取中央预算内投资4.94亿元,支持20个养老机构项目建设,新增养老床位4599张。推进基本养老服务体系建设需要绵绵用力、久久为功,下一步,自治区发展改革委将立足职能职责,持续推进基本养老服务体系建设。”

健康咨询

冻伤“高发季”,该如何防护? 医生提醒:就诊要挂烧伤科

冬天的寒冷不仅体现在“冻手冻脚”,对于生活在北方的人们来说,有一种特定伤害会伴随着寒冷一同到来——冻伤。

“冻伤是冬季的常见皮肤急性损伤,一般常见于醉酒的成年男性。”内蒙古包钢医院烧伤外科科主任李全介绍,冻伤是由于皮肤在寒冷的刺激下,血管发生持续性、痉挛性收缩,血液流量因此减少,造成组织缺血缺氧,细胞受到损伤,尤其是肢体远端血液循环较差的部位,会进入“受冻”状态。常见的冻疮,被称“非冻结性冻伤”,常发生于双手、耳朵、以及双脚等身体血液循环较差的“末梢”位置。“所以大家应注意,喝了酒以后一定要赶紧联系家人,或者由朋友陪同互相照顾,把彼此都安全送回家。”李全提醒。

像“打不死的小强”

冻伤到底什么感觉?家住包头市昆都仑区的小王,以亲身经历告诉你:冻伤的初始阶段是冻疮。生了冻疮又红又痒,遇热会有些肿胀,皮肤摸上去有些痒,按下去肤色由红变白,手一松就恢复原样。虽说只是冬天的常见小病,却像“打不死的小强”一样,每年一有点“风吹草动”就“跳”出来刷存在感。“这种特点一直持续了近三年才有所好转。”小王说。

据了解,冻伤和烧伤、烫伤一样,都是根据皮肤损伤的程度来进行分级。冻伤一般分四个度:一度冻伤即常见的“冻疮”,皮肤浅层冻伤,伤及表层皮肤,受冻部位皮肤红肿充血,自觉痒、灼痛,可以在几天内自愈,不会留下任何疤痕或后遗症;二度冻伤为真皮浅层、皮肤红肿,有大小不等的水疱,深部可出现水肿、剧痛,皮肤感觉迟钝;三度属于皮下发生的冻伤,皮肤颜色会由苍白变成黑紫色或紫褐色,伤后不易愈合。除了会伴有过敏症状和糜烂,还会长期感到疼痛。“四度冻伤就是比较严重的冻伤,有可能冻到肌肉、骨髓,甚至可能造成肢体坏死,还有可能造成全身性冻伤,严重的可能造成突然的心脏停止、猝死。”李全介绍。

冻伤后需要及时就医

冻伤了该怎么办?李全表示,冻伤后首先要复温和保暖。“所谓复温就是将低于正常的体温恢复到正常水平。不过,复温的温度不宜过高,千万因为图快就从一个特别冷的环境,到达一个特别热的环境。循序渐进复温的基本原则,温差太大,会导致局部缺血性坏死。”

用雪搓手可行吗?“有一定作用,毕竟搓手的过程也是产生热量的过程。不过用雪搓手要满足先决的要求,而且还得掌握好时长。所以大家可以先简单进行复温,让受损的皮肤组织有一个缓和的过程,之后去一个比较温暖的环境下进行复温,然后尽快前往医院就诊。”李全表示,冻伤的部位一般发生在手脚这些末梢循环比较差的部位。自己在家处理往往掌握不了适宜的温度,难造成进一步的损伤,因此最好到专业的医疗机构再复温。“冻伤以后的复温温度,复温时间或者时机,都有一定的治疗原则,既不能快速复温,也不能特别慢。”李全说。

冻伤后需要及时去医院就诊,需要提醒的是,医院里并没有“冻伤科”这个分科,应该挂哪个科的号?请一定记住,挂烧伤科。

(洪彬 王璐 赵屹)



首批运动员食材交接收入库

“十四冬”首批运动员食材安全抵达凉城赛区并入库

12月17日晚10时,经北京市食品检验检疫院按重大赛事一级保障标准全批次、全品种检验合格后,供应“十四冬”乌兰察布市凉城赛区的首批运动员食材安全抵达凉城。在凉城赛区,食材安全抵达凉城,并成功入库到凉城滑雪场酒店、浩翔酒店和日盛大酒店。

入库前,凉城县市场监管

管理局驻各酒店保障人员全员到岗,严阵以待,以饱满的精神状态全力做好食材交接验收工作。食材抵达凉城后,驻点保障人员、酒店工作人员,随车押送人员严格按照食品安全管理流程,共同核对食材配送信息,仔细核对产品安全批号、数量、检测报告等,严把

风险食材“进、储”关口并签订了食材移交表。

此次入库食材共计5种,重约11吨。有牛肉2.38吨,羊肉1.68吨、猪肉3.13吨,鸡肉3.27吨,鸡蛋0.78吨,确保“十四冬”资格赛期间运动员食材供得上、供得好、供得安全。

(孙国俊 尚云霞)

鄂尔多斯市总工会: 关爱职工健康 让职工悦享“家”温暖

记者从内蒙古鄂尔多斯市总工会了解到,鄂尔多斯市总工会将提升职工生活品质试点工作与鄂尔多斯市总工会工作相结合,多措并举全方位开展“关爱职工健康、提升职工生活品质”专项行动,不断增强广大职工群众的获得感、幸福感、安全感,让职工悦享暖心生活。

截至目前,鄂尔多斯市总工会通过购买服务和自愿服务相结合方式,开展职工医疗互助保障活动、健康知识讲座、心理健康检测评估、健康读书会、中医健康公益课、中医针灸推拿按摩、心理健康服务进机关、进企业、进社区等健康主题活动,累计开展22场次,送出健康服务年卡300余张,发放经络手法调理优惠卡100余张,参与健康服务体验及培训1000余人次。

据了解,鄂尔多斯市总工

会举办线上线下医疗互助保障业务培训班,通过医疗互助为职工撑起健康防护伞。截至目前,女职工申领互助金48人次,申领金额121万元,在职职工申领互助金3634人次,申领金额467.4万元。

除此之外,鄂尔多斯市总工会还举办心理减压、急救等公益培训8场次,惠及2000名职工;聘请国家二级心理咨询师为干部职工提供一对一心理咨询服务;2023年开展职工心理健康测评活动13388人次,多形式开展心理健康服务主题活动,累计开展4场次活动,受益600多人;在企业、进学校活动,累计开展4场次活动,受益600多人;在企业、进学校活动,累计开展4场次活动,受益600多人;在企业、进学校活动,累计开展4场次活动,受益600多人。

(李玉波)

沙日浩来镇卫生院 来了一位“北京来的石专家”

一场大雪,给大地披上一袭银装,冷空气让人不敢在室外过多停留。严寒丝丝渗透过外套钻透身体,石鹰不禁加快了脚步,匆匆朝着目的地——通辽市奈曼旗沙日浩来镇中心卫生院走去。

这是石鹰在奈曼旗的工作地点。作为一名口腔医生,石鹰于今年9月份从北京市通州区新华医院来到奈曼旗沙日浩来镇中心卫生院开始长达半年的对口支援工作。3个月来的第一次休长假只有短短的3天。回到熟悉的口腔门诊室,石鹰马上向同事了解近几日的接诊情况,得知许多患者因为天气原因不能到院,石鹰当即决定下乡开展义诊。

“我这牙疼了好几天了,大夫说我牙根断了,现在吃饭都费劲。”一见到石鹰,家住沙日浩来村76岁的孙云起老人马上讲述自己的症状,石鹰一边安慰他一边拿出了口腔内窥镜,详细地为老人检查牙齿情况,并说明了治疗方法。耐心问诊、细心关切,此时的他更像是患者的亲人。

“天气不好想出门看病也难,幸好医生上门给我看牙。还是北京来的专家,专业、耐心、技术也好,我特别满意也特别感谢他。”韩云起说。

由于水质和牙齿意识欠缺的原因,在沙日浩来镇及周边乡镇中,牙齿存在一定问题的群众不少。在日常接诊和下乡义诊的过程中,石鹰也会耐心地给群众宣传爱牙知识。他常说:“我希望通过我的宣传努力让更多人意识到爱护口腔

的重要性。”

经过几个月的时间,石鹰逐渐加深了对当地的了解。谈起对沙日浩来镇的第一印象,石鹰直言“跟想象中差距有点大”。他道:“因为是基层的卫生院,条件还是比较艰苦。但条件艰苦可以克服,我觉得最大的问题是基层人民的爱牙意识还是太欠缺了,很多人知道口腔有问题也不求医。”

为了改变这一现状,石鹰走遍全镇14个嘎查村为群众提供送“医”下乡服务,为部分来到医院就诊的患者免费筛查牙科疾病。石鹰逐渐被群众所熟悉,大家亲切地称他为“北京来的石专家”。

在和同事的日常相处中,石鹰也热心地帮助大家,赢得了赞誉。作为同事的院长亮亮经常与石鹰坐在一起交流,两人很快成为好朋友,他说:“和石医生沟通起来特别亲切,他的到来让我们进步很大。平时没有患者的时候他也会分享他的病历,给我们讲解要注意的问题。在我们每次接受患者之后,他也会找出问题所在,及时给我们纠正。”

自京蒙对口帮扶协作实施以来,北京市通州区新华医院不仅派驻了像石鹰这样的优秀医生到来,还投入50万元资金,帮助沙日浩来镇中心卫生院口腔科室的建设和,并赠送价值27万元的口腔医疗设备,提升沙日浩来镇中心卫生院口腔科整体医疗水平,促进沙日浩来镇卫生健康事业进一步发展。

(杨悦 宋沛娟 吴莎莎)



耐心地为患者检查牙齿

工作研究

为蒙能集团高质量发展提供强大精神动力

云月霞

重组两年来,内蒙古能源集团有限公司(以下简称蒙能集团)党委始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻“蒙能”举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”使命任务,坚持党建业务融合发展,推动宣传思想工作不断强起来,为集团公司改革发展提供思想引领、精神动力和文化支撑。

举旗帜,强使命 推动新思想深入人心

坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,全面加强理论武装。一方面中心组率先学,学习讲堂全覆盖。集团公司党委理论中心组推行“四位一体”学习方法,会前研讨、带着问题学,会中交流、互相激励学,会后宣传、带动基层学,边听边学、督促提升学。大力推进“学习讲堂”标准化建设,规范讲堂名称,扩大覆盖层面,完善硬件设施,组建“新时代学习团”,探索“学习讲堂+” ,全力打造富有特色的全域、多功能学习阵地。一方面学习强国持续学,专题教育融合学。通过学习达人领学、月度通报督学、季度考核促学的“三学”工作保障机制,持续引导党员干部、青年骨干真学真用。过去一年紧紧围绕学习贯彻党的二

聚民心,强信心 集聚改革发展新动力

充分发挥思想政治工作统一思想、凝聚共识、鼓舞斗志、促进发展、维护和谐的重要作用。强机制、勇创新,集聚改革发展新动力。一方面加强分类指导,增强思想政治工作的针对性。制定印发思想政治工作分类指导方案,针对机关党委、投产运营单位、筹建在建单位的思想教育工作特殊性,按照共性与个性相结合的思路,采取“8+N”的具体措施,分层分类推进公司系统思想政治工作。明确党委(党总支)要充分发挥政治责任和领导责任,宣传战略和经营班子任期目标,群团组织充分发挥桥梁纽带作用,推动形成党委统一领导、

政工齐抓共管、宣传部门组织协调、有关部门分工负责、全员共同参与的思想政治工作大格局。另一方面创新形式载体,增强思想政治工作的实效性。聚焦职工群众急难愁盼问题,持续巩固党史学习教育期间形成的“恳谈会”工作机制,每半年召开一次“员工恳谈会”,形成问题清单,销号管理。按季度开展职工思想动态调查分析,通过面对面谈话、座谈会、网上信箱、领导公开接待日、无记名书面征求意见等形式,广泛收集掌握干部职工的思想动态和实际困难,切实加强人文关怀和心理疏导。

育新人,展形象 开创宣传工作新局面

宣传工作是讲政治、要水平的工作,是围绕中心服务大局的工作,是务虚功、出实效的工作,同样是经济效益、生产力、主动性。每年对各级各类新媒体平台和党建展陈、走廊文化墙等阵地实施至少一次的排查全覆盖,全力保障意识形态阵地安全。

价值理念深入人心。一方面持续加强文化建设。注重用中华优秀传统文化精髓滋养企业精神,大力开展以爱岗敬业、担当有为、诚实守信为主要内容的职业道德教育,广泛动员引导干部职工深入了解企业、参与企业文化建设,了解企业文化、形象生动的形式宣传阐释企业文化,以文化人、以文育人,不断增强文化自信。以文明单位、民族团结进步等创建活动,深化拓展群众性主题实践,促进全员文明素质和企业文化建设提升。丰富完善职工书屋、党员活动室,举办劳模工匠技能竞赛、文艺汇演等,满足职工文化需求,增强职工精神力量,激励职工担当作为。一方面,持续加强品牌宣传。强化典型选树宣传,建立先进典型动态管理数据库,形成发现帮扶机制,积极开展“榜样就在身边”学习宣传主题活动,让劳动模范走上讲台、走进现场、下到现场,讲他们的奋斗经历,讲他们的奋斗故事,以先进典型为引领,用模范作榜样,立先进为旗帜,争先进先优。持续运营“蒙能铁军”最美能源人”原创微博话题,用网络传播蒙能好故事,弘扬国企担当精神,两个话题累计阅读量突破3000万人次,营造了“向典型学习,向标杆看齐”的浓厚氛围。(作者单位:内蒙古能源集团有限公司)

兴文化,树典型 加快建设蒙能企业文化

持续深化企业文化建设,在春风化雨、润物无声中推动企业