

内蒙古:加强紧密型县域医共体建设

近日,自治区紧密型县域医共体建设经验交流会在巴彦淖尔市召开。会议通报了全区医共体建设进展情况,通辽市库伦旗、呼和浩特市清水河县、锡林郭勒盟多伦县、鄂尔多斯市乌审旗、巴彦淖尔市临河区5个医共体建设旗县作经验交流。

据悉,医共体建设是一场体制性变革、结构性调整和格局性重塑,是推进县域医疗卫生供给侧结构性改革,加快建立分级诊疗就医新格局的重要抓手,是满足人民日益增长的健康需求、促进自治区卫生健康事业高质量发展和健康内蒙古建设的重要举措。各地持续推动县乡村医疗卫生资源重组、体系重构、机制重建、服务重塑,在医共体政策制度、管理体制、运行机制、服务模式和保障措施等方面深化改革、持续发力,保证了医共体建设方向正确、成效明显。目前,全区纳入紧密型县域医共体建设的涉农涉牧旗县区共82个,2024年全面推开建设工作,年底前共完成

61个旗县区医共体建设任务,达到国家75%的目标要求,2025年底前完成82个旗县建设工作全覆盖。

“为加快建设紧密型县域医共体,全区各旗县医共体协同推进机制要真运行,建立健全部门协同推进工作机制;医共体职责分工要真明确,形成适合卫生健康行业实际的管理模式;医共体医保总额付费政策要真兑现,尽快制定医保总额付费政策,明确打包办法和范围;医共体内部运行机制要真建立,

着重将二三级医院下派人员常驻,落实基层检查、上级诊断全覆盖,扩展线上协同门诊资源,完善双向转诊通道和转诊平台等工作;医共体绩效考核要真落地,对标国家县域医共体建设监测评价标准,在促分工、同质化、控费用、保健康等各方面建立长效激励机制。”自治区卫健委相关负责人介绍。

会议期间,与会人员实地观摩了临河区医共体总医院、乡镇卫生院和卫生院等医疗卫生机构。(薛来)



健康咨询 JIANKANGZIXUN

小心“秋老虎” 防护做好这几点

立秋之后,仍会出现短时间的高温天气,俗称“秋老虎”。这段时间,虽然名义上已经进入了秋季,但实际上天气依然炎热,防晒防暑仍需注意。了解如何科学饮水、合理安排作息、选择合适的防晒用品……这些看似简单的知识,则在关键时刻能为我们保驾护航。

正确防护,从科学认知开始

面对高温天气,我们首先需要从科学认知入手,了解哪些人群更易受到高温的影响。国家疾控局此前发布的《高温热浪公众健康防护指南》明确,高温热浪健康防护的重点人群包括:敏感人群,如儿童、孕妇、老年人等人群;慢性基础性疾病患者,如循环系统疾病、呼吸系统疾病、精神与行为障碍、肾脏疾病及糖尿病等患者;户外作业人员,如农民、建筑工人、环卫工人、快递员等人员。

中暑,是高温天气下常见的健康问题。专家表示,中暑分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。先兆中暑通常表现为头晕、脑胀、恶心、乏力、大汗、口渴等症状。轻症中暑,表现为上述症状加重,加上面色红、大量出汗、明显发热、肌肉痉挛,体温可上升超过38℃。而重症中暑,医学上叫作“热射病”,堪称高温环境下的“头号杀手”。患者会出现超过40℃的高热,甚至可以达到42℃,同时会出现意识障碍、四肢抽搐、血压下降等症状。如果救治不及时,最终会造成死亡,死亡率高达70%—80%。

国家卫健委发布的《高温作业及高温天气作业职业健康风险提示》,就如何应对中暑给出了明确的指导。当中暑先兆出现时,应采取以下措施:立即脱离高温环境,到通风阴凉处休息、平卧。补充含盐或电解质的清凉饮料并对症处理,进行密切观察。若发展为热痉挛,需纠正水电解质紊乱并对症治疗。对于热衰竭的情况,应给予物理降温和(或)药物降温,注意监测体温,纠正水电解质紊乱,扩充血容量,防止休克。一旦出现热射病(包括日射病),需快速降低体温,持续监测体温,保护重要脏器功能,呼吸循环支持,改善微循环,纠正凝血功能紊乱,对出现肝肾功能衰竭、横纹肌溶解者,早期予以血液净化治疗。

面对初秋的高温,我们的身体正经历着一场无声的“健康保卫战”。

注意避免心脑血管疾病高发

除了中暑,高温还易引发心脑血管疾病。专家表示,气温变化是心脑血管疾病的“劲敌”。研究显示,35℃以上的高温天气下,心脑血管疾病死亡率会明显上升。

专家说,在酷暑天气下,人体体表血管扩张散热,血液就会集中于体表,容易造成心脑血管血液供应减少,导致缺血缺氧。与此同时人体出汗多,血液黏稠易形成血栓,耳交感神经兴奋性增加,也会出现心跳加快等不利于心脏健康的情况。很多人会在晚上去大排档吃烧烤、喝冰啤酒,往往会吃到后半夜,作息不规律,这种不良的生活习惯也会加重心脏的负担。

警惕“空调病”

在高温天气下,空调成为了我们避暑的利器。然而,过度依赖空调也会带来一系列健康问题,如空调病。特别是对于老人和儿童来说,他们更容易受到空调病的影响。因此,在使用空调时,舍不得开空调不行,过度吹空调也不行。

“有些老人长期待在家中,舍不得开空调,或因风湿疼痛等原因不敢开空调,而夏季室内闷热、不通风,持续高温天气非常容易导致典型热射病。”专家提醒,中暑是夏季院前急救的重要急症之一,且热射病极易发展为多器官功能障碍,及时降温等综合早期治疗意义重大。

据专家介绍,8月以来,因“空调病”

包头市九原区推进基层健康服务全覆盖 家庭医生 一键呼叫

记者说。几天前,他突然感觉头晕眼花,慌乱间按下“一键呼叫”急救按钮。20分钟后,哈林格镇中心卫生院的家庭医生和救护车赶到家里。幸好送医及时,老人并无大碍。

“为给辖区群众提供便捷、优质的医疗救治绿色通道和一体化综合救治服务,全面提升基本公共卫生服务水平,我们启动了家庭医生‘一键呼叫’服务,真正实现了让辖区居民家有‘医’靠。”九原区哈林格镇中心卫生院公共卫生科负责人王俊介绍。

“宝宝脐带脱落得很好”“每2小时

要给宝宝喂一次母乳”“要给宝宝晒太阳”……近日,九原区麻池镇中心卫生院家庭医生郭舒舒、妇幼保健科工作人员黄静来到辖区多位宝妈家中,对产妇和新生儿进行入户访视。

“访视孕产妇和新生儿”是国家基本公共卫生服务项目的内容之一。通过定期了解母婴健康状况,能有效降低产妇产褥期发病率,并为新生儿提供健康保障。

近年来,九原区麻池镇中心卫生院形成了妇幼健康个性化服务与公共卫生服务、基本医疗服务相融合连续性

医疗保健工作体系。在孕产、孕期、产后不同时间段,建立了系统化的孕产期健康服务体系。专业、便捷、温暖的诊疗服务,收获辖区内孕产妇们的一致好评。

目前,九原区各基层医疗机构共建立居民电子健康档案244117份,建档率达到95.66%。规范管理高血压患者12984人,规范管理糖尿病患者4979人,为10235名65岁以上老年人开展了免费健康体检,为80082位居民提供了家庭医生签约服务,越来越多的居民获得免费优质的基本公共卫生服务。

“下一步,九原区将在指导各基层医疗机构对标提档升级、医疗资源扩容、强化公共卫生服务等方向发力,为群众提供更多优质、高效、便捷的公共卫生服务。”九原区卫健委党组书记、主任郭立表示。

(苗雨蔚 谷沙沙)

群众用药实惠满满 乌海集采药覆盖95%药店

日前,从乌海市医疗保障局了解到,乌海市推动集采药品进药店试点工作一年以来成绩喜人:乌海市销售集采药品的药店已达422家,覆盖全市95%的药店,以“零差价”的方式销售心脑血管疾病、高血压、糖尿病、消炎、抗病毒等46种集采药品,累计采购销售集采药品8万余盒,减轻患者用药负担90万元。

为有效破解群众“买药贵”“买药难”等问题,乌海市于2023年7月在自治区率先启动全域集采药品进药店试点工作。制定印发《乌海市关于将集采药品纳入定点零售药店销售的实施方案》等文件,全面推行统一挂牌、统一专柜、统一标价、统一配送、统一监管;公开进货价、公开销售价、公开药品目录、公开专柜销售“五统一”专柜销售和“四公开”机制,推动集采药品进药店试点工作规范化、制度化。

在这过程中,乌海市医疗保障局加强药品销售情况定期分析研判,多次召开药店、配送企业三方座谈会、通气会、保供会,动态调整集采药品销售目录,及时增加群众需求强烈的药品剂型、品规、厂家。开发上线微信小程序乌海市“采集药店”电子地图,将辖区内集采药品药店直观展示于“掌上地图”,群众使用手机可精准定位、导航到达。同时,加强宣传引导,面向群众讲清楚集采药品进药店的意义和优势,帮助群众算清经

济账和惠民账。

为做好监督管理,乌海市医疗保障局上线使用医保药品耗材追溯码信息采集系统,实行集采药品“一物一码”,实时上传销售价格、单次刷卡购药数量等数据。通过对销售数据与医保结算数据筛查分析,实现对不执行“零差价”销售、单日刷卡次数频繁、单次刷卡购药数量及费用明显超出合理范围等违规行为的控制,进一步引导群众理性购药。

集采药品进药店试点工作运行一年来,乌海市通过集中采购、价格谈判等方式,将群众反映强烈的常见、高发慢性病药品纳入集采药店销售,种类占集采目录的比重达到43%,药价平均下降52%。

群众通过比价,优先购买集采药品的意愿增强,使用原研药和通过一致性评价的仿制药比例由集采前的50%提高到70%。集采药店借助销售平价药实现顾客引流、服务提质,试点期间乌海市首批81家集采药店,回头客平均增长15%,销售额平均提高3%,药店从过去的“拼渠道、拼销售”转变为现在的“拼质量、拼价格”。

此外,药品集采有效减少中间环节,缩短药品从生产到使用的时间,更加方便群众及时就近买到放心药、平价药。

(郝彪)



让百姓吃上“放心肉”

近日,乌兰察布市公安局集宁分局生态环境食品药品犯罪侦查大队配合集宁区市场监督管理局、集宁区农牧水利局开展肉制品专项检查,全力守护人民群众“舌尖上的”安全。(马佳敏 徐楠)



乌海市开展健康义诊活动

近日,乌海市海勃湾区滨河街道滨河社区新时代文明实践站开展义诊志愿服务活动。乌海市中医蒙医医院医务人员为辖区居民量血压、测血糖,普及保健知识。(黄建飞)

“真正快餐”公司碗盘清洗标准不合格

本报记者 王丰

近日,呼和浩特市市场监管局发布通告,内蒙古真正快餐管理有限公司第17分公司碗盘2批次“阴离子合成洗涤剂(以十二烷基苯磺酸钠计)”使用不合格。

“阴离子合成洗涤剂,是我们日常生活中经常用到的洗衣粉、洗洁精、洗衣液等洗涤剂的主要成分,其主要成分是十二烷基磺酸钠,是一种低毒的化学物质,但是如果餐具清洗消毒流程控制不当,就会造成洗涤剂在餐具上残留过量,对人体健康产生不良影响。

俗话说“病从口入”,餐具卫生是一个餐饮店的基本要求,没有安全和卫生,任何色香味也都无从谈起。

作为餐饮经营者,有义务确保餐具符合卫生标准、安全标准,更重要的是,监管部门绝不能在这个问题上姑息迁就。因此,相关部门应将餐具清洗放到与食品安全同样重要的位置进行监管,并以毫不纵容的态度对那些使用不符合卫生、安全标准餐具的餐饮经营者从严惩处,让每一名消费者既能享用安全可口的饭菜,也能使用到卫生、安全的餐具。

多样化养老服务 让老人乐享晚年

“你好,我下午想去医院检查身体,腿脚不利索,手机里的打车软件也弄不明白,您能不能帮我叫辆车?”8月7日,家住呼和浩特市乌兰察布东路的李阿姨焦急求助。

呼和浩特市智慧养老信息平台工作人员立即联系赛罕区草原社区养老服务中心工作人员,很快帮助李阿姨叫好了网约车。

目前,居家养老仍是主流养老方式,高质量提升养老服务水平是社会关注热点。如何让老年人乐享晚年?2023年以来,呼和浩特市开通“96111”为老服务热线,实施家庭适老化改造、构建“一刻钟”养老服务圈等创新举措,让老年人在家门口安享晚年。

呼和浩特市民政局相关负责人介绍,2023年,呼和浩特市智慧养老信息平台启用,“96111”为老服务热线开通以来,话务人员已累计接听热线电话上万次,为老人们提供预约送餐、清洁、出行等全方位服务。

在呼和浩特,家庭适老化改造为老年人带来了实实在在的方便。家住呼和浩特市新城区的独居享受低保老人刘先生,获得了家庭适老化改造名额,新城区民政局安排

(赵曦 王奕恬)