

“健康体重年 万步北疆行”

健步走点燃群众运动激情

近日,由内蒙古体育局、内蒙古卫生健康委、内蒙古疾病预防控制中心联合主办的内蒙古“健康体重年 万步北疆行”健步走活动在呼和浩特市大黑河郊野公园活力亮相。

活动旨在深入实施全民健身国家

战略和健康中国战略,推动体重管理理念深入人心。活动现场,奥运会冠军、内蒙古拳击运动员李倩被聘任为内蒙古体重管理形象大使。作为健康生活方式的践行者,李倩现场发布活动倡议,号召大家积极参与到体重管理行动中来,

养成健康的生活方式。内蒙古自治区社会体育服务中心组织的威风锣鼓等活动,点燃参与者的运动激情。活动吸引健身群众近 500 人参与。

本次活动设置了 BMI 评估、运动挑战、膳食科普等互动打卡环节,通过

健步走与健康科普相结合的形式,帮助群众掌握科学管理体重的方法,在全社会营造关注健康的氛围,推动健康内蒙古建设。自治区体育局将持续开展多元化的全民健身赛事活动,为群众做好体重管理搭建平台。

(柴思源)

线上申请线下邮寄

呼和浩特市中医蒙医医院推出病历邮寄服务

近日,呼和浩特市中医蒙医医院推出“病历邮寄”服务,通过“线上申请+线下邮寄”的模式,患者无需奔波即可获取病历资料,真正实现“数据多跑路,群众少跑腿”。

据介绍,患者只需通过医院官方微信小程序,即可完成病历复印申请。

具体操作流程为:进入微信小程序后点击“病历邮寄”服务选项,选择“病案寄递”;患者或家属可以选择邮寄或自取的方式获取复印的病历;如果选择邮寄,需填写收件人信息并支付邮寄费用,如果选择自取,则需按照医院规定的时间和地点进行领取;根据需求选择

办理方式后按照提示上传相关证件照片并填写患者的基本信息;根据需求选择需要复印的病历,并注明复印用途;确认信息无误后,提交申请并等待病案室审核;医院病案室工作人员对申请进行审核,审核后,患者或家属需在微信公众号中完成缴费;审核通过后,病案室工作人员会在 22 个工作日内完成病历整理,及时将病案资料进行整理、复印、封装,并选择正规快递公司寄出。

值得注意的是,该服务需患者出院满 4 周后申请,每张病历复印费 0.5 元,邮寄费用按实际产生收取。

(张秋淼)

包头市颁发首张护理中心类《医疗机构执业许可证》



医生为老人问诊

“最近血糖控制得怎么样?二甲双胍坚持吃着吗?……”5 月 12 日,在包头市昆都仑区卜尔汉图镇的银润湾护理中心,包钢医院的专科医生正在为这里的老人们义诊。随着全市首张护理中心类《医疗机构执业许可证》的获得,银润湾护理中心的医养养老服务全面投入运营。

银润湾护理中心院长刘曼告诉记者:“医养结合不是简单的‘医院+养老院’,而是通过预防、治疗、康复、照护的全周期覆盖,让老人‘生病有人治、康复有人管、日常有人陪’,最终实现‘带病高质量生存’。”

据昆都仑区行政审批政务服务与数据管理局副局长张雨燕介绍,医养结合项目是内蒙古鼓励发展的朝阳产业。面对新业态的审批难点,昆都仑区政数局联动包头市和昆都仑区两级卫生系统专家及包钢三医院感染专家,为护理中心在符合医院感染控制要求、建立质量管理体系、人员岗位职责、诊疗技术规范 and 操作规程等方面进行了实地指导。

“通过验收后,我们为其核发了包头市首张护理中心类《医疗机构执业许可证》。”张雨燕说,“以前的康养、医养颁发的证件主要是趋向于医疗为主,这次审核核发的是趋向于护理为主的证件,这是我们在护理中心标准化审批颁

域的‘破冰之举’。在这之后我们又颁发了昆区首张卫生护理站的许可证,为行业审批积攒了丰富经验。”

随着我国老龄化进程的不断发 展,医养结合服务作为一种新型的养老服务模式得到了广泛的推广和应用,其覆盖范围和普及程度不断扩大,为越来越多的老年人提供了全方位的照护服务。不过目前具备医疗资质的专业医养结合机构偏少,远不能满足人口老龄化需求。

包头市 2024 年人口数据显示,包头市 65 岁及以上人口为 45.84 万人,占包头市常住人口的 16.54%。随着人口老龄化程度不断加深,银发经济正逐渐成为我国经济发展的新动能、新引擎。

作为一家专门为老年人提供医疗服务和康复治疗的专业护理中心,银润湾护理中心规划设置了医疗护理床位 60 张,并与周边三甲医院建立双向转诊绿色通道,创新推出“床边门诊”“远程会诊”等服务,重点满足失能、半失能老人照护需求,为慢性病患者提供医疗护理、康复促进等服务。“有了《医疗机构执业许可证》后,我们将加速推进医保定点接入,积极推进长期护理保险(长护险)定点机构的申报,助力构建完善的长期护理保障体系,为失能人群及其家庭减轻负担。同时,护理中心还计划由社区向周边家庭延伸,真正解决居民养老‘最后一公里’的刚需问题。”刘曼表示。

解决好千家万户关切的养老问题,是“家事”也是“国事”。包头市首张护理中心类《医疗机构执业许可证》的颁发,是包头市在探索养老“生活化照护”与“医疗化托底”融合新模式方面做出的积极努力和探索,也是政务服务在助力激活银发经济这片蓝海上做出的改革创新之举。

(李楷谨)

全民健身

5 月 14 日,2025 年呼和浩特市玉泉区全民健身运动会在呼和浩特市人民体育场开幕。本届运动会会有来自玉泉区镇、街道办事处,区属、驻区各单位,各公办、民办中小学的 84 支代表队近 2000 名运动员参赛。

图为:参赛代表队在拔河比赛。

(孟和朝鲁 摄)

短评

协同发力 守护校园每一餐

评论员 王丰

学校中有课堂和食堂,课堂能够让学生获得科学文化知识,食堂能够让学生获得身体必需的营养和能量,二者都直接关乎孩子健康成长,可谓同等重要。

今年以来,内蒙古察右后旗以“四校四餐”专项行动为支点,构建“政府统筹、部门协同、学校落实、家长参与”的全链条食安守护体系,让 18 所学校

2534 名学生餐餐吃得安全、顿顿吃得科学。

重视食堂食品安全,理应成为教育常识,并达成社会共识。然而,近些年来,一些学校食堂和校园餐饮问题却频频引发社会关注。

业内人士认为:当前,一些学校之所以出现校园食品安全问题,原因就出在学校将食堂违规对外承包、食材采购

不合规上。进一步加强关键环节的监督机制建设,提高食堂承包、采购等环节的透明度,才是铲除影响校园食品安全的一条正道。

校园餐就是良心餐,确保学生“舌尖上的安全”不仅是学校的责任,也是地方各级党委和政府、市场监管、教育行政部门义不容辞的职责。

这就要压实压紧各部门管理责任,

加强风险监测和营养健康监督工作,强化打击校园食品安全违法犯罪行为。同时,还要善用科技手段,推行“互联网+”智慧监管运用,通过“互联网+AI”的技术,努力实现全过程、全时段监管。

校园食品安全治理是一项民生工程,只有形成多元共治、协同发力的工作格局,才能守护校园食品安全防线,让学生吃好、吃饱,让全社会放心、安心。

声 明

●四子王旗白音朝克图镇白音希勒嘎查牧民哈登巴特尔,身份证号:152634197001047517,不慎将草场承包经营权证遗失,草场证书编号:L15092905010237【联户总证】,草场号:050871,草场面积 4416 亩,联户占有情况明细:哈登巴特尔草场面积 2208 亩,斯庆图娅 2208 亩,共两户,特此声明。

●苏海霞,性别:女,身份证号码:152634197003110321,不慎将位于五

间房新村(住宅)的建设用地规划许可证(证号 152634200900439)、工程规划许可证(证号 152634200900475)遗失。四至:东至:十二米路,西至:李二旺,南至:十米路,北至:六米路。东西:20 米,南北:21 米,面积:420m²。现本人来我局申报遗失并重新办理,如有异议,见报 15 日内到住建局 2 楼 201 提出书面建议。现声明作废。声明人:苏海霞。

四子王旗住房和城乡建设局
2025 年 5 月 14 日

强化政治引领 坚持守正创新

内蒙古交通集团包头分公司纪检监察工作纪实

张阳

一场新媒体廉政教育的“春雨”正在浸润北疆包头高速公路。2025 年 5 月,内蒙古交通集团包头分公司纪委正在制作拍摄的廉洁微电影《清廉是穿越时空的答案》正是践行这一理念的生动体现。

这部时长 5 分钟的短片以“穿越古今”为主线,虚构了国有企业青年员工马某面临竞争上岗压力时内心经历犹豫与挣扎后,与古代先贤开展的一场跨时空交流。

这部由企业干部职工自编自导自演的廉洁微电影通过结合地域行业实际,取景企业特色廉洁文化元素,打破了传统的说教模式,将内蒙古高速公路行业与新时代纪检监察工作要求深度融合。

现该片正在紧张拍摄制作中,计划近期报送内蒙古交通集团纪委,参加第五届“北疆清风颂”全区廉洁文化新媒体作品征集比赛。

近年来,内蒙古交通集团包头分公司纪委坚持围绕中心、服务大局,深入宣传学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争、关于内蒙古工作系列重要讲话、重要思想和重要指示批示精神。聚焦监督办好“铸牢中华民族共同体意识”“两件大事”“五大任务”“六大工程”“六个行动”等自治区党委决策部署落实情况,锚定集团党委、分公司党委决策部署落实情况,强化监督执纪问责,扎实开展各项工作。

创新机制:

健全精准高效的监督体系

监督是国企纪检监察工作的基本职责。包头分公司纪委坚持以问题为导向,不断探索监督新路径,形成了“政治监督+日常监督+专项监督”的立体化监督体系。

在政治监督中提升站位。包头分公司纪委胸怀“国之大者”,心系“自治区之大计”,聚焦交通强国建设、国企改革、中央八项规定精神学习教育等党中央决策部署,2024 年调度各责任部门同步更新政治监督台账 61 次,重大事项及时向集团纪委和分公司党委请示报告,实现“嵌入式”政治监督,保障上级决策部署贯彻落实、落地生根。

在日常监督中跟踪问效。2024 年以参会形式监督党委会、经理层超过 50 次,全年常态化开展日常谈话 62 次,出具党风廉政意见回复 27 份。加强对“一把手”和领导班子监督,改进深化同级监督,对班子成员实现廉政谈话 100%全覆盖。常态化开展明察暗访,涵盖中央八项规定精神及“四风”问题监督检查、国务院重大节假日免收小客车通行费政策执行与交通运输部鲜活农产品绿色通道政策执行情况、值班值守

等内容。针对发现的问题,及时督促责任单位(部门)闭环整改。在节假日、企业重组改革等关键节点,提前警示党员干部,压实纠治“四风”主体责任和监督责任,健全作风建设长效机制。同时探索纪检监察、巡视巡察整改、财务、业务、审计等各类监督在国企二级公司层面问题共答、同向发力的协同监督机制。

在专项监督中聚焦重点。聚焦上级重大决策部署和企业中心工作,2024 年包头分公司纪委开展专项监督 6 轮次,通过明察暗访、座谈交流、问卷调查等方式,深入一线发现问题。特别在应急物资和工程固定资产专项监督中,纪检监察室与各部门联动,运用联合监督检查方式,督促责任部门出台完善《应急物资管理制度》等制度,“监督+整改+治理”的闭环管理,有效提升了企业治理效能。

深化治理: 深化国企纪检监察 围绕中心服务大局

包头分公司纪委坚持“三不腐”一体推进,将监督执纪问责与制度建设、

文化培育有机结合。

在“不敢腐”方面,形成高压态势。对于违纪人员坚决立案查处,对落实工作敷衍了事、“推诿扯皮”、消极回避,甚至漠视侵害群众利益的党员干部进行严肃问责,及时通报案件,形成震慑。严肃查处诬告陷害行为,及时开展不实举报的澄清正名工作,对符合澄清情形且具备澄清条件的检举控告,做到应澄清尽澄清,既用监督加压,又用信任助力。为积极在发展改革、先行先试中出现失误的干部撑腰鼓劲。

倡导转变思维模式,树立市场思维,树立“人人扛指标、个个担责任”的主人翁意识,践行“爱企如家、以企为家”企业文化理念,将“互相支持、互相理解、互相包容、互相成就”价值追求贯穿于执纪工作中。为实干者撑腰,为担当者鼓劲,形成担当作为、争创一流的干事创业氛围。

在“不能腐”方面,注重整章建制、源头治理。2024 年包头分公司纪委通过专项监督检查、制发工作提示等方式,督促完善制度《阳光采购办法》《应急物资管理办法》《公务接待管理办法》制度 9 项,加强权力制约。持续推动分公司两级党组织落实全面从严治党责任。健全上下贯通、执行有力的组

织体系;抓好固本培元、凝心铸魂的思想教育体系;完善精准发力、标本兼治的监管体系;加强科学完备、有效管用的制度体系。

在“不想腐”方面,大力推进廉洁文化建设。2024 年运用短信平台发送廉政短信 1701 人次,制作员工喜闻乐见的原创廉洁新媒体素材 10 期。加大对年轻干部、新提任干部的廉政提醒、宣传教育力度,特别是对重要岗位、关键环节干部的教育做到入脑入心,通过举办廉政视频展播、廉政党课等活动,营造崇廉尚洁的文化氛围。利用多种媒介开展廉洁文化宣传教育,用好廉洁文化宣教阵地,培树结合实际的廉洁文化,铸牢不想腐的坚实思想堤坝,大力涵养分公司风清气正政治生态。

春风化雨: 打造入脑入心的 企业特色廉洁文化

为推动廉洁文化“入脑入心”,包头分公司纪委常态化开展“视频+”系列活动。2025 年 3 月起,组织开展专兼职纪检监察干部录制学习中央八项规定及其实施细则精神、《中国共产党纪律

处分条例》等内容的解读视频,通过精准发力的“准”、注重实效的“实”、全面覆盖的“广”,构建起立体化的学习宣传贯彻网络。不仅邀请纪委委员、党支部纪检委员(监督员)分享一线监督经验,更通过案例剖析等方式,将理论学习与实践操作紧密结合。为确保廉洁教育常态化,持续推进“线上+线下”双轨模式。线上依托集团纪委“廉洁交通”和“内蒙古交通集团包头分公司”微信公众平台,定期推送政策解读、典型案例、工作动态、廉洁文化视频等;线下通过分公司廉洁文化长廊、廉政党课、组织警示教育基地参观等活动,增强教育的感染力。这种“沉浸式”学习宣传模式使基层监督的“神经末梢”更加灵敏,将廉洁合规的理念春风化雨般浸润干部职工心田。

纪检监察工作不仅是“手术刀”,更是“催化剂”。通过思想政治工作与监督执纪的深度融合,包头分公司纪委正以“硬约束”提升企业“软实力”,为交通事业高质量发展注入强劲动能。在新时代新征程上,我们将继续以党的二十大精神为指引,忠诚履职、担当作为,书写纪检监察工作的新篇章。

(作者单位:内蒙古交通集团包头分公司)