

通辽市：“三重保障”撑起就医“保护伞”

“多亏有了医保，为我们减轻了就医负担，撑起了一家人的希望。”近日，通辽市患者靳师傅对医保制度赞不绝口。

几个月前，54岁的靳师傅因脓毒症转院至吉林大学第一医院。他担心自己的病情为家庭带来负担，不愿配合治疗。通辽市医疗保障局的工作人员得知后，多次耐心地给他讲解城乡居民基本医疗保险政策，打消其消极就医的想法。

住院治疗，靳师傅的医疗费高达35万余元，根据“三重保障”政策，基本医保报销16.91万元，大病保险报销9.68万元，医疗救助报销1.47万元。最终，靳师傅通过“一站式”报销系统结算后，个人承担仅6.94万元。

像靳师傅这样的受益者还有很多。这是我区医保“三重保障”制度惠及于民的缩影，也是我区医保部门提升服务水平、增强百姓幸福感的生动剪影。

“要是没有医保，我不但无力支付医药费，我这个家也垮了。”家住包头市

的李宏对“医有所保、民有所依”有着深切感受。

李宏的宝宝是今年5月15日出生的，宝宝属于早产儿和超低出生体重儿，被诊断出伴有呼吸窘迫综合征，在包钢第三医院接受救治，高昂的医疗费用让这个家庭陷入了困境。

李宏东借西凑，治疗费还差一大截。无奈之下，她到医保部门咨询，得知根据医保政策，新生儿只要在出生90天以内交医保就可以从出生之日起享受医保报销待遇，李宏悬着的心有了着落。5月28日，李宏给孩子办理了参保。

“孩子的住院费用总计141445.75元，通过城乡居民基本医疗保险报销108626.14元、大病保险报销12954.61元，我们家最终仅负担19865元。”李宏高兴地说，如今孩子康复出院，她对未来充满了信心。

今年以来，我区医疗保障部门不断巩固完善基本医疗保险、大病保险和城乡医疗救助三重保障制度，形成综合保障链条，梯次减轻参保居民特别是城乡

困难群众医疗费用负担。截至目前，全区基本医疗保险参保人数2157.06万人，资助困难群体141.20万人参保，实现应参尽参、应资尽资。2024年，全区城乡居民医保人均财政补助标准达到每人每年670元。职工、城乡居民，政策范围内报销比例分别达80%和70%以上。全区14个统筹区全面实现基本医疗保险基金盟市级统收统支。建立健全高血压、糖尿病门诊用药保障机制，门诊特慢病保障认定流程进一步简化。

目前，我区大病保险实现城乡居民医保参保人员全覆盖，筹资从城乡居民基本医保基金中划拨，个人不缴费。在基本医保基础上，各统筹区合理确定大病保险筹资标准，降低并统一大病保险起付线为1.4万元，政策范围内报销比例达到60%以上。大病保险对特困人员、低保对象、返贫致贫人口持续实施倾斜支付政策，大大减轻困难群众看病就医负担。

此外，我区实现医疗救助盟市级统筹，不断提高医疗救助基金使用效率。医疗救助覆盖符合条件的困难群众，目

前，经基本医疗保险、大病保险支付后的个人自付费用，按比例进行医疗救助，其中重点救助对象住院救助比例达到70%以上。

为方便患者用药，我区建立完善门诊特殊用药管理制度，将治疗重大疾病及罕见病等临床必需、疗效确切、治疗周期长、适合门诊或药店供应保障的81种国家谈判药品纳入门诊特殊用药管理。同时，将包括门诊特殊用药在内的176种国家谈判药品纳入“双通道”管理，提升了群众用药可及性。

“我区医保部门将不断完善建设多层次医疗保障体系，不断强化‘三重保障’功能，促进各类医疗保障互补衔接，健全重大疾病医保和救助制度，让广大参保群众认同感更高、获得感更强。”自治区医疗保障局相关负责人表示，自治区医疗保障局将继续积极推动各项医保政策落地，持续减轻群众看病就医负担，推动更多医保红利惠及于民，以更大的力度服务群众，托起百姓稳稳的幸福。

(梅刚)

乌达区：食品安全 AI 智慧监管平台上线

为保障人民群众“舌尖上的安全”，乌海市乌达区“互联网+明厨亮灶”AI智慧监管平台日前已上线，目前已经接入商家704户，设备总数达803台。

据悉，该平台融合视频监控、互联网、云计算、物联网、AI图像识别等技术手段，通过显示终端、移动设备终端，展示并监管餐饮服务加工制造全过程。平日里，AI智慧监管平台会对未戴工作帽、未戴口罩、抽烟、鼠患、打电话、垃圾桶未盖等做出预警、抓拍，并将抓拍画面推送至管理平台和辖区市场监管部门，市场监管部门将核实AI识别

结果，予以处置。此外，平台还设有后厨违规提醒功能，如发现后厨不规范行为和隐患，将通过发送短信提示经营者、管理人和辖区市场监管部门，实现“视频监控、全程监督、智能抓拍、精准监管”。

乌达区市场监督管理局以实施“互联网+明厨亮灶”为切入点，探索提出了“依托云平台、运用AI人工智能技术、搭建千里眼、后厨透明化”的工作思路，逐步完善平台功能，有力提高监管效能。

(郝巍)

健康咨询 JIANKANGZIXUN

世界慢阻肺日：这些常识要留意

慢性阻塞性肺疾病是一种常见的慢性气道疾病，老百姓称其为“肺气肿”。国家卫生健康委数据显示，我国40岁及以上居民慢性阻塞性肺疾病患病率高达13.6%，但其患病知晓率仅为0.9%。慢阻肺的诱因有哪些？肺功能检查有何必要性？11月20日是第23个世界慢阻肺日，记者就群众关注的相关热点采访了有关专家。

吸烟是导致慢阻肺的主要危险因素。“如果患者有吸烟史，又出现了不同程度的咳嗽、咳痰，稍作活动就呼吸困难、胸闷，就要考虑慢阻肺的可能，及时就诊。”沈阳市第十人民医院呼吸一病区副主任郭洋说。

专家表示，慢阻肺高危人群包括长期吸烟及二手烟暴露者，经常暴露于生物燃料、粉尘及有害气体等环境的人群，应定期进行肺功能检查。

慢阻肺具有“三高三低”的特点，即高发病率、高致残率、高死亡率以及低知晓率、低诊断率、低控制率。

“临床上，慢阻肺早期患者来就诊的不多，因为这一病症早期症状不明

显，很多患者即使经常性咳嗽、咳痰，也觉得是自己年纪大了或是抽烟后的正常反应，当症状严重后再来就诊，往往已是中晚期。”郭洋说。

慢阻肺并非完全“防不胜防”。“肺功能检查是诊断慢阻肺等慢性呼吸系统疾病的重要检查手段，建议40岁及以上人群或慢阻肺高危人群每年检查1次肺功能。近期曾出现心肌梗死、肺炎、气胸等病症的患者，不宜马上做肺功能检查，需先稳定病情。”郭洋说。

冬季是慢阻肺患者症状易加重的季节。专家表示，慢阻肺患者应留意室内的温度和湿度，可使用加湿器，但要注意定期对加湿器进行清洁，雾霾天应尽量减少外出。

近年来，多地基层医疗机构配备了简易的肺功能仪，提高慢阻肺筛查的可及性。郭洋建议，慢阻肺患者要正确、规律使用吸入药物，及时向医务人员反馈使用效果和不良反应；定期到医疗机构或接受基层医生随访，每年至少做1次肺功能检查。

(于也童 刘艺淳)

延伸阅读 JIANKANGZIXUN

五大高危人群需警惕 重视早期肺功能筛查

11月20日是第23个世界慢阻肺日，今年的主题是“知道你的肺功能”。肺功能检查是诊断慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺)的金标准，对早期诊断及预防有着重要意义。

慢阻肺病是一种导致呼吸困难的慢性疾病。目前我国有近1亿慢阻肺病患者，40岁以上人群中就有一位慢阻肺病患者。然而，慢阻肺病在我国面临“三高三低”的严峻挑战，也即发病率高、死亡率高和社会经济负担高；但知晓率低、诊断率低和规范化治疗比例低。将慢阻肺病防控关口前移刻不容缓。

慢阻肺病常见症状表现为呼吸困难、慢性咳嗽、咳痰、喘息、胸痛和乏力等。急性加重是慢阻肺患者病情加重的主要原因，因感染等原因导致的全身/局部炎症会使得患者呼吸困难、咳嗽咳痰等症状在短期内加剧，甚至可能引发心血管并发症，增加死亡风险。

中国工程院院士钟南山强调：“很多老百姓都是要等到出现了明显的呼吸困难才会来看病。还有一些患者以为活动后呼吸困难是年纪大了、自然退化的原因，其实这些都是对慢阻肺病不了解。目前，慢阻肺病无法完全治愈，但可以通过早期肺功能检查及时发现。因此，提高老百姓对慢阻肺病的知晓率，做到早发现、早诊断、早干预是改善慢阻肺病患者生活质量的重要手段。建议做到像量血压一样检测肺功能。”

今年9月，国家卫健委公布《关于做好2024年基本公共卫生服务工作的通知》，正式把慢性阻塞性肺疾病患者健

康服务纳入国家基本公共卫生服务项目，并配套发布了《慢性阻塞性肺疾病患者健康管理规范(试行)》。

如今慢阻肺病纳入国家基本公共卫生服务，意味着老百姓在“家门口”的社区卫生服务中心、乡镇卫生院即可享受肺功能筛查、疾病诊疗等更方便、高效和规范的医疗服务，有利于我国慢阻肺病防治的早筛、早管这一“双早行动”。

慢阻肺病防控的关键在基层，慢阻肺病纳入国家基本公共卫生后，基层医疗卫生服务机构将为35岁以上已确诊的慢阻肺病患者建立“健康档案”，通过每年1次全面健康检查和4次面对面随访做好追踪随访工作，每次肺功能检查结果也有利于医生根据患者个人肺功能变化，及时调整并坚持吸入治疗方案，做到疾病的规范管理。

据了解，35岁及以上人群且有以下列情况之一者为慢阻肺病的高危人群，需要提高警惕：1)吸烟及二手烟暴露者；2)儿童期反复的呼吸系统感染者；3)接触粉尘及有害气体者；4)常暴露于生物燃料、厨房油烟、空气污染等环境中者；5)有慢阻肺病家族史等。

对此，钟南山院士提醒：“40岁以上、有长期吸烟史、慢性呼吸道症状或家族史等人群，在每年健康体检中建议加入肺功能检测，尽早发现和干预。现在秋冬季节是呼吸道感染的高峰期，而呼吸道感染也是慢阻肺病急性加重的最常见病因。对于慢阻肺病患者及高危人群还须在此时期注意防寒保暖，加强防范。”

(据新华网)

乌拉特后旗 加强农产品质量监管

连日来，巴彦淖尔市乌拉特后旗绿色产业统筹发展中心在全旗范围内组织开展了农产品质量安全专项巡查抽检工作。

本次共对13家生产主体(合作社、认证企业)进行了巡查检查，指导5家企业开具承诺达标合格证，对6家农产品生产企业(合作社)的22批次农产品样品进行抽检，结果均为合格。

(敖云塔娜)



商都县开展“糖尿病与幸福感”主题义诊活动

近日，乌兰察布市商都县人民医院举办“糖尿病与幸福感”主题义诊活动。

活动现场，医护人员免费为群众测血糖、量血压、分析检查报告，耐心解答糖尿病患者提出的健康问题。

(郭玉宽 摄)

通辽：“医养结合”让养老更有“医”靠

65周岁及以上老年人健康管理率达到98.66%。

在通辽经济技术开发区滨河街道旭园小区偶爸康乐园，张玉莹老人正在做理疗。偶爸康乐园总面积160平方米，设有托养照护、生活照料、健康管理、休闲娱乐、文化教育等多个功能区域，可为老年人提供营养膳食、文化娱乐、医疗康复等多方面服务。

近年来，通辽市聚焦老年人养老服

务需求，推行“医养结合”新型养老服务模式，将医疗资源与养老资源相结合，打造集文化、娱乐、保健和疾病治疗、护理于一体的康复托老中心，满足老年人养老和医疗护理的双重需求，让养老更有温度。

医养结合为老年人提供及时、便利的医疗服务，有效解决了老年人养老及就医问题，不仅让老年人老有所依、更让老年人老有所“医”。通辽市民政局

局长赵长勇介绍，截至目前，该市已经建成各类养老机构90个，设床位8500张。其中，医养结合型养老机构20个，护理型床位达到5100张，已建成街道养老服务中心20个、社区养老服务站60个、日间照料中心17个，长者餐厅包括助餐点达到86个，服务覆盖率达到100%，城市“一刻钟”养老服务圈基本建成。

(鲍庆胜 斯琴)

突击检查 护航校园食品安全

近日，包头市三级市场监管部门上下联动，随机对内蒙古科技大学附中、包一中、包九中等34家中小学食堂和今歌小饭桌、国荣小饭桌等62家校外托管机构开展突击检查。

本次突击检查发现，整体情况良好。执法人员针对检查发现的食品安全隐患问题提出整改意见，并现场进行指导。督促学校及其承包经营者、校外托管机构负责人严格落实食品安全主体责任，定期开展食品安全自查自纠，消除食品安全隐患，确保校园食品安全。

包头市市场监管局推动学校食堂

餐饮食品安全评星定级动态调整，提升后，四星级以上中小学食堂达69家，其中，五星级中小学食堂31家，占包头市中小学食堂比例71%。包三中、包十八中等29家中小学校食堂实现提星晋级。依托阳光餐饮智慧监管平台，线上完成证照许可公示、人员健康管理、进货查验、晨检监督、菜品留样等内容，并及时跟进监管部门提出的自查和整改要求，包头市学校食堂100%入驻平台。同时，通过“互联网+明厨亮灶”接受学生、家长及社会大众监督。

(李岸)

遗失声明

内蒙古政通建筑材料有限公司不慎将财务章丢失。特此声明

作废声明

瑞东人寿保险有限责任公司赤峰中心支公司以下号段单证：
4301 保单内页纸，起号 43018000008053，止号 43018000008053，1份；
4301 保单内页纸，起号 43018000008084，止号 43018000008084，1份；
4301 保单内页纸，起号 43018000008088，止号 43018000008089，2份；
4301 保单内页纸，起号 43018000008094，止号 43018000008095，2份。
共计6份，声明作废。

短评

警惕“美丽贷”的招聘骗局

近日，央视新闻曝光了一起发生在云南省昆明市的“美丽贷”骗局。诈骗团伙以“高薪工作附带免费整形”为诱饵，吸引了许多女性求职者，导致这些求职者陷入诈骗团伙精心设计的圈套。

诈骗团伙先是向求职者抛出极具诱惑的高薪条件，再以提升个人形象、增加工作竞争力为由，诱导求职者前往指定医美机构进行整形手术。对于心存疑虑的求职者，他们进一步以垫付部分费用或入职后报销全部费用等说辞蛊惑，让求职者逐渐落入陷阱。一些求职者甚至在他们的诱导下贷款支付2万元到3万元的美容项目费用。当求职者完成贷款和整形后，诈骗者会以苛刻的入职条件让求职者认为是自身问题而主动退出，以减少受害者报警的可能性。事实上，所谓的高薪岗位根本不存在，招聘公司和医美机构事后会瓜分美容项目费用，其目的就是骗取求职者贷款整形。

从求职者角度来看，这一骗局

(许海龙)

声明

根据内蒙古泽泽公益基金会章程、管理规定以及相关法律法规，以下人员聘任期已满，经本基金会理事会慎重审议并决议，张孝、杨占红两人不再聘用。另外张浩然、陈鹏、冯浩、黄建蒙、刘金胜、尹武红等六人同时解除在本基金会曾担任的各类职务，自刊登之日起正式生效。

内蒙古泽泽公益基金会始终秉持公正、透明、合法且负责的态度运营，此次解除职务的决

定是为了维护基金会的声誉、保障基金会工作的正常开展以及更好地履行基金会的公益使命。本基金会将严格依照相关法律法规及内部章程，推进后续相关事宜的处理，并确保基金会各项公益项目不受此次人事变动的影响，持续为社会各界提供优质的公益服务。

特此声明。

内蒙古泽泽公益基金会
2024年11月19日