

“家庭共济”让家人就医更有保障

支持区内异地就医 可绑定多名对象

“我医保卡上的钱很少花,把医保卡绑给我父亲后,父亲买药不用花现钱,真是很方便。”近日,参保职工王强对医保个人账户家庭共济政策赞不绝口。

王强在呼和浩特工作,单位为其参加了职工医疗保险,每个月个人账户都会收到医保基金划款,但自己身体强壮很少用到医保个人账户里的钱,反而是老家乌兰察布参加城乡居民医疗保险的父亲经常买药时就需要花现金。

“知道医保这个业务后,我第一时间跟父亲绑定了家庭共济,这样老人在老家刷自己医保卡就能从我的卡上扣钱。”王强说,最近他把妻子、孩子都进行了绑定,方便了全家人使用。

据了解,我区参保职工可通过手机下载“内蒙古医保”APP或小程序,办理个人账户家庭共济,只需上传使用人

身份证照片或分别上传授权人和使用人户口簿照片即可完成绑定,绑定成功后,使用人正常使用自己的医保卡(码)就医购药即可使用授权人的个人账户余额支付相关费用。

自治区医疗保障服务中心副主任白婧介绍:“目前,内蒙古实现职工医保个人账户区内异地家庭共济,个人账户可授权给已参保的父母、配偶和子女使用,用于支付合规医药费用中的个人自付部分等。共济对象也从一对一到一对多和多对一共济的业务扩展,不设绑定额度,有效减轻了参保职工家庭就医购药负担。”

记者了解到,医保个人账户家庭共济不仅能给家人使用,还可以代缴相关费用。刚参加工作两年的张晓,在城乡居民集中缴费期,第一时间到医保窗口

使用家庭共济为自己的父母缴纳了城乡居民医疗保险费用。

“我父母还年轻,总舍不得每年花800多元入城乡居民基本医疗保险,有了家庭共济代缴政策后,我用个人账户的钱给他们交了城乡居民基本医疗保险,也算是尽了一片孝心。”说起为父母缴纳医保费用时,张晓满脸幸福。

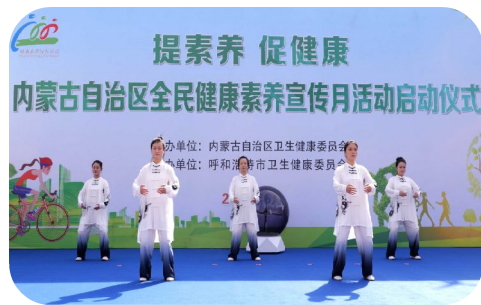
近期,张晓发现内蒙古医保APP上新增了“家庭共济账户代缴居民医保”模块,这意味着他不用再专门跑一趟医保窗口办理此项业务,直接在手机上即可完成缴费。

今年以来,按照职工基本医疗保险门诊共济保障机制改革部署要求,自治区医疗保障局积极推进职工医保个人账户区内异地家庭共济,并将个人账户代缴城乡居民基本医疗保险费的范围

拓展至本人配偶、父母、子女等家属,进一步扩大医保个人账户资金的使用范围。

“医保基金是老百姓的看病钱、救命钱,实现职工医保个人账户区内异地家庭共济,可以更好地发挥保障效能,让参保人的家人更有‘医’靠。”

自治区医疗保障局党组书记、局长常青表示,我区推行个人账户家庭共济使用,提高了医保基金使用效率,减轻了参保人员医疗费用负担,同时规范了参保人自己医保卡给家属买药潜在的欺诈骗保风险,确保了医保制度更加公平可持续。全区医保部门将继续加大宣传力度,增强参保群众对政策的知晓度,同时持续优化医保业务办理流程,大力推动网上办无感办,为群众提供更加便捷暖心的医保服务。(梅刚)



中(蒙)医健身操

首个全民健康素养宣传月活动 在呼和浩特市启动

近日,自治区卫生健康委主办,呼和浩特市卫生健康委承办的首个全民健康素养宣传月活动启动仪式在呼和浩特市城公园举行。

首个全民健康素养宣传月活动是为贯彻落实《健康内蒙古2035规划纲要》《健康内蒙古行动(2019—2030年)》有关要求,进一步强化健康素养在促进全民健康、建设健康内蒙古中的重要作用,按照国家卫生健康委统一部署开展的。此次活动主题定为“提素养 促健康”。

重点围绕2024版《健康素养66条》开展宣传,旨在进一步推动卫生健康工作从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,促进人民群众有能力做自己健康的

第一责任人。

中(蒙)医健身操拉开了此次活动的序幕,活动中,呼和浩特市卫生健康委党组书记、主任致辞,呼和浩特市卫生健康委事业发展中心主任发布了呼和浩特市健康科普资源库上线运行,呼和浩特市健康达人代表宣读倡议书。活动还邀请了自治区人民医院、自治区国际蒙医医院、自治区中医院、呼和浩特市第一医院、市妇幼保健院、市中蒙医院的专家团队为市民朋友进行现场义诊。

呼和浩特市健康科普资源库的上线运行,为辖区提升居民健康素养水平提供了有力支撑。(周美娜)

自救自护知识进校园

日前,包头市稀土高新区教育系统2024年安全生产月现场观摩活动在民馨路第一小学举行,千余名师生参加了活动。

活动分为消防应急疏散演练和安全实践体验两大环节,旨在提高师生掌握安全知识和应急避险技能,提升师生面对突发事件的自救自护能力。

(张海芳)



乌海市设立20个家庭过期药品回收点

近日,乌海市市场监督管理局开展了全市家庭过期药品回收工作,共设立20个家庭过期药品回收点(海勃湾区10个,乌达区5个,海南区5个),让这些家庭过期药品都有了“好去处”。

“打扫卫生时发现家里有两盒药过期了,听说你们这里回收,我就拿来了。”在海勃湾区世纪苑小区内外围的好药师大药房,市民靳晓军拿着两盒过期的感冒药向店员咨询。他表示,家里平时常备一些感冒药,有的长时间不使用已经过期了,担心家中老人不认识字,误伤身体。“听说药不能乱扔,会污染环境,刚好药店有这样的回收活动,我就过来了。”

在现场看到,药店工作人员在拿到过期药品后,详细登记过期药品的名称、生产批号、有效期、数量、回收时间、送达人、接收人等信息,确认无误后,将其投入药品回收箱内。

“我们本着‘合理分布、方便群众、安全可靠、服务社会’的原则,在全市范围内遴选了一批规模较大、位置方便便民的零售药店作为家庭过期药品回收

定点单位和集中存放点。全市共设立家庭过期药品回收点20个,三区各设置1个集中存放点。”乌海市市场监督管理局药化科科长王瑞利告诉记者,定点药店和集中存放点对回收的家庭过期药品实行“四有四专四统一”管理,即“有专人统一标识、有专人统一登记、有专人统一管理、有专业统一销毁”,最大程度地避免过期药品再次流入社会及污染环境的风险。过期药品回收后,乌海市市场监督管理局将定期联合相关部门对其进行统一无害化处置。

“我们将加大宣传力度,提升全社会对家庭过期药品回收工作的知晓率和支持率,提升公众理性购药、科学备药、合理用药、节约用药的意识,引导形成社会共治的良好氛围。”王瑞利说。(赵晖)

乌兰察布市:为老年人测量血压血糖

近日,乌兰察布市集宁区泉山社区卫生服务中心医护人员走进阳光园为老年人测量血压血糖。

现场,医护人员逐一为老年人测血压、量血糖,对血糖、血压偏高的老年人给出科学饮食建议,并耐心解答老年人提出的问题。同时,医生还对怎样预防高血压、高血脂进行详细讲解,以提高老年人对糖尿病、高血压病的重视程度。(王伟)



短评 DUANPING

让“健康地摊”更亲更靓

本报记者 王丰

自治区卫生健康委党委组织的“健康地摊”惠民活动日前正式启动。

自治区卫生健康委党委通过健康科普、健康宣教、义诊等形式,将“健康地摊”搬到群众身边,助推群众健康素养持续提升。医务人员现场为群众把脉问诊、辨识体质、测量血压、指导合理用药,耐心细致讲解中医养生保健常识,对常见的慢性病、多发病的预防和治疗提供专业的指导,开展中医适宜技术体验,并对居民提出的问题进行现场答疑,与居民“零距离”沟通交流,切实做到健康咨询深入人心,让居民听得懂、用得上的。

深源者流长,根深者叶茂。“健康摊

主”加强自身的健康专业知识水平也十分重要。其一,健康科普是一项关乎人民群众身体和生命安全的事业,内容、形式、载体、平台和传播渠道,需要具备专业知识支撑;其二,各个“摊主”掌握的健康知识未必完整,需要对专业知识的知识储备不足的情况。

要让“健康地摊”行稳致远,就需要有关党组织制定主体因时而动,积极开展社会调查、研究摸排,及时填补健康管理的空白领域,让“健康地摊”成为群众获取健康知识的主阵地。

“健康地摊”只是起点,卫生健康部门需要持续创新“健康地摊”的宣传方式,不断提升人民群众健康获得感,让“健康内蒙古”品牌更靓更实。

健康咨询 JIANKANGZIXUN

蚊虫叮咬指数较高 疾控中心:谨防登革热

近期,广州出现多例输入性登革热患者。广东疾控发文提醒,广东已进入登革热流行季,居民在国内外或省外登革热流行区感染后返粤,如不注意防护,会在居住的社区内引起登革热传播。

登革热是由登革病毒引起的急性传染病,通过埃及伊蚊叮咬传播,是全球传播最广泛的蚊媒传染病之一。中疾控发文明提醒公众,应保持良好的环境卫生,及时清除伊蚊孳生场所。北京疾控发文表示,近期蚊虫叮咬指数较高,外出要做好防护。

3. 而感引引起的症状除了发烧外,则多伴有鼻塞、流鼻涕、咳嗽等症状。

如果去过2周曾在登革热流行的国家或地区逗留,或自己生活与活动的社区、街道、甚至城市范围内有登革热发生,当出现突起发热(有时可达39°C),同时伴有以下症状之一——明显疲乏、厌食、恶心等,常伴较剧烈的头痛、眼眶痛、全身肌肉痛、骨节疼痛,可伴面部、颈部、胸部潮红时,应考虑自己已有感染登革热的可能。

疾控部门提醒,此时应尽快到正规医疗机构就医,并主动向大夫说明自己可能得了登革热,以便得到诊治。并采取防蚊措施,防止进一步扩散。

人群普遍易感

目前,登革热地区主要分布在全球的热带和亚热带地区,其中东南亚、西太平洋地区和美洲的流行最为严重。在我国主要流行于广东、广西、海南、福建及浙江等南方地区。登革热的流行季节要在5—11月。人群普遍易感,感染后经3—15天的潜伏期便可发病,但也有部分人不发病(称为隐性感染者)。

登革热是严格的伊蚊媒介传染病,由病人、隐性感染者与伊蚊—健康人的途径不断传播,人与人之间不会直接传播疾病。登革热病人或隐性感染者被伊蚊叮咬后,病毒在伊蚊体内经8—10天的增殖后,就可以通过叮咬传播给健康人。

登革热和普通感冒发烧有什么区别?

登革热的发病症状与感冒、流感等比较相似,注意以下三点区别:

1. 登革热引起的发烧一般是“高烧”,体温常常能达到39°C,甚至40°C。
2. 除发烧外,登革热患者常伴有骨节痛、头痛、肌肉痛,以及皮疹、出血点,有的患者还可能伴有拉肚子、肚子痛等消化道症状。

(据央广网)

包头市:守好群众看病就医的“救命钱”

“医保部门在基金监管工作中发现,某药店存在串换药品、超量开药等问题,造成医保基金损失,现予以追回医保基金和解除医保服务协议处罚……”近日,包头市医疗保障局调全市医保基金违规问题专项整治工作,进一步规范医保基金使用监督管理,促进基金有效使用,保障基金安全,维护参保群众医疗保障合法权益。

据悉,包头市完善医保药品“双通道”管理机制,将定点零售药店纳入门诊统筹等,越来越多的参保人可以在家门口的零售药店刷医保购药,市民群众的获得感、幸福感进一步提升。但随着各项医保惠民政策的广泛推进,医保基金监管也面临新情况新问题。“您没处方不要紧,我想办法”“没有纸质处方,我从互联网上解决”……少数医保定点药店出现违规使用医保基金情形。为此,包头市医疗保障局坚持问题导向,以查促改,对定点零售药店、医疗机构进行数据筛查,带着线索检查,对大数据筛查发现疑点问题比较突出的定点零售药店进行现场核查。通过“当下改”和“长久立”相结合,实现查办一家、警示一片、治理一城。同时,积极引导组织包头市所有定点医疗机构主动发现整改问题,及时退回违规使用的医保基金,进一步压实定点医疗机构管理责任,更好维护基金安全。

“医疗保障基金是群众看病就医、解决病痛之忧的‘救命钱’,加强医疗保障基金监管是维护社会公平正义的‘压舱石’。”包头市医疗保障局规划

财务与基金监管科副科长张瑶介绍,今年包头市共检查定点医药机构2400余家次,处理违规定点医药机构800余家次,中止协议33家,约谈定点医药机构60余家,追缴违规医保基金400余万元,通过协议管理持续巩固了打击欺诈骗保高压态势,彰显了看好市民群众“看病钱”“救命钱”的决心和力量。

近年来,包头市相继出台《关于开展全市定点医药机构门诊统筹基金使用情况交叉互查工作方案》《2024年医保基金违法违规问题专项整治工作方案》《2024年度“双随机、一公开”抽查工作计划》等政策文件,一些技术规范先后实施,包头市医保基金监管有法可依、有章可循。同时,充分运用智能监控、大数据等现代信息技术,加速建立全方位、多层次、立体化的监管体系,有效堵住了“跑冒滴漏”,保障了医保基金安全运行。包头市医疗保障局联合公安、卫健等部门持续开展专项整治,建立协调调查机制,在涉嫌骗保案件办理过程中,多部门实时互通信息,联合随机抽查,及时会商反馈,协同推动专项整治工作开展。

下一步,包头市医疗保障局将进一步强化医保基金监管工作,聚焦基层定点医疗机构、医养结合机构,内设置点医疗机构,引导规范定点医疗机构、定点药店和医务人员自觉规范服务行为,推动构建“不想骗”的长效机制,斩断违法违规使用医保基金和不法分子钻空子的念头,让每一分每一毫医保基金都花在治病救人、增进民生福祉上。(梁彦强)



资料图片