全区基本医保参保率持续稳定在95%左右

近日，自治区政府新闻办召开“贯彻落实党的二十大重大决策部署着力推动医保高质量发展”新闻发布会。

据了解，2018—2022年，全区基本医保参保率持续稳定在95%左右，职工和城乡居民住院费用报销比例分别达到80%和70%左右。城乡居民基本医保人均财政补助标准由450元增加至610元。实现基本医疗保险和医疗救助盟市级统筹，推进基本医保自治区级统筹。

5年来，我区集采药品达508种、医用耗材38类，累计降低费用68亿元。28项政务服务事项实现线上办理，参保、转移接续等高频事项实现跨省通办。区内异地就医直接结算895万人次、62亿元，跨省直接结算110.64万人次，基金支出42.7亿元。跨省异地就医定点医药机构达939家，实现县域全覆盖。积极推进苏木乡镇(街道)和嘎查村(社区)服务站点建设，打造“15分钟”医保便民服务圈。

同时，今年我区下调CT平扫、CT增强扫描、磁共振增强扫描、数字化摄影(DR)等177项医疗服务价格。15个新增口腔种植医疗服务项目制定政府指导价，111种治疗重特大疾病的药品通过单行支付实现门诊保障，386种国家谈判药品全部纳入“双通道”管理。 （梅刚）

我区药品领域46项政务服务事项实现“即时办理”

从自治区药品监督管理局传来消息，近日，该局经研究，将“药品网络交易第三方平台办理备案”等9个高频事项调整为“即办件”，由原来5个工作日的“窗口受理、业务处审核、分管领导审批”三级签批流程优化为综合窗口一站式受理、审核、办结，对申请人申请材料齐全、符合法定形式，当日办结，极大缩短了服务对象等待时间。

据介绍，截至目前，自治区药监局本级已有46项政务服务事项实现即时办理。下一步，自治区药监局将继续以为民办实事为目标，持续优化审批流程，推动更多政务服务事项办理再提速、流程再优化、材料再精减，为企业和群众提供更加高效、便利、优质的政务服务。 （刘睿）

全区2023年健康内蒙古行动培训班举办

日前，健康内蒙古行动推进办组织召开2023年健康内蒙古行动培训班。

培训班上，9个专项行动组分别对健康知识普及行动、合理膳食行动、全民健身行动、心理健康促进行动、妇幼健康促进行动、中小学健康促进行动、职业健康保护行动、老年健康促进行动、中医药(蒙医药)振兴行动工作方案、目标任务进行详细解读，并对重点任务落实和指标数据提升情况作出安排。部分盟市推进办和盟市专项行动工作组就各地健康行动及专项行动工作开展情况进行经验交流。

本次培训为深入推进健康内蒙古行动，扎实开展17项专项行动，做好2022年健康内蒙古行动考核工作提供科学指导，同时也为下一步组织开展健康内蒙古行动中期评估和健康内蒙古行动专项督查工作作准备。 （杨丽芳）

内蒙古39种常见病用药降价56%

今年7月国采第八批药品中选结果将在内蒙古落地执行，包括抗感染、心脑血管疾病、抗血栓、抗过敏、精神疾病等39种常见病、慢性病用药，价格降幅达56%。

此外，内蒙古还将落实国采第四批高值医用耗材中选结果，包括眼科的人工晶体和骨科的运动医学类耗材。内蒙古自治区医疗保障局牵头开展止血材料、预冲式导管冲洗器、高压注射器等耗材带量采购。参加中成药、干扰素以及口腔正畸、电生理、肝功生化检测试剂等省际联盟采购，不断扩大集采范围，提高集采政策的执行度和精准度，促进医疗机构优先采购和使用中选产品，确保群众切实享受改革红利。 （王宏波）

兴安盟食品药品检验检测中心通过机构资质认定现场评审

6月17—18日，内蒙古市场监管局委派资质认定评审专家组一行7人，对兴安盟食品药品检验检测中心进行了为期2天的检验检测机构资质认定复查、扩项现场评审。

近年来，兴安盟食药检中心紧紧围绕盟委行署工作大局，认真落实兴安盟绿色产业链快速发展决策部署，牢牢抓住检验检测能力建设这条主线不放松，在助推和服务盟内食品药品企业高质量发展方面育新机、开新局。在资质认定效期内，提能力、促发展，在保证完成日常检验任务的前提下，经过总体安排部署并对实验数据反复比对验证，共出具新增参数练兵、已有资质练兵报告350余份。今年5月末向自治区市场监管局提出资质认定复查、扩项申请。日前，顺利通过检验检测机构资质认定(CMA)专家组的现场评审。兴安盟市场监督管理局认证认检科对现场评审的全过程进行监督。

本次资质认定评审涉及食品、药品、化妆品、生活饮用水和药包材五大类产品，评审组按照评审计划和程序，听取了兴安盟盟食药检中心概况及资质认定准备情况的介绍，现场通过问、听、查、看、考等多种方式进行评审。评审组现场审核了管理体系的符合性和运行的有效性，核查了申请检验检测能力相应标准的有效性，核实了相关仪器设备的配套性和完整性，抽查了仪器设备和人员档案，并着重对新增参数的方法验证、复查参数的检验经历等资料进行了检查。通过严谨细致的评审考核，评审组对兴安盟盟食药检中心检测能力、实验室规范性等工作给予了充分肯定，一致认为兴安盟盟食药检中心内设组织机构齐全，管理体系运行有效并对1162项参数、2051个方法给予确认。 （李婷婷）

首府急诊诊察费(挂号费)纳入医保报销

从呼和浩特市医疗保障局传来消息，6月16日起，呼和浩特市对各级各类医疗机构的急诊诊察费进行调整，急诊诊察费(挂号费)纳入医保报销。

调整后的急诊诊察费实行同城同价，急诊诊察费用统一为30元，急诊中(蒙)医辨证论治诊察费用统一为32元。急诊诊察费不设起付线，医保基金按照80%比例支付。医保报销后，急诊诊察费患者个人仅需负担6元，急诊中(蒙)医辨证论治诊察费患者个人负担6.4元。较调整之前，虽然急诊诊察费用有所提高，但纳入医保报销后，急诊诊察费患者个人负担较之前大幅减轻，急诊诊察费参保患者最多减少9元，急诊中(蒙)医辨证论治诊察费最多减少10.6元。

患者出示医保卡或医保电子凭证，即可进行同步报销。门诊诊察费线上线下均可报销。 （刘洋）

乌海市蒙医中医医院互联网服务再升级

近日，来自海南省琼海市的患者通过乌海市蒙医中医医院互联网医院诊疗平台完成线上问诊，所开具药品由快递为患者配送到家。

至此，乌海市蒙医中医医院互联网医院完成第一例省域以外的互联网诊疗服务。这一服务的实现，标志互联网医院的诊疗服务不受地域和时间的限制，足不出户，在家就能享受到优质、专业的医疗服务，患者无需到院即可在线全流程完成预约、问诊、开方、缴费、取药等，并为患者提供了更加广阔的可选择的就医空间，节省了患者的时间成本和往返医院费用，尤其是大大方便了市区周边及外省市复诊患者。

（文明乌海）

呼和浩特市开展生活饮用水卫生专项监督检查

近日，呼和浩特市卫生健康综合行政执法支队联合9个旗县区卫生健康综合行政执法大队对全市市政集中式供水单位和自建集中式供水单位进行了专项监督检查。

此次专项检查涉及9个旗县区的20家市政集中式供水单位，3家自建集中式供水单位，3家市政集中式供水加压站。共检查52户次，出动监督人员105人次，下达《卫生行政执法建议书》9份，《卫生监督意见书》29份。重点检查集中式供水单位持有卫生许可证、水质消毒、卫生监督档案管理、水质检测、水质消毒设施配置及运转等情况。

针对检查中发现的问题，要求各旗县区卫健执法大队督促相关供水单位落实整改，并按时反馈落实整改情况。 （张国军）

专项监督检查现场

巴彦淖尔市开展世界献血者日主题宣传活动

近日，由巴彦淖尔市卫生健康委主办、市中心血站承办、各级医疗卫生机构和部分社会爱心团体等十余家单位参加的“捐献血液，分享生命”主题宣传活动在巴彦淖尔市人民广场成功举办。各旗县区卫生健康委同步组织开展了主题宣传活动。

活动现场，有关部门为现场群众提供健康义诊和咨询，广泛宣传无偿献血和健康素养知识；巴彦淖尔市文化馆的专业书法教师现场挥毫，为爱心献血者送上精美的书法作品；解放街道办事处的秧歌队踏着响亮的锣鼓点，将现场的热烈气氛推向高潮……各采血点，手捧鲜花的爱心献血者用一张张笑脸诠释了“为生命接力，让爱心蔓延”的热血力量。在为期一天的活动中，共有93名爱心志愿者成功捐献全血，献血总量33000毫升；共有14名爱心志愿者成功捐献机采血小板，累计22个治疗量。

无偿献血是一项促进社会文明的崇高事业，是事关人民群众健康的民心工程。做好无偿献血工作，对于创建精神文明城市、构建和谐社会具有重要意义。近年来，在巴彦淖尔市委、市政府的正确领导下，巴彦淖尔市无偿献血事业发展迅速，年采血量稳步递增，有力保障了全市医疗临床用血安全和需求，先后五次荣获了“全国无偿献血先进市”荣誉称号。

大爱无言，善举无声。无偿献血工作的背后，奔涌着河套大地上无数爱心志愿者的滚烫情怀。而早已镌刻在人们基因中的爱心“源动力”，正与巴彦淖尔这座美丽城市的奋发脚步形成合力，推动无偿献血事业高质量发展。

（马冰 甄蔚 梁海云）

中国二十二冶江苏公司：

目标引领 打造江分特色品牌工程

中国二十二冶江苏公司积极践行“党建即是生产经营”和“党建、组织、业务”时刻不能分离的理念，以宣贯部署全年党建工作为目标，召开“党建＋组织＋业务”实施启动会暨党建品牌发布会，通过授牌、授旗明确“党建+”“四型机关”“四型项目党支部”“四有部门”“四力团队”任务指标，打造“一支部一品牌红色领航矩阵”，发布红星匠筑、三服三创三标准、心服务、宁先锋等7个支部品牌。

皖北区域项目联合党支部强化党建“区岗队”责任基层强、基础稳、基底实，在项目建造中，严格原材料的三方“举牌验收”制度，规范施工工艺流程。助推项目上半年完成中施企协－国家级绿色三星工地。

（程惠敏）

健康咨询

不论“阳”没“阳” 哪些人不能用维C泡腾片？

最近“二阳”成为大家的话题热点，很多人再次捡起了他们的各种保健小药丸，其中，维生素C是出镜率最高的一位。在琳琅满目的维生素C补充剂中，泡腾片最受大家欢迎。

原因很简单，一来饮用过程中似乎多了一些乐趣，二来让平淡无奇的一杯白开水变得很有“饮感”。很多小伙伴甚至专门用维C泡腾片帮助自己多喝水，认为这样可以“一举两得”——既补充了营养，又增加了饮水量。看各路病毒拿这样努力装备抵抗力的自己能怎样？

我们每天需要多少维生素C？

根据年龄段不同需求量不一样：0岁40毫克/天，4岁：50毫克/天，7岁：65毫克/天，11岁：90毫克/天，14岁：100毫克/天……

维生素C是不是越多越好？还真不是。

长时间过量补充维生素C，有可能带来健康风险：引发/增加草酸盐结石，增加泌尿系结石风险；升高血尿酸水平，增加高尿酸血症及痛风发生风险；可能导致腹泻及其他消化道不适症状；干扰某些药物的作用，比如抗凝药的抗凝效果；影响血糖化验结果，因为能够与化验血糖的试剂发生化学反应，而让化验出的血糖值偏低，影响血糖结果的准确性。

还有一点需要提醒大家，如果长期大量补维C，一旦停用，反而有可能让身体“被迫缺乏”。

为何泡腾片风险更大？与钠含量有关

泡腾片之所以可以在水里咕嘟嘟地一边融化一边生成看上去就很清爽的“泡泡”，是因为其中含有碳酸钠和碳酸氢钠等崩解剂。从这两种崩解剂的名字里，大家可以清晰地看到“钠”元素的存在。而钠元素，也是食盐的主要组成元素。

1.事实上，市面上很多泡腾片的钠含量高得惊人，虽然不同品牌的泡腾片钠含量各不相同，但总体都在6000—12000毫克/100克之间。怎么理解这个量呢？酱油的钠含量在4000—7000毫克/100克之间。如此一对比，相信大家对维C泡腾片的钠含量已经有一个概念了

当然，任何人也不可能每天吃100克泡腾片，所以，我们具体到一天一片来看看它的钠含量。按照平均每片泡腾片4克计算，1片所含有的钠在240—480毫克之间。相当于世界卫生组织WHO推荐给成年人每日钠摄入量2000毫克(即5克食盐)的1/8—1/4。而对于孩子们而言，1片泡腾片的钠含量几乎已经占据了每日推荐摄入量的1/3甚至1/2！

2.对于本来就血压高，甚至一直在用降压药控制血压的朋友们，泡腾片对这类人群而言，无论如何都是弊大于利的(其实我们真的很难维生素C缺乏，且目前也真的没有强有力的证据可以证明维生素C能够预防病毒感染，不论新冠还是甲流)。

3.除了“太咸”，很多泡腾片还会因为其中大量柠檬酸成分而对牙齿产生威胁。这里提示大家：服用泡腾片冲泡的水之后，最好不要马上刷牙，以免在酸性成分的加持下伤害牙釉质及牙龈。正确的做法是先立刻用清水漱口，且最好多漱几次。

维生素C的摄入量有上限吗？有！

市面上的维C泡腾片中维C的剂量普遍不低，常见的成人款都在500—1000毫克/片。某些品牌的实测值甚至比这个量还大。而按照中国居民膳食指南里推荐的标准，普通人每天吃一斤蔬菜＋半斤水果，就能够保证充足的维C摄入。就算是没有吃到这个量，也很难发生维生素C缺乏，毕竟我们的粮食、肉蛋类食物中也是含有一定量维生素C的。

就算是孩子，也很难吃不到推荐摄入量。更何况各年龄段的配方奶里、婴幼儿食品里都强化了维生素C。

不适合服用维C泡腾片的有哪些人？

主要有以下五类：血尿酸值高的人群，有泌尿系结石的人群，高血压人群，使用抗凝剂的人群和孩子们。

另外，除非疾病原因，否则，只要饮食不算太“另类”，普通人真的不需要额外补充维生素C。

不过，还是更推荐天然蔬菜水果，毕竟，天然新鲜的蔬菜水果不仅能保证维生素C，又能提供膳食纤维，还含有数以百计的抗氧化植物化学素，同时能满足我们的口腹之欲。

（《北京青年报》）