



北京儿童医院与内蒙古儿童医院携手为患儿手术

# 京医来了,看病更近了!

曾经,我区群众一遇到大病、难病,第一反应就是去北京。挂号难、排号久,患者和家属奔波劳累,经济负担也重。如何让群众在“家门口”看得上病、看得好病一直以来都是内蒙古关心的民生大事。

今年,内蒙古开展区域合作深化行动,在医疗卫生方面,引进更多、更优质的区外医疗资源,4个国家区域医疗中心对老百姓的健康服务半径不断扩展。此外,以引进资源覆盖更多盟市、涵盖更多学科为着力点,深化京蒙、沪蒙、辽蒙、津蒙等跨区域医疗合作,构建国内高水平医院与区内医院对口协作机制,目前已覆盖全区44家三级公立医院,每周530余名区外专家在内蒙古各地出诊,实现了群众“家门口看名医”。

11月21日,内蒙古自治区妇幼保健院(内蒙古儿童医院)手术室灯火通明。无影灯下,是两个生命岌岌可危的患儿。一名患儿腹腔里长着16×10cm的肾母细胞瘤,肿瘤已侵蚀肾脏并转移淋巴结,发现不足一周便危及生命;另一名患儿的腹盆腔肿瘤竟如成人头颅般大小,死死压迫着重要脏器,每一秒都可能出现意外。

病情紧急,内蒙古自治区妇幼保健院小儿肿瘤外科团队深知,这两台高难度手术需要顶尖力量加持。依托京蒙医疗协作机制,科室迅速向北京儿童医院小儿肿瘤外科顶尖专家秦红发出紧急手术邀请。得知孩子的危重情况,秦红星夜赶赴内蒙古。

手术室里,气氛凝重有序;秦红凭借精湛技艺和丰富经验,带领内蒙古自治区妇幼保健院小儿肿瘤外科团队与病魔展开较量。面对粘连紧密的肾母细胞瘤,既要完整切除肿瘤,还要精准清扫淋巴结;对付巨大腹盆腔肿瘤,更要在“生命禁区”里小心翼翼剥离,避免损伤血管神经。

数小时后,手术成功。如今,两名患儿生命体征平稳,正在接受术后康复治疗。

“不用带着生病的孩子到处奔波,在家门口就能看上国内权威专家,把手术做了,我们太感激了。”手术成功后,两个孩子的妈妈难掩激动。

这场跨越千里的携手救治,不仅为孩子们夺回生机,更让许多患者看到希望。

当43岁的刘军(化名)术后首次睁开右眼,久违的光线照进来,这个被神经纤维瘤纠缠了40年的男人,终于卸下压垮自己半生的枷锁。

3岁起,肿瘤便在刘军身上疯狂蔓延;从米粒大小的凸起,长成遍布全身的“葡萄串”,右眼处,近拳头大

的巨型肿瘤不仅吞噬了他的视力,更让他恐惧别人异样眼光,半生不敢抬头。

9岁的首次手术未能根治,肿瘤复发,30年间,他四处求医。2024年开始,右腰部肿瘤破溃感染,疼痛加倍袭来。得知北京协和医院整形外科专家张海林教授正在呼和浩特市托克托县医院开展援蒙帮扶,抱着最后一丝希望,他找到了张海林。

11月12日,托克托县的手术室无影灯亮起,张海林主刀,本地医护人员通力配合,剥离粘连的组织、切除恶变的瘤体、修复面部畸形……手术刀在血肉间游走,每一步都精准谨慎。当最后一块瘤体被成功取出时,手术室里的紧张气氛化作了释然的轻叹。

术后,复查结果令人欣慰,刘军右眼可清晰感知光线,面部畸形得到根本性改善,半生的疼痛终于画上句号。

在广袤的内蒙古大地,每天有无数次生命救治在上演,它们都在诉说着一样的故事:京医至,看病更近了。

对比,越来越明显。过去,“北上求医”是我区无数重症患者的无奈选择——路途遥远、挂号艰难、奔波劳顿,耗尽了多少家庭的希望与积蓄。如今,京蒙医疗协作架起健康桥梁,让“专家上门送健康”,老百姓在“家门口”“近”享健康。

京蒙医疗协作开展以来,双方在学科建设、人才培养、医院管理及服务等方面展开深入合作,努力打造更大范围、更深层次、更高水平的合作新模式,以实实在在的举措推动优质医疗资源不断下沉,不仅为患者免去了千里奔波之苦,更以“传帮带”的方式赋能内蒙古医护团队,让诊疗技术与救治能力实现质的飞跃,让内蒙古群众不出远门就能享受到首都优质医疗资源。(王坤)

## 【相关链接】

自2023年京蒙协作“医疗倍增计划”实施以来,“京医援蒙”进入了一个新的历史阶段,自治区与北京市卫生健康委签订的11个重点专科协作项目,充分发挥牵引作用,带动全区京蒙医疗对口帮扶、“组团式”帮扶、国家区域医疗中心、国家巡回医疗等工作如火如荼开展。

2025年京蒙医疗合作覆盖范围更加广泛,各盟市三级医院积极加入合作队伍中来,北京协和医院、北京大学人民医院等一批国内顶尖医院先后与我区乌海市人民医院、鄂尔多斯市中心医院等开展深入交流合作。

京蒙两地医疗机构合作范围更加广泛,重点专科建设、人才培养、技术提升等方面合作成效逐渐凸显。

2025年以来,京蒙两地人员互派交流力度明显加大。自治区医务人员在北京对口合作医院跟随专家进行临床实践、参与科研项目,全面提升自身的专业技能和综合素质。同时,北京的专家也更加频繁地前往内蒙古开展坐诊问诊、学术讲座、教学查房、手术示范等活动。2025年1—10月,“京医”参与我区医疗服务的深度与广度显著提升,稳定在内蒙古开展诊疗服务人数达1870余人,同比增长23%;合计来内蒙古2.7万余人次,同比增长67%;服务我区患者41万余人次,同比增长75%。

## 乌海市:探索“气象+医疗”健康服务模式

“最近总感觉关节疼,今天才知道和降温有关!”日前,针对频繁冷空气活动的影响,乌海市气象局有关人员走进海勃湾区滨河社区,与针灸科、蒙医科、眼科等专家一同为居民送上健康服务。

与往常不同,医生们在诊疗中融入了气象因素,结合气温、湿度等变化,配合气象工作人员发放的科普资料,为居民提供“诊疗+气象”一体化服务。居民直观感受到了“看病也要看天气预报”。

近年来,乌海市气象局持续深化“气象+医疗”合作,与乌海市卫健委联合研究气象环境要素对呼吸系统、循环系统疾病的影响。通过多年气象数据与就诊信息对比,研究人员发现温度骤变、沙尘污染等因素是诱发疾病的重要

条件,同时识别出高风险人群特征,为精准防控提供了依据。乌海市气象局副局长殷宁璐介绍,每逢高温、大风沙尘或寒潮天气来临前,气象局会联合疾控中心发布健康气象服务产品,不仅包含天气预报,还针对老人、孕妇、儿童及慢性病患者等群体提供定制化防护建议,让气象预报真正走进居民健康生活。

当前,乌海市气象局正推动健康气象服务从社区延伸至景区。针对乌海湖旅游区,推出特色旅游气象预报,为游客提供精细化出行指导;同时探索康养气象服务,将气象生活指数与健康指数结合,为老年人、慢性病患者等提供科学建议。

(李云逸 姚建丽)

## 乌拉特中旗:医共体建设赋能区域医疗升级

近日,在巴彦淖尔市乌拉特中旗县域医共体影像中心内,影像科医生正紧盯高清屏幕,仔细分析从苏木镇卫生院实时传输过来的患者CT影像,并远程出具精准诊断报告。

今年,乌拉特中旗以紧密型医共体“12345”边疆模式为着力点,持续推进区域医疗信息化建设。通过强化医共体牵头医院的引领作用,在打造“智慧医院”以及医共体十大中心建设方面取得突破性进展。如今,全旗医疗服务资源配置更加合理,服务效率与质量显著提升,为边疆群众筑牢了健康保障防线。

在乌拉特中旗人民医院临床检验区域,工作人员正有条不紊地对基层卫生院送检的标本进行标准化检测,检测结果同步上传至医共体信息平台,为基层医生的诊疗提供有力的数据支撑。屏幕两端数据高效流转,让农牧民在家门口就能享受到优质的医疗服务。

乌拉特中旗人民医院副院长刘巧灵介绍,自医共体建设工作开展以来,通过整合资源、优化体系,建成了5大运营中心和10大信息业务中心。借助上下联通、资源共享,为辖区居民提供更优质的医疗服务,形成了良好的分级诊疗格局,实现了“大病不出县,小病不出乡”的目标。

截至目前,乌拉特中旗县域医共体各类服务有序推进并取得显著成效。在远程医疗方面,累计开展远程影像诊断6100余例次、远程心电诊断1500余例次、5G超声检查600余例次,协同门诊3200余例次;临床检验中心累计接收蒙中医院及楚鲁图、石哈河等卫生院送检的244人份的ALT、AST等项目检测标本。在质量管控与健康管理领域,审方中心自6月试运行以来,审核处方14.4万余张,拦截不合理处方4.2万张,基层处方合格率从39%提升至81.46%;健康管理中心自9月运行以来,完成全旗慢性病人群随访9次,覆盖高血压患者18091人、糖尿病患者4247人、慢阻肺患者210人,26例乡镇上报的红标人群均完成随访并实现居家规范用药。在双向转诊与便民服务方面,双向转诊中心累计上转患者300余人次、下转100余人次;中心药房搭建物流配送体系,通过患者自取、邮寄两种方式服务患者100余人次;消毒供应中心累计消毒物品300余件。全年开展医疗资源下沉工作,派出专业技术骨干150余人次,诊疗患者1500余人次;示教中心开展基层实践技能培训考核10场次,培训200余人次,接收基层人员进修45人次。

“下一步,我们将持续深化紧密型县域医共体建设,不断完善‘12345’边疆模式运行机制,进一步强化资源整合、技术支撑和服务延伸,推动区域医疗服务能力再上新台阶,让边疆农牧民的健康获得感、幸福感和安全感持续增强。”刘巧灵表示。

(图古斯毕力格 葛焱宇)

## 事关居民医保,这些政策请知晓

2026年城乡居民医保(下称居民医保)参保缴费开始后,针对一些参保群众提出的疑问,近日,内蒙古自治区医疗保障局待遇保障处工作人员进行了解答。

问:2026年居民医保缴费什么时候截止?不在缴费期缴费有什么影响?

答:集中征缴期从2025年9月到2025年12月31日。除新生儿、困难人群、当年接收安置的退役军人及其随调随迁的配偶和子女等特殊群体外,未在集中征缴期内参保或未连续参保的人员,设置参保后固定待遇等待期3个月,其中,未连续参保的每多断保1年,在固定待遇等待期基础上增加变动待遇等待期1个月。参保人员可通过缴费修复变动待遇等待期,每多缴纳1年可减少1个月变动待遇等待期,连续断缴4年及以上的,修复后固定待遇等待期和变动待遇等待期之和原则上不少于6个月。缴费参照当年参保地的个人缴费标准,断保期间发生的医疗费用不纳入医保报销范围。

问:除了对断保约束措施外,连续参保、当年零报销的参保居民有奖励吗?

答:自2025年起,全区大病保险封顶线不高于40万元。对连续参加居民医保满4年的参保人员,之后每连续参保1年,提高大病保险最高支付限额3000元;对当年基金零报销的居民医保参保人员,次年开始提高大病保险最高支付限额3000元;连续参保激励和零报销激励,累计提高总额不超过大病保险封顶线的20%(即48万元)。居民发生大病保险报销并使用奖励额度后,前期积累的零报销激励额度清零。断保

之后再次参保的,连续参保年数重新计算。

问:参保流程是什么样的?更换参保地缴费该怎么操作?

答:第一步是办理参保登记。首次参保居民包括变更参保地的居民,需要凭身份证件、居住证等在居住社区、街道办理“城乡居民参保登记”;在校学生或幼儿园儿童由学校统一组织办理参保登记;新生儿在出生90天内由监护人凭出生证明,通过“国家医保服务平台”APP或微信小程序等渠道在线办理参保登记。之前已经在本地区参加居民医保的则无需办理参保登记,可以直接缴费。

第二步是缴费。线上可通过微信“内蒙古税务社保缴费”小程序、微信“城市服务”模块中的“内蒙古社保缴费”、支付宝市民中心“社保”界面、“蒙速办”手机客户端内“社保缴费”服务进行缴费。线下可前往所在辖区税务局办税服务厅,或苏木乡镇、嘎查(村)、基层医保服务点,由代办帮办人员通过云POS刷卡缴费终端或手机缴费方式协助缴费。此外,参保职工还可以通过“内蒙古医保”APP、微信支付宝小程序或“国家医保服务平台”APP,进入“家庭共济代缴居民医疗保险费”模块,为近亲属代办缴纳居民医疗保险费。

问:缴费标准是多少?

答:2026年居民医保参保个人缴费标准不低于400元,但各地会根据实际有所调整,具体缴费以各盟市标准执行。同时,再次提醒广大参保群众尽快缴纳居民医保费,以免产生待遇等待期,影响正常享受医保待遇。

(据《内蒙古日报》)

## 新政助力 家校联动 乌兰察布:学生体育运动热起来



孩子们进行户外运动

上小学二年级,曾因沉迷平板变得沉默寡言,不愿与同学交流。一次偶然的机会,李静发现孩子对动画中的轮滑镜头格外关注,便顺势为孩子报了轮滑班。“刚开始他怕摔倒,站在广场上不敢动,我就陪着他穿护具、练平衡,摔倒了就一起爬起来笑一笑。”李静回忆,经过半个多月的练习,孩子逐渐找到手感,还在训练中结识了一群小伙伴。“现在他每天放学就盼着出门运动,回家会主动分享训练趣事,遇到邻居也会热情打招呼,整个人充满朝气,作业效率也没落下。”

学校是落实学生体质强健计划的重要阵地。集宁区第五中学体育组教师张辉老师表示:“培养中小学生运动好习惯,是落实五部委20条新政的关键,更是为孩子终身健康奠定基础。”在他看来,运动习惯的养成对孩子的成长至关重要,规律运动既能增强体质、提高免疫力,让孩子以更充沛的精力投入学习,还能培养规则意识、竞争意识和抗挫折能力,这些品质对未来发展意义重大。

“刚开始孩子还需要催促,现在才发现,坚持运动让孩子更有活力了。”集宁区一位学生的母亲王佳分享道,新政出台后,她和丈夫更加坚定了“重体质”的教育理念。每天傍晚,夫妻俩都会带着上小学四年级的儿子到楼下散步、打乒乓球;周末则全家总动员,或赴公园徒步,或到体育馆打羽毛球。

“刚开始孩子还需要催促,现在每天放学后都会主动说‘妈妈,我们去运动吧’。”王佳笑着说,坚持运动一年多来,孩子不仅免疫力明显提高,性格愈发开朗自信,课堂专注力也显著提升。

张峰一家同样积极响应新政号召,全力培养孩子的运动习惯。他的女儿就读初中二年级,对篮球运动情有独钟。为支持女儿,张峰特意报名亲子篮球训练营,每周六上午都会陪伴女儿一同训练。

“运动不是负担,而是成长的‘助推器’。”张峰表示,希望更多家长放下焦虑,给予孩子充足的运动时间和空间,结合孩子兴趣选择合适的运动项目,用陪伴与鼓励让孩子爱上运动、坚持运动。相信在政策引导和家校协同发力下,每一位中小学生都能养成运动好习惯,以强健的体魄、昂扬的姿态迎接成长挑战。

(朱旭敏)

## 短评

## 让运动成为青少年成长的标配

评论员 王丰

只有当运动成为生活方式,体质的提升才能水到渠成。

近年来,学生体质教育改革确实取得了不少成效。健康标准测试达标优良率大幅提升。但这枚硬币的另一面是,很多孩子甚至包括家长都将体育课视为“考试科目”,很多孩子一放学就被各种“体能提高班”“跳绳培训班”接走,在学业方面被减了的“负”又以另一种形式加到了学生身上。

众所周知,体育不只是考试科目之一,而且是促进学生全面发展的重要途径。

过去,体育考试往往被视为一种“负担”,无论是女生的800米跑,还是男生的引体向上,都是让部分学生“闻之色变”的项目。

要改变上述状况,就要让青少年拥有强健的体魄和阳光的心态,就必须让孩子们跑起来、动起来、跳起来。

具体来说:学校、家庭和社会都要真正建立起“健康第一”的理念,从认知和行动层面将孩子身体健康和心理阳光放在首位。同时,学校体育、家庭体育和社会体育还要协同发力,共同致力于对孩子体育兴趣和运动习惯的挖掘与培养。

考试只是体育教育的起点,培养终身的体育兴趣才是重点。

王金厚不慎将《宅基地不动产权证书》遗失,房屋坐落于四子王旗大黑河乡罗图大队福兴庄自然村,地籍号为:150929204211JC00218,现申请挂失并补办证书。

四子王旗脑木更苏木丁吉嘎查牧民赵忠山(身份证号码:152634195501256017)不慎将草场确权证丢失,冬季证号:070264,使用草场面积:1072亩,夏季证号:072006,使用草场面积:435亩,特此声明。

王金厚不慎将《宅基地不动产权证书》遗失,房屋坐落于四子王旗大黑河乡罗图大队福兴庄自然村,地籍号为:150929204211JC00218,现申请挂失并补办证书。

四子王旗脑木更苏木丁吉嘎查牧民赵忠山(身份证号码:152634195501256017)不慎将草场确权证丢失,冬季证号:070264,使用草场面积:1072亩,夏季证号:072006,使用草场面积:435亩,特此声明。

## 和林格尔县:为学生视力健康保驾护航

中国侨联“侨爱心·乡村学生眼视光工程”近日在呼和浩特市和林格尔县第一中学启动。

“侨爱心·乡村学生眼视光工程”是中国侨联发起的慈善公益项目,是践行以人民为中心的发展理念、助力脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接的务实举措。呼和浩特市、县两级侨联及相关部门高度重视,用心用情做好服务,让基层侨界群众和困难家庭学生感受到党和政府的关心,以及侨联组织和侨界爱心人士的温暖。该项目医护人员以严谨的态度,认真细致地做好每一位学生的视力

检测与配镜数据采集,确保后续配镜工作精准、有序推进。

据悉,“侨爱心·乡村学生眼视光工程”这次已经是第二次走进呼和浩特市,将为近600名学生提供免费的专业视力筛查和验光配镜服务。该项目的实施,有效满足了乡村学生视力健康需求,有助于早期视力问题发现和干预,提升学生视觉质量,减轻困难家庭学生的经济负担,是推动“健康首府”建设、促进青少年全面发展的有力支撑,为营造全社会关心关爱乡村学生健康成长的良好氛围注入侨界力量。(刘洋)



资料图片