

内蒙古纪念第九个“世界骨髓捐献者日”在赤峰市举行

9月16日上午,“感谢您,捐献者!”全区纪念第九个世界骨髓捐献者日”主题公益宣传活动在赤峰市举行。

自治区红十字会党组成员、副会长陈立本,副会长吴彦,自治区卫生健康委二级巡视员马盛洲,赤峰市政府党组成员、副市长、红十字会会长杨松,赤峰市政府副秘书长刘晓东等出席本次活动并为2020—2021年度无偿献血

献造血干细胞奉献奖获得者、无偿献血志愿服务奖获得者颁发荣誉证书,为2023年新入库造血干细胞志愿者颁发证书。

内蒙古自2004年起组织开展造血干细胞捐献工作以来,已实现造血干细胞捐献154例,其中境外捐献2例,二次捐献5例,中华骨髓库内蒙古分库累计容量达54939人。活动现场,赤峰市造血干细胞捐献者代表宣读

捐献倡议书。

此次活动还以融合推动生命教育与生命安全健康为抓手,启动了“爱心相髓·志愿行”志愿服务徒步走活动,全场共300余人热情参加此次活动,共同传递“爱在身边、救在身边”公益理念,倡导关爱生命、热心助人的文明风尚。

造血干细胞的捐献和移植是拯救生命、挽救生命的生命工程,是利国利民、真情奉献的爱心接力。

本次公益活动得到自治区卫生健康委、赤峰市党委政府高度重视,得到相关部门和社会各界广泛参与和支持。自治区红十字会相关部门负责人和各县市红十字会相关负责人,赤峰市委宣传部分、赤峰市文明办、赤峰市卫健委、赤峰市红十字会、共青团赤峰市委员会、赤峰市妇女联合会、赤峰市中心血站及造血干细胞捐献志愿者代表、红十字会志愿者代表等社会各界爱心人士参加活动。

本次活动得到自治区卫生健康委、赤峰市党委政府高度重视,得到相关部门和社会各界广泛参与和支持。

(据新华网)

内蒙古首张便利化食品经营许可证核发

近日,从呼和浩特市市场监督管理局传来消息,呼和浩特市新城区市场监督管理局实施食品经营许可证(餐饮服务)便利化审批,核发自治区首张“食品经营许可证”,进一步深入推进“证照分离”改革,优化营商环境。

日前,天津肯德基有限公司通过了呼和浩特市市场监督管理局

局对连锁直营连锁经营企业总部(含区域总部)食品经营许可证(餐饮服务)便利化管理的资格评审,并公示评审结果。新城区市场监督管理局食品综合窗口受理该公司的许可申请,免于现场检查,免于现场提交设施设备布局、操作流程等文件材料,作出准予食品经营许可证的决定,并发放《食品经营许可证》。

呼和浩特市新城区市场监督管理局提醒消费者:连锁食品经营企业总部(含区域总部)申请评审告知承诺、容缺受理等审批模式,激发市场活力,同时加强食品安全事中事后监管,推进连锁食品经营企业规模化发展和食品安全标准化管理,推动食品经营企业高质量发展。

呼和浩特市新城区市场监督管理局提醒消费者:连锁食品经营企业总部(含区域总部)申请评审告知承诺、容缺受理等审批模式,激发市场活力,同时加强食品安全事中事后监管,推进连锁食品经营企业规模化发展和食品安全标准化管理,推动食品经营企业高质量发展。

呼和浩特市新城区市场监督管理局提醒消费者:连锁食品经营企业总部(含区域总部)申请评审告知承诺、容缺受理等审批模式,激发市场活力,同时加强食品安全事中事后监管,推进连锁食品经营企业规模化发展和食品安全标准化管理,推动食品经营企业高质量发展。

一配送食品,统一承担食品安全责任,并在自治区范围内已开设10家及以上直营连锁餐饮门店;

(二)自治区范围内门店具有相似或者标准化的设施设备、布局流程、加工过程等;

(三)连锁食品经营企业总部(含区域总部)及门店依法从事食品经营活动。(闫廷 冯璐)

呼和浩特市把优质医疗资源送到群众家门口

为贯彻落实党的二十大精神,内蒙古自治区安排部署开展公立医院运营管理、临床专科能力建设、紧密型县域医共体建设和医疗服务提升四大攻坚行动,着力提升全区百姓看病就医的幸福感、获得感、安全感。呼和浩特市在公立医院改革与高质量发展示范项目实施方案中,针对临床专科能力建设攻坚任务,提出差异化打造自治区、市、旗县区“三级”高水平临床重点专科,致力让群众在家门口享受优质医疗服务。

在自治区层面,建设25个高水平临床重点专科,实施京蒙协作医疗倍增计划,目前已获批1个国家临床重点专科。推进2个国家区域医疗中心建设,北大肿瘤医院内蒙古医院正式运营,北京友谊医院内蒙古医院获国家批复。

在市旗县层面,建设12个高水平临床重点专科,与北京等区外44家优质医院建立合作关系。已获批国家临床重点专科1个,建设国家医学中心分中心5个,建成运营3个。

在旗县层面,建设20个高水平临床重点专科,全面补齐旗县医院综合能力短板。旗县中蒙医院加快推进治未病建设,同时向各乡卫生院开展适宜技术推广,加大中蒙医文化保护传承和传播推广力度。

培养与引进专业人才,推动高水平临床重点专科建设。呼和浩特市开展特色



2023年全区检验检测机构开放日活动在呼和浩特启动

9月19日,2023年全区检验检测机构开放日活动启动仪式在呼和浩特市举行。

今年活动的主题是“检验检测助推现代化产业体系建设”。各盟市市场监管部门将在9月集中组织检验检测机构向

社会开放,邀请企业、群众代表走进实验室,近距离感受检验检测在增加优质产品和服务供给、助推现代化产业体系建设和方面的积极作用。启动仪式上,自治区市场监管厅党组成员、自治区检验检测中心副主任刘宇

优化升级工作情况,内蒙古认证和检验检测协会会长作表态发言,自治区环境质量管理中心主任宣读“加强作风建设诚信规范从业”倡议书,随后与会人员参加启动仪式并参观了自治区纤维质量中心实验室。(刘宇)

乌兰察布市集宁区跨省异地就医直接结算率达到87%

从乌兰察布市集宁区医疗保障局传来消息,今年上半年,集宁区跨省异地就医直接结算率达到87%。异地就医直接结算,指参保人员在异地定点医药机构完成就医、购药行为后,依托国家和内蒙古自治区医疗保障信息平台异地就医、业务管理、支付方式等应用子系统在定点医药机构端完成医保待遇报销结算的行为,参保人员仅需按规定支付个人自付费用。医保异地就医直接结算政策适用于在自治区各盟市区参加城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员。实现

医保跨省异地就医直接结算的途径是办理异地就医备案,跨省异地住院就医需要办理异地就医备案。自治区内异地就医,跨省门诊就医、跨省药店购药等可直接结算,参保人员无需办理异地就医备案。

据悉,异地就医直接结算政策的实施,能够促进医保标准化、提高医保管理服务一体化水平;促进医保大数据的形成和使用,提升运行监测和监管水平;促进管理服务水平提升;有效解决参保人员垫付报销费用的压力和来回跑腿手工报销的麻烦。(郭奇勇)



乌兰察布市集宁区开展全国爱牙日健康主题讲座

9月20日,乌兰察布市集宁区泉山社区卫生服务中心医护人员走进新世纪小学,开展全国爱牙日“牙齿健康 口腔美丽”健康主题讲座,向学生普及口腔卫生知识,让更多的学生认识到保护牙齿的重要性。(王伟 摄)

健康咨询

JIANKANGZHIXUN

季节交替 如何预防“秋季病” 医生给出这些建议

“一场秋雨一场寒,但没想到这么寒”“今年只有夏冬吗,春秋是去美国了吗?”上周,全国多地迎来大降温,如此“断崖式季节切换”,令很多市民直呼“可以烤火了”!寒暑交替的季节,是很多疾病的高发季,患感冒人群增加,呼吸道感染、心脑血管疾病、慢性关节炎等不时会出来“捣乱”。

秋冬季来临之际如何保护身体健康,做到这些事半功倍。

寒暑交替,呼吸系统疾病患者增多

贵州中医药大学第二附属医院急诊科主治医师李吉灿说,虽然目前还没有出现,但按照往年的接诊经验,秋冬季流行性感冒病人会明显增多。患有慢性气管炎、哮喘、鼻炎的病人,最近因病情复发或症状加重来就诊的也有所增加。

秋天是寒暑交替的季节,气候多变,昼夜及室内外温差比较大,天气干燥,身体一时难以适应,引发疾病或导致旧病复发。“流感等传染性疾病好发人群,多集中于免疫力较差的老年人和儿童及部分有过过敏体质的患者和有基础性疾病的患者,会出现发热、头痛、流涕、四肢酸痛、咳嗽等症状,部分病人会并发气管炎和肺炎。患有哮喘、气管炎、高血压等慢性病患者应注意保暖,预防疾病复发。”

针对流感和新冠肺炎等呼吸道传染病,李吉灿建议,广大市民应增强个人防护意识和能力,科学有效做好个人防护。做好“勤洗手、戴口罩、少聚集、常通风、保持社交距离”等卫生措施,科学佩戴口罩;减少非必要的聚集性活动;注意保持社交距离,保持居室环境整洁,加强通风消毒;养成勤洗手、公筷制等卫生习惯和生活方式。咳嗽、打喷嚏时注意遮挡。在生活中保持健康行为,如睡眠充足、营养均衡、锻炼身体等,增强身体素质,提高身体抵抗力。做好自我健康监测,发现不适及时向正规医疗机构咨询和就医。此外,接种流感疫苗是预防流感的有效手段。

要注意预防儿童“秋冬季腹泻”

李吉灿说,秋天天气逐渐凉爽,细菌感染引起的肠炎比夏天明显减少,但要注意预防秋冬季腹泻。秋冬季腹泻是由人类轮状病毒引起,一般到11月份多发,会引起呕吐、腹泻、精神状态差,皮肤干燥等症状,具有季节性、散发性的特点。

为预防秋冬季腹泻,可以给孩子口服人类轮状病毒疫苗,这种疫苗的预防成功率较高,如果出现症状也是较为轻微,效果比较明显,可以有效减少腹泻对孩子身体造成的损伤。为预防细菌性肠炎,要注意手卫生和饮食卫生,熟食不能放置时间太久,生的则一定要洗干净。由于小孩喜欢把手放进嘴里,因此要给孩子洗手,防止“病从口入”。

这一季节还要注意预防水痘和流行性腮腺炎。水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病。临床表现主要为皮肤黏膜出现斑疹、丘疹、水疱,可伴发热,体温38℃以上,头痛、咽痛等其他症状,部分病例可引起肺炎、肺炎等并发症。好发季节在深秋和冬季,感染对象主要为托幼、学龄前及学龄期儿童;水痘传染性较强,易在托幼、小学等集体单位通过呼吸道或日常生活接触传播,形成聚集发病。应注意平时开窗通风,保持空气流通;对易感儿童亦可接种水痘减毒活疫苗预防;集体单位尤其是托幼机构应做好日常消毒,加强晨检,及时发现和隔离病人。对患病儿童应及时就诊,注意护理,防止继发感染。接种水痘疫苗是最有效、最直接的预防方法。

流行性腮腺炎(简称流腮)也进入了流行高峰期。冬季易发此病,主要发病人群为15岁以下儿童,其中5—9岁儿童发病率最高。流腮是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,临床表现主要为腮腺肿大,且在说话和咀嚼时加重。本病有自限性,一般7天左右肿痛即可消退。

“市民需注意的是,本病的危害性除了腮腺本身炎症给患者带来的不适外,病毒还可引起严重的并发症,如脑膜炎、急性胰腺炎等,危害患者的身体健康。”李吉灿提醒,目前,接种腮腺炎疫苗是最有效的预防手段。此外,养成良好的个人卫生习惯,保持居室清洁通风等措施也可对腮腺炎起到一定的预防作用。

秋季养生保护身体健康

就如同在寒暑交替之际进行养生,防治疾病,保护身体健康,李吉灿提出几点建议。

首先是要保证充足的睡眠,保持充沛的体力,早睡早起,避免熬夜。遵循“春捂秋冻”和“耐寒锻炼从秋始”的原则,注意随气温的变化及时增减衣物;流感季节尽量避免到人群集中场所,家庭和集体单位经常开窗通风,保持空气清新;学龄前儿童应接种流感疫苗,接触到感冒患者或他们接触过的东西后要洗手,手指要远离眼睛和鼻子。干燥的环境对呼吸道非常不利,要保持室内空气湿度,要多喝水,多吃水果,增强机体代谢。饮食要清淡易消化。

秋季天气转凉,昼夜温差大,虚寒型胃病患者、急性肠胃炎患者应避免腹部受凉。对于症状较轻的急性肠胃炎患者,卧床休息,去除诱因,适当进食清淡易消化的饮食,忌食辛辣刺激性食物,以减少肠胃压力和刺激。可适当饮水,调整肠道菌群。可适当在温水里加盐或糖,补充身体里的电解质,防止脱水。对于呕吐、腹泻较频繁者,应及时就医进行治疗。

秋季也是过敏物质增多的季节,要及时更换、清洗床单、被罩,尽量避免接触农药、烟雾、粉尘、花粉、香水、化妆品、烟酒等致敏因素。要保持情绪稳定,心情舒畅,适当加强体育锻炼,提高抵抗力。(曾静)