

又一集采中选结果在我区执行

# 预计年节约采购资金 3.12 亿元

从内蒙古自治区医疗保障局传来消息,由内蒙古牵头开展的止血材料类医用耗材省际联盟集中带量采购中选结果5月8日在我区落地执行,预计年节约采购资金3.12亿元。

本次集中带量采购共有41家企业中选,涵盖医疗机构临床常用的主流产品,平均降幅达72%,包括北京、黑龙江、吉林、辽宁等在内的15个省份的2323家医疗机构积极参与,是内蒙古组织省际联盟医用耗材带量采购规模最大的一次。据了解,止血材料

广泛应用于脑外科、肝胆外科、脊柱外科等外科手术,同时在微创手术中,为了提高手术治疗效果也广泛应用。集采前每立方厘米胶原海绵售价在570元左右,集采后降到13元左右,降价幅度在97%左右;医用胶也从集采前每毫

升1800元左右,集采后降到145元,降幅在92%。本次集中带量采购落地执行,将大大减轻患者就医负担,推动医药行业健康可持续发展。自治区医疗保障局党组成员、副局长蔡红宇表示,自治区医保局将持续推进药品耗材集中

带量采购政策落地落实,充分发挥集中带量采购在医保医药采购发展和治理中的引领作用,让更多集采药品耗材惠及广大群众,不断增强群众医疗保障的获得感、幸福感和满意度,为建设健康内蒙古贡献医保力量。(梅刚)



## 红山区疾控中心开展第31个“防治碘缺乏病日”宣传活动

5月14日,赤峰市红山区疾控中心、赤峰市盐业公司联合在红山区文钟镇南大营子举办“食盐加碘防疾病 平衡营养健康行”宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传单、设立群众咨询台等方式,向广大群众宣传碘缺乏病的危害、科学补碘的重要性及国家食盐专营政策、碘盐的储存及使用使用方法等知识,积极呼吁广大群众正确使用碘盐,坚决不购买假冒、劣质的私盐,自觉维护自身健康。(高锐)

### 健康咨询

## 远离蚊虫 注意防范登革热!

目前全球多地出现登革热疫情,有国家确诊病例已经超过400万。

据国家卫生健康委消息,每年的5月起我国进入登革热流行季,8~10月是发病的高峰期。国家卫生健康委、国家疾控局等相关部门已密切关注今年登革热的全球疫情形势,并要求各地加强防范。

### 国家卫生健康委:我国进入登革热流行季

中国疾控中心专家介绍,登革热是由登革病毒引起的,主要由伊蚊叮咬传播的急性虫媒传染病,也称为蚊媒传染病。

世界范围内多发于热带及亚热带地区,其中东南亚、西太平洋地区和美洲的流行最为严重。

近年来,我国登革热疫情主要为境外输入病例引起的本地传播疫情,多分布在广东、广西、海南、福建、云南等沿海或沿边地区。该病传播迅猛,发病率高、人群普遍易感。

中国卫生有害生物防制协会会长梁晓峰表示,拉美国家、南亚国家的登革热从今年年初开始就呈现快速增长趋势。根据监测,特别是随着气候变化,伊蚊可能还会往北飞,所以要防控登革热,今年要早,另外可能范围还要大。

### 登革热如何传播?

据介绍,登革热主要由“患者→伊蚊→其他人”的途径传播。人与人之间一般不会直接传播疾病。

登革热患者或隐性感染者被伊蚊叮咬后,病毒在伊蚊体内一般需经大约8~10天的增殖后,才可以通过叮咬将病毒传播给人。感染后,潜伏期一般1~14天,但也有部分人不发病(称为隐性感染者)。

能传播登革病毒的媒介伊蚊在我国分布广泛,除了新疆、青海、内蒙古、黑龙江、吉林、宁夏外,其他省份都有分布,理论上都可以发生登革热的传播。

### 登革热主要由“花蚊子”传播

国家疾控局近日发布的健康提示介绍,登革热只通过媒介伊蚊叮咬传播,我国登革热的传播媒介主要是白纹伊蚊和埃及伊蚊,就是老百姓俗称的“花蚊子”“花斑蚊”。防止疾病传播,需要采取多种手段来清除它们的孳生和栖息场所。

我国大部分地区的登革热高发季节是夏秋季,也就是8~9月,气候更温暖的海南、广东、广西、云南部分地区,高发季节为5~11月。

中国卫生有害生物防制协会专家委员会副主任委员冷培恩说,有水就有蚊虫,蚊虫在各种水体产卵,所以控制蚊虫,重要的是清除积水。有时候家里会“养蚊子”,比如水培植物,所以应注意夏季家里、院子里以及周边环境的积水,要注意清除。

### 登革热的典型症状有4种

登革热的典型症状可以归纳为:突发高热+三红征+三痛+皮疹。

突发高热:体温可在24至36小时内升至39或40摄氏度。

三红征:即面、颈、胸部潮红。

三痛:剧烈头痛、全身关节痛、肌肉酸痛。

皮疹:四肢躯干或头面部出现充血性皮疹或点状出血皮疹。

### 登革热无特效药 出现相关症状及时就诊

目前,登革热没有特效的抗病毒治疗药物。治疗的重点是控制疼痛、及时补液、预防出血,并尽早防蚊隔离。因此,早期识别、早防蚊隔离是防止出现重症和防止进一步传播的重要措施。

此外,预防登革热还要做好以下几项防蚊灭蚊工作。

1. 清理家中积水。比如水生植物要定期换水换盆(每星期至少1次),不要让花盆底盘留有积水。

2. 保持通风干燥。

3. 安装纱门纱窗。

4. 使用蚊帐。

5. 使用灭蚊产品。(据央视新闻)

## 自治区16项措施扩大体育消费

日前,自治区体育局印发《关于恢复和扩大体育消费的若干措施》(以下简称《措施》),涵盖推动相关政策落地实施、积极申办高水平全国赛事等16条具体措施。

《措施》提出,要推动相关政策落地实施。组织开展促消费活动,持续优化营商环境,会同有关部门研究发布相关政策,为符合《公共体育场馆基本公共服务规范》的全区县级以上公共体育场馆提供专项补助资金,向社会公众免费或低收费开放。鼓励各盟市因地制宜开展形式多样的促消费活动,通过向学生、优秀社会体育指导员等重点人群及体育社会组织发放体育消费券,组织企业展览展示相关产品,吸引社会力量参与,增加体育人口数量,扩大体育消费市场。要积极申办高水平全国赛事,发挥赛事牵引作用。丰富群众健身活动,普及推广

运动技能。持续深化体教融合,培育青少年精品赛事活动,健全对各类青少年体育活动的评价与监督机制。

《措施》要求,要促进时尚新兴体育项目发展。深挖冰雪消费潜力,继续开展全区大众冰雪季等群众性冰雪活动,推动冬运会场馆利用,鼓励承办冰雪赛事活动,提高场馆利用率。培育壮大市场主体。丰富体育彩票供给。提升场地设施质量,会同自治区发展改革委组织实施“十四五”全民健身设施补短板工程,支持各盟市建设体育公园、全民健身中心、公共体育场、社会足球场、健身步道、户外运动公共服务设施等体育场地设施提升配套服务。培育精品示范工程,打造体育消费新业态,完善体育信贷融资服务机制。

(柴思源)



## 五原县开展市场安全检查

近日,巴彦淖尔市五原县市场监督管理局集中开展市场检查,全力营造平安有序安全放心的市场环境。本次检查旨在加大对生活必需品、特色消费品、药品、医疗器械等重点商品的检查力度,集中整治不按规范明码标价行为,集中整治哄抬物价、价格欺诈,以及销售商品或提供服务时附加不合理条件等违法行为。(徐凤仙)

## 兴安盟计划生育协会“居民健康大讲堂”正式启动

5月14日,兴安盟计划生育协会(以下简称兴安盟计生协)在兴安盟家庭健康服务中心设立的“居民健康大讲堂”正式开课。

第一期“居民健康大讲堂”以中医养生保健为主题。兴安盟人民医院中医二科医生从中医养生、饮食起居、合理运动等各方面向居民普及中医药文化和养生保健知识,向居民强调老年人预防疾病和养生保健的重要性,医护人员还为居民义诊并提供健康咨询。据悉,兴安盟计生协将每月面向全市居民开展2场健康知识讲

座,邀请医疗机构专家,针对青少年、妇女、老年人、0—3岁儿童父母等不同受众群体的健康需求,开展分层分类的专题课堂,并提供现场健康咨询和指导,让群众在家门口就能享受到便捷、优质的健康服务。

下一步,兴安盟计生协将以“居民健康大讲堂”为载体,大力普及健康教育和健康促进知识,引导群众树立健康的生活理念,切实提高群众的健康素养和自我保健能力,有效提升群众的参与度、获得感和幸福感。(刘洛蒙)



## 太仆寺旗义诊服务进社区

近日,锡林郭勒盟太仆寺旗人民医院组织医护人员走进宝丰社区,开展“服务百姓健康天使在行动”医疗服务系列活动。

活动现场,医护人员热情接待每一位前来咨询与就诊的居民,为他们免费提供血压测量、血糖测量、心肺听诊、中医把脉等健康服务,耐心解答居民提出的问题,进行健康指导,免费为居民发放常规药品。急诊科护士还为居民讲解并演示了心肺复苏术等急救常识,邀请居民参与,增强居民应对突发状况的能力。(刘晓晔 李可心)

### 短评 DUANPING

## 农药残留治理要两头发力

本报记者 王丰

近日,鄂尔多斯市准格尔旗阳光超市有限责任公司和瑞店与白云店销售的鲜果中被检出农药残留超标,塞出超标超出国家标准规定的一半还多。

这次抽检结果再次将农药残留超标摆到桌面上,是时候扯下农药残留超标这张遮羞布了,现在正在经历着由吃饱到吃好的过程,这方面,谁走在前面谁就是赢家。别害怕扯下遮羞布后的阵痛,因为这个痛,迟早都要经历,长痛不如短痛,这个道理,谁都明白。

据相关研究表明,长期食用含有农药残留的食品,可能会导

致免疫力下降、神经系统受损、肝肾功能异常等健康问题。大量使用农药还会污染土壤、水源,破坏生态平衡,严重威胁到生态安全。

农药残留治理要两头发力,一是抓生产,二是控源头。

农药是农业的重要投入品,其生产质量的好坏是影响农产品质量安全的重要因素。近年来,网络销售假劣农资、游商小贩流动兜售等问题时有发生,既坑害了农民,也给质量安全埋下隐患。严格农药审批准入,加大质量监测力度,重点监测隐性添加等问题。

同时要健全农药二维码追溯管理制度,让来源可追、流向可查,使

用有档。

落实“禁用药物不能用、常规药物不乱用”。这是解决农药残留源头问题的一个关键。首先要加强对经营主体的宣传教育,使其知晓禁用农药名录和用药安全间隔期、休药期制度规定。其次要推动种植方式转变,调整区域布局,推广绿色防控技术,推进标准化生产,这是从总体上减少农药使用的途径。

安全食品是产出来的,食品安全是管出来的。农药残留治理亦如此。无论是抓生产还是控源头,目的都是要让人们认识到农药残留超标的弊端,从而让消费者吃得放心。

## 呼叫即定位 乌兰察布市120指挥中心 上线“救命神器”

“为进一步提升院前急救高质量发展,提高院前医疗急救体系标准化、规范化建设,提高院前医疗急救服务水平,近日我们指挥中心正式上线了手机报警人定位功能,只需报警人在手机紧急呼叫设置中将上报位置信息功能打开,拨打120时我们就能看到报警人的位置。”5月13日,乌兰察布市120医疗急救指挥中心工作人员正在向记者展示120手机“精准定位”功能。

据介绍,该功能基于手机卫星定位技术和移动通信基站定位技术,能够快速获取报警人的地理位置信息,并自动发送给120急救指挥中心。通过这一功能,指挥中心可以在最短时间内确定报警人的准确位置,并调派最近的急救车辆前往现场,大大减少了医护人员确认地址的时间和沟通频率,提高了院前急救的效率和准确性。同时,也减少了因为地理位置不熟、报警人口音含糊、地名重复等原因造成的接警时间过长、询问现场地址过久等问题,大大缩短急救响应时间,提高调度的准确性与有效性,为广大市民构筑了更加通畅的绿色生命通道。

“我们一直在寻求提升急救效率的方法,而手机‘精准定位’功能的上线无疑是一个重要的里程碑。”乌兰察布市120医疗急救指挥中心工作人员说。

同时,乌兰察布市120

医疗急救指挥中心进一步深化“数字化”急救体系建设,将原有的接警信息显示系统升级为可视化急救数据分析,实现了质控数据精细化统计,大大提高业务数据统计效率。为了确保该功能的有效运行,120医疗急救指挥中心与各大手机品牌厂商进行合作,确保该功能能够在不同品牌和型号的手机上正常运行。此外,还加强了对急救人员的培训,确保他们能够熟练掌握并有效使用该功能。

此外,该功能还具备一些其他的优势。例如,它可以根据车辆与患者地点的直线距离、预估实际行驶道路里程以及大数据分析的路况实时拥堵情况,自动推荐最优车辆前往现场。这不仅可以进一步提高急救效率,还可以避免因路况拥堵导致的延误。

“听说120报警定位功能上线以后,我觉得特别好,将为我们提供更加便捷、高效的急救服务,让我们在面对紧急情况时能够更加安心。”市民李一涵说,“尤其是对于一些外地人而言,如果在咱们当地遇到了突发状况,又不知道自己的具体位置,有了定位,就不用担心急救问题了。”

乌兰察布市120医疗急救指挥中心相关负责人表示,今后将继续关注新技术的发展和运用,不断探索创新的急救服务模式,为市民提供更加优质、高效的医疗急救服务。

(鲍娜 徐楠)