

“试管婴儿”纳入医保减轻患者负担

“同样的治疗项目,跟表妹对比,我少花了1万元左右,将近1年的盼头,真是太开心了。”日前,在内蒙古自治区人民医院结算窗口,参保职工包女士感慨地说。

今年36岁的包女士,结婚多年没有孩子,期间没少求医问药,但一直未能如愿。去年她的表妹通过辅助生殖受孕,她也跃跃欲试,但高昂的费用,让她有些犯难。今年2月1日起,内蒙古将辅助生殖费用纳入医保报销,包女士和丈夫第一时间来寻求治疗,自费费用的降低让她松了一口气。

“我们将原有的37项辅助生殖类医疗服务项目整合为12项,定价模式由医疗机构自主定价调整为政府指导价,价格调整后平均降幅达20%。比如‘胚胎培养’调整前最高价格12500元,调整后价格为4200元,降幅达到66.4%。”内蒙古自治区医保局医药价格和招标采购处处长李树珍说,为了使患者享受到质优价廉的医疗资源,在原定价基础上,对部分项目做了最高限价,其中“组织/体液/细胞冷冻(辅助生殖)”项目每个治疗周期最高不超过3900元;“组织/体液/细胞冷冻连续(辅助生殖)”项目以该限价将进一步减轻就医患者负担。

内蒙古自治区医保局医药服务管理处处长任文涛表示,在大

幅降价的基础上,我区将取消卵、胚胎培养等8项辅助生殖类医疗服务项目纳入医保报销范围,实行门诊单行支付,不设起付线,职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险安排,报销比例分别为70%和50%。同时,辅助生殖费用在自治区内可以异地直接结算,进一步减轻群众垫资压力,方便就医。

据了解,除了规范项目和实行指导价外,内蒙古对符合治疗条件的参保人员,有每个治疗性辅助生殖医疗服务项目及相关资料可享受医保报销“两次”的限制要求。

截至目前,内蒙古共有9家公立医疗机构开展治疗性辅助生殖技术项目,政策实施两个多月,全区883名参保群众受益,总费用422.36万元,基金支付222.24万元。据测算,全区每年将有近7000个不孕不育家庭受益。(梅刚)

健康咨询

保持血管的健康和通畅要这样做!

在我们忙碌而又平凡的日常生活中,有一个看不见的健康隐患正在悄悄向我们靠近,它就是血管内部的“斑块”。虽然不像感冒那样立刻引起我们的注意,但它们在背后默默地影响着我们的健康,甚至可能威胁到生命。

你可能会问,这些斑块从哪里来?它们真的能够缩小甚至消失吗?如果我们的血管已经长出了斑块,我们又该如何应对?

别担心,本文将与你分享一些科学且实用的方法,帮助你预防和对抗血管中的斑块,保持血管的健康和通畅。

哪些因素容易

导致血管长斑块?

斑块由脂质、纤维组织和血液中其他固体成分组成,黏附在血管壁上。它的形成,并非一朝一夕,而是多种因素综合作用的结果。那么,是什么让我们的血管变成了斑块的温床呢?这些斑块是如何在我们不知情的情况下悄悄“搭建”起它们的“家園”呢?

北京朝阳区的一个社区调查发现,年龄、吸烟状态、性别、空腹血糖水平和高血压史可以明显增加颈动脉斑块的风险。同时遗传家族史也是动脉粥样硬化公认的危险因素。不健康的饮食习惯,比如高脂饮食,不仅为斑块提供了“建材”,还持续刺激着血管壁,让各种脂质和其他物质堆积越多,形成斑块。

高血压和高血糖这两个“无声杀手”也在幕后推波助澜,它们使得血管壁受到更多的压力和损伤,为斑块的形成提供了“肥沃土壤”。

长期吸烟更是一大杀手,它不仅可改变体内脂质谱,使得斑块原料增多;还能影响血压和造成血管壁损伤。

当然,我们的基因也在幕后悄悄地发挥作用。如果你的家族中有人患有心血管疾病,那么你也可能有更高的风险。

有了这些危险因素的人,可以说是斑块形成的高危人群,需要提前做好预防措施,因此斑块的危害绝非小觑。它们不仅仅是血管里的“堵塞物”,更是心脏病、脑卒中严重疾病的“前兆”。当斑块增大或脱落,可能会导致血流不畅,甚至完全堵塞,引发严重的健康危机,有可能导致人猝死。

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

那么斑块一旦形成还有可能逆转缩小吗?

九原区:体育下乡点燃健身热情

近年来,九原区广泛开展“体育三下乡”,健身操舞、健身气功展示、趣味运动会等农村文体活动,将体育健身渗透到老百姓生活的方方面面。接下来,九原区将充分发挥全区2个苏木镇全民健身中心,81个健身站点的作用,结合哈林格尔镇农民节、麻池镇农运会等全民健身赛事活动,开展篮球、乒乓球、羽毛球、健身操舞、健身气功展示、趣味运动会等体育赛事活动,把体育与农业生产、政策宣讲等结合起来,开展一系列志愿服务活动,让乡村体育充满“农”味。(吴爱霞)

乌兰察布市:优化医疗布局 释放健康红利

近年来,乌兰察布市全面贯彻新发展理念,抢抓机遇、调整思路,全力推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,着力提升基层医疗机构服务能力“蝶变”,不断增强卫生健康事业对经济社会发展的动力引擎功能,奋力书写高质量发展的“民生健康答卷”。

按照“县强、乡活、村稳”思路,乌兰察布市对县域医疗卫生服务体系进行优化整合,强力推进紧密型县域“医共体”建设,构建优质高效整合型医疗卫生服务体系。目前,已组建紧密型县域“医共体”11个,各个总医院以旗县医院为龙头,涵盖旗县(市)区医院11家,乡镇卫生院136家,村卫生室1236所。

为提升“医共体”成员单位医疗服务能力,实现“小病不出乡,大病不出县”的就医新格局,乌兰察布市扎实推进“头雁、助雁、雁雁”三大工程,为成员单位“造血”的同时也有效破解了基层医疗机构管理松懈及资源匮乏问题。“头雁工程”,就是为各成员单位培养管理骨干,让这些管理骨干成为星星之火带动基层医疗机构整体管理水平提升;“助雁工程”就是派出“医共体”牵头医院专家到基层医疗机构持续开展帮扶活动,帮助其建设特色专科,开展学科帮扶、专家坐诊、教学查房等,形成“一对一”“一对多”的定点帮扶模式;“雁雁工程”就是牵头医院大规模、分批接收乡镇卫生院、村卫生室医务人员进修、培训,为基层医疗机构培养大量的业务人才,实现医疗护理、质量管理、技术和业务培训同质化,有力推动分级诊疗落实。

“医共体”建设使优质医疗资源无壁垒下沉,各成员单位实现了资源共享、优势互补、共同发展,充分发挥区域连片效应,形成多途径、多层次的协作帮扶,基层医疗机构服务能力大幅提升,常见病、多发病、慢性病等疾病得到有效救治。

“现在卫生条件好了,复杂病也能看好了,以前我每年得去县医院住院治疗,这次住院经过马院长精心治疗后,我的病情好

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

说起紧密型县域“医共体”建设,兴和县五股泉乡卫生院院长马智慧感触颇深:“在医共体总医院的全力支持和帮扶下,我们卫生院的医疗服务水平逐步提升,老百姓对我们越来越信任。”

“解决百姓看病就医的根源在‘医共体’,落脚点在‘价格’。为此,乌兰察布市创新体制机制,因地制宜地进行了‘共管病房’的生动尝试。”“共管病房”实行双主任制,由“医共体”总医院和乡镇卫生院在院患者共同管理,以联合坐诊、查房模式对患者进行综合评估,制定治疗方案。“共管病房”的探索与实践有效疏导了优质资源,使患者在家门口就可享受县级医院同质化的医疗服务,使基层医疗机构有“用武之地”,使总医院专家的价值最大化,实现了“三方共赢”。

与此同时,乌兰察布市积极推进“医疗倍增计划”,充分利用好京蒙协作契机,以“赴考”的使命担当,“赶考”的工作态度,奋力推进学科建设和发展。目前已建成一批临床重点专科,带出一批专才人才,填补一批技术空白,完善一批管理制度。北京帮扶大医院与乌兰察布市三级、二级医疗机构开展互联网医疗、远程会诊、远程医学影像诊断等服务全面开展,医疗资源高效对接,服务能力插上腾飞翅膀,群众跨市、跨县就医转诊明显降低。

通过推动“医共体”“医联体”建设和实施京蒙协作“医疗倍增计划”等,乌兰察布市逐步建立起科学有序、良性运转的基层医疗卫生服务体系,实现就近便捷就医、舒心就医,用医疗实力托起百姓稳稳的幸福。

乌兰察布市卫生健康委员会主任表示,未来3年,乌兰察布市将以全面推进紧密型县域医共体建设为重点,推动人员、技术、服务、管理“四个下沉”,着力提升基层医疗机构服务能力,使更多常见病、多发病在县域内得到解决。(孙国俊 张聪颖)

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。

转得很快,而且我每天偷完还能回家吃饭,省下不少钱。”74岁的兴和县五股泉乡那令花村李有说。



集宁区:“健康城镇·健康体重”宣传活动进社区

近日,乌兰察布市集宁区泉山社区卫生服务中心联合永安社区以“健康城镇·健康体重”为主题,开展第36个爱国卫生月科普宣传义诊活动。

活动中,医护人员为居民提供了量血压、测血糖及称体重等免费健康体检服务,让居民及时了解自身健康状况。同时,根据居民健康状况,科普了实用的健康管理和疾病预防知识,并为居民发放宣传资料。



满洲里市:社工服务暖人心

日前,满洲里市委社会工作部联合满洲里市东山街道走进怡园社区,开展了一场别开生面的“社工在身边 温暖人心”2024年满洲里市社会工作志愿服务月活动。

活动通过理论宣讲、文艺演出和义诊服务相结合的方式,结合居民需求,发挥社工特长,用心用情做好社会工作。(孟庆丽 徐欢)

短评 DUANPING

严惩不贷! 准格尔旗有人挂着牛头卖猪肉

本报记者 王丰

民以食为天,食以安为先。食品安全关系着消费者的身体健康甚至生命安全,所以说食品安全是天大的事。

4月15日,自治区市场监督管理局公布内蒙古2024年民生领域案件督办“铁拳”行动典型案例(第二批),其中鄂尔多斯市准格尔旗市场监督管理局查处准格尔旗某特产烟酒行经营涉嫌掺杂的“风干牛肉”案就在其中。3月22日,准格尔旗市场监督管理局对当事人准格尔旗某特产烟酒行进行抽样检验。经检验,抽检的“风干牛肉”检出猪肉成分,未检出牛源性成分。这就说明,这家商行挂着牛头卖起了猪肉。这种掺杂掺假的行为,被当地市场监管部门给予了行政处罚,没收违法所得270元,没收掺假掺杂的“风干牛肉”1.5千克,并处罚款1万元。

食品安全是天大的事,这句话我们每个人都耳熟能详。但是,具体到如何把这件“天大的事”符合公众认知的前提下落在实践中,对相关责任单位、相关责任人、涉事企业,该处理的处理,该处罚的处罚,严惩不贷,公众要有知情权,监管部门要及时公布相关结果,牛肉干是从哪里进的货或者是自己生产的,销售出去多少,销往哪里,如何处理等问题,不要回避,以免陷入舆论漩涡。

实践反复证明,食品安全是“管”出来的,必须始终坚持“严”字当头、严格监管。既要完善治理体系,又要强化监管力度,有力震慑食品生产经营者的不碰红线、不碰底线,要依法依规严肃追责问责,对相关责任单位、相关责任人、涉事企业,该处理的处理,该处罚的处罚,严惩不贷。

下乡义诊受好评

近日,乌海市巴音陶亥镇一棵树村联合海南区人民医院开展义诊志愿服务活动,为村民提供免费医疗咨询和健康检查,实现健康关口“零距离”。

当日,许多村民早早到达村委会,现场开设了中医、骨科、内分、消化内科等多个就诊点,认真细致地询问村民的症状,为村民提供专业的诊断和治疗建议,并通过发放宣传手册等多种形式,让村民树立健康生活方式。

记者了解到,除此义诊外,一棵树村驻村工作队已与海南区人民医院多次开展合作,每月回



资料图片

声明

赛罕区蒙爱健康服务部(统一社会信用代码:92150105MA0N5HG45B,法人:关晓丹150428198204243715)因营业执照正本均遗失,服务部也无各类型印章。现决定将赛罕区蒙爱健康服务部办理注销登记,特此声明。凡持有赛罕区蒙爱健康服务部执照及印章办理的各类事项均无效。

赛罕区蒙爱健康服务部
2024年4月23日