

我区启动集采药品进药店试点工作

从自治区医疗保障局传来消息,为打通集采药品销售“最后一公里”,稳步推进集采药品进药店销售试点工作,7月11日,内蒙古集采药品进药店启动仪式在乌海市

举行。此次试点工作按照“试点先行、以点带面、整体推进”的原则,确定4家连锁药店的81个门店为集采药品进药店,各集采定点药店

设立集采药品销售专柜,涉及心脑血管疾病、呼吸系统疾病、消炎抗病毒等12类46种集采药品。同时,集采药品定点药店门口悬挂统一的标志标牌,设立集采药

品销售专柜,对集采药品名称、销售价格等信息全面公示,确保集采药品进药店“零差价”销售。

据悉,我区将在试点工作的基础上,总结经验,逐步将符合条

件的药店纳入到此项工作中来,满足患者就近低价购药需求,使越来越多群众享受到医改成果,不断增强人民群众的幸福感和获得感。

(梅刚)

内蒙古中蒙医药高质量发展促进会成立

本报讯(记者王丰通讯员段国栋)7月9日,内蒙古中蒙医药高质量发展促进会成立大会在呼和浩特市举行,内蒙古卫生健康委员会党组成员、主任刘勇出席大会并为当选第一届理事会会长的伏瑞峰颁发证书。

据了解,内蒙古中蒙医药高质量发展促进会是由内蒙古自治区中蒙医药研究院发起,经内蒙古自治区卫生健康委员会批复、自治区民政厅登记备案成立的专业性社会团体,旨在发挥中蒙医药优势特色,推进其创新链、产业

链、人才链、政策链、资金链深度融合,搭建“产、学、研、转、用”一体化平台,实现中医药(蒙医药)事业与经济社会协同高质量发展。现已申请注册的会员单位有205家,会员个人申请注册986人。

内蒙古自治区卫生健康委党组成员、副主任常青说,促进会作为全区发展中蒙医药高质量发展的专业社会团体,将为全区中蒙医药医疗机构、科研院所和中蒙医药企业搭建交流合作平台,致力于整合政府、医疗机构、科研院

所、高校、企业等人才科技资源,着眼推动中蒙医药传承性弘扬、创造性转化、创新性发展,释放中蒙医药的绿色属性,激发中蒙医药的发展潜能,大力促进中蒙医药高质量发展。

发起单位自治区中蒙医药研究院书记斯琴巴特尔表示,促进会将发挥社会团体的凝聚作用,整合社会资源,搭建行业交流共享平台,广泛联系,加强团结,积极引导,传承精华、守正创新,在基层中医药(蒙医药)服务能力提升、专业人才培养、中医

(蒙医药)保护传承创新、特色产业构建等方面发挥自己的优势和力量,引领行业发展,提高服务质量,推动中医药(蒙医药)现代化进程。

成立大会上,选举内蒙古自治区卫生健康委党组成员、副主任、一级巡视员伏瑞峰担任内蒙古中蒙医药高质量发展促进会第一届理事会会长。伏瑞峰表示,促进会未来将努力做好三件事,首先要做好当好“放大镜”“望远镜”,做好广大中蒙医药会

员智库。深入一线,帮助指导中蒙医药(蒙医药)行业重点问题的解决,探索“医教研用”一体化的新模式新机制。再次要当好“助推剂”“催化剂”,做会员的“服务员”,要把促进会的工作高效融入中蒙医药高质量发展的大局中。最后要当好“变压器”“稳压器”,做会员的“好朋友”促进会多谋划行业发展之策,多思行业发展之路,多想行业发展之措,将中蒙医药政策红利尽快转化为民众福利,让人民群众切实提升幸福感、获得感,促进地区经济社会健康发展。

锡林郭勒盟基层医疗机构门诊查费医保100%报销

为进一步提高参保群众就医购药便捷性,引导医疗服务资源下沉基层,7月起,锡林郭勒盟盟城镇职工和城乡居民11项门诊查费(挂号费)在苏木乡镇卫生院、社区卫生服务中心的医保报销比例由原来的80%调整为100%,继续实行单行支付,不设起付线,即患者在苏木乡镇卫生院、社区卫生服务中心就医,门诊查费(挂号费)全部由医保报销,个人无需支付费用。

(席玲河)

11项门诊查费(挂号费)分别为:简易方便门诊查费、急诊诊察费、普通门诊查费、副主任(副教授)医师门诊查费、主任(教授)医师门诊查费、普通门诊中(蒙)医辨证论治、副主任(副教授)医师门诊中(蒙)医辨证论治、主任(教授)医师门诊中(蒙)医辨证论治、国医大师门诊中(蒙)医辨证论治、急诊中(蒙)医辨证论治、互联网复诊。

第四届草原论健系列学术会议举办

日前,由内蒙古自治区卫生健康委员会主办、内蒙古自治区健康大学与内蒙古自治区人民医院、内蒙古大学人民医院承办的“第四届草原论健暨第四届内蒙古自治区健康大学科普创作与传播能力培训会议”在呼和浩特市成功举办。内蒙古自治区人民医院党委书记、院长袁军在开幕式上致欢迎辞。内蒙古自治区卫生健康委员会党组书记、内蒙古自治区健康大学名誉校长许宏智出席并作重要讲话。会议历时一天,线下近300人参加,线上参会同道累计74593万人次。

许宏智讲话时强调,卫生健康事业是重要的民生事业,关系千家万户。内蒙古自治区健康大学成立5年来,依托内蒙古自治区人民医院,践行了《健康中国2030规划纲要》,是推进健康中国行动和健康内蒙古建设的实践案例,希望广大

医学健康从业人员学习掌握前沿知识与技能,重视医学学科高质量发展,不断提升救治和诊疗水平,同时要注重健康教育,用规范、科学、百姓易懂、好记的健康知识惠泽区内各族百姓。希望区内各家医疗机构继续弘扬资源优势互补,共建共享,共同发展的携手奋斗精神。

袁军致辞表示,希望内蒙古自治区健康大学、内蒙古自治区人民医院健康管理中心,以健康联合体为抓手,以“防大病、管慢病、促健康”为核心目标,坚持开放融合,共建共享,争创健康管理和健康促进品牌单位。

本次会议还邀请了全国健康管理与健康教育方面的知名专家进行学术交流与研讨,对推动自治区健康管理学科规范高质量发展蓬勃,全面提升百姓健康素养水平和自我健康管理能力,助力健康内蒙古建设方面具有实际意义。

(张青)

国家职业健康工作专题调研组到赤峰市调研

近日,国家卫生健康委职业安全卫生研究中心主任樊晶光一行到赤峰市调研职业健康工作。

在赤峰市职业病防治院召开座谈会上,自治区卫健委职业健康处处长白景林首先介绍自治区职业病防治总体情况,并就“十四五”规划落实、职业健康保障行动、职业病防治项目、职业病防治技术支撑能力建设、职业健康技术服务机构管理与质量控制、防治人才培养等进行总结汇报并提出下一步工作计划,一是深化职业病危害专项治理,推进用人单位开展专项治理加强超标准岗位整改;二是强化重点监测和风险评估,抓好职业病及危害因素监测发现的问题整改落实,加强对监测工作的调度与指导,对部分盟市监测工作开展抽查;三是统筹推进职业病诊疗康复和保障工作,进一步加强职业健康检查、职业病诊断与鉴定规范化管理;四是深化

职业健康保护行动,持续做好重点人群职业健康素养监测与干预工作,组织参加第三届职业健康传播作品征集活动。

座谈结束后,调研组一行现场考察了赤峰市职业病防治院建设情况,对该院尘肺病康复站、职业病科、检验科、功能科等进行实地调研,并查阅了职业健康档案。

樊晶光说,一是加快健全职业病防治技术支撑机构建设,积极发挥全市职业卫生技术服务机构的“龙头”作用,统筹更多的专业力量加入重点职业病监测等工作中去;二是加强对职业病防治工作的组织领导,要进一步建立健全职业健康监管协调机制推进职业病防治工作扎实开展;三是抓好职业健康防治的综合管理,坚持“以人为本”,实行分级分类管理,注意工作方式方法,率先解决当前职业病防治中的突出问题,切实担当起保障广大劳动者健康权益的重大责任。

(洪彬)



全区各地同步举行2023年医疗器械安全宣传周仪式

7月10日,内蒙古自治区2023年全国医疗器械安全宣传周启动仪式在呼和浩特市举行。全区各地同步启动了全国医疗器械安全宣传周活动。

自治区药监局、呼和浩特市市场监管局、土默特左旗市场监管局联合举办内蒙古自治区2023年全国医疗器械安全科普宣传周启动仪式。现场发放科普宣传资料,开展医疗器械科普咨询、义诊活动,进一步提高了公众对医疗器械产品的科学认知。

(姚建伟)



兴安盟卫健委开展健康素养知识普及“赶大集”活动

7月12日上午,兴安盟卫生健康委、兴安盟疾控中心、兴安盟爱国卫生服务中心深入科右前旗俄体镇白平社区,联合开展“提升健康素养 维护身心健康”健康素养知识普及“赶大集”活动。活动通过问卷调查、健康知识大讲堂、健康义诊,设置健康咨询台、发放宣传页等方式开展。

活动开展前,工作人员组织科右前旗俄体镇白音村50余名农牧民进行健康素养知识问卷调查,根据问卷调查结果,从中筛选易错的健康知识点,围绕百姓目前存在的健康素养知识短板进行专题讲解。

(辛安)

鄂尔多斯市中医康复医院举办尘肺病义诊活动

近日,鄂尔多斯市中医康复医院举办了尘肺病义诊活动。

活动中,为70多位尘肺病患者免费提供药品,并进行了健康体检、设备理疗等项目。此次活动,是鄂尔多斯市中医康复医院自2019年以来开展的第五次尘肺病康复治疗公益行动,从2019年至今,已陆续收治5批共计400余位患者,为他们提供了专业、规范的康复诊疗,为患者的康复保驾护航。

(林安)

健康管理

“三伏天”千万别做这7件事 你以为在养生 其实在“养病”

当下,我们进入了一年中最炎热的“三伏天”,从7月11日正式入伏,至8月19日出伏,今年“三伏天”将持续整整40天。

“三伏天”更要注重养生,“养对了”可能达到事半功倍的效果,“养不对”可能会落下病根。“三伏天”有哪些养生误区?又应该如何正确养生?

“三伏天”有哪些养生误区?

误区一:夏天过度温阳

很多朋友都知道“冬吃萝卜夏吃姜”这句话,但真正懂得其含义的人却不多。如果理解错误,不仅达不到养生的目的,反而会适得其反。

湿热体质的人或者体内阴虚有热者,如果再过多吃姜就会“火上浇油”引起上火。

同样,有人提倡夏季多喝羊汤也是这个道理,夏季喝羊肉汤进补只适合阳虚之人,大多数人在夏季呈阳盛状态,喝多了羊肉汤或吃多了羊肉,反而会导致上火,出现便干甚至出血的情况,就算是阳虚体质者,夏季进补也需适可而止,不要大补。

误区二:夏天过度锻炼

人们经常说,“冬练三九、夏练三伏”。夏季在公园、广场随处可见暴走的中老年人,虽大汗淋漓,仍坚持锻炼。

“三伏天”养生要以避暑为主,静以养心,多静少动。此时锻炼一定要避开高温,在阴凉的地方、凉爽的时间进行,宜做体操、散步、打太极等轻度运动,只要微微出汗就好了,不宜运动量过大。

误区三:每天大量喝绿豆汤

很多家庭一到夏季,家里顿顿离不开绿豆汤,不仅每天大量喝甚至当水喝。可是,绿豆汤寒凉,饮用过多易伤脾胃。

误区四:只防暑不防寒

对于很多夏季喜食冷饮、爱吹空调、喜欢贪凉的人来说,防寒更需注意。

经常待在空调房中,会导致不知冷热、免疫力下降,更容易感冒。颈椎对着空调吹,使颈背部肌肉受寒,可能造成颈部持续痉挛、后背酸痛等。而且天气炎热出汗较多,切忌迅速、大口喝冰镇饮料,忽然过冷刺激会引起血管收缩,诱发心绞痛甚至心肌梗死,而冷食也易引起胃部不适,影响消化。

关键是不能太过贪凉,如果长时间一味贪图寒凉(冷饮、空调),势必会损害机体功能。

误区五:雨后凉爽去锻炼

夏季暴雨过后,往往比较凉爽,很多人选择在这个时候出门散步、锻炼,但是雨后出门锻炼反而会加重体内湿气。

夏季暴雨后,湿度随热气蒸发往上走,空气中的湿度其实会加重,雨后散步往往更易出现胸闷、头晕甚至恶心的症状,这就是湿热夹杂引起的。

误区六:出汗后迫不及待洗冷水澡

“三伏天”天气炎热,稍微动动就一身汗,别提有多难受了,这时很多朋友会迫不及待地冲凉,而且还喜欢用偏凉一点的水温,这样就相当危险。

人在大汗淋漓时,身上毛孔都处于张开状态,此时用偏凉的水冲凉,觉得很舒服,但是毛孔由于冷水的刺激会骤然收缩,使体内的热量散发不出去,可能导致中暑。

除此之外,洗冷水澡还会使血管收缩,回心血量大量增加,同时也会刺激肾上腺分泌,综合因素下致使血压升高,尤其是高血压、冠心病患者负荷不了,就很容易发生心脑血管系统的危险事件,严重时可能有猝死风险。

而且,洗澡水过冷(25℃以下),还容易诱发胃肠道不适和关节疼痛等症状。

建议大家平时洗温水澡,具体水温以接近人体体温为宜,即35℃-37℃。

误区七:蔬果代替正餐

“三伏天”身体出汗多、消耗大,易疲劳、没胃口,不少朋友选择直接用蔬果代替正餐,但这种方法很容易导致免疫力降低,时间久了容易产生疾病。

即使天再热,也要适当吃些瘦肉、鱼、豆、奶、鸡蛋等。食欲不好时,可变换一下口味,吃莲藕、冬瓜、丝瓜、扁豆等夏令食品。

“三伏天”这样养生

第一,养气。“三伏天”出汗多,导致体力不足,机体功能下降。因此养生尤其要注重“养气”,以防到了冬天,阳气不足,抵御疾病的能力下降。

第二,养心。夏天出汗多,更要养心,尤其是有心脏病史的患者,要提高警惕。

第三,祛湿。夏天多暑湿,人往往感到头重脑疼,容易抑郁、倦怠、胸闷、胃口不好。因此,要注意祛湿。

第四,清火。清火到夏天容易“心火”旺,而这也容易对身体造成消耗。心火有时会导致口腔溃疡、心烦、失眠等病症,因此要特别注意清火。

“三伏天”来了,希望大家都能做到科学养生,健康度夏。(来源:CCTV生活圈)