

内蒙古建立健全农村牧区食品安全治理长效机制

近日,自治区市场监管局在全区开展农村牧区食品安全隐患排查整治,强化农村牧区食品经营规范化建设,确保食品安全。

排查整治中,以方便食品、休闲食品、酒水饮料、儿童食品、调味品、乳及乳制品、肉及肉制品、冷藏冷冻食品、散装食品(散装白酒)、砖茶、地方特色食品、零食食品等农村牧区消费量大的食品为重点品种;以面向农村牧区销售

食品的批发市场及生产经营主体、农村集市、城乡接合部、校园周边和旅游景点生产经营主体、食品生产加工小作坊、小餐饮、小食杂店、小摊贩等为重点主体,加大监督检查、抽检力度和核查处置,

全面梳理建立风险隐患清单,督促生产经营主体开展风险隐患自查整改,将生产经营主体风险隐患作为监督检查重点,强化重点监管、明察暗访和飞行检查,消除风险隐患,防范食品安全风险,

建立健全农村牧区食品安全治理长效机制,确保每个行政村、城乡接合部每年至少建立1个规范化经营店,逐步达到全面规范的目标。

(李国洋)



全区2023年全民健康生活方式宣传月活动启动

9月9日,内蒙古自治区2023年全民健康生活方式宣传月启动仪式在呼和浩特市玉泉区公园启动。

启动仪式上,呼和浩特市老年广场舞协会带来集体健身操表演,为现场活动增添色彩;现场居民问答环节,社区居

民踊跃参与,极大提升了健康生活方式知识在广大群众中的传播力度。同时自治区疾控中心、呼和浩特市疾控中心及市

四区疾控中心等单位在广场上设置健康生活方式和慢性病防控知识宣传台,放置了“三减三健”核心信息宣传板,现场发

放了10余种宣传材料、千余件控油控油支持性工具和健康小药盒等。

(于轩)

赤峰市推进医疗“组团式”帮扶

“大娘,您的身体没啥大事,按照我刚才说的治疗方法,坚持1个疗程应该会见效。”
“大叔,您的血压有点高,降压药1天1片可不能停啊,另外还要注意饮食。”

日前,在内蒙古赤峰市巴林左旗东沟村“送医下乡、健康义诊”主题活动活动现场,前来就诊的群众络绎不绝,医疗专家服务团正在为群众免费提供测血糖、量血压、诊断病情等健康诊疗服务。

专家和医务人员根据诊断结果现场开具处方,免费发放药品,耐心为老百姓进行现场讲解和健康指导,并对老年人常见病、多发疾病预防诊治等问题进行了科普解答。集中义诊后,专家团走进农户,到行动不便的患者家中开展上门义诊,提供

可行性建议,把健康送上门。
年初以来,作为赤峰市党建引领医疗帮扶、推动优质医疗资源下沉的缩影,巴林左旗组织部门已组织医疗服务团开展送医下乡活动12次,受益人群达1300余人。
医疗帮扶对于巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴至关重要。近年来,聚焦乡村医疗需求,赤峰市委组织部门制定出台工作方案,明确“结对共建、上门诊疗、急需紧缺对接”等14条具体举措,持续深化推进医疗“组团式”帮扶工作,通过专家下沉、进修培训、双向转诊、远程医疗等推动赤峰地区医疗技术、人才培养、科学研究多维度提升,推进健康乡村建设,助力乡村全面振兴。

(丁志军)

鄂尔多斯市:全国乡村医生综合赋能行动有序开展

近日,鄂尔多斯市全国乡村医生综合赋能行动项目启动暨超声骨干培训会议召开。国家卫健委能力建设继续教育中心主任杨爱平、鄂尔多斯市卫生健康委主任王枫参会并致辞。

2022年9月,鄂尔多斯市获批成为全国首批乡村医生综合赋能项目行动五个试点城市之一。同年10月,伊金霍洛旗被列为试点旗,杭锦旗、鄂托克前旗被列为协同推进旗,全市累计采购64台超声设备,组织多轮专题培训,全力推进项目实施,推动掌上超声赋能的落地。

会上,正式确立伊金霍洛旗为全国乡村医生赋能行动项目在鄂尔多斯市的试点,伊金霍洛旗人民医院为项目的具体执行单位。截至目前,伊金霍洛旗通过平台诊断760余人次,采集图像2830张,远程会诊对185人次提供诊断建议。
掌上超声赋能的落地,打破了以往地理区域的限制和制约,让优质的医疗资源能够下沉至基层,加速优质医疗资源的共享,实现远程会诊、全面辐射辖区内基层医疗卫生机构和村卫生室,让信息多跑路,让患者少跑腿。

会上,正式确立伊金霍洛旗为全国乡村医生赋能行动项目在鄂尔多斯市的试点,伊金霍洛旗人民医院为项目的具体执行单位。截至目前,伊金霍洛旗通过平台诊断760余人次,采集图像2830张,远程会诊对185人次提供诊断建议。
掌上超声赋能的落地,打破了以往地理区域的限制和制约,让优质的医疗资源能够下沉至基层,加速优质医疗资源的共享,实现远程会诊、全面辐射辖区内基层医疗卫生机构和村卫生室,让信息多跑路,让患者少跑腿。

(李俊峰)



在家门口就可乐享运动

日前,经过升级改造后的呼和浩特市赛罕区商务佳园口袋公园以全新面貌亮相,成为附近居民休闲散步的好去处。公园内还划分出少儿活动场地、青少年活动场地、老年

活动场地。
2023年,赛罕区计划提升口袋公园共75处,预计投资3000万元,让市民在家门口乐享运动。

(王磊)

奈曼旗中药材种出致富路

见草的意愿并不强烈,怀有种植经验不足,产量不高,卖价低等担忧,仍然选择种植玉米、高粱等传统经济作物。但辣椒铺调查的土壤适宜种植见草,为提高农民收入,该乡组织村医开展见草种植培训会,邀请专业科技人员现场培训,围绕见草的播种栽培、病虫害防治等方面进行了详细讲解。经过培训,村民对见草种植的信心增加,越来越多的村民开始种植见草。2023年,明仁苏木见草种植面积已达5700多亩。

近年来,明仁苏木因地制宜探索发展特色药材种植,拓宽农民增收致富新渠道,让药材种植产业成为促进农民增收、助力乡村振兴的一大动能。
在永安村药材产业园种植大豆、田里,村民们正在田间查看清除田里的杂草。
“赤小豆比其他农作物省事,除除草、喷药就可,一到秋季直接收获,而且产量也挺高。我今年种植了30亩赤小豆,亩产能达到400斤左右,市场价格每斤在10元左右,今年收入应该不错!”正在田间清理杂草的陈德龙停下

手里的活计说道。
既要“种得出”,又要“卖得好”,还需要与市场需求无缝对接。
“以前村民不敢种,怕种了没人收。为此我们联系了农资店,与村民签订保底收购协议,同时提供从种到收一条龙服务。这让最关键的销路有了保障。”永安村党支部书记杨波介绍,觉得赤小豆前景不错,村集体还种了35亩的赤小豆,用来壮大集体经济。
目前,明仁苏木赤小豆种植面积达5000余亩,每年的播种、管护、采摘等环节都需要大量的

劳动力,可以为周边村民提供临时就业岗位。
“家里养着羊,不能外出务工。每年到了药材除草、喷药、采摘时节,我都会去药材田里务工,一天能挣150多元,一年能挣3个月左右的活儿,收入也小1万呢!”永安村村医杨丽敏说道。
据悉,今年,奈曼旗新增药材种植面积5万亩,药材保有面积20万亩,其中,明仁苏木见草、赤小豆等药材种植面积达到1万多亩。
兴起一个产业,带动一方发展,做强一个产业,带动一方致富。如今在奈曼旗,中药材产业如雨后春笋兴起,为促进乡村振兴注入新的动力。(鲍庆胜 刘昭磊)

锡林郭勒盟召开紧密型县域医共体建设工作推进会议

9月5日,锡林郭勒盟召开紧密型县域医共体建设工作推进会议。会上,与会人员就如何贯彻落实紧密型县域医共体建设工作进行了交流,结合各地实际,查找改革堵点和难点,并提出有针对性的意见和建议。会议围绕5个试点盟市和7个非试点盟市推进情况,存在问题及下一阶段工作进行了点评和指导。

会议强调,一是各地要深入把握国家、自治区和盟级指导性政策,紧紧围绕医共体建设目标和原则,结合自身实际,敢为人先,勇于创新;二是各成员单位要紧密协作,强化沟通、交流、学习,共同探索出台政策打通医共体编制、医保、财务等统一管理的“堵点”;三是各地要在搭建医共体框架的基础上,发挥总医院“龙头”作用,激发医院活力,重点关注运行指标成效,继续完善绩效评价和绩效考核机制。

(萨日娜)

健康资讯 JIANKANGZIXUN

警惕这个病毒! 秋季高发

秋意渐浓,随着天气逐渐转凉,出现呕吐、腹泻症状的孩子多了起来,有经验的爸爸妈妈都知道,这是得了轮状病毒急性胃肠炎的缘故(俗称“轮状病毒腹泻”或“秋季腹泻”)。轮状病毒看不见、摸不着,却是全世界0—5岁儿童严重腹泻的罪魁祸首。

什么是轮状病毒?

轮状病毒(Rotavirus)简称RV,是引起婴幼儿严重腹泻的主要原因,主要传播途径是粪口途径,也可通过密切接触传播或经呼吸道传播,秋冬季是流行的高峰季节。

轮状病毒共分8个组,分别为A、B、C、D、E、F、G和H。其中,A组是最为常见的一种,90%的病例都是由它造成。由于婴幼儿胃肠道尚未发育成熟,防御能力弱,所以容易受到轮状病毒的攻击。

A组轮状病毒是引起全球婴幼儿重症腹泻的最重要病原之一,也是发展中国家5岁以下儿童死亡的主要原因之一,几乎所有5岁以下儿童至少感染过一次。

轮状病毒的特点?

1. 流行季节:秋冬季为主,但四季均可发病。
2. 如何传播:轮状病毒主要通过粪口途径传播。感染轮状病毒儿童的排泄物或呕吐物中含有大量轮状病毒。若吃的、喝的、用的被病毒污染或接触呕吐物污染,比如手、衣物、用具等,轮状病毒就会直接或间接传给其他人。
3. 易感人群:轮状病毒是儿童病毒性胃肠炎的一个常见病因。因此,发病人群以儿童为主,其中高发年龄段在6个月~3岁之间。此阶段的婴幼儿体内缺乏抗病菌,抗病能力较差,需提高警惕。
4. 传染源:患者(急性期)及病后4~8天都有传染性、无症状病毒携带者(未得病但携带病毒有传染性)。

轮状病毒有何表现?

患病的儿童最初会出现呕吐,之后出现不同程度的腹泻,多伴发热,严重时出现大便量多、水多、次数多而小便量少的临床特征。
被感染的儿童,病情一般不会太严重。适当补水,可以不用药。但腹泻(呕吐)严重时,不可忽视,要及时就医。

孩子会因为脱水严重导致休克,甚至死亡,尤其是小于1岁的宝宝。少数宝宝感染轮状病毒后还会并发心肌炎、惊厥和肺炎等,也要引起重视并及时就医。

注意:如果孩子正在治疗3天内症状不见好转或出现以下任一症状,也应立即就医:

- ① 泻次数和量增加;
- ② 频繁呕吐;
- ③ 明显口渴;
- ④ 不能正常饮食;
- ⑤ 发热;
- ⑥ 大便带血。

感染后如何护理?

提供充足的水分,可给孩子口服米汤、果汁等,清淡饮食,避免辛辣刺激、油腻性食物。及时处理孩子的呕吐物和排泄物、玩具等,注意洗手,避免新的感染源。
腹泻次数过多可导致孩子肛周糜烂,应注意孩子的臀部护理,如腹泻后用温水清洗臀部,涂凡士林或护臀霜。

注意观察,如果孩子治疗后仍持续发热、频繁呕吐、嗜睡、软弱无力等应立即就医。

怎么避免感染轮状病毒?

轮状病毒肠炎来势汹汹,很多家长看到孩子不停腹泻,往往被吓得不轻。

专家提醒:家长不必过度惊慌,轮状病毒肠炎属于自限性疾病,通常一周左右可自愈,总的治疗原则是预防及纠正脱水,在医生指导下合理用药,积极预防并发生。

这种病咋预防?

第一,目前尚无特效抗轮状病毒的药物。因此,接种轮状病毒疫苗是预防轮状病毒急性胃肠炎最有效的措施。

第二,宝爸宝妈要养成良好卫生习惯,尤其要注意手卫生,不用脏手触摸宝宝的眼睛、鼻子和嘴巴;不要让宝宝吃手,及时清洁宝宝的玩具。

第三,注意家庭卫生,室内常通风,宝宝的餐具(奶瓶、碗、勺等)使用前需清洗干净,衣被、玩具等要勤晾晒。

第四,鼓励和坚持母乳喂养。

第五,被轮状病毒污染的物品,要彻底消毒,可通过高温、消毒剂或阳光暴晒等多种方式。

(来源:中国新闻网)