

# 内蒙古筹募200万元关爱困难妇女

本报讯(记者 张鑫)6月7日,自治区妇联主办的健康中国母亲行动宣传月·我为妇女群众办实事——关爱困境母亲行动暨内蒙古自治区妇联、中国人寿内蒙古分公司关爱女性健康保险合作协议签约仪式在呼和浩特举行。

活动现场,自治区妇联与中国人寿内蒙古分公司签订关爱女性健康保险合作协议。中国人寿内蒙古分公司向我区1万名低收入家庭妇女捐赠1万份关爱女性健康保险,保费50万元,总保额2.5亿元。同时自治区妇联党组书记、主席王芳在致辞中表示,自主题教育开展以来,自治区妇联

协议,捐赠救助金50万元,中国妇基会再捐赠100万元,共150万元,将用于定向救助我区150名低收入“两癌”患病妇女每人1万元。

现场,由内蒙古电力集团捐赠,中国妇基会和内蒙古妇女儿童基金会共同实施的“关爱内蒙古困境妇女项目”向我区50名低收入“两癌”患病妇女每人捐赠救助金1万元,总计50万元。

受助妇女代表说,一定要坚定信心,勇敢顽强地与病魔斗争,乐观积极地生活工作。

内蒙古自治区妇联党组书记、主席王芳在致辞中表示,自主题教育开展以来,自治区妇联

牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,倾听妇女群众所思所想所盼,持续做实做好“我为妇女群众办实事·十送”工作,在以习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,建新的磅礴力量,希望各级妇联以此次活动为契机,提升妇女健康和保险意识,积极做好“两癌”免费筛查和救助相关政策的宣传解读工作,多措并举,多方争取资源,尽最大努力,在最大范围内对我区低收入“两癌”患病妇女进行救助,同时号召爱心企业和社会各界爱心人士伸出爱心之手,温暖和帮助低收入家庭中的患病妇女,为她们带去战胜病魔的信心和勇气。



母亲行动宣传月·我为妇女群众办实事

## 健康咨询

### “电脑族”应该如何护眼?做好这五点很关键

眼睛是人类心灵的窗户。随着知识经济和互联网时代的到来,人们对外界信息的获取,越来越依靠视觉,可以说人类外界信息的90%是通过视觉通道获取的。

#### 屏幕看多了 小心伤眼睛

在现代人的生活中,操作电脑终端机,几乎是不可避免的一部分。

电脑成为许多人工作的“伴侣”,整天必须面对电脑,注视电脑荧光屏;电脑也已成为学生的不可缺少的学习工具,以及上网聊天或玩电脑游戏的娱乐工具。

长时间盯着荧光屏很容易造成眼睛疲劳或视力损害,会感到眼睛干涩、灼热,或是有异物感,视力不稳定或是暂时模糊,可能还会觉得眼皮沉重,眼球胀痛甚至头痛。眼科检查结膜充血、视力下降调节力减退、泪液分泌减少等,严重的时候甚至会有眼压升高。根据临床调查显示,终端机操作员罹患眼睛疲劳的发生率,约占百分之七十左右。美国视觉光学学会将这种综合症称为电脑视频终端综合症。

#### 注意这五点 保护眼健康

##### 一是切勿长时间注视屏幕

人们在一般情况下1分钟眨眼约20次,使用电脑工作时,因过于凝神注目,每分钟眨眼次数减少到6次。用眼过度导致泪液分泌减少和泪液成分变质,进而成为干眼病。

泪液不仅有消毒杀菌的作用,它还有润滑眼球、保持角膜屈光系统的重要功能。如果泪液分泌太少,很快就被蒸发了,这样角膜始终得不到滋润,整个眼球表面干燥,结膜充血,角膜容易受损,角膜上皮角化,眼睛不适,眼睛有灼热感和异物感,羞明,磨痛等,看东西时,就会出现视物不清,视物模糊。

##### 二是保持正确姿势与注视距离

注视距离太近或姿势不正确,过度靠近电脑荧光幕,比较容易受到辐射线的伤害,尤其是使用笔记本电脑时,由于荧幕过低,导致使用者必须近距离工作,头部向前倾,颈部肌肉用力,很容易形成工作劳累,加重眼睛的疲劳。

因此,不宜长时间电脑操作,尤其不宜长时间玩游戏机,调整工作时间,每工作1~2小时,休息15分钟,闭目或远眺;其次,电脑操作应保持60厘米以上距离,视线向下约30度,勿使操作。再者,调整显示器的高度,让眼睛的肌肉处于比较松弛的状态。

##### 三是保持荧幕画质与清晰度

有些电脑因为使用时间太久,导致荧幕画质降低,清晰度减退,造成阅读上的困难。因此,荧幕的光度与清晰度要适当。

##### 四是注重适宜环境

环境中的光线太强或者是太弱,导致荧幕与外界产生强烈的反应,容易对眼睛造成刺激。办公室的环境要保持通风和湿润,环境的光线要柔和。

##### 五是眼睛不适及时就诊

如果眼睛疲劳的症状十分严重,没有办法得到改善,则必须请眼科医师,在医生的指导下选择适当的药水和人工泪液来使眼睛得到充分的滋润。为了光明美好的每一天,请您像爱惜生命一样,爱惜眼睛。

(来源:北京健康教育)

## 我区药品领域78项业务实现“免证办”

“免证办”即免带实体证照办事,为大幅提升企业办事便利度,自治区药监局近日将我区78项涉及药品“免证办”审批事项的1473份申请材料简化为254份,精简率达到了17.2%,让企业在药品监管政务服务事项办理中免于提交实体证照材料成为现实。

为进一步优化营商环境,方便企业和群众办事,自治区药监局按照标准化、规范化、便利化要求,于4月28日完成了自治

区药监局“互联网+政务服务”平台“电子证照的一证一接口的办证授权信息申报工作,实现与政务服务一体化平台电子证照共享服务系统的互联互通;于5月10日完成自治区药监局“互联网+政务服务”平台“电子证照的共享使用工作,为政务服务事项“免证办”提供了技术支撑。目前,药品领域78项业务均已实现“免证办”,9月底前实现全区药品监管领域涉事事项全部“免证办”。(李国辉)

## 2023年乌兰察布市鼠疫应急演练举行

6月2日,由乌兰察布市卫生健康委员会主办、察右后旗人民政府、察右后旗卫生健康委员会承办的乌兰察布市鼠疫应急演练暨鼠疫监测现场培训会在察右后旗土牧尔齐镇鼠疫监测点举行。副旗长任力,市、旗两级卫健委及疾控中心相关负责人参加培训会。

本次演练模拟卫生室接诊一名疑似鼠疫发热病人,医护人员根据相关规定上报疾控中心并做好个人防护。疾控中心接到报告后,立即启动应急预案,按疫情处置程序进行着装、消毒、流行病学调查、标本采集及运送等相关工作;同时,在演练过程中检验各级医务人员对鼠疫疫情的敏感度、疫情意识以及报告、隔离、诊断、应急处理能力、反应速度。

演练结束后,参加培训人员实地考察了鼠疫实验室、装备库,随后来到鼠疫野外监测点,听取了鼠疫疫点分布情况介绍,现场培训了鼠疫监测、动物间鼠疫疫区处理,观看了无人机鼠疫监测。

通过此次鼠疫处置模拟演练,提高了鼠疫专业技术人员理论知识及实战水平,加强了各单位之间的沟通与协作,进一步健全完善了卫生应急联动机制的效果,确保各单位在面对突发鼠疫疫情及公共卫生事件时能够及时、高效、有序的进行应急处置工作,为人民群众生命健康保驾护航。(梁文龙)

## 一季度内蒙古门诊费用跨省直接结算51.4万人次

从内蒙古自治区医疗保障局传来消息,今年一季度,全区门诊费用跨省直接结算51.4万人次,包含我区参保人员跨省就医和区外人员在内蒙古就医,门诊费用跨省直接结算范围进一步扩大。

基本医保门诊待遇支付包括普通门诊保障和门诊慢特病保障。我区共有普通门诊费用跨省联网定点医疗机构1307家,实现县行政区域全覆盖,结算2.6万人次;有高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗5种门诊慢特病跨省联网定点医疗机构251家,实现统筹区全覆盖,结算1183人次。同时,今年我区提供定点药店购药费用跨省联网直接结算,共有定点跨省联网药店6111家,结算3.5万人次。

据了解,目前全区所有职工医保和居民医保参保人员可通过国家医保服务平台、内蒙古医保等APP实现跨省异地就医线上备案,在跨省联网定点医疗机构享受住院费用跨省直接结算,同时可在线查询跨省联网定点医疗机构、个人参保地门诊慢特病资格,个人跨省结算费用等服务信息。(杨刚)

## 500名医院负责人集中“求学”

6月4日,由内蒙古医院协会主办的2023年内蒙古医院大会召开,来自全区12个盟市的二级以上医院近500名院长、书记及相关负责人参会,共同对医院改体系建设、集采背景下的医院精细化管理等方面内容进行学习研讨。

会议邀请了区内外17名业内专家学者做主旨演讲,其中包括国务院参事、中国医学科学院北京协和医学院卫生健康政策研究执行院长刘立立、三明市永安总医院院长廖冬平、哈尔滨医科大学第四医院院长吴长英。

会上还进行了《百名作家讲述百名医学博士的故事》新书发布,该书由内蒙古医院协会与内蒙古文联联合策划,由内蒙古出版社出版发行,通过作家讲述内蒙古自治区100名医学博士热爱内蒙古、扎根内蒙古、奉献内蒙古的感人事迹,弘扬北疆医学博士们心系家乡、甘于奉献的精神。(尚虹波 王瑞芳)

近日,兴安盟中心站开展“诚信医疗 满意服务”主题宣传月活动。活动围绕《内蒙古自治区公共信用信息管理条例》开展,通过发放宣传资料、职工自我学习以及提供健康咨询等形式,积极引导群众在日常生活中讲诚信、重信用,增强广大群众文明出行、诚信乘车的良好意识。(孙瑞珊)

## 惠及3000余名边疆群众 全区“文化艺术到边疆、医疗健康送边防”活动举行

6月3日,悠扬的马头琴曲在内蒙古乌拉特中旗甘其毛都镇政府广场上响起,来自内蒙古艺术剧院的演员们为当地群众上演了一场美妙的文化盛宴,在演出间隙,医生们正在为群众义诊,他们认真地询问、诊断着群众的病情,并开出了药方,还为群众送上了药品……

5月31日至6月4日,由自治区党委军民融合办牵头,组织内蒙古自治区卫健委、内蒙古艺术剧院、解放军第969医院等单位,赴自治区西部边境地区开展“文化艺术到边疆、医疗健康送边防”慰问巡诊活动。

此次活动的医疗团队由内蒙古人民医院、内蒙古医科大学第一附属医院、解放军第九六九医院的骨科、眼科、泌尿外科、消化内科、耳鼻喉科等10名主任

专家组成;文艺演出团队由内蒙古艺术剧院40名优秀演员组成。5天时间,慰问巡诊团队行程3000多公里,先后来到阿拉善盟额济纳旗苏泊淖尔边境派出所、温图高勒苏木、卓阿拉善边防某旅、巴音满都拉乌拉特后旗潮格温都尔镇、乌拉特中旗甘其毛都镇等多地,为当地农牧民、派出所民警、边防官兵义诊,将健康与文艺送到了西北边关。

在乌拉特后旗潮格温都尔镇,牧民牧民得知消息后从40公里之外的嘎查赶来,向专家们问诊,困扰了多时的腿疼问题得到了解决。在温图高勒苏木,受到演员们演出热情的感染,牧民朝洛蒙献上长调歌曲……

“参加此次义诊活动我认为非常有意义,希望这样的活动能经常举行,让我们为守边戍边的军、警、民提供更好的医疗保障,为筑牢祖国北疆安全稳定屏障做出应有的贡献。”内蒙古医科大学第一附属医院皮肤科主任医师师韩建文说。

此次义诊旨在深入学习贯彻党的二十大精神,结合主题教育铸牢中华民族共同体意识,使“两个共同”和“三个离不开”五个认同思想深深扎根于各族干部群众心中。据统计,此次活动为群众免费送出价值4万多元的常用药品,为1100多名边防官兵、边境民警、护边员和戍边群众诊断病情,共惠及3000余名边疆群众。(来源:中央广电总台)



### 眼科义诊送健康 情暖夕阳红

日前,呼和浩特市五泉区老年大学开展“眼科义诊送健康”公益活动,邀请内蒙古朝聚眼科医院的专家团队现场为老年大学的学员们提供义诊、眼部检查和眼健康科学知识宣讲等服务。

眼科医生在内蒙古呼和浩特市五泉区老年大学为老年人做眼科检查。(丁根厚 摄)

## 兴安盟中心站开展“诚信医疗 满意服务”主题宣传月活动

近日,兴安盟中心站开展“诚信医疗 满意服务”主题宣传月活动。活动围绕《内蒙古自治区公共信用信息管理条例》开展,通

过发放宣传资料、职工自我学习以及提供健康咨询等形式,积极引导群众在日常生活中讲诚信、重信用,增强广大群众文明出行、诚信乘车的良好意识。(孙瑞珊)

兴安盟中心站将以此次活动为契机,倡导诚信执业、诚信医疗、诚信服务理念,推动兴安盟采供血服务工作再上新台阶。(孙瑞珊)

## 包头市疾病预防控制中心挂牌成立

近日,包头市疾病预防控制中心挂牌成立,包头市委常委、常务副市长刘海泉,市委编办副主任任志忠,市委组织副部长李利新和卫生健康委党组书记、主任孙志刚共同为包头市疾病预防控制中心揭牌。

根据自治区疾控机构改革方案,自治区疾控机构改革总体部署和安排,成立包头市疾病预防控制中心是包头市疾控事业的新起点、新征程,体现了党和国家对突发公共卫生事件处置的决心和信心,新机构的成立意味着疫情防控战略重心前移,把以往“以医疗为中心”向“以预防为主”逐步转移,能够更好地应对突发公共卫生事件,组织并调动包头市的力量科学预防、有效防控,能够全面提升包头市疫病防控水平和救治能力,意味着应对新冠疫情的经验上升到制度层面,将疫病

预防控制工作提升到更重要的地位,对推进健康包头战略实施具有重要意义。参加挂牌仪式的还有包头市卫生健康委领导班子成员和相关科室负责人,直属医院党政负责人,包头市疾病预防控制中心全体领导班子成员及市卫生健康委综合行政执法支队全体领导班子成员。(路程)



资料图片