

内蒙古首个跨省医保服务站揭牌运行

4月22日,记者从自治区医疗保障局获悉,内蒙古首个跨省医保服务站——国能神东煤炭集团基层医保服务站揭牌运行。

据了解,国能神东煤炭集团位于陕西省榆林市神木市,有职工3.4万人,其中2.1万人在鄂尔多斯参保,在办医保业务时,要到

鄂尔多斯城区办理,往返路程耗时费力。2023年自治区医保局在全区大力推动基层医保服务站(点)建设,拓宽了经办服务覆盖面。在此基础上,鄂尔多斯市医保局倡导,联合榆林市医保局,创新建设跨省服务站,采取同步入驻、分设窗口模式,可办理参保登记、

手工零星报销等17项医保服务,有效解决了区外参保职工“奔波上百公里”办业务、异地就医“垫资”等问题,实现职工事项“全业务”办理、“一站式”服务。

“跨省医保服务站是我区五级医保经办服务体系的拓展延伸,让区外参保职工享受到内蒙

古零距离的医保服务,为推进全区跨省医保服务打下坚实基础。”自治区医疗保险服务中心主任付奎生表示,自治区医保部门将持续完善全区基层医保服务站(点)建设,将医保服务阵地拓展至公立医院、村卫生室、企业等,让参保群众享受到更加便捷高效的医

保服务。截至目前,全区医保部门依托党群服务中心、医疗卫生机构、金融机构、学校、企业等建设基层医保服务站1309个、基层服务点14663个,实现医保服务“上门办”“家门口办”“就近办”。(梅刚)

内蒙古创新“救助+诚信”服务模式

今年3月以来,自治区民政厅以推进诚信建设工程为契机,坚持以困难群众需求为导向,以精准救助为目标,创新“救助+诚信”服务模式,把讲诚信、守信用融入分层分类社会救助体系建设中,促进各项救助政策精准高效落地,全面兜住、兜准、兜好基本民生底线。

自治区民政厅联合自治区党委农村牧区工作领导小组办公室、财政厅、乡村振兴局等部门印发《推进城乡居民最低生活保障等社会救助兜底保障扩围增效19项具体措施》,明确加强社会救助信用体系建设,引导鼓励社会救助对象诚信申报。将社会救助失信对象的信息纳入内蒙古自治区社会信用信息平台,记入个人信用档案实施联合惩戒,提升社会救助工作质效。

按照“诚信申请、精准识别、应保尽保、应救尽救”原则,自治区民政厅把个人诚信作为判断社会救助准入依据,将事前审查监管程序后置,申请人提出社会救助申请时需签署《申请社会救助个人诚信承诺书》,承诺本人或家庭成员所提供的申请材料真实完

整,根据申请人家庭收入和财产状况审核初审确认,即可采取“先行救助”,提高救助保障的时效性和精准度。

自治区民政厅坚持新申请社会救助家庭“逢救必核”,运用家庭经济状况核对信息管理系统,推动部门间数据共享,对新申请社会救助家庭、已享受社会救助家庭人员进行车辆、住房、工商、人社、公积金、税务等信息比对,精准核实提供的材料是否真实准确。如出现故意隐瞒其家庭收入和家产财产,个人诚信将纳入内蒙古信息核对系统黑名单管理,6个月内不接受其救助申请核

对。自治区民政厅完善低保、特困供养人员长期公示制度,及时准确公开有关事项,确保群众看得到、听得懂、易获取、能监督、好参与。利用民政综合业务平台,对低收入人口中救助事项增多、刚性支出增加的人群信息进行预警,引导嘎查村(社区)协理员及时介入,推动救助工作由“被动申请”向“主动发现”转变,让社会救助更阳光,让困难群众更暖心。(赵曦)

内蒙古首家高校国家级综合实践教育基地在包头揭牌

从包头医学院传来消息,全国高校综合性教育实践体验基地——内蒙古药用植物资源保护与利用教育实践体验基地在包头医学院揭牌。据了解,这是自治区首家高校国家级综合实践教育基地。

在教育基地药植园里,药学专业学生张慧茹正在翻地松土,种植养护药植。“这里不仅有众多中药材,还有蒙药材,通过观察这些植物,我们能将课本上学的理论知识与实践有机结合起来,更好地提升我们的专业水平。”张慧茹说。

包头医学院药学院生药教研室主任张春红正在智能温室给同学们上课。“基地共承载5项功能,包括教学实践基地、科普宣传基地、大学生创新创业基地、劳动教育和思政教育基地、民族药研究领域的产学研基地。”张春红告诉记者,每年,基地将承担近千名学生的近200学时的实践课程和上万人次的科普教育,还承载引导大学生开展创新创业实践,近年来完成大学生创新创业项目及获奖35项,其中获国家级奖项7项。此外,依托基地批准认定了5个省级平台,申请科研项目20余项,经制定发

布了国际标准1个、行业标准6个、地方标准44个、专利8项。

据了解,经过15年的建设,内蒙古药用植物资源保护与利用教育实践体验基地已建设成为占地15000平方米,由药植园、种质资源圃、智能温室、中草药馆、种质资源库和人工气候室及标本馆7部分组成的综合实践基地。目前,基地共种植药用植物约200种,涉及57科142属。其中,作为现行版《中国药典》载的基原植物110种,作为现行版“部颁标准”载的基原植物9种,作为《内蒙古蒙药材标准》载的基原植物70种。中草药馆固定展品1000件,储存全国第四次中药资源普查(内蒙古地区)蜡叶标本3万份。

“我们将发挥综合实践基地的作用,搭建更多平台,创造更多机会,从德智体美劳入手,为市民、中小学生、学龄前儿童提供科普、教育平台,不仅有线下的交流体验,还要开发网络资源,让大家远程享受校园资源,为包头市教育高地、医疗高地、文化高地建设发挥更多、更大作用。”包头医学院党委宣传部部长王振旺表示。(蔡冬梅 张建芳)



师生在药植园里上课



“家门口”的暖心服务

4月24日,呼和浩特市新城区海拉尔街道军区社区在八一小区开展志愿服务活动,通过组织义诊、心理健康咨询、惠民蔬菜进社区、文艺演出等形式多样的活动,满足辖区居民的多样化需求,让居民享受到“家门口”的暖心服务。(陈杨)



安享幸福晚年

近日,走进包头市昆都仑区惠德养老综合服务中心,只见几名老人正在工作人员的带领下一起做手部保健操,大家有说有笑,其乐融融。一名老人激动地说:“在这里,工作人员无微不至地照料着我们,还有老姐妹们一起聊天解闷,这儿就是我的第二个家!”

据介绍,包头市昆都仑区以老年人需求为导向,建立老年人“需求清单”,以居家社区基本养老服务提升行动项目为契机,打造居家社区养老服务站点83处,其中,区级养老服务指导中心1处、街道级养老服务中心15处(含医养结合

合站点2处)、社区级养老服务站点56处、农村养老服务站点11处,提供生活照料、医疗保健、家政服务、精神慰藉、文化娱乐、法律援助等6大类服务,让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安,安享幸福晚年。(孟和朝鲁)

准格尔旗：“健康银行”让“小积分”兑换“大健康”

“边大爷,我是您的健康医生图雅,今年的积分兑换活动开始了,明天您可以带着‘积分存折’到蓝天街道养老服务中心三楼兑换养老服务。”近期,鄂尔多斯市准格尔旗蓝天街道3个养老服务驿站推出“小积分”兑换“大健康”活动,兑换现场热闹非凡。

小小的积分,让居民的健康行为得到了量化,让居民更容易接受健康生活。“健康存折”上详细记录着居民的积分明细,比如,助餐、助洁、助急、助医、助乐、保健等。通过这些健康行为可以累积积分,这些积分可以兑换相应分值的物品或健康服务,如“20分可以兑换刮痧、艾灸、吸氧、盐疗等服务,30分可以兑换专业调理床全身服务,100分可以兑换按摩椅理疗服务,积分兑换现场,工作人员向居民们介绍服务内容,居民们根据自己的积分选择自己想要的健康服务。

前来兑换健康服务的周桃女说:“参与社区基层治理、矛盾纠纷调处、环境卫生清扫、文明劝导

获取了500积分,兑换了5次艾灸和5次刮痧服务,我们不仅可以参加志愿服务享受免费的健康服务,还可以通过健康积分兑换生活用品和健康检查。人老了,各种病就找上来了,以前对健康生活的观念比较淡薄。自从有了‘健康存折’,不仅可以进行健康理疗,还能学习康养知识,真的是太好了。”

“储一份健康,收获一份幸福”蓝天街道养老服务中心“健康银行”自开业以来,真正做到让居民的每一次健康行为都转化为可累积、可兑换、可看见的“财富”,有效促进了居民健康理念的养成、健康意识的增强和健康习惯的养成。并通过积分兑换保健服务的方式,来肯定居民的服务价值,鼓励和回馈他们积极参与基层治理。“下一步,服务中心会依托颐养驿站将健康服务继续向小区内、居民家门口延伸,让其成为居民身边的‘健康加油站’,将持续推行健康积分管理,让健康积分与健康生活方式相融合,让居民从‘社区要我参与’变成‘我

要参与社区’,实现‘小积分’兑出居民的‘大健康’。”蓝天街道党群服务中心常务副主任吴二红说。

“以前只知道到商场买东西能换积分,去银行存款才会给存折,没想到现在在咱社区只要参加志愿者服务活动就能换积分,以后我得多多攒积分余额啊!”家住蓝天街道阳光社区的居民宋阿姨高兴地说。自健康行为积分制度实施以来,该养老服务中心还根据不同人群分类,按照一般人群、高血压患者、糖尿病患者、60岁及以上老年人的人群分类方式,制定了各具特色的积分兑换项目,满足不同人群需求。目前,已提供健康服务300余人,共兑换健康积分约22320分。

近年来,准格尔旗通过健康积分及兑换活动引导居民主动参与个人健康管理,提高自我管理意识,从“要我健康”提升为“我要健康”,用“小积分”兑换“大健康”,不断提升群众的获得感、幸福感。(韩美荣 王玉玲)

健康咨询

尘肺之后 要更多关注职业健康

“我们应该意识到,所有的职业都有危害”,在北京协和医学院的一堂职业健康选修课上,教授张敏对学生们说道。

“职业健康”,是诸多科室中少有的专业交汇点。在不同的交汇线上,有长期高居我国职业病榜首的尘肺病,也有指向职业性皮肤病的接触性皮炎……而这些看似难有交集的疾病,正通过患者们身处的相似的职业环境,被串联在一起。

多个行业面临“粉尘威胁”

今年的4月25日至5月1日,是第22个全国《职业病防治法》宣传周。

时间回到2001年,我国首部职业病防治法正式通过。自此,职业病有了法律解释:指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病。

那时的全年国内生产总值中,第二产业正以8.7%的增速突飞猛进。另一边,尘肺病开始在农民工群体中出现。

“截至2021年底,我国累计报告职业性尘肺病91.5万例。而职业性尘肺病中,近半数是煤矿尘肺,这些病例主要出现在煤炭、建材、有色金属和冶金行业。”全国人大代表、山东省疾病预防控制中心首席专家、农工党党员雷杰表示,由于我国有巨大的煤炭生产需求、全国煤矿接尘人员基数大,今天,尘肺病仍是我国“看得见”的“高发职业病”。

雷杰曾参与起草“健康中国2030”规划纲要,在调研中,他发现尘肺病的“高发”与行业中出现的新业态关系密切。

由于家装行业并非大众熟知的“粉尘环境”,雷杰清晰地记得,有位从事家装行业仅一两年的年轻人,大量吸入了粉尘而不自知,当发现病灶时,生命仅剩不到5年。

这也提示,“现在还要重点关注人造石材加工、义齿加工、珠宝抛光和水力压裂页岩气开采等新型的工业或工艺作业中,从业者患尘肺病的可能性”,雷杰提到。

不同行业有不同的“粉尘威胁”,如何缓解粉尘给从业者带来的健康威胁?国际劳工组织、中华全国总工会、北京协和医学院曾合作制定了《工作场所粉尘危害防控检查要点》。

这本指南的主编张敏是北京协和医学院群医学及公共卫生学院环境与职业健康系主任,农工党中央乡村振兴发展工作委员会副主任、副秘书长。据她介绍,想要识别、预防、控制粉尘的职业危害,可以通过检查工作场所粉尘的游离二氧化硅和石棉的含量、浓度、分散度、致病性等32个检查要点进行判断。

新的“致病”因素有哪些?

与尘肺病一样,不少职业病都有漫长的潜伏期,如石棉间皮瘤,久站、久坐,身体过度屈伸都会造成肌肉骨骼疾病……就像张敏所说,所有的职业都有危害因素存在,让工作场所亮起“红灯”的,也不只有粉尘。

如今,一些行业存在加班现象,“从业者受到的精神压力、睡眠质量,也是需要关注的职业危害因素”,张敏说。“未来,新的职业致病因素可能来自全新的物理、化学或生物制剂”,雷杰认为,低剂量污染物数量的大幅增加,将使工作环境变得比以前更复杂,疾病与工作环境之间的关系也将更加难以判定。

当从业者长期暴露在生物、化学、物理等因素中,这些可能诱发癌症和基因变化的职业危险因素更容易被忽视,“同时,这类疾病发病时间长,难以明确疾病与职业之间的因果关系,获得工伤赔偿的难度也较大”,雷杰补充道。

长期以来,“空气质量”是职业健康监护的评价体系中的重要一环。张敏建议:“未来还可以考虑用‘生物监测’,来检查劳动者对危害因素的实际接触水平。这种方式可以识别、评价并控制机体对危害因素的总接触量,检测结果更加全面。”

定期职业健康体检很重要

张敏认为,让医护人员关注职业隐患,是打造职业健康安全体系的重要一步,“目前,临床上,医护人员很少会考虑到患者病情与职业因素有关”。

一线的医护人员应该意识到职业健康的重要性,社会大众也该认识到:定期的职业健康体检是发现和识别职业病的重要途径。

“在煤矿、有色金属、机械、纺织、建材、家装等行业,都存在有粉尘、噪声、化学等职业危害因素,这些行业的劳动者要更加注意树立职业健康意识”,雷杰表示。

职业病向来被称作“不流血的工伤”,从业者普遍会遇到“难以自我发现病症、难以判断病症与职业环境的关联”这类难题。如果从业者想要具体识别职业病危害因素,根据《职业病防治法》规定,从业人员可以要求通过劳动合同、用人单位公告栏和职业病危害警示标识等途径,保障个人的知情权。

当明确职业危害因素后,劳动者还需要定期接受职业健康体检,早期发现职业病的相关症状和体征的变化,通过早期筛查、早期预防,预防职业病的发生和进一步恶化。“第一次职业健康体检需要全面的检查,后续的体检内容只需追踪首次体检中特异性的指标,这样就可以大幅减少职业病的发病几率”,张敏说。

雷杰表示:“在职业病防治体系上,应考虑对职业病的鉴定、补偿做出政策调整,真正地为工人兜好健康的‘底’。”(据《中国新闻网》)