

内蒙古养育孤儿保障标准高于全国平均水平

记者从内蒙古自治区人民政府新闻办近日召开的加强困境儿童关爱保护工作新闻发布会上获悉,内蒙古健全儿童福利政策体系,增加困境儿童福利供给,全区养育孤儿保障标准高于全国平均水平。

发布会上,内蒙古民政厅副厅长朝克介绍,内蒙古集中养育孤儿平均保障标准达到每人每月2225元,分散养育孤儿平均保障标准达到每人每月1880元,兜准兜住兜牢全区1602名孤儿和5361

名事实无人抚养儿童基本生活保障网。

为健全儿童福利政策体系,内蒙古自治区民政厅会同教育厅、财政厅制定出台《关于进一步加强孤儿和事实无人抚养儿童保障工作的通知》,建立孤儿和事实无人抚养儿童基本生活保障渐退制度,孤儿、事实无人抚养儿童年满18周岁的,父母恢复监护能力的事实无人抚养儿童,给予3个月渐退期待遇。

同时,内蒙古制定《内蒙古自治区“孤儿医疗康复明天计划”项目实施

细则》,将事实无人抚养儿童纳入住院服务范围,今年以来,全区共惠及234名孤儿儿童。持续实施困境儿童“添翼计划”,增加资助项目,除先心病外,新增资助病种4个,并优化申请流程,守护儿童健康。

2024年,“福彩圆梦 孤儿助学工程”共资助考入大中专和高等院校的孤儿435名,资助标准每人每学年1万元。自治区民政厅会同教育部门将考入普通高校的360名事实无人抚养儿

童、7804名低保家庭子女纳入自治区教育资助体系,每人每学年给予6000元入学资助。

自治区民政部门加强与司法、残联、公安等部门信息共享,累计核查比对数据24万条,将257名符合条件的儿童纳入事实无人抚养儿童保障范围。落实自治区儿童福利机构孤儿成年后安置办法,对经评估具备回归社会的完全民事行为能力9名孤儿,给予一次性5万元社会化安置补贴。(赵曌)

乌海市医保定点零售药店实现“一库化”管理

为了在药品监管提速、企业减负方面跑出加速度,乌海市市场监督管理部门与医疗保障部门充分发挥各自职能优势,强化部门协作,全面实现医保定点药店药品经营质量管理GSP系统与医保结算系统“一库化”管理,护航百姓用药安全。

实现“一库化”管理模式后,医保定点零售药店重复录入药品信息和相关审核验收环节大幅度缩减,数据准确率明显提高,药店工作人员的劳动强度和无效工作量显著减少,有效提高了管理效率。以某药品零售连锁经营企业为例,通过实施“一库化”管理,该企业系统操作和审核环节减少40%以上,65个门店每天减少录入23万余批次的药品信息,每笔业务顾客等待时间缩短3分钟以上,既节约了经营成本,又提升了顾客的消费体验。

实现“一库化”管理模式后,部门协同取得突破,药品安全智慧监管成效初显。市场监督管理部门与医疗保障部门建立了信息即时共享、风险快速预警、违法违规行为及时发现、联合执法惩戒的工作机制,通过系统平台推送的相关

基础数据和管理信息,通报预警相关违法违规行线索。在此基础上,医保部门和市场监督管理部门积极发挥跨部门“两品一械”风险会商会议作用,及时传递相关监管动态和工作重点,加大风险隐患排查力度,有针对性地对医保回药、国家严格管控药品开展联合执法检查。今年9月以来,乌海市医保部门共对67家未严格执行监管要求,存在违规行为的医保定点药店采取了暂停医保结算、督促整改等措施。

实现“一库化”管理模式后,药品经营行为更加规范,群众安全合理用药更有保障。实施药品质量全程监管和强化医保基金监管,有助于防止药店违规经营药品,降低安全用药风险;有助于帮助药店提升经营管理水平,在满足群众安全用药需求的同时,避免被动违法行为;有助于营造公平有序的药品市场竞争环境,促使药店更加注重创新经营模式,提升服务水平,为群众提供更加专业的用药指导和个性化的药学服务,满足人们日益多样化的用药需求。

(刘春霞)

医疗资源“倍增” 百姓健康“加码”

“以前去北京看病路程远、住宿贵,现在北京专家来到家门口坐诊,省时省力还省钱,真是太好了。”日前,北京中西医结合医院脑病科主治医师张文砚到兴安盟科右中旗人民医院坐诊,让原本计划去北京复诊的王秀英(化名),有了更满意的就医选择。

如何让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务?近年来,兴安盟紧紧抓住京蒙协作、中组部干部人才“组团式”医疗帮扶等契机,全盟19家医疗机构与北京中西医结合医院、北京丰台医院、北京中科院肿瘤医院等23家北京医疗机构建立协作关系,邀请专家到兴安盟不定期坐诊。目前,已累计引进大体解剖电切术、关节镜下镜骨远端切除术等96项临床新技术,推动兴安盟医疗水平上新台阶。

“这么快就能出院了,谢谢你张大夫!”得知可以出院的消息,患者郑林(化名)握住北京丰台医院泌尿外科主任医师、扎赉特旗人民医院第一院长张文的手,连声致谢。

当时,患有泌尿系统疾病的郑林需要进行手术治疗。但一直在选择当地医院或者前往北京的医院治疗上犹豫不决。在全面评估郑林病情后,张文告知郑林,手术在当地医院完全可以完成。有了北京专家的“坐镇”,手术很快顺利进行。2022年以来,在张文的带领下,扎赉特旗人民医院在泌尿系结石、前列腺增生症等疾病治疗水平得到质的提高。期间,北京丰台医院的医疗帮扶专家还协助扎赉特旗人民医院建设6个重点专科,开展21项新技术,建成胸痛、卒中、创伤、孕产妇、新生儿急救“五大中心”,实现了新业务、新技术

的“从无到有”到“从有到优”。

在为患者提供优质治疗的同时,“授人以鱼不如授人以渔”这一理念在北京医疗帮扶专家的实践中也得到了生动诠释。走进科右中旗中蒙医院,北京中西医结合医院针灸科主治医师、科右前旗中蒙医院副院长宁振振一边为患者施针,一边向青年医师讲授针灸的穴位选择、针刺的深度和角度技巧。

科右前旗中蒙医院中医科主治医师义男感慨地说:“最近,我用宁院长教授的蹲起调膝复位法、牵拉旋转复位法为患者诊治,效果不错。在宁院长的悉心指导下,我们这些年轻医师不仅更加熟练地掌握了针灸技术,还在临床实践中取得了明显的成效。”

同样,一直跟随宁振振精进中医技艺的科右前旗保民卫生院院长于亚涛也深有感触:“以前,像三叉神经痛、强直性脊柱炎这样的病症,我们通常只能建议患者进行手术治疗。但宁院长却用中医的疗法成功缓解了这些病症。我还跟着宁院长学会了针灸治疗耳鸣,治好了不少病人。作为医生,没有什么比这个更让人高兴的了。”

迄今为止,北京医疗帮扶专家已为兴安盟成功培养出210名骨干医师,为当地医疗卫生事业发展注入了源源不断的活力。

从内科的精准治疗到外科的妙手回春,从基层重点专科建设的便利于民再到医护人员培养的薪火相传,他们全面而深刻地改变着兴安盟的医疗建设面貌,用精湛的技术与无私的奉献为兴安盟人民健康“加码”。

(刁博禹)

额济纳旗“适老化”便民服务温暖“慢人群”

年近六旬的额济纳旗达拉布镇居民茹吉全属于特殊群体人员,因身体原因,平时出门工作、办事都不太方便。额济纳旗政务服务中心的工作人员了解了茹吉全的情况后,主动上门为其办理水费缴纳等业务。平时,茹吉全需要提供上门服务时,均通过“特殊群体上门服务帮办代办便民服务中心”拨打服务热线,该旗政务服务中心的工作人员都会第一时间上门服务。

“有了便民服务中心后办事特别方便,我要办什么事,只要拨打旗政务服务中心服务热线,就有服务人员上门服务帮我办理,政务服务中心工作人员的服务特别暖心。”茹吉全说。

今年以来,额济纳旗政务服务中心聚焦老年人等特殊群体办事需求,结合实际,推行绿色通道、帮办代办、上门服务等多项“适老化”便民措施,多措并举提升老年人的获得感、幸福感。

为了方便老年人办理业务,额济纳旗政务服务中心开通老年人“绿色通道”,设置“助老”窗口、帮办代办“绿色通道”窗口,符合条件的老年人可以优先办理,无需排队等候,并且工作人员全程陪办帮办,提供咨询引导、协助填表等便利化服务;针对不会使用线上服务平台与自助设备的老年人,工作人员帮助老年人操作手机或指导老年人在自助设备上办理业务;针对一

些高频网办业务仍保留线下办理渠道,通过更人性化、精细化的管理与服务,帮助老年人跨越“数字鸿沟”。今年以来提供助老服务279人次。

同时,为了应对老年人在办事过程中可能遇到的种种不便,额济纳旗政务服务中心还设立了无障碍通道、无障碍卫生间,并配备了老花镜、急救药品、轮椅、拐杖等物品,以满足老年人在办事过程中的各种应急需求。

此外,还推行了“上门服务”关怀敬老行动。为提高老年人等特殊群体精准服务水平,额济纳旗政务服务中心通过建立特殊群体帮办代办花名册,制作发放“特殊群体上门服务帮办代办便民服务中心”,积极与困难群众取

得联系,为困难残疾人、老年人等一些行动不便、出行困难的特殊群体提供便利。便民服务中心初步将社保缴费、医保缴费、身份证办理、居住证办理、异地就医备案、养老资格认证以及水、电、暖费代缴、不动产证帮办代办、入户残疾评定等11项政务服务事项列入特殊群体上门服务事项,并将孤寡老人生存认证等事项纳入常态化提醒和主动上门服务人员名单。额济纳旗政务服务中心通过“政务移动”的服务模式,将政务窗口前移,服务进门,为老年人等特殊群体提供上门服务,实现从“人找服务”转变为“服务找人”。

(刘宏章)

短评

爱用调料者,小心二氧化硫超标

评论员 王丰

近日,呼和浩特市市场监督管理局公布12批次不合格食品,其中呼和浩特市平食品有限公司所产的4批次花椒粉、干姜存在二氧化硫超标问题。

二氧化硫是食品加工中常用的漂白剂、防腐剂和抗氧化剂,少量二氧化硫进入人体不会对身体健康造成危害,但长期食用二氧化硫超标的食品,对人体健康可能有一定影响。一旦出现食品安全问题,食品添加剂就会成为“背锅侠”。

客观而言,食品添加剂是现代食品工业发展和进步的产物,本身并无“原罪”。合法的食品添加剂都经过了科学试验和专业评估,能够确保其安全性,

并无必要闻“添”色变。真正需要关注的是食品添加剂的滥用问题,一些非法的食品添加剂被添加至食品中,或者合法的食品添加剂超剂量、超范围使用,都会对公众健康埋下极大隐患。

其实,不管是从消费者角度,还是从生产者角度来看,食品添加剂都应该引起相关部门的深思,只有监管到位,信息透明,对非法添加行为“零容忍”,才能彻底遏制滥用和欺诈行为,使食品添加剂摆脱污名化的困境,让整个行业重回良性健康的轨道。而作为生产商的企业,更应该及早提高认识,超剂量、超范围使用添加剂一时赢得了市场,却不可能永远立于不败之地,合规使用,才是正道。

健康咨询 JIANKANGZIXUN

8个很火的健康误区 你被套路了吗?

生活中,有一些健康伪知识在人口相传下,成了不少人迷信的“养生格言”。北京地坛医院各学科专家就对生活中常见的一些健康知识误区进行科普,快来看看您有没有被“套路”!

吃生鱼胆能治病?

肝病科收治过因食生鱼胆中毒导致肝肾损伤的病例,这些患者都是因为听信“吃生鱼胆可清热解毒、清肝明目”的偏方。其实鱼的胆汁中的鲤醇硫酸酯钠、组胺、氢氰酸、胆酸等均会对人体组织造成损伤。所以生吃鱼胆不仅不能治疗疾病,还会引起中毒导致多脏器功能损伤甚至死亡。

胆结石患者需要吃素?

大量进食高脂肪、高胆固醇类食物容易诱发胆结石和胆囊炎,因此有的胆结石患者认为要长期吃素,这是错误的观念。

若长期吃素,会使人体脂溶性维生素缺乏。还会造成动物蛋白和微量元素摄入不足,严重时可能导致低蛋白血症,出血下肢水肿,甚至心悸、乏力、消瘦、贫血等。此外脂肪可以促进胆汁的分泌,但若长期吃素,容易造成胆汁分泌、排泄减少,导致胆汁在胆囊中存留、浓缩、淤积,浓缩的胆汁又反复刺激胆囊壁,反而可能导致胆囊结石生成或加重胆囊结石进展。

所以最重要的是饮食均衡,而对于胆囊结石患者的饮食应以低脂肪、低胆固醇的食物为主。

憋气30秒能测试肺健康?

能否憋气30秒和肺部健康没有必然联系。肺部是否健康取决于多种因素,已经很少有医生单凭屏气或爬楼判断一个人肺部的健康程度。肺脏由很多肺泡组成,其检查主要包括肺部与胸部的形态、肺功能和肺血管,肺部健康程度一般需要进行肺功能检查。

当存在呼吸道症状或其他不适时,应根据情况进行相应检查,而不能轻信憋气30秒就能检查肺部疾病这样的谣传。

吃素更有利于控制血脂?

单纯吃素,可能会导致某些B族维生素摄入不足,而B族维生素与脂肪、碳水化合物、蛋白质的代谢密切相关。B族维生素主要存在于肉、蛋、动物肝脏和鱼中。因此只摄入素食,可能会患上B族维生素缺乏症,而造成脂肪代谢紊乱,这可能

也是血脂异常的因素之一。

所以如果患了高血脂,以“少荤多素”为原则,而不是完全吃素,这样才能达到科学降血脂和平衡膳食的目的。

白发拔一根长10根?

“白发越拔越多”的说法是没有科学依据的。一个人的毛囊数量在其出生时就确定了,拔头发不会使毛囊和毛囊增多,同样也不会使白发增加。既然如此,那可以放心去拔白发了吗?当然不是。

医生不建议频繁拔白发,尤其是白发比较多的情况下,因为此举不能减少白发的出现,还会破坏毛囊,甚至引发毛囊炎。反复发作的毛囊炎可能导致毛囊再也无法长出新发,从而导致“秃”。

肺结节一定会变肺癌?

事实上,绝大多数肺结节特别是小结节、微小结节都是良性的,不会发展为肺癌。大多数肺结节患者没有任何症状,均为在体检中偶然发现。国外一项关于肺结节筛查的研究显示,在12029名因体检发现肺结节的患者中,结节为恶性的仅有144人,约占1.2%。从国内门诊情况来看,大多数患者的肺结节也被确诊为良性。

因此,大家发现肺结节不用过于焦虑,请专业的胸外科医生评估、诊断是最有效、妥当的应对方式。

秋冬输液能防脑血管病?

有的老年人习惯在秋冬季节输活血化淤的药物,以预防脑血管病,其实这都是误区。输液对于脑血管病的预防不但没有作用,还会因为通过血液内给药,直接在血液里作用,具有潜在的输液反应。

正确的脑血管病预防是养成良好的生活习惯,包括定期监测血压、血脂、血糖变化,注意保暖,合理膳食,戒烟限酒,多喝水,保证液体的平衡等来减少脑血管病的发生。

骨折后多喝大骨头汤助恢复?

喝大骨头汤能对恢复、治疗骨质疏松或者骨折有好处?这个观点其实是生活中的误区。大骨头汤主要的内含物就是脂肪,而脂肪并不能直接帮助我们治疗骨质疏松和骨折,对恢复、治疗骨质疏松或者骨折的积极作用较小。在营养方面,对于老年人等体质较弱的人群,可以通过多喝牛奶,定期摄入维生素D和钙片等方式,帮助提高体内钙含量,促进机体健康。(据《北京青年报》)

用数据说话的“量化”革命

鄂尔多斯市圣圆投资集团有限责任公司以多维度考核为切入点,以薪酬绩效为抓手,以深入渗透为落脚点,着力构建全面客观科学的绩效管理体系。

据了解,该公司一是调研分析找准方向,通过前期的系统分析,明确KPI及考核体系,进一步筛选细化考核指

(杭旭)