



各方队入场

本报讯(记者 李艳红)“要想快乐,就去运动。今年的‘全民健身日’注定是不平凡的,跟4年一届的奥运会撞满怀。”正在晨跑的刘雷说,在运动中感受激情,在运动中,感受奥运给我们带来的收获。

8月8日上午,由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区体育总会主办,内蒙古自治区社会体育服务中心、内蒙古自治区体育场馆服务中心、呼和浩特市体育局承办的“欢乐草原·健康内蒙古”内蒙古自治区第15届全民健身运动会在内蒙古体育馆开幕,以缤纷多彩的全民健身赛事活动,引导群众积极投身全民健身。

本次运动会比赛从5月起持续至11月,设有轮滑、定向、蒙古射箭、传统武术、柔力球、钓鱼、广播体操等29个群众喜闻乐见的全民健身项目。

据悉,主办方后续还将同步开展全民健身线上运动会以及公园全民健身趣味运动会、社区运动会等一系列精彩的比赛活动和广播体操、柔力球培训班等科学健身指导培训活动,进一步

步深入街道社区、农村牧区、机关、企事业单位、学校、军营、景区、商圈,将科学健身指导、运动项目普及与推广、体质监测、技能培训等送到千家万户,送到群众身边。

本届运动会以“全民健身日”为契机,以“全民健身与奥运同行”“欢乐草原 健康内蒙古”为主题,聚焦群众多样化健身需求,把更多运动项目资源下沉到群众身边,加大服务供给,传播中华体育精神、奥林匹克精神,有助于进一步激发广大群众对体育运动的热切追求,营造全社会共同参与体育、崇尚健康的良好氛围,让全民健身成为人民获得感和满足感的幸福源泉。

据了解,内蒙古自治区全民健身运动会已经成功举办过14届,今年是第15届,本届运动会开幕式更加隆重热烈,首次进行了12个盟市代表团入场式,全方位展示了全区各盟市全民健身事业发展成就,展现了自治区深入落实全民健身国家战略,将全民健身与全民健康深度融合的亮丽画卷。

内蒙古第十五届全民健身运动会聚焦健身与健康

全民健身与奥运同行



短评 DUANPING

健身动起来 消费热起来

本报记者 王丰

8月8日,是我国第16个全民健身日。

今年“全民健身日”主题为“全民健身与奥运同行”,将借助群众关注奥运、支持奥运的热情,引导群众积极投身全民健身,鼓励人人健身、天天健身、科学健身。

本届巴黎奥运会,不少比赛在北京时间的夜间进行。消费者在尽情观看比赛的同时,火锅、烧烤、啤酒等夜宵美食成为热门观赛“搭子”,内蒙古夜间餐饮消费得到快速增长。

炎炎夏日,挡不住群众运动的热情,公园中、游泳馆内、健身房里……运动暴汗的人越来越多。随着广大群众健身消费的个性化和多元化,健身用品、智能设备、运动场景不断升级、拓展,健身消费也在持续增长,带动产业蓬勃发展。

伴随着飞溅的水花,能够“清凉一夏”的泳池运动,成为暑期消费市场上的“新宠”。人们对泳衣、泳帽、游泳圈等相关装备的消费也逐渐增加。随着水上运动逐渐大众化、普及化,运动产业潜力有望进一步释放,激活产业链条,推动相关租赁、培训和商品销售市场正迸发出更多活力。

与此同时,健身热也让不少城市商圈加入运动元素。通过“运动+商圈”的新型打卡体验,将运动与新业态消费等元素充分融合……相关部门也应以此为契机,从理念、政策、落实等层面,推动健身产业链和城市经济发展深度融合,实现运动健身和全域消费资源的有效衔接。

从2014年全民健身正式上升为国家战略,到《全民健身计划(2016—2020年)》《全民健身计划(2021—2025年)》先后印发,再到《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》《全民健身场地设施提升行动方案(2023—2025年)》相继出台……全民健身不断向高质量发展迈进,深深融入大众生活。

动起来,让全民健身成为生活“标配”;热起来,让消费潜力更充分地释放出来。



平衡车表演



艺术体操表演



美好时代炫起来



健身广场舞