

内蒙古今年查办药品领域违法违规案件 1770 起

日前,从自治区药监局传来消息,今年以来,全区深入开展药品安全巩固提升行动,始终保持药品打假治劣高压态势,严惩重处危害药品安全违法犯罪行为,有力维护了公众用药安全。

据介绍,全区各级药品监管部门充分利用投诉举报、协助调查、网络监测、监督检查、抽样检验等方式,多渠道收

集挖掘案源线索,聚焦无证生产经营或非法渠道购进药品、非药品冒充药品、无证经营或非法渠道购进医疗器械、生产经营未经注册或者备案的化妆品等问题突出、性质恶劣、群众反映强烈的违法违规问题,从严严查严打,与公安机关密切协作,大案要案侦破取得显著成效,案件查办数量和质量实现“双突破”。

截至目前,全区各级药品监管部门累计查办药品、医疗器械、化妆品违法违规普通程序案件 1770 件,罚没款 2333 万元。其中,亿元以上案件 1 件,对 7 人予以禁业处罚,移送涉刑案件 63 起。配合公安机关查办涉刑案件 130 起,抓获犯罪嫌疑人 155 人,涉案金额 3 亿元。

8 月底,内蒙古自治区药监局在呼

和浩特市集中销毁了药品监管部门罚没的不合格药品和企业库存的超过有效期药品 29.5 吨。全区各地也同步组织开展不合格药品销毁活动。全区各级药品监管部门累计监督销毁不合格药品、医疗器械、化妆品及企业超过有效期产品 52 吨,涉及 7075 个品规,货值金额 664.52 万元。

(刘睿)

健康咨询 JIANKANGZIXUN

健康午睡并非想睡就睡

“中午不睡,下午崩溃”“睡不睡都行,主打一个随心所欲”“外国人鲜有午睡,不也挺好”……关于午睡,一直是众说纷纭。

近期,网上一个热议话题引起了大家的关注,据说“午睡超过 1 小时,死亡风险增加 30%!”这是真的吗?

午睡对健康的确有影响

先来看看相关数据文献。研究表明,长期日间小睡(午睡)的人与从不午睡的人相比,在以下方面可能存在一定的差别。

第一,午睡可以减缓大脑萎缩速度。

2023 年,美国哈佛大学研究人员在《睡眠健康》(Sleep Health)杂志发表的一篇研究论文显示:在观察性研究中,日间小睡与认知功能和大脑健康有关。然而,这些关联是否是因果关系仍然不太明确。采用孟德尔随机化方法,研究人员对习惯性日间小睡与认知和大脑结构之间的关系进行了分析,结果发现,经常午睡与较大的总脑容量之间存在因果关系,而且长期日间小睡可减缓大脑随着年龄增长而萎缩的速度。

研究涉及 378932 人,平均年龄约为 57 岁,相较没有午睡遗传倾向的人,有午睡遗传倾向的人总脑容量平均多 15.8 立方厘米。据估算,这相当于脑萎缩减缓了 2.6—6.5 年。众所周知,大脑掌管着人类的语言、思维、记忆、计算等活动,如果脑容量缩小,大脑“失灵”,必然导致记忆力下降、智力减退等。

第二,每天小睡片刻可以降低高血压。

2019 年,美国心脏病学会公布的一项研究显示,在对抗高血压方面,简单的日间小睡可能和一些药物一样有效。

第三,午睡可使精力充沛,提高警觉性。

美国太空总署的一份研究报告指出,假如每天平均午睡 26 分钟,可以使人精力充沛,警觉性提高 50% 以上,进而大大提高工作效率。

第四,午睡可降低心脑血管疾病发病和致死风险。

一项刊登在《心脏》杂志上的研究发现,与从不午睡的人相比,偶尔午睡(每周 1—2 次)的人发生脑卒中、心力衰竭的风险降低了 48%。

同时,希腊雅典医科大学的一项研究显示,每周至少午睡 3 次,每次约半小时者,相较不午睡者,死于心脏病的风险降低了 37%。

第五,午睡时间影响认知能力。

《美国老年医学学会杂志》上的一项研究显示,从不午睡的人,其认知能力下降风险增加了 4—6 倍。但是,如果午睡超过 1 小时,那么相较于午睡少于 1 小时,各项测试的成绩反而更差。

健康午睡要讲究时长

午睡的确益处多多,只是要注意时长。那么,午睡多久最科学呢?

午睡时间因人而异,午睡时长不同,效果也不同。如果午睡过久,反而容易招来一系列健康问题,先来看一组研究数据。

第一,午睡过久,增加死亡风险。

2020 年欧洲心脏病学学会年会上公布的一项研究发现,对于那些每晚有充足睡眠的人来说,每天不超过 1 小时的短暂午休有助于心脏健康,但是午睡时间超过 1 小时,死亡风险增加 30%,心血管患病风险增加 35%。

第二,过度午睡增加痴呆风险。

2022 年一项刊发在《阿尔茨海默病与痴呆症》杂志上的研究发现,午睡和大脑衰老之间存在双向关系。白天过度午睡会增加晚年患痴呆症的风险。与此同时,随着患者年龄增长,患有阿尔茨海默病会导致白天午睡增加。



资料图片

药品安全宣传周活动举行

9 月 2 日,以“药品安全 良法护航”为主题的 2024 年内蒙古自治区“全国药品安全宣传周”启动仪式在呼和浩特举行。

今年,国家药监局将药品安全用药月、医疗器械安全宣传周、化妆品安全科普宣传周合并,通过集中开展科普活动,整合优势资源提升科普宣传实效,更加广泛传播药品、医疗器械、化妆品安全知识。

近年来,我区深入贯彻《中华人民共和国药品管理法》,从药品研制、生产、经营、使用、监督等方面进行全生命周期管理,进一步保障了药品的安全性、有效性和质量可控性。2019 年以来,自治区药品总体抽检合格率由 97.3% 上升至 99.2%,化妆品、医疗器械

年度抽检合格率分别达到 98.2%、97.8%。

目前,自治区本级药品监管全部审批事项实现“一窗受理”“一网通办”和电子证照发放。实施的服务生物制品产业高质量发展行动,帮扶区内企业通过仿制药一致性评价品种由“零”增长为 21 个。通过打造“一创三严”北疆药监培训品牌,培养国家级检查员 22 名、自治区级检查员入库 10 个序列 416 人。在各方面工作的共同推进下,我区药品安全形势保持了持续向好态势。

药品安全宣传周期间,我区将以线上线下相结合的方式,连续举办法律法规“云宣贯”、执业药师宣讲会、网络知识竞赛等活动。

(李国萍)



改善就医环境 提升患者体验

乌海市海南区拉僧仲社区卫生服务中心提高医疗质量的同时,不断提升职业形象和服务质量,改善患者就医环境,构建和谐医患关系。

图为:拉僧仲社区卫生服务中心护士为前来就医的患者提供暖心导医服务。

(鲁吟)



你点我检 服务惠民生

近日,锡林浩特市市场监督管理局联合锡林郭勒职业学院食品检测中心,在锡林浩特市元和建国早市开展“你点我检 服务惠民生”活动,通过市民参与和监督,共同营造安全、放心的食品消费环境。

图为:活动现场工作人员邀请市民现场“点单”,共同参与食品抽检的全过程。

(丹珠 郝贺飞)

短评 DUANPING

这种骗保闹剧,是对底线的挑战

8 月 31 日,国家医保局微信公众号发布文章《谁在给男性患者做妇科类诊疗?》,文中提到,“宫腔镜检查”“宫颈癌筛查”“宫颈扩张术”等属于妇科类诊疗项目,但一些男性患者居然也产生了此类医保费用,甚至某些医院一年竟有 1674 次此类“奇葩”行为。9 月 1 日,国家医保局微信公众号发布文章《谁在给女性患者做男科类诊疗?》,反映一些女性患者也产生了“前列腺磁共振成像”“游离前列腺特异性抗原测定”等男科类诊疗项目医保费用,某些医院一年开展了 1263 次。两篇文章引发舆论广泛关注。

这到底是怎么回事?近期,国家医保局在大数据筛查中发现这些现象,并分析了此类违法违规行为的几个原因。其中,有的属于医疗机构串换项目骗保,有的属于医疗机构为收费而乱开检查,有的属于医疗机构设立不合理收费套餐,有的属于医务人员通过医骗模板化套取医保资金,有的属于参保人将本人医疗保障凭证借给他人冒名就医。

医保的核心理念是“互助共济”,让参保人患病时有保障,无病时利他人。

(吴少杰)

家庭医生签约开启个性化服务

近日,包头市昆都仑区昆北街道丽日花园社区联合居新社区卫生服务站走进中海望京府小区,以居民喜迁新居为契机,举行“推进家庭医生签约 打造区域医疗高地”家庭医生签约服务启动仪式,宣传家庭医生签约服务,积极推动医疗卫生服务从以治病为中心向以健康为中心转变,增强群众对卫生健康服务的获得感。

活动现场,社区志愿者通过发放宣传手册、视频讲解等方式向辖区居民宣传家庭医生签约的服务理念、服务内容和服务意义,专业医疗团队针对重点人群提供个性化健康咨询和用药指导。多项活动让家庭医生可以面对面与签约服务人群沟通,使居民真正理解家庭医生签约服务的意义,切实感受到签约服务的惠民与便利。进一步拉近家庭医生和居民的关系,在提高了居民对国家基本公共卫生服务项目知晓率的同时,推进家庭医生签约服务。

“朋友总和分享她们社区家庭医生有多棒,今天详细了解了一下,对我们上了年纪的居民来说确实太方便

了。”社区居民贺翠萍排队填写了家庭医生签约服务协议后高兴地说。

据昆都仑区昆北街道办事处居新社区卫生服务站站长刘国栋介绍,家庭医生服务是以社区卫生服务团队为核心,通过签约的方式,促使医生与家庭之间建立长期稳定的服务关系,为居民提供主动、连续、综合的健康责任管理模式。居住在卫生院辖区内超过半年的家庭都可以与辖区内的家庭医生进行签约,可享受免费健康咨询等基本公共卫生服务、家庭出诊等基本医疗服务。

“家庭医生签约服务有利于为居民更好地提供安全、方便、有效的基本医疗服务,接下来我们会通过张贴公告、发放政策明白卡,在日常诊疗过程中加大宣传力度,让社区居民尽可能地了解这项服务。希望居民们能充分利用这一服务模式,关注自身健康,提高健康水平。将来我们对家庭医生服务的细节会更加重视,尽最大努力做好居民健康的守门人。”刘国栋说。

(邓雅鑫)

“药店比价通”实现“价比三家”

近日,由鄂尔多斯市医疗保障局开发的“医保帮帮办”微信小程序中的“药店比价通”正式上线运行,通过晒价、比价等市场化手段,方便群众“价比三家”,促进定点药店合理定价,进一步减轻群众购药负担。

“以前我们要买低价的药品得去好几家药店问,现在打开‘比价通’,上面价格一目了然,我会选择价格相对便宜的药店直接导航过去,也可以提前联系药店。以前有好多买不到的药,现在在小程序上搜索一下,就能看到哪些药店有卖,特别方便。”在东胜区某大药房购买药品的市民吴超说。

“药店比价通”数据来源于定点零售药店向医保传输的真实结算信息,以药店最近一次销售药品价格作为比价指标,通过药品名称获取药品信息,即可按照销量、位置距离、价格等条件升降序排列,比同一种药品在不同医保定点药店的价格差异,通过晒价、比价促进控价,进而让“模糊账”变为“明白

账”“精细账”,真正实现“价比三家”。目前,鄂尔多斯市 1600 多家药店信息全部纳入药品比价范围,不仅减轻了群众负担,更为药店带来了客流。

今年,内蒙古医保 APP 上线了“药店比价通”服务,1.7 万家药店信息已全部纳入内蒙古医保的药品比价范围。本次鄂尔多斯市医保帮帮办开发的“医保帮帮办”微信小程序无须注册,即点即用,进一步方便群众享受到更加快捷优质的医药服务,特别是对于慢性病和长期用药的患者来说,节约的金额更为可观。

鄂尔多斯市医药采购与基金结算中心副主任殷瑞泽说:“医保药品比价系统是药品带量采购后的另一种价格治理,可以让参保人员少花冤枉钱,也有助于药品价格回归到理性功能。未来将持续完善和充实‘比价通’功能,加强对药店价格监测,推进药品价格公开透明,为市民提供更优质的药品价格服务。”

(贺炫凯)

多方监督“随机查” 直击网红餐厅“后厨房”

日前,包头市市场监管局开展“随机查餐厅”行动,邀请人大代表、企业代表、市民代表、媒体记者全程参加监督。

检查前,包头市市场监管局从外卖平台、美食点评网选取人气排名、销量排名前 20 家餐厅,形成“网红餐厅库”,由 3 位人大代表随机抽取 3 家餐饮单位进行检查。

包头市、区、所三级执法人员联动,采取不打招呼、直插现场的

方式,直击网红餐厅后厨,重点检查原料进货查验、食品贮存、食品加工制作、环境卫生、餐饮具清洗消毒等情况,并对食品原材料、煎炸用油、餐用具洁净度等进行现场抽检检测。

根据检查结果,对存在问题的餐饮单位进行“降星”处理,责令网络服务第三方平台下架整改,将存在的问题交由属地市场监管部门督促整改到位,适时开展“回头看”,重新评星定级。

(路程)