

推进医药卫生体制改革 保障百姓看病就医

内蒙古全面推进“四大攻坚行动”任务落地结果

本报讯(记者 张鑫)内蒙古自治区卫生健康委日前制定出台了《内蒙古自治区全面深化医药卫生体制改革三年攻坚行动方案(2023—2025年)》,明确推进公立医院运营管理、临床专科能力建设、紧密型县域医共体建设和医疗服务改善三年攻坚行动,简称“四大攻坚行动”。将作为全区未来3年推进医药卫生体制改革工作的政策纲领和行动指南,着力提升全区百姓看病就医的幸福感、获得感、安全感。

6月30日,在自治区政府新闻办举行“以两件大事为抓手推进内蒙古现代化”主题新闻发布会(第13场—自治区卫生健康委专场)上,内蒙古自治区卫生健康委副主任隋晓杰就“四大攻坚行动”的相关政策和内容,做了详细解读。

“四大攻坚行动”政策文件,全面聚焦深化医改工作中存在的难点、堵点和关键点,提出了44条攻坚措施,通过多措并举的有力手段要“改革成效”、见“改革红利”,为全区医药卫生事业高质量发展实现政策赋能,为推动全区经济高质量发展提供健康保障。

全面推进公立医院运营管理三年攻坚行动。在为期3年的攻坚行动中,指导12个盟市每年至少调整一次医疗服务价格,通过降低检查费、药品、耗材费,合理提升体现医务人员技术价值的医疗服务价格,提高百姓医保报销比例等途径,充分体现公立医院公益性和医务人员的价值。同时,以公立医院高质量发展战略规划为指引,力争用3年时间强化公立院全面预算管理和成本核算管理,显著提高医院管理的科学

化、精细化、信息化水平,多措并举化解公立医院债务,助力公立医院轻装前行,不断提高服务能力和运行效率。

全面推进公立医院临床重点专科建设三年攻坚行动。3年来,以呼和浩特市公立医院改革和高质量发展示范项目为引领,重点实施首府地区37个高水平临床专科建设,采取“团队搭建、人才引进、成长环境优化”三位一体的建设原则,将国家级高水平医疗资源平移至内蒙古各公立医院,促使我区在部分重大疾病诊疗领域和关键技术领域接近国家先进水平,真正让全区百姓享受到在“家门口”便捷就医。

全面推进紧密型县域医共体建设三年攻坚行动。出台了具体举措13项,计划用3年的时间在

全区80个旗县市破体制、建机制、强融合,系统性构建新型县域医疗卫生服务体系。通过改革2项管理体制,重塑县域医疗卫生机构格局,从“相互独立”到“一体共生”;以行政、人员、财务、业务、药品耗材、信息化、绩效考核统一管理为抓手,完善管理县域医疗卫生机构运行机制,从“政事合一”到“管办分离”;以深化医改改革,提升医院能力、做实签约服务为关键突破,全方位提高基层综合医疗水平,推动全区80个旗县(市)紧密型医共体建设全部达到国家建设标准,促进基层卫生提质增效和高质量发展。

全面推进改善医疗服务三年攻坚行动。利用3年时间,以病人为中心,以问题为导向,全面完善医疗机构的预约诊疗制度、诊疗环境、就医停车、投诉接待等暖心

便民的服务流程,不断创新服务理念,更加注重人文关怀,为群众提供更人性化的服务,实现便捷就医、人文就医、安全就医、明白就医、智慧就医,人民群众看病就医感受明显改善,社会满意度明显提高,在全社会形成和谐的医患关系、尊医重卫的良好氛围。

“四大攻坚行动”分年度提出了任务目标和攻坚计划,已经画好了时间点、路线图,通过行之有效的政策举措,全面推进各专项行动任务“落地结果”。下一步,自治区卫生健康委将制定年度深化医改工作考核评价方案,将“四大攻坚行动”纳入评价指标体系,通过日常调度、年终评估、专项督察等方式,不断强化监测结果评估应用,定期通报进展情况,推动全区医药卫生体制改革工作取得新成效。

赤峰市卫生健康委开展“院长大讲堂”活动

近日,赤峰市卫生健康委组织开展了“院长大讲堂”活动第一期。讲座采取腾讯视频会议形式开展,赤峰市二级以上医疗机构2980余人聆听讲座。

本期大讲堂由赤峰学院附属医院院长作《如何写好一份病历》的专题宣讲。他就医疗纠纷的现状和如何写好一份病历进行了精彩讲解。

“院长大讲堂”活动是由赤峰市卫生健康委组织开展的专题讲座,19位优秀院长围绕十九项医疗质量安全核心制度,结合医疗管理工作方面的经验和亮点进行分享讲解,每周开展两期。旨在通过讲座,引导赤峰市医疗系统主动学习增才干、提高本领促发展,为促进健康赤峰建设,推动赤峰市卫生健康事业高质量发展提供坚强保障。(刘志萍)

健康咨询

持续高温,小心热射病! 常见症状有哪些? 预防和现场急救有哪些方法

高温持续来袭,面对“热气腾腾”的天气,提醒大家,热射病不得不防。

热射病是高温相关急症中最严重的情况,即重症中暑,是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡,产热大于散热,导致核心温度迅速升高,超过40℃,伴有皮肤灼热、意识障碍(例如谵妄、惊厥、昏迷)及多器官功能障碍的严重致命性急症,是中暑最严重的类型,一旦发生,死亡率极高。

根据发病原因和易感人群的不同,热射病可分为劳力型热射病和非劳力型热射病(又称经典型热射病)。

高温高湿的气候因素和高强度体力活动是导致热射病最主要的危险因素。

经典型热射病主要由高温和(或)高湿环境因素引起,通常没有剧烈的体力活动。

劳力型热射病主要由高强度体力活动引起机体产热与散热失衡而发病。

常见症状:

1.体温升高:体温升高是热射病的主要特征。患者核心体温多在40℃以上。

2.中枢神经系统症状:中枢神经系统功能障碍是热射病的主要特征,早期即可出现严重损害,表现为:谵妄、嗜睡、癫痫发作、昏迷等;还可出现其他神经系统异常表现,包括行为怪异、幻觉、角弓反张、去大脑强直等。部分患者后期可遗留长期的中枢神经系统损害,主要表现为注意力不集中、记忆力减退、认知障碍、语言障碍、共济失调等。

3.其他症状:头痛、恶心、皮肤发红、皮温升高、呼吸急促、心率加快、肌肉痉挛或无力等。

热射病可能危及生命,在试图给患者降温的同时,周围其他人应帮忙拨打急救电话。

1.将患者转移到阴凉的地方。

2.无论使用何种方法,迅速给患者降温。如将患者浸泡在浴缸的凉水里;将患者放在凉水淋浴下;用浇花的凉水喷洒在患者身上;用凉水擦拭患者的身体;凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下及大腿根部;天气干燥时,将患者裹在凉水浸湿的床单或衣物里用风扇猛吹。

3.热射病患者的肌肉可能发生不自主的抽搐。遇到这种情况时,要避免患者伤害到自己。不要在患者的嘴里放任何东西,不要试图给患者喂水。如果患者发生呕吐,翻转患者的身体使其侧躺,以确保其呼吸道通畅,避免误吸发生。

如出现以下情况应及时就医:

1.体温持续升高,甚至超过40℃,应及时就医。

2.头痛:在高温环境下或重体力劳动后出现持续性头痛时,应该及时去医院就医。

3.肌肉痉挛:在高温环境下或重体力劳动后出现全身肌肉,尤其是四肢肌肉不自主的抽搐,应及时就医。

4.呼吸浅快:呼吸速度加快,超过20次/分,吸气和呼气量小,应及时就医。

5.恶心:有想呕吐的感觉但是又吐不出来,此时应及时就医。

如发现以下情况的患者应立即送医或协助拨打120:

1.昏迷:丧失意识,对外界的刺激反应迟钝或没有反应;

2.极度虚弱:感觉没有一点力气,几乎动不了;

3.意识模糊:无法准确地感知周围人或事物,如不知道自己在哪里、不知道其他人在说什么;

4.谵妄:精神错乱,胡言乱语;

5.癫痫:全身肌肉不自主地抽搐,没有意识,对外界刺激没有任何反应。

降低热射病死亡率的关键在于预防。

最有效的预防措施是避免高温(高湿)及不通风的环境,减少和避免中暑发生的危险因素,保证充分的休息时间,避免脱水的发生,从而减少热射病的发生率及病死率。(来源:国家卫生健康委)

京蒙“医疗倍增计划”推进工作座谈会暨医院重点专科建设签约仪式举行

7月2日,“京蒙协作 政协助力”北京、内蒙古“医疗倍增计划”推进工作座谈会暨医院重点专科建设签约仪式在呼和浩特举行。

自治区政协党组书记、主席张延昆出席并讲话。自治区副主席包献华,自治区政协副主席罗志虎,北京市卫健委党委书记钟东波等同志出席。北京市8家协作医院相关负责同志,自治区政协机关、卫健委、对口协作医院负责同志参加座谈会。(白丹)

会上发布了“京蒙协作 政协助力”医疗倍增计划管理小程序,北京市8家医院与自治区7家对口协作医院签署重点专科建设协议。

今年以来,自治区政协与北京市政协签订战略合作框架协议,围绕教育、医疗、农畜产品、文旅、产业合作、科技创新六个“倍增计划”助力赋能。此次签约,将有力推动两地医疗卫生协作向纵深推进。

察右前旗创建养老服务新模式

上午到老年活动室看看报、翻翻书,阅读学习;中午去食堂吃饭,荤素搭配,营养又健康;下午在小广场遛遛弯、唱唱歌、听听戏,快乐惬意……这是搬到乌兰察布市察右前旗养老服务中心的杨万清老人的一天。在察右前旗,养老服务中心已然成为老人们温暖的“家”。

养老服务是满足人民群众美好生活期盼、提高幸福指数的重要民生事项,也是积极应对人口老龄化的关键举措。察右前旗作为自治区农村养老服务转型升级的4个试点旗县之一,以养老服务设施、医疗服务水平、康养服务水平“三提升”和餐饮服务主体、照护服务主体转型“两转型”为主线,助推农村养老服务转型升级,把“养老”变为“享老”,让老年人在家门口就能享受到高质量的养老服务。

走进察右前旗养老服务中心,会发现这种高质量的养老服务不仅体现在吃、住、行等日常生活中,还扩展在医疗照护、心理疏导等方面。在老人宿舍里,屋子暖暖的,一组大衣柜靠着墙摆放,墙上挂着的电视播放着新闻,厨房里微波炉、电饭煲、抽油烟机一应俱全。不远处,刚建好的慢行步道上老人们或遛弯聊天,或锻炼身体,不时传来欢快的谈笑声。“家在幸福院,幸福特别多;关心处处有,实在暖心窝。”今年71岁的赵占山老人用自创的小诗,表达了住在养老幸福院里的幸福感。

“为了防止老人意外摔伤,我们在每间宿舍进门处的墙体两边安装了联排加厚扶手。同时,大数据的应用也让养老服务更加智能化。中心开启关爱独居老人数据服务,这些数据一头连接着中心服务平台,另一头连接着老人宿舍报警装置,一旦有紧急情况发生,察右前旗养老服务中心专业的护理团队,立即上门给求助老人提供助医服务。”

察右前旗民政局局长刘克介介绍说,“截至目前,察右前旗辖区内

的3个养老服务试点对餐厅、多功能护理床位、适老化设施、电梯、烟感报警装置、消防喷淋设施等进行了升级改造,如今的养老服务中心已经逐渐向智慧养老服务延伸,让养老更安全。”

“今日菜谱:胡萝卜炖牛肉、手撕包菜炒肉片……”每到饭点,察右前旗养老服务中心食堂选菜窗口前就排起了长队。餐桌上,一道道家常菜荤素搭配,明码标价。为了让餐品更符合老年人身体健康和口味需要,餐厅在菜谱上精心钻研,所有菜品主打低糖、低盐、健康油、口感要软的好品质。食堂供应的菠菜、油菜、萝卜等20余种蔬菜和肉鸡、生猪肉都是利用空地自产自销的,不仅节约了服务中心的成本,老人们还可以“认领”一片土地,自己动手、丰衣足食。许多老人以前就是种地的行家里手,现在还能把技术用在这里,既发挥了余热,内心又得到了满足。

医养结合也是察右前旗养老服务中心的一大亮点。为了让老人享受到更专业的养护,2022年,察右前旗养老服务中心购买服务,由乌兰美养老服务中心选派21名护工,主要为老年人提供助餐、助洁、助浴、助便、翻身、康复等照护服务。杨万清入住察右前旗养老服务中心已经半年多了,对医养结合的照护赞不绝口:“以往在家看病难,不仅得让孩子们请假,自己也是舟车劳顿,身子骨属实受不了。现在中心配备了专职医生提供24小时服务,还和察右前旗总医院合作,开通了诊疗绿色通道,实现了‘小病不出院门、大病绿色通道’的便利,就医没有了后顾之忧。”

吃不愁、病不忧、孤不独、乐有伴,察右前旗抢抓养老服务事业的转型机遇,不断在改革中寻求最适合当地老人的照料方案,用心用情守护这份独有的“夕阳红”事业。(海军 刘洋)

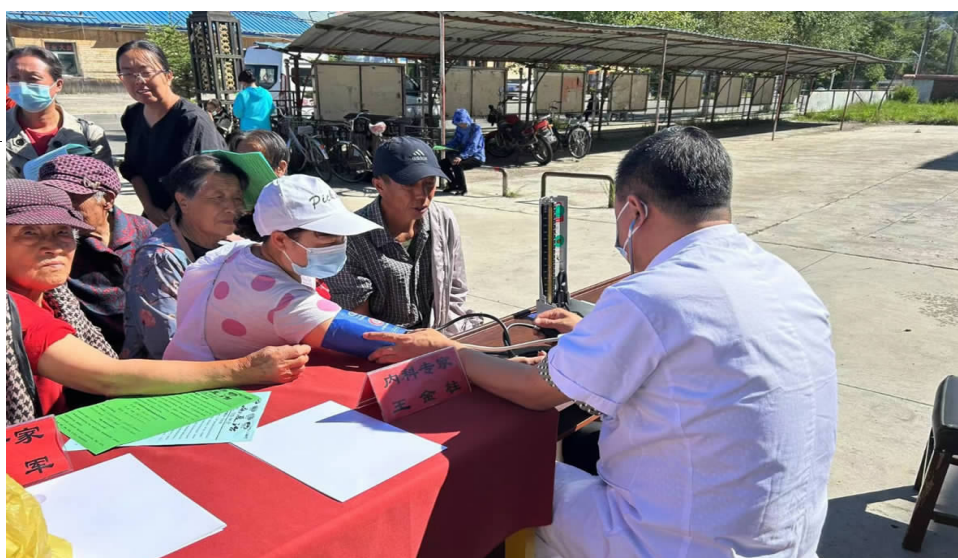


学习急救技能

学习急救技能

7月3日,小学生在学习心肺复苏急救知识。暑假来临,呼和浩特市玉泉区通顺街小学联合内蒙古游泳救生协会开展防溺水宣传教育活动,志愿者们通过宣讲防

溺水常识、教授安全急救技能、开展实例警示教育等形式,提升孩子们防溺水安全意识和溺水自救能力。(王磊 摄)



义诊现场

根河市中蒙医院开展义诊活动

近日,呼伦贝尔市根河市中蒙医院专家利用周末休息时间到金河镇开展义诊和健康知识讲座活动。

活动中,中蒙医院专家充分利用中医药特色疗法为前来义诊的群众提供中医体质辨识、针灸、按摩、耳穴压豆、耳穴放血等中医适宜技术服务,免费测量血压身高等,详细解答群众提出的问题,并给与合理健康指导,让群众切身体会到中医药的魅力,充分发挥了中医在治疗过程中“简、便、验、廉”的优势。

中蒙医院医护人员通过发放宣传页和口头讲解等方式向老年人宣教健康知识,耐心叮嘱他们各种日常注意事项,本次活动共计接受义诊90余人。(吴琼)

乌海市召开2023年布病防控联席会议

近日,乌海市卫生健康委、市农牧局召开了2023年乌海市布病防控联席会议。乌海市及3个区的卫生健康委、农牧局、疾控中心、畜牧兽医中心共计25人参加。

会议通报了人间、动物间布病疫情及防控进展,分析了2022年和2023年1—5月乌海市人间、畜间布病疫情流行现状、变化趋势、发病特点和影响因素,对人间、畜间布病疫情监测、疫情处

置、“三位一体”布病防控模式、重点人群筛查、健康教育、畜间监测溯源、联防联控等工作提出了具体要求,并对防控工作中存在的各种问题进行了交流和探讨。(马春微)



资料图