

少跑腿 免垫付

跨省异地就医直接结算太方便了

“以前在外地看病,要自己先垫付医药费,等回家再去医保窗口报销。现在提前做好异地就医备案,看完病就直接结算。”8月12日,巴彦淖尔退休职工王树感慨地说。

前段时间,王树在天津女儿家因病就诊,亲身体验了异地就医直接结算的高效便捷。“住院花费了近5万元,用医保卡在出院窗口直接结算,个人只支付了1.5万多元,真是太方便了。”

近年来,全区医保部门大力推动异地就医便捷化,通过不断完善政策、优化流程、提升服务,特别是全流程疏通跨省异地就医的堵点,确保国家异地就医各项政策落实落地,有效解决了参保群众跨省异地就医“垫资”和“跑腿”问题。上半年,全区跨省异地就医住院、普通门诊、门诊慢特病直接结算461.0万人次,结算医疗费用82.4亿元,减少患者垫付资金50.4亿元。

自治区医疗保障局党组成员、副局长浩蒙介绍,近年来,我区在优化完善跨省异地就医直接结算政策上实招频出,持续推动异地就医服务提质增效。全区统一实施线上自助备案服务,跨

省长期居住人员备案变更时限缩短为3个月,跨省临时外出人员备案有效期则延长到6个月,异地就医备案人员可在备案就医地和参保地双向享受医保待遇,允许住院期间补办备案手续,无第三方责任的外伤参保人员也可以享受跨省异地就医直接结算服务……这些措施极大方便了跨省异地安置、长期异地居住、外出探亲旅游等各类跨区域流动的参保人。

家住赤峰的刘洪,她的父母长期在海南养老,但老人患有高血压、糖尿病,需常年服用慢病药品,她帮父母办理了长期异地就医备案。“老人门诊看病、买药后,刷卡就可以直接结算,解决了两地之间来回跑的问题。”刘洪说。

我区优化异地就医备案流程,拓宽备案渠道,参保人员可通过国家医保服务平台APP、内蒙古医保APP、蒙速办、微信小程序、支付宝小程序、经办窗口、医保基层服务站等多种线上线渠道,办理异地就医备案。

自治区异地就医结算中心主任胡海娟介绍,全区各级医保经办机构通过推行跨省异地就医自助备案服务,持续

优化经办流程,最大限度为参保群众异地就医提供便捷。今年上半年,我区参保人员备案到区外就医共计54.9万人次,外省参保人员备案到内蒙古为14.9万人次,跨省异地就医备案总人次已累计超过334.87万人。

我区持续推动医保公共服务下沉,打通异地就医“最后一公里”,异地就医直接结算在群众中的普及度明显提升。

这几天,在自治区医科大学附属医院,退休职工陈利正接受治疗。从2022年患肿瘤后,日常在常住地呼和浩特接受化疗,但每半年需要到北京复查一次。

“异地就医政策好,不管我在区内还是区外门诊化疗,医保报销都很方便。每次化疗总费用大约7000元,通过异地就医直接结算,出院时自己只付了不到1500元,其他费用都走了医保报销。”陈利说。

近年来,我区异地就医直接结算的覆盖范围不断扩大,从住院到普通门诊,再到高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗

排斥治疗5种门诊慢特病,从试点推进到统筹区全覆盖,从异地就医患者相对集中的三级医疗机构到“县域可及”,再到异地两定机构“应开尽开”,越来越多的群众享受到改革红利。

同时,我区积极为其他地区来内蒙古工作、学习、旅游等人群提供跨省异地就医直接结算服务,实现与全国31个省市区(含兵团)跨省异地就医直接结算的互联互通,开通跨省异地就医直接结算服务的定点医疗机构数量快速增长。截至目前,全区开通跨省异地就医住院费用直接结算定点医疗机构1185家、普通门诊直接结算定点医疗机构3081家、门诊慢特病直接结算定点医疗机构1023家。

随着我区异地就医工作的深入开展,越来越多的参保患者实现了异地就医直接结算,大大减轻了资金垫付压力,并享受到更加优质高效的医保服务。下一步,我区将继续推动异地就医工作健康可持续发展,进一步扩大直接结算覆盖范围,强化政策宣传,提升服务水平,不断增强参保群众异地就医的获得感、幸福感、安全感。(梅刚)

内蒙古医保亲情账户可免材料绑定

“没想到现在绑定医保亲情账户这么方便,我以为还和以前一样,专门让我老公拍了户口本照片,准备按要求上传。”8月21日,刚刚喜迎二胎的李女士,为孩子开通医保亲情账户时,发现无需上传户口本等任何材料,直接就完成了绑定。

据了解,从8月8日起,自治区医保部门上线医保亲情账户免材料绑定服务。医保部门通过对接公安系统户籍信息,同一户籍的家庭成员,无需提交材料,即可进行绑定操作。其中,16岁以上亲属绑定时需要本人刷脸,16岁以下亲属绑定相关信息后可直接开通。成功绑定并激活医保亲情账户后,绑定人可以使用自己的手机出示被绑定家庭成员的医保码进行就医购药,被绑定

家庭成员享受的医保待遇不变。“老人和儿童等使用智能手机存在困难的群体是医保亲情账户最大受益者,此次免材料绑定是对便民服务的再优化。”自治区医疗保障服务中心副主任凤山表示,将持续倾听民众声音,不断优化服务流程,提升服务质量,确保医保服务更加高效、便捷,更好地满足百姓的健康需求。

截至目前,在内蒙古自治区人民医院、内蒙古自治区妇幼保健院、内蒙古医科大学附属医院等实现医保线上支付功能的70余家医院就医时,用户可以通过医保亲情账户在手机上直接为孩子或父母完成医保结算,从而免去线下排队队的繁琐。

(据《内蒙古日报》)

锡林郭勒 体检专人陪 服务更贴心

“阿姨,别着急下车,我去扶您!”“阿姨,包给我,我帮您拿着!”

近日,空气里已透着一股入秋的凉意,但锡林浩特市花园社区前来定期免费健康体检的老人们,心里却涌动着阵阵暖意。

当日上午9点,社区工作人员就在家门口将参加健康体检的9位老人接上并安全送至定点体检中心,工作人员全程陪同老人体检,不仅帮老人拿衣服、拎包,还随时搀扶腿脚不便的老人上下楼。要不是身上的“红马甲”,不知情的市民还以为是为老人的子女。体检结束后,待老人们吃完早餐,工作人员又不辞辛劳将老人们安全送回家。

“我们社区的工作人员可好了,不是帮我们这就是帮我们那,尤其是我们这种岁数大的,腿脚不方便的,家里孩子们也都都在外地上班的,社区不仅给我们每年提供1至2次免费体检,还派专人陪着我们,帮我们引导,替我们送‘样’,还经常给我们宽心,像自己的孩

子一样,我们真是太幸福了!”78岁的老人张凤荣满心欢喜。

花园社区老年人健康体检项目是该社区积极创建全国示范性老年友好型社区打造的一大特色、亮点。年初,社区与锡林郭勒康体体检中心合作,为辖区老年人免费体检。同时,体检中心实时关注辖区老年人身体健康情况,建立一人一档健康档案,目前辖区800余名老人已全部建档。

“下一步,我们将继续把空巢老人、孤寡独居老人、残疾老人、高龄老人和其他有特殊困难的老人作为重点服务对象,高度重视空巢老人的结对帮扶工作,持续重点关注特殊老年群体,实现为老服务的精准对接。落实精准帮扶主体责任,每栋楼设置一名包楼志愿者,完善帮扶台账,建立包楼微信群,形成孤寡老人探访机制,全方位为辖区老人服务。”锡林浩特市希日塔拉街道花园社区居委会主任赵艳霞说。

(朱媛丽)

用善举点亮生命之光

“终于完成了捐献,希望以后有更多的人和我一样加入造血干细胞捐献志愿者队伍,传递爱心与温暖……”

前不久,来自通辽市的爱心人士小文成功捐献造血干细胞混悬液255毫升,成为内蒙古第183例造血干细胞捐献者。

小文是一名人民警察,早在2016年,他就主动加入了中华骨髓库,希望能有机会帮助需要的人。时间飞逝,转眼间8年过去了,他几乎忘记了自己曾经的这个决定。直到今年4月,一通突如其来的电话重新唤醒了他的记忆。

当得知自己与一名患者初步配型成功时,小文的内心既激动又忐忑,激动的是自己有机会去拯救一个生命,忐忑的是,对于捐献过程中的未知和可能面临的挑战他心里也没底,但这种犹豫也只是一闪而过,他深知自己肩负的责任和使命。

“当时我也在反复思考着自己的决

定,但想到患者在生死边缘苦苦挣扎,我就觉得自己必须坚定地走下去。”小文回忆说。

小文的父母在得知这一消息时有些担忧,担心这会对小文的身体造成不良影响,但在红十字会工作人员的科普和小文的耐心解释下,他们逐渐理解了捐献的意义和安全性。小文的父亲说:“孩子,你做得对,能救人一命是天大的好事,我们为你骄傲!”

有了家人的支持,小文更加坚定了捐献的决心。他积极配合完成高分辨配型、体检等各项环节,最终历经4小时的采集,顺利捐献了造血干细胞,为素未谋面的患者送去了生命的火种。

自治区红十字会相关负责人表示,相信在爱心捐献者们的带动下,会有越来越多的人加入造血干细胞捐献志愿者的队伍,让爱与希望在这片广袤的土地上不断延续。

(李存霞)



智慧聚餐

智能社区食堂为养老助餐增添动力

“有荤有素才10元,很合算!”8月14日,包头市昆区黄河西路街道居民李奶奶在家门口社区食堂取餐时高兴地说。

包头市昆区黄河西路街道居家社区养老服务中心是一家占地面积800多平方米的智能社区食堂,自7月中旬正式运营以来,日均接待量高达400余人次。

该食堂通过智能芯片餐盘实现按量结算和自动计价,操作方便快捷;运用智能餐饮机器人、物联网等前沿技术,实现餐饮服务高度自动化、顾客自主化选择,提供高效餐饮服务。

(赵曦)

包头市民政局养老服务科科长郑建斌介绍,包头市正通过增设老年助餐点、评选老年助餐示范点等方式,提升老年助餐服务质量。此外,推进10个旗县区和街道、社区级养老服务设施平台及养老机构联通链接,形成1+10+N智慧养老服务综合应用网络,让老人在家门口就能享受到多样化养老服务。

下一步,包头市将创新“智慧养老进社区”模式,延伸“养老+智能餐饮”产业链,促进养老事业与产业协同发展,实实在在地提升老人幸福感。

处暑养生重在防“秋燥” 做好这四点很关键

处暑刚过,夏日的暑气逐渐消退,昼夜温差拉大,但真正意义上的秋凉天气还未出现,晴朗之日的午后仍可感到炎热。浙江省中西医结合医院中药师沈军提醒,处暑时天气较干燥,燥邪易灼伤肺津,因此宜适当食些滋阴润燥的食物。

要注意少食花椒、辣椒等辛辣食物,不宜吃烧烤食品,以免加重秋燥的症状。不宜多食生冷之物,以保护脾胃消化功能。

睡觉早一点,可防“秋乏”

经过昼长夜短的炎夏,待出伏以后,很多人会容易感到疲乏,这就是老百姓常说的“秋乏”。为减缓“秋乏”,睡眠尤其要充足,最好比夏季多增加1小时的睡眠时间,宜在晚上10点前入睡。也可以通过午睡来弥补夜晚睡眠不足,缓解“秋乏”。

运动慢一点,心要放松

这个时节,可选择爬山、慢跑、散步、太极拳等运动方式进行锻炼,以排除夏季郁积在体内的湿热。但运动时要注意强度不可过大,避免大量出汗而损伤阳气。

处暑为“暑燥交替”的时段,人们的心情很容易受到影响,出现烦躁、郁闷等不良状况。要注意收敛神志,稳定情绪,切忌情绪大起大落,平时可通过听音乐、练习书法、钓鱼等方式以安神定志。

饮食润一点,可助养肺

处暑时天气较干燥,燥邪易灼伤肺津,此时节宜适当食些滋阴润燥的食物,如银耳、百合、梨、蜂蜜、鸭肉、芝麻、莲藕及奶类等。此外,也宜多吃富含维生素的蔬菜和水果,如西红柿、茄子、土豆、葡萄等。维生素作为辅酶能协助肝脏把人体疲劳时积存的代谢产物尽快排除掉。

通风勤一点,减少发霉

处暑以后,气温逐渐下降,雨水逐渐增多,这给霉菌创造了适宜的繁殖条件。加之三伏空调大开,会减少室内的通风次数,微生物就容易在室内聚集。因此处暑以后,宜常开窗使空气流动。

另外,之后换穿的秋装,应从箱中取出来后进行暴晒,或挂在通风干燥的地方吹一下,也可以用蒸汽熨斗熨烫一下,以减少衣物上微生物的繁殖。

(据《钱江晚报》)



资料图片

城乡公共养老服务一体化建设有声有色



老有所乐

近年来,巴彦淖尔市乌拉特前旗立足群众需求,把办好民生实事作为提升养老服务水平的重要举措,大力推进城乡公共养老服务一体化建设,为老人晚年幸福生活持续“加码”。

走进乌拉特前旗额尔登布拉克苏木养老服务中心,映入眼帘的是绿意盎然的庭院和整洁明亮的房间,舒心温暖的色调设置、一应俱全的功能设施,给人一种家的感觉。来这里的老人不仅可以享受到休闲娱乐、一日三餐的便捷,还可以享受到专业人员提供的医疗保

健、康复按摩等特色服务。年近古稀的刘进海每天都会在这里与其他老人一起打牌、聊天,这样的生活让他每天都格外轻松愉悦。“我们在养老院挺开心的,一天三餐,还有活动的地方,有娱乐场所,挺方便,挺快乐的!”刘进海说。

2023年以来,乌拉特前旗在11个苏木镇改扩建7处乡镇级养老服务中心、20处养老服务站,让农村牧区老年人享受到更多看得见、摸得着的实惠,使老年人不仅老有所养,更要老有所“享”。

(王铁 曹雨婷)

意外伤害险 让我区500多万名老人有保障

“去年,我父亲不幸被流浪狗咬伤,医保报销后,还需承担一万多的费用。在了解到政府为老人购买了意外伤害保险后,我就去当地保险公司报案,不久就收到了理赔款。”不久前,呼伦贝尔市海拉尔区居民赵继国向记者讲述,“这真是雪中送炭,减轻了我家的经济负担!”

据了解,为提高老年人抵御意外风险能力,从2018年开始,我区将老年人意外伤害险列为重要民生项目持续推进。政府免费为老年人购买意外伤害保险,凡是具有内蒙古户籍的60周岁及

以上老年人遭受意外伤害均受到保险保障。老年人出现意外后,可以直接拨打保险公司电话理赔。

目前,我区承保机构全部实现了旗县级服务网点全覆盖,部分盟市在较大的苏木乡镇设置了服务网点。各承保机构普遍开通专门理赔电话,线上理赔通道和柜面理赔绿色通道,为老年人提供“一站式”理赔服务。

2023年7月至2024年7月,我区为发生意外老年人发放理赔款3200多万元,赔付率达到58.46%,500多万名老人受保险保障。(据《内蒙古日报》)

化德县:医学捐献服务站揭牌运行

近日,乌兰察布市化德县医学捐献服务站在该县人民医院正式揭牌运行,这将进一步推动人体器官捐献和移植工作健康、有序、高质量发展。

人体器官捐献和移植是人间大爱善举,关系人民群众生命健康,是国家医学发展和社会文明进步的重要体现。医学捐献服务站的设立是推动医疗卫生事业发展及人体器官捐献工作提质增效的重要举措,有利于充分发挥医学捐献服务站作用,助力“健康内蒙古建设”,促进社会公益事业发展和社会主义核心价值观进步。

据介绍,化德县医学捐献服务站将设立咨询处和接待室,具体负责沟通了解潜在捐献者本人及家属的医学捐献

意愿的同时,协助人体器官捐献协调员做好与潜在捐献者近亲属的沟通及捐献前的检查、评估、器官维护,完成捐献见证,参与开展缅怀纪念、人道关爱等工作。

“人体器官捐献事业是一项需要长期为之努力奋斗的公益事业。”化德县红十字会相关负责人表示,将继续与化德县卫健委、化德县人民医院联动合作,不断提升人体器官捐献工作专业化、规范化、科学化水平,坚持人民至上、生命至上,为爱心群众、潜在捐献者提供医学捐献知识咨询和登记等服务,架起连接爱心与需求的桥梁,让更多社会爱心人士知晓、支持和参与人体器官捐献事业。(李璟 金鑫)

短评 DUANPING

拧紧燃气灶具安全阀

本报记者 王丰

家用燃气灶具作为一种生活必需品,其质量安全关乎广大人民群众的生命财产安全。

近日,鄂尔多斯市场监管局发布2024年家用燃气灶具产品质量监督抽查不合格通报。共抽查检验48家销售单位的65批次产品,发现不合格瓶装液化石油气调压器2批次,家用可燃气体探测器3批次。其中涉及深圳市瑞科科技有限公司、虞城县金手指五金厂、深圳市凌防智能物联有限公司、慈溪市

长河建群灶配厂、深圳市青蜂物联技术有限公司。不合格项目为:报警动作值、方位、电快速瞬变脉冲群抗扰度试验、跌落试验、耐冲击性、连接接头机械强度等。

燃气安全无小事,从源头上化解燃气安全风险,必须从质量上对燃气灶具严格把关。在每一次行动中,各地市场监管部门重拳出击,用强有力的行动再次强调,商品质量不应只挂在嘴上,更应该放在心上,必须守牢经营底线和法律红线。

遗失声明

不慎将内蒙古自治区涉密网络管理中心开具的非税收入一般缴款书(票号:979464069,共五联)遗失,已作废。特此声明