

# 2024年内蒙古计生保险累计赔付逾2762万元

1月3日,全区计划生育家庭保险工作会议在巴彦淖尔市召开。会上获悉,2024年内蒙古累计参保人数已达56.92万人,累计赔付12997人次、2762.29万元,简单赔付率达到了82.73%,计生保险惠及民生的成效充分显现。

近年来,内蒙古自治区计生协会积极探索新形势下开展工作的路径和方法,推动计生协会重点工作任务全面发展,盟市、旗县计生协会编制数由改革前的390个增加到540个,增幅

38.5%。积极承接优化生育政策服务项目,将优化生育政策服务项目列入基本公共卫生服务项目,争取到中央、自治区项目经费1300万元,并及时下放到基层。

自治区计生协会专职副会长陈潇表示,“今年,自治区计生协会将从促进人口高质量发展的视角,深入研究和谋划计生协会事业发展,以更实更细的工作参与人口健康工作,不断为计生协会事业发展注入新动力,增添新活力,拓展新空间。”(薛来 图古斯毕力格)

## 呼和浩特市 跨省异地就医结算明年有变化

从呼和浩特市医疗保障局传来消息,1月1日,呼和浩特市将进一步加强异地就医直接结算管理服务。

严格异地就医备案材料审核。跨省异地就医备案人员包括跨省异地长期居住人员和跨省临时外出就医人员,严格按照《全国医疗保障经办政务服务事项清单(2023版)》规范备案材料,各级医保经办机构要加强异地就医备案材料审核,线下备案应及时办结,线上备案应确保在2个工作日内完成审核。

跨省异地长期居住人员所需材料为:异地安置退休人员,指退休后在异地定居且户籍迁入定居地的人员,提供有效身份证件或医保电子凭证或社会保障卡、居民户口簿(“户口簿首页”和本人“常住人口登记卡”)或个人承诺书;异地长期居住人员,指长期在异地居住生活且符合参保地规定的人员,提供有效身份证件或医保电子凭证或社会保障卡、居住证或个人承诺书;常驻异地工作人员,指用人单位派驻异地工作且符合参保地规定的人员,提供有效身份证件或医保电子凭证或社会保障

卡,参保地工作单位派出凭证或异地工作劳动合同或个人承诺书;跨省临时外出就医人员所需材料为:有效身份证件或医保电子凭证或社会保障卡。

异地就医备案有效期内,跨省异地长期居住人员备案有效期由参保人自行设定,最短期限为6个月,6个月内不得取消;其他跨省临时外出就医人员备案有效期为6个月,可随时取消。备案有效期内可在备案地多次就诊并享受直接结算服务。

此外,通过承诺书办理的“跨省异地长期居住人员”备案,需严格按照承诺书要求在1个月内补齐备案材料,未能在规定时限内补齐备案材料的,视为“其他跨省临时外出就医人员”备案。

跨省异地长期居住人员住院支付比例执行参保地规定的本市住院支付的标准。异地急诊抢救人员、转诊转院人员住院支付比例在本市住院支付标准基础上降低10个百分点。其他跨省临时外出就医人员住院支付比例在本市住院支付标准基础上降低20个百分点。(刘洋)

## 乌拉特后旗 提升基层医疗卫生服务水平

2024年,巴彦淖尔市乌拉特后旗坚持以保障人民群众健康为出发点和落脚点,将提升医疗服务水平、提高广大群众就医体验作为重点任务,多措并举、多向发力,全旗基层医疗卫生服务体系呈现出“提质增速、务实创新、亮点纷呈、群众受益”的良好态势。

近日,在巴音戈壁卫生院“6S”管理工作模式的显现成效,卫生院环境发生了显著变化,办公室、病房、治疗室等场所变得更加整洁有序,医疗设备和物品摆放规范,服务环境得到较大改善。

“自实施‘6S’管理工作模式以来,在满足临床使用的同时降低了时间成本,切实做到环境整洁有序、流程科学合理、服务便捷高效、行为严谨规范、质量安全可靠,让牧民群众在家门口就可以看病就医,真正实现小病不出村。”巴音戈壁卫生院院长特日格乐说。

提升基层医疗卫生服务水平,让群众就近获得更加公平可及、系统连续的医疗卫生服务,是构建优质高效医疗卫生服务体系的重要内容。近年来,乌拉特后旗持续投入资金100多万元,先后为10个卫生院开展取暖“煤改电”;投资58.7万元,为那仁宝力格卫生院新建业务用房和周转宿舍360平方米,其他卫生院也先后开展院落硬化、美化,

基层医疗机构就医环境较以往更加舒适,提升了辖区群众的满意度和幸福感。“现在卫生院的条件越来越好了,24小时哪个时间来都有人,我们现在看病也方便,不用往旗里跑了。”因感冒前来卫生院输液的牧民达楞太满意地说。

乌拉特后旗共有50个嘎查村、苏木镇卫生院10所(其中8所卫生院位于后山牧区)、社区卫生服务中心1个、社区卫生服务站4个、嘎查村卫生室33所,每个嘎查村卫生室都有1名合格的乡村医生或执业(助理)医师,2024年基层医疗机构共开展村级巡诊服务1178次,累计基本医疗服务1210人次,累计服务基本公共卫生服务14055人次,共派驻32名医务人员开展村级派驻服务;通过紧密型医共体平台,共下派卫生院驻点医师14人,巡回出诊53次,精准服务740人次。

基层医疗卫生服务体系关系千千万万基层群众的幸福指数,乌拉特后旗将持续深化医药卫生体制改革,完善国家基本公共卫生服务,稳步推进医疗卫生项目建设,不断落实医疗保障措施,积极改善就医环境,构建紧密型医共体,以重点扶助和牵头的方式,带动基层卫生院及卫生室发展,全面保障广大群众的健康安全。(阿拉腾苏布达)



## 守护食品安全

近日,兴安盟科右前旗市场监管局向兴安盟诚安电子商务有限公司发放了10000余张“食安封签”,要求外卖平台统一为入网商户发放该封签。

使用“食安封签”不仅提升了外卖食品的安全性,还增强了消费者对商家的信任度。同时,“节俭有你,光盘有礼”的标识也提醒着商家和消费者避免餐饮浪费,营造节约粮食的良好风尚。(刁博禹)



## 强化农产品检测

近日,乌兰察布市察右中旗科右前旗的种植户张金泉成功销售了一批土豆。为了满足收购客商对权威检测报告的需求,他从储存的土豆中进行了抽样,并委托察右中旗农产品质量安全中心进行检测。

在察右中旗农产品质量安全中心,各类先进的检测仪器整齐排列,功能室配备齐全。身着白大褂、佩戴口罩的工作人员通过一系列严谨的操作步骤,包括提取、过滤、浓缩、分离、净化、检验等,迅速完成了检验工作。(朱旭敏 郝建国)

## 短评

### 药品集采: 药价降了,质量不能降!

徐鹏航

近日,第十批国家组织药品集中采购正式揭晓中选结果。至此,这一持续6年的国家行动已累计采购435种药品,惠及大量患者。但也要注意,集采药品价格降了,药品质量不能跟着降。

国家药品集采提质扩面,给老百姓带来的实惠有目共睹。药品集采斩断药品领域的灰色利益链条,减去药品流通的虚浮水分,降低百姓购药的负担,让更多患者“用得起药”。

随着药品集采改革进入深水区,消费者也出现了一些担心:集采价格降得多,是否会造成企业偷工减料,进而影响药品疗效?有的药企就表示,老药价格压低了,创新药的劲头还得保障;也有患者发现,药价便宜了,可一些没进集采的好药难买到了。

纵观世界很多国家的医疗保障事业,药品价格都是一道效率与公平

如何平衡的难题。

消费者的担心与顾虑,就是下一步改革的着力点和突破口。从“买得起”到“用得好”,还需要企业、医保、药监等有关方面的协同努力,进一步做好药品集采的“加减法”。

一方面,要继续在患者反映强烈的一些用药负担上做好“减法题”;另一方面,也要做好药品质量提升这道“加法题”。

药品集采不能止于“价低者得”,严格保证质量是前提。在前置开展质量和疗效一致性评价的同时,要持续对集采中选药品开展真实世界研究,加强监管,杜绝牺牲质量换价格;推动同一治疗领域不同作用机理、疗效更优、使用更便捷的药品广泛进入临床,让用药提质升级。

进一步完善集采制度,特别是完善药品质量监管体制和政策,守护好人民群众的用药安全,才能为健康中国建设提供更坚实支撑。

## 健康咨询 JIANKANGZIXUN

### 你的腰突就是这样“坐”出来的

在临床上经常能看到一些30岁的人“腰龄”已经50岁,全面检查后才发现,腰椎已经提前退化或椎间盘突出。有人不禁会问,自己几乎天天在办公室里坐着,没干过什么体力活,腰椎间盘怎么还突出了呢?你可能想不到,越是久坐办公室的人,越容易罹患此病。

#### 这样“坐”想不“突出”都难

办公室一族往往是耸肩、含胸、身体前倾地坐着,这样大大加重了脊柱尤其是腰椎的负担。椎间盘是非常容易受影响的组织,其中的髓核在腰椎屈伸时容易往后移动,加之上下两个椎骨向后挤压椎间盘,导致椎间盘后部的压力会异常增加。髓核一旦突破纤维环的限制,对后方的神经产生压迫,就变成我们常说的腰椎间盘突出。

腰突严重时会产生腰部疼痛,一侧下肢或双下肢麻木等一系列临床症状。这还没完,长时间一个姿势坐着,肌肉容易发生劳损,肌肉的力量和耐力也会越来越差。上半身的重量全部压在椎骨上,椎间盘受力越来越大,磨损自然也就越来越严重。

#### 腰突与腰突症是两码事儿

有的人仅是体检而进行腰椎MRI检查,报告单常常出现“腰椎退行性改变”“椎间盘突出”“椎间盘突出”等字样,其实这种情况无需过分紧张。

腰突与腰突症是两个不同的概念。从影像学看到椎间盘突出一定程度、一定范围的突出,但没有什么症状,只是感觉腰部酸软无力,容易发生疼痛时,不需要用医学方法进行治疗,只要注意增强腰背肌肉的锻炼即可。

只有椎间盘突出压迫了硬膜、神经,导致了跟影像学一致的疼痛、麻木、无力等症状,才能诊断为腰椎间盘突出症。

#### 正确的坐姿长这样

长期伏案的人,要调整好自己的桌椅高度、电脑位置。保持脊柱正直,保持头、颈、胸的正常生理曲线。最好能有一定后倾角的靠背,让腰椎有依靠、不悬

空,且材质应选择硬质或者偏硬的。久坐族建议每隔30至60分钟起身走走,拉伸拉伸肌肉,放松身心,不要保持一个姿势太久。

#### 腰背肌力量得这样练

治疗腰椎间盘突出症的第一步是卧床休息,让腰椎不再受力,椎间盘不再受压,恢复其本来的弹性和厚度。但只有运动、维持椎间盘的力量平衡才是预防和治理腰椎间盘突出以及腰椎间盘突出症的最重要手段。

这里推荐“五点支撑”锻炼方法,此方法可锻炼腰背部肌肉,适合腰部肌肉力量较弱的人群,也适用于腰突早期保守治疗及腰椎术后的康复锻炼。

首先,仰卧。双臂自然放在身体两侧,两脚之间与肩同宽,双腿稍微弯曲,脚放于地面,使膝关节呈大于90度的钝角。用双脚、双肘和头后部支撑身体,用力向上挺腹,让腰背像拱桥一样挺起来,身体呈反弓形。坚持5秒钟,然后恢复仰卧姿势,力量不足的人,不必做足时间和幅度。

这样每天做2至3组,每组做30至40次,可锻炼腰部肌肉的力量。

除此之外,还要加强运动锻炼,推荐游泳,尤其是蛙泳是锻炼腰椎的最好运动方式,游泳适合任何年龄段的人群,而且是非负重活动,运动量大,不易疲劳,不容易引起意外损伤,还可以缓解精神压力。

#### 锻炼腰背肌把握五个细节

1.腰背肌肌力锻炼为加强脊柱稳定性的方法,不是治疗腰痛的措施,腰痛时不能练,待腰痛恢复后再开始。

2.锻炼的次数和强度要因人而异,应循序渐进,每天可逐渐增加锻炼量。

3.锻炼时不宜突然用力过猛,以防因锻炼而伤及腰。这是一种静力性的训练,只需缓缓用力即可。

4.如锻炼后次日感到腰部酸痛、不适、发僵等,应适当地减少锻炼的强度和频度,或停止锻炼,以免加重症状。

5.如果腰部疼痛剧烈、双下肢麻木,疼痛或者经过一段时间的锻炼疼痛缓解不明显者,需要到医生处就诊。(据《北京青年报》)



资料图片

## 港蒙氢能科技(内蒙古)有限公司 股东失权通告

深圳市华融储能技术有限公司(法定代表人刘月艳):

现将股东失权事项通告如下:

贵公司作为港蒙氢能科技(内蒙古)有限公司股东,应按《公司章程》(2024年10月16日通过)第十一条规定,应在章程通过后5日内如期足额实缴首期出资,否则视为对以后各期实缴出资额一同全部到期并违约。

贵公司首期应实缴出资10万元,2024年10月23日经核查发现,贵公司并未缴纳首期实缴出资,所以认缴的1000万元出资在当日全部到期并违约,为此港蒙氢能科技(内蒙古)有限公司在2024年10月23日向贵公司发出催缴通知,并给予60日宽限期,但直至2024年12月24日60日宽限期满贵公司仍未缴纳出资。我们已于12月26日向贵公司正式发送股东失权书面通知。

鉴于上述事实,经公司董事会决定现通过登报的方式告知。自本通知发布之日起,股东深圳市华融储能技术有限公司丧失在港蒙氢能科技(内蒙古)有限公司未缴纳出资的全部股权。

特此通告

港蒙氢能科技(内蒙古)有限公司  
2025年1月7日