

# 内蒙古国际蒙医院专家在蒙古国义诊

作为2023年“感知中国”内蒙古文化周的重要活动之一,由内蒙古自治区国际蒙医院9位专家组成的医疗团队,近日在蒙古国乌兰巴托市及周边城区开展了为期两天的义诊活动,为当地居民送医上门,累计为蒙古国患者千余人次提供医疗服务,得到蒙古国民众的赞誉,用健康搭起一座中蒙之间的“连心桥”。

8月31日一大早,不少蒙古国民众早早来到蒙古国第二中心医院排起了长队。这支中国医疗团队由血液病、肺病、皮肤病、消化病、心脏病、骨外科、妇科、传统疗法等领域的医生组成,其中包括内蒙古国际蒙医院院长、国内血液病专家陈沙娜、第二届全国名中医(蒙医)苏木亚教授以及中华医学会皮肤性病学会常务委员其日教授等名医。

一位从牧区赶来的患者找到陈沙娜,她几年前到过内蒙古国际蒙医院就诊,是陈沙娜医治过的患者。这次听说内蒙古国际蒙医院专家要来乌兰巴托,她赶了很远的路过来,手里拿着几年前在内蒙古国际蒙医院就诊

时的病历,想再请陈沙娜复诊。她说:“再次见到陈医生就好像见到老朋友一样亲切,非常感谢她治好了我的病。”

9月1日,中国医生团队在乌兰巴托纳来哈区开展义诊,受到了当地群众的热忱欢迎。蒙古国副总理阿木尔赛罕、卫生部卫生发展中心主任娜仁图雅亲临义诊活动现场,并对中国专家的到来表示热烈欢迎和由衷感谢。

“卫生健康是中蒙两国人民的共同追求,也是中蒙两国深化交流合作的重要领域。”陈沙娜说,“内蒙古国际蒙医院与蒙方相关机构部门作为中蒙两国卫生健康领域交流合作中的参与者,两国人民信赖的健康使者,将在推进两国人民健康福祉的事业中承担重要使命,让更多医疗合作成果实实在在惠及中蒙两国人民。”(来源:人民网)

## 内蒙古职工医保关系转移接续实现“免申请”“智能办”“秒到账”

近日,内蒙古实施职工基本医疗保险关系转移接续“免申请”“智能办”“秒到账”,跨省转移接续“便捷办”。

单,平台识别成功的转移申请信息可自动推送至转出地经办机构。

转出地经办机构在审核通过后,转出地个人账户即时清零、转入地个人账户即时划转,两地业务同步办结。

此外,针对医保关系转移接续成功后个人账户资金到账时间久、使用效率低的问题,我区将转移接续办结后个账转移资金业务到账环节前置,转移接续成功后由转入地经办机构先行预设个账转移资金,再由转出、转入经办机构之间清算,变“先转接后到账”为“转接办结即到账”,群众业务办理更加快捷高效。(梅刚)

据了解,自治区医保局优化医保关系转移接续业务模块,统一归集全区参保人参保登记信息、职工医保缴费年限数据后,医保平台自动对参保人参保状态进行数据核查和前置校验,实现职工医保关系转移接续“免申请”。同时,在医保关系转移接续业务模块下开发“区内转移接续申请复核”“区内医保基金匹配”“区内转移接续查询”等个性化业务功能菜

据何骤增?记者了解到,9月2日内蒙古医科大学附属第一医院有800多名患者因咳嗽、喘息、胸闷、气短等哮喘症状到院就诊。内蒙古自治区妇幼保健院儿内科学科主任张王玲说,医院启动应急预案,加派医生护士参与诊疗,紧急开设了专家门诊和急诊共10个诊室分流患者。

## 自治区卫健委对营养指导员进行培训

近日,自治区卫生健康委委托内蒙古营养学会组织开展2023年营养指导员培训工作。本次培训采取线上培训方式进行,为期25天,培训班邀请了多位营养专家授课,全面系统的讲解了营养指导员需要掌握的知识和技能。

通过培训提高了医疗卫生机构、教育机构、养老机构、餐饮机构等各级各类从事营养管理人员对营养政策标准、营养标签和营养学等相关专业的知识掌握,提高了相关人员的营养健康工作能力。

据了解,营养指导员培训精准传递了合理膳食、预防为主的健康理念,持续强化了自治区营养人才队伍建设。(褚恩)

据自治区卫健委相关负责人介绍,自治区卫生健康委高度重视营养指导员培训工作,通过线上培训方式,邀请多位营养专家授课,全面系统的讲解了营养指导员需要掌握的知识和技能,通过培训提高了医疗卫生机构、教育机构、养老机构、餐饮机构等各级各类从事营养管理人员对营养政策标准、营养标签和营养学等相关专业的知识掌握,提高了相关人员的营养健康工作能力。

据自治区卫健委相关负责人介绍,自治区卫生健康委高度重视营养指导员培训工作,通过线上培训方式,邀请多位营养专家授课,全面系统的讲解了营养指导员需要掌握的知识和技能,通过培训提高了医疗卫生机构、教育机构、养老机构、餐饮机构等各级各类从事营养管理人员对营养政策标准、营养标签和营养学等相关专业的知识掌握,提高了相关人员的营养健康工作能力。

据自治区卫健委相关负责人介绍,自治区卫生健康委高度重视营养指导员培训工作,通过线上培训方式,邀请多位营养专家授课,全面系统的讲解了营养指导员需要掌握的知识和技能,通过培训提高了医疗卫生机构、教育机构、养老机构、餐饮机构等各级各类从事营养管理人员对营养政策标准、营养标签和营养学等相关专业的知识掌握,提高了相关人员的营养健康工作能力。

## 我区完成今年国家化妆品抽检任务

近日,根据国家药监局关于做好2023年国家化妆品抽样检验工作的通知要求,自治区药检院在自治区药监局的统一部署下,坚持问题导向,聚焦监管关切,圆满完成2023年国家化妆品抽样检验任务。

截至8月31日,自治区药检院共完成2023年国家化妆品抽样检验任务600批次,完成率100%,检验任务量同比增长20%。检验产品涉及染发类、普通护肤类、防晒类、祛斑美白类、彩妆类、洗发护发和清洁沐浴类、儿童类、面膜类、宣称祛痘类及牙膏等10个类别化妆品,检验项目涉及激素、汞、铅、砷、镉、防腐剂等63项。

我区完成今年国家化妆品抽检任务,检验产品涉及染发类、普通护肤类、防晒类、祛斑美白类、彩妆类、洗发护发和清洁沐浴类、儿童类、面膜类、宣称祛痘类及牙膏等10个类别化妆品,检验项目涉及激素、汞、铅、砷、镉、防腐剂等63项。

我区完成今年国家化妆品抽检任务,检验产品涉及染发类、普通护肤类、防晒类、祛斑美白类、彩妆类、洗发护发和清洁沐浴类、儿童类、面膜类、宣称祛痘类及牙膏等10个类别化妆品,检验项目涉及激素、汞、铅、砷、镉、防腐剂等63项。

我区完成今年国家化妆品抽检任务,检验产品涉及染发类、普通护肤类、防晒类、祛斑美白类、彩妆类、洗发护发和清洁沐浴类、儿童类、面膜类、宣称祛痘类及牙膏等10个类别化妆品,检验项目涉及激素、汞、铅、砷、镉、防腐剂等63项。

我区完成今年国家化妆品抽检任务,检验产品涉及染发类、普通护肤类、防晒类、祛斑美白类、彩妆类、洗发护发和清洁沐浴类、儿童类、面膜类、宣称祛痘类及牙膏等10个类别化妆品,检验项目涉及激素、汞、铅、砷、镉、防腐剂等63项。

## 兴安盟疾控中心指导饮水型氟中毒防治工作

9月5日,兴安盟疾控中心地方病科联合放射防护科专业技术人员到扎赉特旗疾控中心指导氟骨症筛查工作。

工作人员按照《地方性氟骨症诊断标准》(WS/192-2021),对临床检查阳性的患者进行X线拍片检查,并结合临床症状与X线检查的结果进行诊断。

通过对确诊的氟骨症患者进行健康随访,对25岁以上成年人进行临床体格检查、采集检测尿氟、X线现场拍片(桡骨的正位和侧位,膝关节的正位和侧位,骨盆的正位)等,进一步掌握了当地饮水型氟中毒防控工作的落实情况。

根据今年监测结果,兴安盟疾控中心将联合有关部门采取相应的防控措施,确保人民群众的饮水更纯净。(王圆圆)

通过对确诊的氟骨症患者进行健康随访,对25岁以上成年人进行临床体格检查、采集检测尿氟、X线现场拍片(桡骨的正位和侧位,膝关节的正位和侧位,骨盆的正位)等,进一步掌握了当地饮水型氟中毒防控工作的落实情况。

通过对确诊的氟骨症患者进行健康随访,对25岁以上成年人进行临床体格检查、采集检测尿氟、X线现场拍片(桡骨的正位和侧位,膝关节的正位和侧位,骨盆的正位)等,进一步掌握了当地饮水型氟中毒防控工作的落实情况。

## 阿荣旗开展“三减三健从我做起”健康生活宣传

9月6日,呼伦贝尔市阿荣旗疾控中心在王杰广场、幸福广场开展以“三减三健,从我做起”为主题的宣传活动。宣传围绕全民健康生活方式的工作背景和工作目的,分别开展了重点知识科学普及活动和减油、减糖、健康体重、健康骨骼、健康口腔等“三减三健”健康

宣传活动。活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传折页和海报、提供健康咨询等方式向广大群众普及了“减盐、减油、减糖、健康体重、健康骨骼、健康口腔”等“三减三健”健康生活方式知识。此次宣传活动,深受广大居民的欢迎和认可,大力倡导了每个人“做自己健康第一责任人”理念,广泛普及了健康生活方式相关知识和技能,提高公众健康素养,以实际行动推进健康阿荣旗建设。(高晨雨 郭天骅)

宣传活动。活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传折页和海报、提供健康咨询等方式向广大群众普及了“减盐、减油、减糖、健康体重、健康骨骼、健康口腔”等“三减三健”健康生活方式知识。此次宣传活动,深受广大居民的欢迎和认可,大力倡导了每个人“做自己健康第一责任人”理念,广泛普及了健康生活方式相关知识和技能,提高公众健康素养,以实际行动推进健康阿荣旗建设。(高晨雨 郭天骅)

宣传活动。活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传折页和海报、提供健康咨询等方式向广大群众普及了“减盐、减油、减糖、健康体重、健康骨骼、健康口腔”等“三减三健”健康生活方式知识。此次宣传活动,深受广大居民的欢迎和认可,大力倡导了每个人“做自己健康第一责任人”理念,广泛普及了健康生活方式相关知识和技能,提高公众健康素养,以实际行动推进健康阿荣旗建设。(高晨雨 郭天骅)

宣传活动。活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传折页和海报、提供健康咨询等方式向广大群众普及了“减盐、减油、减糖、健康体重、健康骨骼、健康口腔”等“三减三健”健康生活方式知识。此次宣传活动,深受广大居民的欢迎和认可,大力倡导了每个人“做自己健康第一责任人”理念,广泛普及了健康生活方式相关知识和技能,提高公众健康素养,以实际行动推进健康阿荣旗建设。(高晨雨 郭天骅)

宣传活动。活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传折页和海报、提供健康咨询等方式向广大群众普及了“减盐、减油、减糖、健康体重、健康骨骼、健康口腔”等“三减三健”健康生活方式知识。此次宣传活动,深受广大居民的欢迎和认可,大力倡导了每个人“做自己健康第一责任人”理念,广泛普及了健康生活方式相关知识和技能,提高公众健康素养,以实际行动推进健康阿荣旗建设。(高晨雨 郭天骅)

## 康巴什区:交出一张温暖的“健康答卷”

“我刚来的时候,单位总共3间房200多平方米,没啥设备。现在光我们检验科就有3间房,前段时间又添了一台全自动生化分析仪,肝功、肾功、血糖、血脂都能做。”近日,鄂尔多斯市康巴什区哈巴格希街道办事处社区卫生服务中心检验科工作人员韩丽深有感触地说道。

目前,康巴什区已建成7所社区卫生服务中心,服务覆盖全区4个街道、19个社区,全部达到国家服务能力基本标准,其中哈巴格希街道办事处社区卫生服务中心达到国家推荐标准。

康巴什区探索完善以市中心医院康巴什部为中心,以区属基层医疗卫生机构为支撑的区域性医疗联合体,发挥市直医院对基层的技术辐射和带动作用。在基层医疗机构全面开展“康城有名医”工程,建立7个“名医室”,引导自治区、鄂尔多斯市两级专家到基层坐诊,以“集团”为“杠杆”,撬动辖区医疗资源功能作用充分发挥。

通过建立“孕妇学校”,强化儿科、口腔诊疗服务品牌、开展妇科盆底康复治疗服务等,构建“一中心一特色”社区医疗服务格局;不断扩大中医药服务供给,社区卫生服务中心中医馆基础设施建成率达100%,全部实现“四有”,并能够规范开展6类以上中医药(蒙医药)技术方法……康巴什频频“良方”,勤给“妙药”,推动医疗卫生事业不断前行。

如今,康巴什区是“内蒙古自治区健康促进区”,还被评为了县级全国基层中医药工作先进单位,医疗卫生事业攀向新高度。

短短十几年,居住在这里的群众,都可以在从无到有的变化中,感受到康巴什的赤诚和真心,触摸到“解题思路”里透出来的“暖”。

## 康巴什区:交出一张温暖的“健康答卷”

“我刚来的时候,单位总共3间房200多平方米,没啥设备。现在光我们检验科就有3间房,前段时间又添了一台全自动生化分析仪,肝功、肾功、血糖、血脂都能做。”近日,鄂尔多斯市康巴什区哈巴格希街道办事处社区卫生服务中心检验科工作人员韩丽深有感触地说道。

目前,康巴什区已建成7所社区卫生服务中心,服务覆盖全区4个街道、19个社区,全部达到国家服务能力基本标准,其中哈巴格希街道办事处社区卫生服务中心达到国家推荐标准。

康巴什区探索完善以市中心医院康巴什部为中心,以区属基层医疗卫生机构为支撑的区域性医疗联合体,发挥市直医院对基层的技术辐射和带动作用。在基层医疗机构全面开展“康城有名医”工程,建立7个“名医室”,引导自治区、鄂尔多斯市两级专家到基层坐诊,以“集团”为“杠杆”,撬动辖区医疗资源功能作用充分发挥。

通过建立“孕妇学校”,强化儿科、口腔诊疗服务品牌、开展妇科盆底康复治疗服务等,构建“一中心一特色”社区医疗服务格局;不断扩大中医药服务供给,社区卫生服务中心中医馆基础设施建成率达100%,全部实现“四有”,并能够规范开展6类以上中医药(蒙医药)技术方法……康巴什频频“良方”,勤给“妙药”,推动医疗卫生事业不断前行。

如今,康巴什区是“内蒙古自治区健康促进区”,还被评为了县级全国基层中医药工作先进单位,医疗卫生事业攀向新高度。

短短十几年,居住在这里的群众,都可以在从无到有的变化中,感受到康巴什的赤诚和真心,触摸到“解题思路”里透出来的“暖”。

### 健康资讯 JIANKANGZIXUN

## 雷雨天气过敏患者骤增 该如何应对“雷暴哮喘”?

近期,内蒙古自治区等地突发雷暴雨,当地多家医院的过敏性哮喘患者骤增,主要表现为咳嗽、喘息、气促,被诊断为“雷暴哮喘”。雷雨天气为何会导致过敏性哮喘加剧?“雷暴哮喘”又该怎样更好地防治?记者就此进行了采访。

### 缘何骤增?

记者了解到,9月2日内蒙古医科大学附属医院有800多名患者因咳嗽、喘息、胸闷、气短等哮喘症状到院就诊。内蒙古自治区妇幼保健院儿内科学科主任张王玲说,医院启动应急预案,加派医生护士参与诊疗,紧急开设了专家门诊和急诊共10个诊室分流患者。

### 如何防治?

对草花粉过敏的人群,需要特别留意花粉浓度播报和雷暴天气预报。解放军总医院呼吸与危重症医学部主任医师郭英华介绍,研究发现,既往有哮喘或者过敏性鼻炎病史患者,如果合并了花粉特异性IgE水平高、嗜酸性粒细胞计数高、呼气一氧化氮分数高、哮喘控制不良等危险因素,更容易出现哮喘发作。

### 持续多久?

根据呼和浩特市发布的花粉浓度播报,近期当地主要致敏花粉浓度仍处于中高等级,敏感人群需加强防护,对症用药。北京市气象局发布的花粉浓度监测和预报也显示,北京地区近期花粉过敏等级也均为中等或较高。

### 阿荣旗开展“三减三健从我做起”健康生活宣传

9月6日,呼伦贝尔市阿荣旗疾控中心在王杰广场、幸福广场开展以“三减三健,从我做起”为主题的宣传活动。宣传围绕全民健康生活方式的工作背景和工作目的,分别开展了重点知识科学普及活动和减油、减糖、健康体重、健康骨骼、健康口腔等“三减三健”健康

### 康巴什区:交出一张温暖的“健康答卷”

“我刚来的时候,单位总共3间房200多平方米,没啥设备。现在光我们检验科就有3间房,前段时间又添了一台全自动生化分析仪,肝功、肾功、血糖、血脂都能做。”近日,鄂尔多斯市康巴什区哈巴格希街道办事处社区卫生服务中心检验科工作人员韩丽深有感触地说道。

### 康巴什区:交出一张温暖的“健康答卷”

目前,康巴什区已建成7所社区卫生服务中心,服务覆盖全区4个街道、19个社区,全部达到国家服务能力基本标准,其中哈巴格希街道办事处社区卫生服务中心达到国家推荐标准。

### 康巴什区:交出一张温暖的“健康答卷”

康巴什区探索完善以市中心医院康巴什部为中心,以区属基层医疗卫生机构为支撑的区域性医疗联合体,发挥市直医院对基层的技术辐射和带动作用。在基层医疗机构全面开展“康城有名医”工程,建立7个“名医室”,引导自治区、鄂尔多斯市两级专家到基层坐诊,以“集团”为“杠杆”,撬动辖区医疗资源功能作用充分发挥。

### 康巴什区:交出一张温暖的“健康答卷”

通过建立“孕妇学校”,强化儿科、口腔诊疗服务品牌、开展妇科盆底康复治疗服务等,构建“一中心一特色”社区医疗服务格局;不断扩大中医药服务供给,社区卫生服务中心中医馆基础设施建成率达100%,全部实现“四有”,并能够规范开展6类以上中医药(蒙医药)技术方法……康巴什频频“良方”,勤给“妙药”,推动医疗卫生事业不断前行。