

健康内蒙古行动考核全区第一 锡林郭勒盟 18 个专项行动护航全民健康

万物生，春潮涌。锡林郭勒盟 2023 年之春又收到一条振奋人心的捷报——在日前收到的 2021 年度健康内蒙古行动考核中，锡林郭勒盟取得全区第一的好成绩。其中，重点任务完成情况、指标发展水平均居全区第一。

在锡林郭勒盟，这并非偶然。以健康和教育为切入点的“一老一幼”民生问题一直是盟委主要领导日夜惦念的头等大事。“健康和教育是我们民生工作中重中之重，健康事关当下人民群众的幸福感，教育关乎着我们的未来。”锡林郭勒盟委主要领导在宣讲党的二十大精神时的这句话让记者印象深刻。

“我们这一代人是祖国繁荣富强的见证者。如今，我们吃得饱、住得舒适。对于我们来说，健康的身体就是最大的幸福。”今年已是 77 岁高龄的金柱老人说。

俗话说，疾病七分在防，三分在治，对于老年人更是如此。近些年，为切实提高病前预防能力，锡林郭勒盟下足功夫，积极开展全民健康预防保健服务，发挥中医药在“保健康、防重症”中的独特优势和作用，中医和蒙医医院设置“治未病”科、康复科比例达 100%。同时，不断完善锡林郭勒盟全民健康信息

平台，旗县级以上医疗卫生机构全部接入区域全民健康信息平台，持续提高全民健康水平，不断满足群众对健康生活的新要求。

在锡林郭勒盟蒙医医院，自蒙医“治未病”中心成立以来，以“治未病”理念为核心，在病前预防、先治方面发挥特色优势，结合传统疗法与现代康复、系统开展物理疗法、运动疗法等 10 多种康复治疗及现代治疗项目，坚持预防为主，推动关口前移，有效带动全盟健康水平。

该中心主任王彦军主治医师特日格勒说，中心主要服务于亚健康人群和患者，包括风险评估区域、健康咨询区域和健康干预区域，有饮食调节、情志调节，还有药物调护、传统技术等，内容以蒙医传统疗法与现代医学的康复相结合的治疗方法保障群众健康。

这只是锡林郭勒盟聚焦聚力健康生活、健康环境、健康保障、健康服务、健康水平五大维度，以健康内蒙古融入 18 个专项行动为抓手，把健康工作融入所有政策，着力推进共建、共享、共治的社会健康治理新格局当中的一项重点工作内容。

这 18 个专项行动的到底是什

么？近年来，锡林郭勒盟在卫生健康领域围绕“全方位干预健康影响因素”，深入实施健康知识普及、全民健身、控烟、合理膳食、心理健康促进、健康环境促进等 6 个专项行动；围绕“维护全生命周期健康”，深入实施妇幼健康促进、中小学健康促进、职业健康促进、老年健康促进等 4 个专项行动；围绕“重大疾病防控”，深入实施心脑血管疾病防治、癌症防治、慢性呼吸系统等疾病防治、糖尿病防治、传染病及地方病防治等 5 个专项行动；围绕“地域文化创新”，深入

实施推进、健康生活方式指导行动 3 个专项行动。

正是在健康内蒙古 18 个专项行动的有效推进下，治理 65 岁以上老年人规范化健康管理率达 70.44%，医养结合机构数量达 14 家，三级中医医院设置康复科比例达 100%；人均预期寿命达 81.25 岁，高血压患者规范管理率达 78.21%，糖尿病患者规范管理率达 83.71%，以乡（镇、街道）为单位适龄儿童免疫规划疫苗接种率 97.78%。

(巴依斯古博)

建设基层医保服务站(点)4925 个 自治区着力打造 15 分钟医保便民服务圈

2023 年，我区将建设完成 1025 个苏木乡镇(街道)基层医保服务站、3900 个嘎查村(社区)基层医保服务站，着力打造 15 分钟医保便民服务区，畅通服务群众“最后一公里”。

据了解，我区印发《内蒙古自治区 2023 年基层医保服务站(点)建设实施方案》，从职能授权、服务场所、人员配备等方面规范“十到位”建设标准，明确服务站承担职工和居民参保登记、门诊费用报销、生育津贴支付、异地就

医保案等 17 项业务；服务点承担居民参保登记、参保信息查询、异地就医备案等 7 项业务，保障群众办理医保业务的实际需求。截至一季度末，全区已建成 314 个基层医保服务站、1009 个基层医保服务点，计划今年 9 月底前全部建成。

自治区医疗保障局将通过开展全区医保经办业务集中培训、全区医保经办练兵比武等活动，全面提升基层医保经办服务能力和水平。(杨刚)

赤峰市卫生健康委 全力推进全国示范性 老年友好型社区创建工作

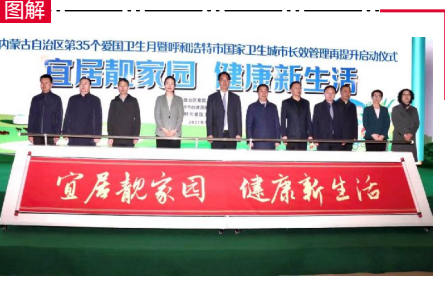
4 月 6 日，赤峰市卫生健康委组织召开创建区卫生健康委、社区工作人员群众共建成功单位和拟创建单位进行观摩学习与工作指导。

在松山区在水一方社区，社区工作人员从创建经验、亮点工作等方面进行了分享，拟创建区的工作人员对照全国示范性老年友好型社区评分标准与社区工作人员进行了交流探讨。

随后，观摩组一行到拟创建单位松山区金鹰华府社区、红山区文联路社区就 2023 年创建工作进行了督

导检查，围绕创建 7 项领域及特色亮点工作提出工作建议。

开展全国示范性老年友好型社区创建工作，是贯彻国家积极应对人口老龄化中长期规划和实施国家积极应对人口老龄化国家战略的重要要求。自 2020 年全国创建工作开展以来，赤峰市已有 6 个社区成功创建为全国示范性老年友好型社区，下一步市卫生健康委将立足岗位职责，积极推进老年友好型社区建设，努力增加老年人的获得感、幸福感。(张巍)



内蒙古第 35 个爱国卫生月启动

自治区第 35 个爱国卫生月暨呼和浩特市国家卫生城市长效管理再提升启动仪式 4 月 3 日在呼和浩特市举行，主题是“宜居靓家园健康新生活”。

图为 4 月 3 日自治区第 35 个爱国卫生月暨呼和浩特市国家卫生城市长效管理再提升启动仪式在呼和浩特市举行。(杨丽芳)



优质医疗资源下沉基层

4 月 7 日，呼和浩特市赛罕区金桥开发区社区卫生服务中心保健师为婴儿做推拿。为提升基层卫生服务能力，更好地为辖区居民提供全面、优质的诊疗服务，该卫生服务中心联合医联体三级医院，积极探索三级医院优质资源下沉基层医疗机构的就医模式，让辖区居民在家门口就能享受到三甲医院的优质诊疗服务。(王磊)

中国胸痛中心专家组到呼伦贝尔市 人民医院开展胸痛中心再认证

近日，中国胸痛中心核查专家组成员姜铁军、姜波、刘丽敏教授及胸痛中心再认证办公室主任魏慧一行到呼伦贝尔市人民医院开展胸痛中心再认证工作。呼伦贝尔市人民医院副院长张俊、郝万江、医务部负责人冉艳玲、心内科主任吴刚和胸痛中心相关人员、120 指挥中心及网络医院人员陪同。

会上，专家组对胸痛中心再认证的目的及现场检查相关情况作介绍，并对现场检查工作进行工作安排。呼伦贝尔市人民医院副院长郝万江表示，专家组开展再认证工作，是对呼伦贝尔市人民医院胸痛中心建设的一次重要检验，希望以此为契机，进一步改善胸痛中心建设，提高中心规范化的救治能力，以更加快速、科学、有效的急救服务，为急性胸痛患者的生命安全与健康构筑更加坚实的防线。胸痛中心联络员

托克托县惠民义诊守护百姓健康

近日，呼和浩特市托克托县医院邀请内蒙古医学院附属医院知名专家为辖区开展免费义诊活动。

活动现场，专家们认真询问患者的身体状况，细致解答疑问，针对不同患者的病情，提出合理的诊疗建议和用药方案。

“专家能来咱们县真是太好了！我们年纪大了，去市里看病住宿、路费、挂号费都是花销，而且专家号很难挂，现在义诊把这些问题都解决了，感觉很方便！”66 岁的郝大爷一个多月前查出肺结节，这次专门由女儿带着来义诊现场，3 位专家对郝大爷的病情进行了会诊，并且给出了专业的诊疗意见，郝大爷对于问诊结果很满意，对下一步的治疗也有了信心。

此次义诊活动共有 10 余名群众进行了免费问诊，为 30 余名群众进行了免费体检，免费发放药品近百盒，并且发放了健康宣传册，受到群众一致好评。

近年来，托克托县医院引进先进医疗设备，聘请自治区级医院的专家教授长期坐诊，定期开展义诊活动，针对肿瘤患者救治活动在原有保险基础上医院再次减免 10% 保险费用。这些举措，切实解决了群众看病难、看病贵问题，方便群众就近享受优质医疗资源服务，守护广大群众身体健康和生命财产。(刘洋 庞佳琪)

兴安盟蒙医院 “远程心血管超声工作站” 完成首批疑难病症患者专家会诊

4 月 6 日，借助远程超声会诊平台，来自中国医学科学院阜外医院的心血管专家顺利为兴安盟蒙医院 5 名心血管疑难杂症患者做远程超声会诊，并对诊断过程进行了操作规范的指导以及病例研讨。

5G 智能远程超声会诊，作为一种新型远程诊疗模式，充分利用了现代科技手段和多媒体技术，将国家级医院优质的医疗资源下沉至基层，专家只需要通过会诊系统就可以与医院的就诊病人进行实时的超声远程会诊，从而解决了超声检查疑难病例的会诊问题。

会诊现场，兴安盟蒙医院副院长吉院长、超声科主任与中国心胸血管超声学会秘书长、中国医学科学院阜外医院超声中心主任医师、兴安盟在外医疗专家组成员副主任、北京中国医学科学院阜外医院超声影像中心副主任主任王主任针对病情展开了精彩的互动讨论，迅速通过远程会诊的方式解决疑难病例，整个过程迅速、实时且高效。(苏木雅)

内蒙古出台 10 条举措 保障中小学生心理健康

后疫情时代，学生心理健康问题日益凸显。为此，自治区教育厅于近日出台 10 条务实举措，进一步明确和强化中小学心理健康教育工作。

教育厅要求，各地盟市要建立心理疏导站，旗县(市、区)建立心理疏导中心，中小学要建立心理教育与咨询功能机构，建立起自治区统筹、盟市心理疏导站牵头、旗县心理疏导中心指导、学校心理部门实施、班级宿舍信息员预警的分级工作机制；中小学校医心理教育与咨询机构明确为“学生发展指导中心”，并要定期开展心理教育与咨询工作；各地各校严格落实“双周 1 课”标准，在体育与健康、团队活动、地方和校本课程、综合实践课程中落实心理健康课程每周 1 课时，积极开展至少一门心理健康校本课程，组织至少一个由心理健康教师指导的学生社团；各盟市心理疏导站、旗县(市、区)心理疏导中心要配备至少 1 名专职心理教师，各中小学配备至少 1 名专职心理教师，规模较大学校要按照师生比 1:1000 比例配备专职心理教师；要将心理健康教育培训纳入教师培训整体计划实施分层分类培训，建立心理健康教师“三年一周期”全员轮训制度；学校要建立健全心理危机预防、干预和转介制度，旗县(市、区)教育行

政部门每年组织一次全覆盖的心理健康测评，学校与专业医疗机构合作建立“绿色通道”；依托 15 个大学生心理健康教育基地开展心理疏导中心建设和 2 个计划单列市中小学、在教师队伍培训、设施设备建设、心理健康活动等方面实现资源共享、合作共事，完善高校对口支援中小学机制；开展心理健康特色学校创建以及心理健康教育“名师工作室”建设；积极构建家校社协同工作机制，学校进一步完善家访制度，联合工会、文明办、妇联、团委、关工委等部门组建青少年心理健康专家指导团队，心理危机干预防治专家指导团队、心理危机干预防治专家指导团队、心理危机干预防治专家指导团队；互联网+教育网络体系建设中，构建基于学生日常行为轨迹和数据分析的预防、干预、追踪和自主健康管理一体化的青少年心理健康信息服务系统。

据介绍，近年来，内蒙古将学生心理健康教育工作纳入大中小学德育工作，作为全面实施素质教育的重要方面，保障学生身心健康。此次，自治区教育厅再次精心部署，要求各地各校高度重视学生心理健康，为学生健康成长保驾护航。(刘志贤)

今年我区将加大 全科医生人才“两培”力度

4 月 7 日，从 2023 年全区卫生健康工作会议上传来消息，自治区农村牧区卫生人才队伍在不断壮大，乡村医生服务水平持续提升，今年，自治区将进一步加大全科医生人才培养力度。

据了解，2022 年，内蒙古以全科医生为重点，强化基层人才队伍建设，落实全科医生培养与使用激励政策，招收农村牧区订单定向免费医学生 195 人，毕业 174 人，履约率达 100%。累计招收订单生 2800 人，具有 1334 人经培养合格后赴基层履约，覆盖 575 个苏木乡镇卫生院。持续开展全科医生转岗培训 8000 余人，新招学员 500 人，累计培训

费医学生毕业 235 人。

全科医生培养是一项基础性、战略性、长远性的重大工程，关系到分级诊疗制度能否顺利推进，是深化医药卫生体制改革关键一环。2023 年，我区将对 2025 年万名居民拥有 4 名全科医生的标准，提前布局，多管齐下，继续以“5+3”(5 年临床医学本科教育+3 年住院医师规范化培训或 3 年临床医学硕士专业学位研究生教育)全科医生规范化培训为主体，以“3+2”(3 年临床医学专科教育+2 年助理全科医生培训)助理全科医生培训为补充，持续实施农村牧区订单定向免费医学生免费培养、全科转岗培训等项目，严格管理考核，不断加大全科医生人才培养力度。(王坤)

鄂尔多斯市“120”“119”联动 成功救治患者

近日，鄂尔多斯市 120 医疗救援指挥中心调度员接到一起位于准格尔旗魏家山薛家寨附近的交通事故报警，据报警人称现场共 3 人受伤，且有患者被困于车内。

接警后调度员立即派出就近卫生院救护车，同时告知报警人联系 119 进行救援。在通知就近卫生院出诊后，调度员再次联系报警人核实现场情况，随后立即联动 119，告知 119 事故位置及现场情况后，119 指挥中心及时派就近的准格尔旗 119 赶赴现场救援。

当日 13 时，接到卫生院现场反馈称“被困于车内的 1 名已被救出，同另 1 名车外伤员一起准备送往准格尔旗中心医院进行救治，另 1 名被困人员

119 仍在实施救援。”13 时 47 分，另 1 名被困伤员被救出，后送往准格尔旗中心医院救治。至此，在 120 与 119 的共同努力下，3 名患者均成功送往医院进行救治。

与 119、110 联动，可以有效地利用急救资源，全面提高调度指挥灵活性，调度员协助拨打 119，通过与 119 协作大大提高了院前急救效率，为院前急救争取到了更多宝贵时间，从而提高了救治率。在后续工作中，鄂尔多斯市 120 医疗救援指挥中心将继续坚持灵活处理原则，坚持生命至上，遇到紧急情况及时联动 119、110 实施救治，不断提高院前急救水平。(杨佳茜)

鄂尔多斯市妇幼保健院 开展心肺复苏术培训

近日，“心手相连，点亮生命”急救在身边心肺复苏术推广项目及项目暨中国麻肺病科普宣传活动在鄂尔多斯市启动。此次活动由鄂尔多斯市妇幼保健院急救中心主办，鄂尔多斯市妇幼保健院急救中心副主任王主任主持，邀请现场理论培训与实践考核。

培训会上，温新军就院前急救知识理论培训进行了详细讲解。同时结合案例，从现场急救的概念、程序、心肺复苏术为大家进行示范正确操作的步骤、姿势、位置、力度、频率等知识，并对参与人员不规范的动作进行指正，现场氛围十分热烈，大家受益匪浅。(秦海丽)

科左中旗积极推动骨干医生培训

今年 3 月至 12 月，通辽市科左中旗卫健委将逐次组织开展全旗骨干医生分期分批培训。

培训将充分发挥旗人民医院作为定点培训机构的积极作用，根据各基层医疗机构不同需求，对业务骨干进行一对一、一对多的针对性业务培训，提高基层医疗机构诊疗水平和实操能力。

截至目前，已免费培训 90 名基层卫生人员。通过培训，进一步提高了基层卫生人员应对常见病、多发病的相关急救理论知识及临床技能，切实提高了基层急救能力和更好服务基层患者的能力。(来源：科左中旗卫健委)