

我区阶段性降低失业和工伤保险费率政策延长至2025年底

从自治区人力资源和社会保障厅传来消息,为进一步保持降费政策连续性,减轻企业负担,增强企业活力,促进就业稳定,近日,自治区人力资源和社会保障厅、财政厅、税务局联合印发《关于延续实施失业保险稳岗政策的通知》《关于延续实施阶段性降低工

伤保险费率工作的通知》,内蒙古自治区阶段性降低失业、工伤保险费率政策延长至2025年12月31日。
具体政策为:失业保险继续实施总费率1%的政策,用人单位和个人分别执行0.5%;工伤保险费率在保持八类费率总体稳定的基础上,基金累计结存

可支付月数在24个月(含)以上的,以现行费率为基础下调50%;累计结存可支付月数在18个月至23个月的,以现行费率为基础下调20%。其中,阶段性降低工伤保险费率政策自2025年1月1日起调整为以全区统筹地区统一确定。

据了解,自失业、工伤保险阶段性降低费率政策实施以来,内蒙古已累计为用人单位减轻缴费负担187亿元。下一步,自治区人力资源和社会保障厅将扎实做好阶段性降费率工作,进一步提升经办服务水平,确保降费率“直见直达”,助力企业减负纾困轻装前行。(杨刚)

就医挂号“一站通行”更便捷

到不同的医院看病就诊,就要在不同的公众号、服务号上办理挂号,或者到院窗口排队办理;一边照顾身体不适的老人、孩子,一边在窗口排队挂号、报到、缴费、拿检查结果、取药,手忙脚乱地满医院跑,曾经是许多市民痛苦的经历。

6月4日,包头医保小程序门诊直报功能正式上线亲情账户、家庭共济功能。参保人只要在小程序门诊直报功能里添加亲情账户,就可以在自己手机上为家中老人和孩子办理挂号、买药、结算等医保服务,给老人、儿童就医“无感”、“服务”有感”的舒心体验,进一步推动“三医联动”改革,助力打造医疗高地。

据了解,医保亲情账户是绑定在包头医保小程序参保人医保账户上的家庭成员账户,添加亲情账户后,参保人可以使用家庭成员的医保电子凭证进行就医,比如帮家人挂号、买药等,并且还可查询家庭成员的年度医疗费用。

但只是通过医保电子凭证绑定“亲情账户”并不能直接使用家庭共济资金,还需要办理个人账户家庭共济。参保人开通医保个人账户家庭共济后,家人(父母、配偶和子女)就可使用参保人医保个人账户余额(只有共济人没有个人账户或个人账户余额为零时才能使用共济个人账户),用于支付看病买药时个人自付的费用。

老人不习惯使用智能手机,儿童没有手机,导致长期以来就医报销频次高的参保人无法享受更便利的医保服务。如今,亲情账户功能上线运行,正对接这部分迫切需求。“包头市医疗保障服务中心信息化管理部负责人来说,此次新增的亲情账户、家庭共济功能让儿童和老人线下就医的“无感”是指无需排队、线上预约挂号后,可到院直接就医,并实现线上缴费“无感”支付;

“有感”则体现在医生、护士有更多时间和患者沟通,照顾好患者。

当日,78岁的张奶奶和老伴来包头医学院第二附属医院内科门诊就医,办理支付检查费用的张奶奶突然怎么也想不起自己医保卡的支付密码。正在候诊区推广包头医保小程序的包头医学院第二附属医院医保科工作人员刘鑫鑫看到了着急的张奶奶,主动上前询问,了解情况后,刘鑫鑫告诉张奶奶,包头医保小程序上线了亲情账户和家庭共济功能。子女、亲属不仅可以操作手机帮她完成检查费用结算,而且她这次的检查费用还可以使用子女、亲属医保账户下的余额。于是张奶奶的老伴在刘鑫鑫的指导下绑定亲情账户,并输入张奶奶的挂号信息,根据提示进行一步步确认,随着支付成功的提示,顺利完成张奶奶的检查费用结算。

“在包头医学院第二附属医院,日均门诊量在2000人次左右,其中50%是老人。”刘鑫鑫说,为了市民就医更快、高效,无论是医保码,还是医院方面都在努力推进电子医保码的使用,但在实际就医过程中,很多老人因为缺乏智能设备或忘记密码,常常被卡在最后的付费环节。现在通过亲情账户支付,由直系亲属代为完成支付,最直接的就是减少了他们在院内的排队等候时间,从长远看,也有利于医院就医流程的整体改善。

“包头医保小程序上线亲情账户、家庭共济功能,是包头市医疗保障局落实《国家医疗保障局关于在医疗保障领域推动“高效办成一件事”的通知》的具体举措,未来,包头医保小程序还将在服务市民、服务医药企业、优化营商环境等场景进行迭代升级,同时,紧盯群众关注的“急难愁盼”问题,全力织密兜牢“医保网”,让参保群众享受更为贴心、贴心、走心的医保服务。”刘鑫表示。(梁彦强)

乌兰察布市老年大学开展养老共护“夕阳红”活动

6月12日,乌兰察布市老年大学开展“我为群众办实事·养老共护‘夕阳红’”活动,并邀请乌兰察布市中医院综合医院的医生开展义诊。

“医生,我最近总觉着头晕,您帮我看看是怎么回事呀?”“大爷,别着急,我先给您测测血压。”……在活动现场,医生全神贯注地为老人们开展血压测量、血糖检测、心电图检测、中医疗灸等各种的医疗检查项目,并且还发放洛芬止痛片、薄荷麦布片等各类常用药品。(郝帅鹏)



为老年大学学员把脉问诊 郭小燕 摄

居家养老“零距离” 暖心服务在身边

“我在这儿做理疗有半个月了,效果不错,筋骨也活泛了。他们针对老年人有优惠,服务态度好,这里离家也近,特别方便。”在赤峰市松山区向阳街道养老服务中心做理疗的社区居民王大爷笑着说。

“以前天天盼着孩子回来陪我,现在我每天和服务站的老人一起活动,生活充实多了,心情也更舒畅了。”作为赤峰市红山区松树园社区养老服务中心的常客,退休老人郑阿娟逢人便夸服务站的好处。

如今,在赤峰市,越来越多的街道养老服务中心和社区养老服务站建成并投入使用。截至目前,赤峰市共有街道养老服务中心30个,社区养老服务站42个,日间照料中心96个,乡镇级养老服务中心63个,村级养老服务站

380个。全市社区居家养老服务水平得到质的提升,农村地区三级养老服务网络基本建成。

“垂暮不离亲,养老不离家。”这不仅是我国由来已久的传统家庭观念,更是每位老人由衷的心愿。让老年人老有所安、老有所养,加快适老化环境建设,不断满足老年人的多层次、多元化服务需求,是民政工作的重点。

“接下来,赤峰市将进一步完善居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,鼓励支持更多新业态,探索多元养老新途径,提供更加智能、精准、高效的优质养老服务,加快推进养老产业跨越式发展,让老年人获得感更足、幸福感更可持续。”赤峰市民政局工作人员刘尧说。(赵曦)

呼和浩特市出台残疾大学生资助办法

从呼和浩特市残联传来消息,《呼和浩特市残疾大学生资助办法(试行)》(以下简称《资助办法》)于近日印发实施。

《资助办法》规定,呼和浩特市户籍、持有《中华人民共和国残疾人证》,参加普通高等院校招生全国统一考试并被全日制普通高等院校、高等职业院校或高等专科学校录取并正在读的专科生、本科生、高等职业教育学

生、硕士研究生和博士研究生,从入学当年起,可按学制,向户籍地残联申请资助,资助标准为研究生每人每年1万元,本科生每人每年8000元,专科生每人每年5000元。

呼和浩特市残联相关负责人表示,《资助办法》的出台,将有力支持和鼓励残疾人接受高等教育,进一步提升首府残疾人受教育水平,推动残疾人实现更高质量就业。(李存霞)

健康咨询 JIANKANGAIXUN

高温须防暑 降温有妙招

6月12日16时14分,太原市气象台继续发布高温橙色预警,预计未来24小时,该市部分地区最高气温将升至37℃以上。太原市人民医院急诊科医生王磊磊提醒,遇到高温天气,市民要采取积极有效的防暑降温措施,特别是老年人、婴幼儿、肥胖者、孕妇等人群,尤其需要注意。

饮水饮食有讲究

高温天气,不管是否运动,都要增加水分摄入。在高温环境下进行体力劳动或剧烈运动的人群,至少每小时喝500至1000毫升温水。对暴露在烈日下的工作人员,由于大量出汗,可通过饮用盐开水或含有钾、镁等微量元素的运动型饮料补充盐分和矿物质。

高温天气,大量出汗使身体对蛋白质、钠、维生素C等营养需求发生改变,建议清淡饮食,多吃水果蔬菜,少食高油、高脂食物,补充足够的蛋白质,如鱼、肉、蛋、奶和豆类,多吃能预防中暑的新鲜蔬果,如西红柿、西瓜、苦瓜等。

“喝冷饮不解暑,相反,大量喝冷饮易中暑。”王磊磊特别提醒。

中暑症状分轻重

“在高温环境下,人体的体温调节功能易出现障碍,当产热大于散热,体内热量蓄积过多,会引起循环系统和中枢神经系统功能紊乱,产生一系列中暑症状,如大汗、口渴、头晕、胸闷、恶心、四肢无力及发凉等,此时应考虑中暑的可能。”

延伸阅读

不要小看中暑 重症可能致死 防范手册快收好

近日,高温持续“炙烤”着北方大地,高温天气十分容易导致人体出现中暑症状,如何识别和应对先兆中暑?重症中暑需注意什么?一起来了解一下。

高温天气是指日最高气温达到或超过35℃的炎热天气,是我国夏季的主要气象灾害。高温天气除了引起与体温调节有关的生理机能紧张外,因人体处在热应激状态,还会诱发中暑、热射病、热中风、脑梗等疾病,并可加重原有心脑血管疾病症状,其中以中暑最为常见。

中暑并不是一而就的,由于热损伤因素作用于机体引起一系列病理生理变化,是一个由轻及重的连续过程,具有隐蔽性和迷惑性,如未及时重视,发展到重症中暑,病情就会急剧转重,甚至危及生命。

中暑根据症状的轻重可分为先兆中暑、轻症中暑、重症中暑。先兆中暑时体温正常或略升高,主要表现为大汗淋漓、四肢无力、口渴、头晕、头痛等症状。先兆中暑的急救需注意以下几点:赶快离开高温环境,寻找阴凉通风处休息;少量多次补充含有盐分的清凉饮料;在额头、太阳穴处涂抹或服用祛暑药物;重症中暑分为热痉挛、热衰竭和热射病。其中热射病最为严重,致死率高,主要表现为体温明显增高,开始时大量出汗,之后皮肤干热,无汗并伴有昏迷。发病后3小时内抢救的“黄金3小时”,需立即送往医院救治。(崔广平)

清水河县群众在家门口可享受名医看病

“您好,眼睛哪里不舒服,有什么症状?”“模糊情况出现多久了?”近期,内蒙古自治区人民医院集团眼科主任张水玉每周三在呼和浩特市清水河县医院坐诊,出诊信息一经发布,吸引众多居民前来就诊。

今年3月,清水河县医院纳入内蒙古自治区人民医院集团,内蒙古自治区人民医院集团清水河医院正式揭牌。张水玉、刘慧娟两位主任医生是内蒙古自治区人民医院集团清水河医院挂牌后首批明确定期坐诊的医生,作为土生土长的清水河人,他们心系家乡、服务

家乡,用自己的专业知识和先进的诊疗技术更好地服务家乡百姓。

“内蒙古自治区人民医院集团清水河医院正式揭牌以来,多名名医、名专家定期在县医院坐诊,进一步夯实‘基层首诊、双向转诊、上下联动’的分层诊疗模式基础,居民在家门口就能享受到‘三甲’优质医疗资源。”清水河医院相关负责人表示,下一步,将以问题为导向,持续提升服务能力,切实为患者留住健康,把常见病、多发病、慢性病留在基层,让更多群众享受到更便利实惠的医疗服务。(刘洋)



为女性发放健康宣传资料

通辽市库伦旗:关爱女性健康 守护“她”权益

近日,通辽市库伦旗先进基层党组织开展“关爱女性健康守护‘她’权益”宣传活动。

活动中,工作人员深入辖区集市,通过发放宣传册、现场解答咨询等形式,向过往女性普及卫生健康、女性健康知识,呼吁大家要高度重视自身健康,增强自我关心和保护意识,树立健康生活理念,养成健康生活习惯。(莫日根)

阿拉善左旗为老年人免费健康体检

为保障辖区老年人身体健康,提高老年人的健康水平和生活质量,连日来,阿拉善左旗鲁布苏路社区服务中心,为辖区65岁及以上老年人开展免费健康体检服务,让他们在家门口就能享受到贴心的医疗服务。

服务活动开展以来,每天早上7:30,在阿拉善左旗南环街道鲁布苏路社区的体检点,等候的队伍已经排成长龙。老人们在医务人员指引下,分批有序地进行体检。检查过程中,医护人员耐心询问老年人的身体状况、病史及用药情况,完善健康档案,并进行用药指导和饮食指导,进一步提高了老年人的自我管理

和自我保健意识。

据了解,此次免费健康体检主要针对辖区65岁及以上老年群体,体检项目包括身高、体重、血压等一般检查,以及肝功能、肾功能、血常规、尿常规、心电图、腹部彩超等10多项常规检查,还有健康评估和保健指导,老人可以根据需求进行体检。此次免费健康体检服务为期12天,共设置3个体检点,八旗社区、学院社区卫生服务中心、八旗社区、学院社区卫生服务中心、八旗社区、学院社区卫生服务中心。

体检过程中,医护人员耐心询问老年人的身体状况、病史及用药情况,完善健康档案,并进行用药指导和饮食指导,进一步提高了老年人的自我管理

兴安盟召开中药材科技创新大会

6月7日,兴安盟中药材科技创新大会在兴安职业技术学院召开。

大会以“科技助力中药材产业发展”为主题,来自中国中药协会等单位的资源专家就植保、防风、赤芍等兴安盟重点中药材品种进行了种植技术介绍。围绕兴安盟中药材产业发展,专家们提出了许多宝贵的建议和策略。

“通过专家的讲解,我受益匪浅。我们将按照新的种植方式,带领乡亲们发展中药材产业,努力将兴安盟中药材品牌宣传出去,让中药材成为兴安盟的一

张亮丽名片。”科右前旗碧野鑫源种植业专业合作社理事长薛明武说。

近年来,兴安盟抢抓国家推动中医药发展的历史机遇,立足得天独厚的资源禀赋,全力推进绿色兴安药库建设。通过打造“绿色兴安 净产好药”公共区域品牌,兴安盟已构建起大兴安岭南北特色优质中药材产业聚集区,形成了集中药材研发、种植、加工、生产、销售、研学、旅游于一体的全产业链,实现了一二三产业的融合发展。(张昕阳)