

# 2024年内蒙古追回医保资金5.98亿元

从内蒙古自治区医疗保障局传来消息,2024年,我区共依法依规处理定点医药机构2.34万家,追回医保资金5.98亿元,一批欺诈骗保机构被解除或暂停协议,并移送卫健、公安等部门立案调查,真正架起医保基金监管的高压线。

医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”,近年来,自治区医保部门建立基金监管联席会议制度,强化部门协同,各级医保部门上下联动、协同作战,通过飞行检查、专项检查、日常监管、智能监控、社会监督等多种方式,打出监管组合拳,严厉打击各种违法违规使用

医保基金行为。

据了解,2025年,中纪委将医保基金监管纳入全国性三个专项整治,自治区医保部门将持续保持基金监管的高压态势,以严格执行《定点医药机构等级管理办法》为抓手,尽快实现自治区医保资源配置规划落地,全面推进药品

追溯码集采监管应用,定点医药机构相关人员支付资格管理,严厉查处参保人骗保、严打执业药师“一证多挂”、讲好医保“亮家底”公开课、做好应收尽收应付尽付账实相符等六项行动,常态化开展医保基金监管。

(梅刚)

## 包头首家AI门诊 辅助诊断系统上线

记者从包头市中心医院获悉,近日,包头首家采用DeepSeek大模型为基础的AI人工智能门诊辅助诊断系统在包头市中心医院上线。该人工智能系统通过深度整合问诊、处方、病历等诊疗全流程数据,构建智能化临床决策支持体系,为临床医生提供实时诊疗决策支持。

据悉,包头市中心医院与内蒙古科技大学研发团队合作,采用DeepSeek算力底座,依托近20年医院诊疗数据

资源,以“智能分析—自主学习—持续迭代”为核心,形成覆盖疾病诊疗、用药指南、典型疾病案例的多维知识库,为医生提供精准、权威的诊疗参考。

与传统搜索引擎依赖泛化信息不同,该系统内置覆盖疾病诊疗指南、药品数据库及近20年历史病例的专属知识图谱。此外,系统还嵌入了“处方合理性校验”“禁忌症预警”等模块,显著降低了人为诊疗差错风险。

(格日勒图 徐文华)

## 巴彦淖尔市: 专项检查食品添加剂使用情况

日前,巴彦淖尔市临河区市场监督管理局和车站市场监督管理所依据新版《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》,联合开展食品添加剂新标准执行情况专项检查。

此次检查重点针对超市、面包店、蛋糕店等食品生产经营主体,执法人员重点核查了是否落实进货查验、索证索票制度,是否使用不符合规定的食品添加剂以及是否落实食品添加剂专柜存放、专人负责、专用工具等管理要求。针

对检查中发现的食品添加剂使用不当、标签标识不清等问题,执法人员现场责令相关单位立即整改,并将进一步加强后续跟踪检查,确保问题整改到位。

同时,执法人员督促相关单位加强食品添加剂的采购和使用管理,严格按照新标准要求加工食品,确保食品安全合规。此次专项检查旨在进一步规范食品添加剂使用行为,保障消费者“舌尖上的安全”。

(贾君莲)

## 义诊进家门 服务更贴心

近日,乌海市海南区人民医院走进拉僧庙镇开展一场义诊活动。

在义诊现场,来自海南区人民医院的十余名医生耐心地为居民解答健康问题,提供专业的医疗建议。同时,医院的医护人员带来了便携式医疗设备,为居民免费测量血压、血糖、心电图等,帮助居民及时了解自身健康状况。

除了义诊服务,活动现场还设置了健康知识宣传区。医护人员通过发放健康手册、播放科普视频、开展健康讲座等形式,向居民普及常见疾病的预防知识、健康生活方式以及急救技能。尤其是针对老年人群体,医生重点讲解了高血压、糖尿病等慢性病的日常管理方

法,帮助居民树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。

“这样的义诊活动真是太方便了!不用去医院排队,在家门口就能看医生,还能学到很多健康知识。”拉僧庙镇居民刘雪琴高兴地说。

近年来,海南区义诊活动特别关注辖区内的特殊群体,如老年人、孕妇、儿童以及行动不便的居民。医院安排专人提供一对一服务,为行动不便的老人上门义诊,为孕妇提供孕期保健指导,为儿童进行生长发育评估。此外,医院还为有需要的居民建立了健康档案,方便后续跟踪服务,真正做到了“送医上门,服务到家”。

(丁宇婷)

## 科技“心”力量 女性健康筛查新突破

为庆祝第115个“三八”国际妇女节,呼和浩特市妇幼保健院推出“AI她心语,守护她健康”主题关爱行动。

“这次主题关爱行动中,医院将为参与的女性朋友提供免费血常规检查服务,医院运用先进的AI健康风险评估系统,结合DeepSeek,对血常规数据进行深度分析,结合压力激素水平、免疫功能参数等生理数据,智能评估焦虑倾向、抑郁风险等潜在心理健康隐患。”呼和浩特市妇幼保健院临床心理科心理治疗师赵婉娟说,通过“人工+智能”双重评估模式,在30分钟内完成传统需2小时的心理健康诊断流程,大幅缩短检查时间的同时还提高了诊断的准确率。

据悉,该院使用的AI健康风险评估系统由内蒙古卫数数据科技有限公司(以下简称“卫数公司”)自主研发,通过人工智能赋能健康管理,有效提升健康监测、疾病预防与健康风险评估的水平。

“我们始终瞄准科技‘突围’关键点,持续进行攻坚,全力抓好科技成果转化落地,力求实现多领域的创新应用与发展。我们在原有的智能疾病识别、智能辅助诊疗、智能疗效分析等功能基础上,与DeepSeek深度融合,为医疗健康领域提供更加智能便捷的服务。”卫数公司总经理张永刚介绍。

呼和浩特市妇幼保健院信息管理科科长李若剑说:“2月底,在呼和浩特市卫生健康委的大力支持下,率先建成‘患者—医护—管理’三位一体智慧医疗新生态,创新打造覆盖全场景的智能

服务体系。”

李若剑介绍,该系统能根据用户描述的症状,为用户提供可能的疾病诊断方向,帮助用户初步判断自身的健康状况;结合用户的症状和诊断方向,依据各医院的实际情况,推荐合适的科室和医生,方便用户就医;还能结合医生的专业资质、擅长领域、出诊时间等信息,精准为用户推荐合适的医生;并且能够对检验报告进行专业解读,为用户提供科学合理的建议,显著缩短了患者候诊时间,同时提升了医院的管理效率。

此外,结合血常规检测与心理评估数据,医院构建了“生理—心理”一体化筛查模型,能够精准识别焦虑、抑郁风险,为患者提供更高效率的诊疗方案。

呼和浩特市妇幼保健院院长白艳艳说:“我院始终将关爱女性身心健康作为核心使命。此次创新性活动首次将先进科技与前沿诊疗技术深度融合,为女性健康提供全方位保障。针对存在睡眠障碍或经心理医生评估存在焦虑抑郁状态的女性患者,我院特别开设麻醉门诊(麻醉创新诊疗工作室)提供免费咨询服务。由安建雄博士领衔的专家团队将根据每位患者的具体情况,制定个性化的专业诊疗方案,为女性朋友的身心健康保驾护航。”

白艳艳表示,下一步,医院将推动人工智能技术与诊疗工作的深度融合,在医疗文书书写,疾病智能筛查,复杂病情的多学科诊疗分析等方面发挥积极作用。同时,通过数据加密传输,权限分级管理和网络安全防护体系,确保数据安全,为决策提供有力支持。(杨净毓)

## 乌兰察布市: 呵护“她”健康体检在行动

在“三八”妇女节来临之际,乌兰察布市女科协联合乌兰察布市中心医院组织了妇女健康体检活动。

此次体检活动包括妇科、乳腺、甲状腺功能三项健康体检项目,做到早发现、早诊断、早治疗。体检现场,医护人员对女科技工作者提出的如何预防疾病等问题,耐心地给予专业性指导建议,并普及了常见病的预防、女性保健知识等。

此次活动得到了广大女性科技工作者的积极响应和参与,大家纷纷表示,通过体检活动,不仅了解自己的身体状况,还学到了很多健康知识,对今后的生活和工作都有很大的帮助。

乌兰察布市中心医院院长汪英男说,此次活动是乌兰察布市中心

医院积极践行社会责任、关爱女性健康的重要举措。未来将继续充分发挥医疗资源优势,持续开展形式多样、内容丰富的健康公益活动,不断拓宽健康服务覆盖面,为女性健康事业添砖加瓦。

乌兰察布女科技工作者协会会长郭艳玲表示,本次活动开展目的是希望大家在繁忙的工作中之余重视健康,定期进行筛查,远离疾病的威胁,一起努力用科学知识、科学方法为健康护航,以更好的身体、更充沛的精力为乌兰察布市经济社会发展贡献更多巾帼智慧和力量。未来将继续为女性科技工作者提供更多实质性的支持与帮助,推动乌兰察布市女科协在科技领域全面发展。

(张国欣 郝建国)



## 舞出活力享健康! 全民健身志愿服务走进各盟市

3月5日,呼和浩特市阿尔泰游乐园广场上一片欢腾,由内蒙古自治区社会体育服务中心主办的“向雷锋同志学习”内蒙古自治区全民健身志愿服务活动在这里开展。

现场,内蒙古科学健身指导团队为健身爱好者提供体育相关服务、开展科学健身指导,引导广大市民积极参加体育锻炼,提升身体素质。社会体育指导员们着装整齐,为市民献上精彩的广场舞展演,并为广场舞爱好者开展指导教学。

东方红健身队、梦之缘艺术团、金色阳光健身队的队员们精神抖擞,在充满节奏感的乐曲中跳起欢快的舞步。国家级社会体育指导员宋灵敏向记者说道:“我觉得本

次活动非常有意义,不仅弘扬了雷锋精神,也推动了全民健身事业的发展。活动为热爱文艺的群众搭建了感受广场舞底蕴和独特魅力的平台,让老百姓实现从观众到演员的身份转变。我们也会将雷锋精神带到工作中,无私奉献、乐于助人,继续做好社会体育指导工作。”

据了解,内蒙古自治区全民健身志愿服务活动还将在内蒙古各盟市持续开展,每个盟市开展4—8场,项目涵盖广场舞、柔力球、轮滑等,发挥社会体育指导员在全民健身志愿服务中的积极作用,不断满足群众多样化运动需求,提高全民健身的参与度和覆盖面,进一步深化新时代文明实践志愿服务活动内涵。

(牛天甲)

### 短评

## 规范母婴室管理 实现从“有”到“优”

母婴室是在公共场合为哺乳、喂食、清洁排泄物等一系列育儿行为提供便利设施的空间。近年来,多地纷纷出台政策推动公共场所母婴室的建设与普及。尽管母婴室建设取得了一定成效,但不少母婴室仍存在功能定位模糊、与无障碍卫生间共用空间等问题。

随着社会界对母婴权益的重视,在公共场所建设母婴室逐渐形成社会共识,并成为衡量城市文明程度的重要指标。国家卫生健康委等多部门联合印发的《母乳喂养促进行动计划(2021—2025年)》要求,到2025年公共场所母婴设施配置率达到80%以上。目前,各地母婴室的建设已初具规模,但在实际使用过程中,仍有不少亟待解决的问题,需要“百尺竿头,更进一步”,实现母婴室从“有”到“优”的健康发展。

从各方反馈的意见来看,当前相关建设标准不够细化,缺乏明确规范界定母婴室的空间布局、设施配备以及功能分区等关键要素,导致各地在建设过程中随意性较大。部分公共场所管理方对母婴室建设重视不足,未充分从保障母婴权益的角度出发去规划和建设母婴室,再加上日常管理粗放,造成很多母

婴室未能正常使用和得到维护。

由此可见,母婴室建设规划不仅需要“量”的积累,更需要“质”的提升。母婴室必须有清晰的功能定位,设计和使用应以母婴的实际需求为核心,不能简单地只要求提供“带尿布台的卫生间”甚至与无障碍卫生间混用。母婴室的基本配置标准仍需明确。合规的母婴室应具备独立的空间、舒适的座椅、清洁的设施及必要的隐私保护措施,确保母亲能够安心、舒适地进行哺乳和护理。

在法律规范层面,应明确规定母婴室保持独立性和专用性,确保空间独立、配套设施齐全、功能专业。各地公共场所规划建设时,可将母婴室设置在相对独立且安静的区域,设计明显的指示标识,内部设施和服务必须满足母婴的基本需求。

在日常管理方面,公共场所管理方需承担起主体责任,严禁挤占、滥用、混用母婴室等行为,保障室内的清洁卫生、确保消耗用品充足。相关职能部门应定期巡检,对不符合规范要求的母婴室责令整改,对屡教不改的进行处罚,共同营造良好的使用环境,提升母婴室服务质量,助力建设生育友好型社会。

(江德斌)

### 健康咨询 JIANKANGZIXUN

## 健康聆听 无碍沟通

3月3日是全国爱耳日,今年的活动主题“健康聆听无碍沟通”。

耳是人类感知声音的重要器官,也是我们与外界沟通交流的桥梁。耳的结构复杂而精巧,让我们能够享受美妙的音乐、听到亲人的呼唤、感知周围环境的变化。

据世界卫生组织估计,全球有超过15亿人在其一生中会发生不同程度的听力损失,其中有4.66亿人患有致残性听力损失,预计到2050年,这一数字将上升到9亿。中国听力残疾人协会的数据显示,我国听力障碍者总数超过2亿,中度以上听力障碍者总数约7000万。

被听力问题困扰的患者年龄各异,但听力损失造成的影响却同样广泛且深远,包括丧失与他人沟通的能力,语言发育迟缓,进而可能孤独、沮丧等。

### 耳是如何工作的

要保护听力,首先需要了解我们是如何听到声音的。我们的耳分为三部分:外耳、中耳和内耳。外耳由耳廓和外耳道组成,它们负责收集声音并将其传输至中耳。中耳包括鼓膜和3块小骨头(锤骨、砧骨和镫骨),它们共同构成声音传导链,将声音从外耳传导至内耳。

内耳是声音感知的主要场所,包括前庭、半规管和耳蜗。当声音振动传到耳蜗时,耳蜗中的毛细胞将声音信号转化为神经信号,传输至大脑皮层进行处理。外耳、中耳或内耳的任何一个部分受损,都可能导致听力下降。

按病变发生部位,耳聋可分为传导性聋、感音神经性聋和混合性聋3类。

### 听力损失的原因

**年龄增长** 随着年龄增长,耳蜗中的毛细胞和听神经会逐渐退化,导致老年性耳聋。这是我国听力残疾的首要原因(51.61%)。这种听力损失通常是渐进式的,最先影响的是对高频声音的感知,例如听不清鸟叫声或电话铃声。

**噪声暴露** 这是现代社会中人们听力损失的主要原因之一。长期暴露在高音量环境中,如建筑工地、酒吧、KTV等,会导致内耳中的毛细胞受损。毛细胞是听觉系统中非常脆弱的部分,一旦受损,无法再生。长期暴露在85分贝以上的噪声中(例如电钻声、飞机起飞声),就可能对听力造成不可逆的损害。此外,年轻人中常见的耳机使用不当(如长时间高音量听音乐)也是导致感音性听力损失的重要原因。

**耳部疾病** 中耳炎、外耳道感染或堵塞、耳部肿瘤等能通过压迫、破坏或侵犯耳部结构,影响声音的传递,从而导致听力下降。

**药物副作用** 耳毒性药物是指那些可能对耳朵(特别是内耳)造成损害的药物。这些药物可能损害耳蜗中的毛细胞、前庭系统或听神经,导致听力损失、耳鸣或平衡障碍。耳毒性药物的影响可能是暂时的,也可能是永久的,具体取决于药物的种类、剂量、使用时间,以及个体的敏感性。常见的耳毒性药物包括:氨基糖苷类抗生素(庆大霉素、链霉素等);铂类化疗药物(顺铂等);利尿剂(呋塞米等);水杨酸盐类药物。

**遗传因素** 如果家族中有听力损失

患者,后代出现听力损失的风险可能更高。遗传性听力损失可能在出生时就存在先天性,也可能在成长过程中逐渐显现。发病机制是来自亲代的致聋基因或新发生的致聋基因突变导致的耳部发育异常或代谢障碍,并最终导致听力下降。

其他原因 头部外伤,头部受到剧烈撞击可能导致鼓膜破裂、听小骨脱位或听神经损伤。突发性耳聋,这是一种突然发生的听力损失,通常与病毒感染、血液循环障碍或免疫系统问题有关。慢性疾病,如糖尿病、高血压等,可能影响内耳的血液供应,导致听力下降。

### 保护听力怎么做

**第一,控制音量。**  
使用耳机时,音量应保持在最大音量的60%以下,且每天使用时间不超过60分钟(遵循60/60规则)。在嘈杂环境中,尽量使用降噪耳机,避免通过提高音量来掩盖噪音。

**第二,减少噪声暴露。**  
尽量避免长时间处于高噪声环境。如果无法避免,应佩戴耳塞或耳罩,减少噪声对听力的损害。

**第三,定时休息。**  
长时间使用耳机后,应让耳休息一段时间,避免听觉疲劳。每天安排一段时间让自己处于安静环境中,帮助耳恢复。

**第四,定期检查听力。**  
定期进行听力测试,尤其是长期暴露在噪声环境中的人群。如果发现听力下降或耳鸣,应及时就医,避免病情恶化。

**第五,健康的生活方式。**  
均衡饮食,多摄入富含维生素A、C、E和镁的食物,如鱼类、坚果和绿叶蔬菜,有助于保护听力。戒烟限酒,吸烟和过量饮酒可能损害内耳血管,进而影响听力。

### 无碍沟通不难实现

大部分传导性聋和部分混合性聋通过耳科手术可以使听力达到一定水平。因各种原因不能手术或手术无望提高听力者,可佩戴适合的助听器。传统的助听器主要依靠放大声音来帮助听力受损者,现代助听器通过数字信号处理技术,可以根据个体的听力状况进行智能调节,提供更加清晰、自然的听觉体验。

人工听觉植入(人工耳蜗植入、脑干植入、骨传导植入等)设备为重度耳聋患者及全聋患者恢复听觉带来了曙光。这些设备本质上是特殊的声电转换电子装置,其工作原理是将环境中的机械声信号转换为电信号,并将该电信号传入患者耳蜗,刺激听神经或直接刺激脑干听觉区域,从而产生听觉。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院研发出针对OTOF耳蜗基因突变的耳聋基因治疗药物,可将具有正常功能的基因直接递送到患者内耳,通过表达功能正常的蛋白,来恢复听觉功能,从而恢复或改善特定耳聋患者的听力。

拥有健康的听力,我们才能无碍地聆听世界的声音。愿每个人都能“健康聆听无碍沟通”,让我们共同关注听力健康,享受生活美好。

(据《健康报》)