

内蒙古出台意见促进养老事业产业协同发展

8月28日,记者从内蒙古自治区民政厅获悉,中国人民银行内蒙古自治区分行、国家金融监督管理总局内蒙古监管局、内蒙古自治区民政厅联合出台《关于做好金融支持内蒙古自治区养老服务业加快发展的指导意见》(以下简称《意见》),旨在健全内蒙古养老服务体系,促进养老事业产业协同发展,增进老年人福祉。

《意见》提出,要以促进养老事业产业协同发展为出发点,以加快银发经济规模化、标准化、集群化、品牌化发展为导向,从组织架构、金融产品、服务方式和政策体系等多方面推进养老金融体系建设,切实改善和提升养老领域金融服务水平。

《意见》要求,要加强制度设计,促进各项养老金融政策措施配套衔接,增

强养老金融工作发展的合力,综合运用普惠养老专项再贷款、商业贷款、保险资金等工具,加大对银发经济产业链上下游企业的支持力度,打通融资渠道,降低融资成本,提高养老金融工作质效。

《意见》明确,要加大对养老产业的金融支持力度,优化养老服务业信贷管理机制,用好结构性货币政策工

具,合理降低贷款利率水平,拓宽养老企业融资渠道。

要创新特色养老金融产品,推动金融产品供给侧改革,优化传统网点适老金融服务,保障老年人消费权益。要加强组织实施与配套保障,加强金融政策与产业政策的协调配合,做好养老金融政策宣传。

(赵曦)

通辽市卫健委推行“患”位思考 提升百姓就医体验

年初以来,通辽市卫生健康委员会深入推进“假如我是一名患者”主题活动,组织市、旗县两级25家医院通过“四不两直”方式到其他医院进行就医体验,从患者的视角查摆各医院在院管理、服务流程、服务态度、就医环境方面的问题,精准提升医疗机构服务质量。

通辽市卫健委广泛征求提升患者就医体验相关工作建议,根据建议情况,组织二级以上公立医院从优化“一站式”服务中心设置、优化医院工作环境、优化投诉处理机制、优化复诊流程、优化服务态度五方面着手,进一步提升患者就医体验。

为优化复诊流程,在通辽市首次推行“一号管三天”就诊模式,目前已在16家二级以上医疗机构推行,患者因辅助检查不能完成当天诊治,在同一院

区、同一科室、同一疾病的情况下不再支付二次挂号费用,有效提升了患者就医的便捷性、舒适度和满意度。

截至目前,通辽市设置“一站式”服务中心的二级以上医疗机构已由9家增至27家,“一站式”服务中心可为患者提供导诊、咨询、检查检验预约、投诉建议受理、便民设备租借等服务,并帮助患者熟悉就医流程,使患者就医更加便捷。开展“6S”(整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全)管理的二级以上医疗机构已由5家增加至26家,为就诊患者营造整洁、安全、高效的就医环境,有效提高医疗服务质量。通过改善服务态度、完善投诉举报处理机制,六七月份“12345”投诉举报工单较四五月份同比下降57.3%,表扬类工单同比增长14倍。

(王凡琦 吴蒙 张鹏)

北京专家“零距离” 医疗水平上档次

“我们上北京看病有些困难,所以今天北京专家来给我们看病,非常高兴!”前来就诊的兴安盟科右中旗居民特古斯白乙拉感慨地说。

为推动科右中旗与北京市优质医疗资源对接,搭建远程医疗服务平台,持续创新远程诊疗服务模式,扩大优质医疗辐射范围。8月22日,兴安盟科右中旗举行北京天坛医院与科右中旗人民医院远程会诊中心授牌仪式及中医专家义诊活动。在现场,北京天坛医院的专家团队耐心为患者看诊,提供专业的建议与指导,也开启了远程医疗的新篇章,让患者在“家门口”可以挂到北京的“专家号”。

自2017年兴安盟被纳入京蒙帮扶范围,随着京蒙协作的开展,到2021年兴安盟与北京各医疗机构联系日益紧密,为人民群众带来了实实在在的医疗福祉。

8月17日,兴安盟医学会胸心外科分会学术会议在兴安盟人民医院举办,邀请了医学科学院肿瘤医院杰出教授薛奇、律方、王镇分别进行了精彩的授课,分享了最新研究成果和临床经验,并在手术演示环节亲自指导手术操作,全面展示了高标准的手术流程,深入分享了手术技术与宝贵经验。

“中国医学科学院肿瘤医院胸外科主任带队分享了手术规范,指导我们规范化治疗,提高了我们的认识和手术水平。现在兴安盟患者想看名医不用舟车劳顿去外地艰难就医了,我们把全国最好的专家请到家门口,让老百姓省钱、省心、省力!”兴安盟人民医院创伤中心副主任、胸心外科副主任陈友说。

兴安盟人民医院胸外科与中国医学科学院肿瘤医院成立医联体一年以来,律方、王镇教授每月不定期到兴安盟人民医院坐诊。截至目前,共接诊370余人次,手术60余例。

1月6日,在王镇教授与兴安盟人民医院胸心外科团队共同努力下,成功为一名76岁兴安盟高龄男性患者完成兴安盟首例腹腔镜食管癌在食管、胃部分切除、食管胃左颈部手工分层吻合术。手术的成功标志着兴安盟人民医院胸部微创手术又一“质的飞跃”,目前已开展10余例手术,均取得良好效果。

“一分钟,就可以决定一位病人的生死。”北京市海淀区医院内科副主任、挂职科右中旗人民医院副院长耿学峰说。

今年6月,一名49岁的男性,吃饭时突发心肌梗死,兴安盟科右前旗乌兰毛都急救分中心接到急救电话迅速出车,并立即对患者进行评估,做出治疗方案。在抢救路上与科右前旗人民医院沟通,最终该男子转危为安。截至目前,急救分中心共接诊74人次,成功抢救69人,被牧民亲切地称为“牧区生命线”。

原来的乌兰毛都卫生院空间狭小、设施陈旧,与最近的综合医院科右前旗人民医院有118公里的距离,开车至少要1.5小时。为改善这一状况,北京市海淀区对该卫生院投入京蒙帮扶资金,建设1825平方米的门诊住院综合楼。2023年12月8日,在乌兰毛都中心卫生院成立全区首家边远牧区急救分中心——科右前旗乌兰毛都急救分中心,该急救中心辐射满族屯满族乡、阿力得尔苏木、桃合木苏木等地,受益农牧民数万人。

乌兰毛都急救分中心由科右前旗人民医院托管,耿学峰多次带领科右前旗人民医院业务骨干到此进行业务培训,带来更加先进的急救理念,确保医疗救治质量,提高对危重症患者的救治能力和转运能力,还组织医院相关科室的医务人员深入乡镇和农牧区卫生院,针对急性心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞等致死率高的疾病开展义诊活动,对科右前旗卫生院和社区卫生服务中心的医务人员进行系统培训,有效提高了基层医务人员的诊治水平。

危重症的救治是一个地区医疗水平的集中体现。兴安盟与北京各医疗机构,加强盟内各级综合医院卒中中心、胸痛中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心等急救急救中心规范化建设,致力于将院前急救、院内急诊和急诊重症监护(E-ICU)融会贯通,集五大中心学科力量,搭建危重症救治平台。截至今年7月,全盟院前急救调度平台共受理电话流水近6万次,救治11000余人。

京蒙“医”线牵,一头连着北京,一头连着草原,兴安盟借助京蒙协作的“东风”,加强同北京众多医疗机构的联系交流,引入北京先进的医疗技术,充分发挥干部人才“组团式”医疗帮扶专家的作用,减轻兴安盟患者的就医压力与经济负担,全方位提升了群众的健康幸福指数。

(包文鼎)

义诊活动进社区 惠民服务暖人心

“大爷,您吃早饭没?血糖有点高啊。”“张伯,好久不见,来看看血压怎么样。”近日,在包头市石拐区大磁街道神发社区举办的“预防疾病致残,共享健康生活”主题宣传、疾病筛查义诊活动吸引了周边数百名居民群众。

此次活动由石拐区残疾人联合会联合包头市残联、包头市残疾人康复中心主办。来自包头市残联、包头市残疾人康复中心、包头春晖中医蒙医医院、包头金康康复医疗中心等单位医护人员为周边居民测血糖、量血压、发放惠民惠残及疾病预防宣传资料。

(梁彦强)



护理人员帮助老人进行康复训练

乌海市海南区提升养老服务水平

走进乌海市海南区拉僧仲社区的养老综合服务中心,一阵温馨感扑面而来。这里设有老年人起居室、助餐室、医疗康复室、医务室、心理咨询室、多功能活动室、新媒体中心、棋牌室等功能室。

近年来,乌海市海南区以老年人需求为核心,以惠民生、强服务、出亮点为基本思路,持续提升养老服务保障水平,扎实推动养老服务体系实现“从无到有”“从有到优”,老年人的福利和养老服务水平得到了极大的提升。

(孟和朝鲁)



为老人量血压

磴口县开展老年健康宣传活动

近日,巴彦淖尔市磴口县妇幼保健计划生育服务中心组织宣教科、妇保科、儿保科医务人员到该县富源广场开展老年健康宣传活动。

活动现场,医务人员通过设立义诊咨询台、发放健康宣传资料、面对面宣传等形式,为来往群众免费测量血压、提供健康咨询,医务人员详细询问病史,根据他们的身体情况和生活习惯,给予相应的健康指导和医疗建议。(黄娜)

通过大力推广“中医药+康养”“中医药+文旅”等新业态,能够“解锁”中医药更多的可能性。例如,甘肃中医药文化源远流长,康养旅游资源丰富多样,近年来,各地将二者有机结合起来,推出了各具特色的康养旅游产品,产生了“1+1>2”的良好效果。

同时,中医药的深入推广,尤其离不开年轻人的认可。要积极打造中医药体验馆,开展中医药文化进校园、进乡

(崔银辉)

村、进社区,运用年轻人喜闻乐见的传播方式,让他们越来越了解并热爱中医药。

当然,推动中医药融入大众生活,必须尊重科学、遵循规律。相关企业和人员要具备专业资质,不能盲目上岗、盲目创新,损害消费者健康。相关部门也要加大监管力度,确保中医药在广阔空间内传承发展。

健康咨询 JIANKANGZIXUN



资料图片

皮肤如何舒适“过秋” 抗干痒“秘籍”不可少

暑气逐渐褪去,空气中的湿度开始下降,天气逐渐变干,人体为了保存热量维持体温,皮肤的毛细血管就会收缩,血流量减少,导致汗液、皮脂的分泌随之减少,就容易处于比较干燥、发痒的状态。那么,在秋季人们应该如何避免皮肤干痒呢?

对策一:好好喝水

首先,及时补水,别渴了再喝。因为当我们感到口渴的时候,其实细胞已经处于缺水状态了。但饮水并非多多益善,建议少量多次地饮水,每人每天饮水量应与失水量达到平衡,并随活动量、环境和饮食的变化而变化。

其次,要尽量避免喝多次沸腾的开水、未煮开的水,因为它们都含有不利于机体健康的物质。也不要用饮料或果汁来代替饮水,尽量饮用白开水。

最后,尽量做到每天晨起喝一杯温开水,因为它既可以帮助排除身体代谢产物,也可以补充身体水分。

对策二:学会正确洗脸

洗脸时应使用温水,不仅可以使毛孔充分打开,还不会使肌肤的天然保湿油分丢失。若是油性皮肤者,建议可早晚各洗一次。

还要注意洗脸的方式。洗脸时一定要先将洁面乳在手心充分打起泡沫,否则不但达不到清洁效果,还可能会将皮肤表面的灰尘、污垢残留在毛孔内引起粉刺。揉搓后就可以将洁面乳泡沫涂在脸上,涂抹均匀后要用中指及无名指指腹对脸部进行轻柔打圈按摩,对于T区等油脂分泌较多部位,可多按摩几下。面部是从下向上打圈,鼻部从上至下,逆着毛孔的方向。

完成按摩后就可以清洗了,在清洗的时候可以先将湿润的毛巾轻轻地按在脸上,然后再用清水清洗几次就可以了。有些人担心大轻柔会洗不干净,就用毛巾拼命地擦。其实这样反而会让皮肤受到伤害。

清洗后,还有一个步骤——要通过镜子来检查一下发际周围有没有残留的洁面乳并去除。有些人的发际周围总是喜欢长痘痘,很多时候就是因为忽略了这一步。

对策三:使用中性的沐浴露

秋天天气干燥,而且天气转凉,少出汗,从而皮肤上的油脂也会减少,而碱性的沐浴露对皮肤有很强的清洁作用,会进一步减少皮肤的油脂,从而更容易导致皮肤干燥,引起皮肤瘙痒。

所以到了秋天的时候就应该将沐浴露换成中性或滋润型的沐浴露,那样才能减少皮肤瘙痒的几率。

另外要注意洗澡的水温不宜过高,

以接近人体体温的温度为宜,建议使用37度左右的水进行洗澡,要不然会加速皮肤水分的流失,从而更容易导致皮肤干燥瘙痒。

对策四:适当使用润肤产品

不要等到皮肤干裂才使用润肤产品,在秋天天气干燥的时候就提前使用润肤产品,可有效减少皮肤干燥所导致的皮肤瘙痒问题。

不过使用润肤产品的时候要根据自己皮肤的情况,不要突然使用过于油腻的润肤产品,要不然可能会导致皮肤油脂过多,从而增加长痘痘的风险。

而且一般来说,洗澡后使用一次即可。当然,如果皮肤过度干燥的话,可以适当增加使用次数。

对策五:科学护肤注意防晒

进入秋季,很多人觉得太阳并没有夏天那般强烈,所以不需要防晒。但其实,在护肤流程中,防晒一直是较为关键的一步,特别是在炎热夏季被晒黑的人,在秋季更需要认真防晒,做好补救措施。

因此,应做好防晒措施,包括物理防晒,如穿防晒衣、打遮阳伞、戴墨镜遮阳帽等,以及化学防晒,如涂抹适合自己肤质的防晒霜。同时还需要注意皮肤的保湿锁水工作,才能减少各种肌肤问题的出现。

对策六:多吃富含维生素A的食物

维生素A与表皮皮肤的完整和功能息息相关,如果人体的维生素A不足,皮肤就会变得干燥,甚至会出现脱屑。

不过选择富含维生素A食物的时候尽量从蔬菜水果中挑选,那样各种维生素的含量更加丰富,对于改善皮肤干燥所导致的皮肤瘙痒,效果更为明显。

如胡萝卜、西红柿、菠菜、油菜、香蕉等蔬菜水果都含有丰富的维生素A,在秋天的时候建议多吃。

对策七:多吃富含B族维生素的食物

一般来说,老人的新陈代谢变慢,皮肤衰老,更容易出现皮肤瘙痒的问题,所以增加人体的新陈代谢,对于改善皮肤瘙痒有很好的作用。

而想增加人体新陈代谢,体内的B族维生素起到了重要的作用,所以想改善皮肤问题,一定要注意多吃燕麦、糙米、荞麦等粗粮以及黄豆、豌豆、黑豆等豆类等富含B族维生素的食物。

(韩瑜)

乌兰察布 首个城乡居民基本养老保险 集体经济补助试点落地

近日,随着一阵热烈的掌声在察右后旗土牧尔台镇大南坊村会议室响起,全体村民代表一致同意以集体经济补助本村符合条件的292名合作社成员基本养老保险。这也标志着乌兰察布市首个城乡居民基本养老保险集体经济补助试点正式落地。这292名村民也成为该市推动城乡居民基本养老保险集体经济补助新政策后的首批受益者。

今年以来,根据《内蒙古自治区人民政府关于进一步完善城乡居民基本养老保险制度的意见》文件精神,察右

后旗积极探索开展城乡居民基本养老保险集体补助工作,坚持完善“个人缴费、集体补助、政府补贴”为筹资渠道的城乡居民基本养老保险制度。在相关部门密切配合,召开村集体补助工作座谈会,充分了解各村委会居民年龄结构、流动外出情况、参保意愿和集体经济组织实际收支现状,紧紧围绕资助方式合规性、资助标准公平性、资助缴费可持续性进行探讨,在深入调研和征求意见的基础上,确定大南坊村委会为该旗第一个集体补助试点。(海军 李强)

短评 DUANPING

推动中医药融入现代生活

中药冰激凌、黄氏咖啡、中药洗头……时下,中医药正从“传统老字号”进入“花式新赛道”,以更加丰富的养生方式融入日常生活,并得到了越来越多的人青睐。

中医药是中华民族的瑰宝。深入发掘中医药宝库中的精华,充分发挥中医药的独特优势,让中医药更多融入大众生活,既能更好为人民群众的健康服务,也会让古老瑰宝焕发新的活力。

推动中医药融入现代生活,关键在于创造性转化、创新性发展。要把握发展趋势、聚焦消费需求,开发更加多样的中医药养生、医疗产品和服务形式,让中医药更加时代化、大众化、新颖化。比如,深受消费者欢迎的中药酸梅汤,就是在推陈出新中契合了现代人的需求。除了在“内容”上发力,还要不断拓展“中药+”模式,促进中医药实现“跨界”。当下,人们越来越注重生活质量,