

“健康体重大年 万步北疆行”

健步走点燃群众运动激情

近日,由内蒙古体育局、内蒙古卫生健康委、内蒙古疾病预防控制局联合主办的内蒙古“健康体重大年 万步北疆行”健步走活动在呼和浩特市大黑河郊野公园活力亮相。

活动旨在深入实施全民健身国家

战略和健康中国战略,推动体重管理理念深入人心。活动现场,奥运会冠军、内蒙古拳击运动员李倩被聘任为内蒙古体重管理形象大使。作为健康生活方式的践行者,李倩现场发布活动倡议,号召大家积极参与到体重管理行动中来,

养成健康的生活方式。内蒙古自治区社会体育服务中心组织的威风锣鼓等活动,点燃参与者的运动激情。活动吸引健身群众近500人参与。

本次活动设置了BMI评估、运动挑战、膳食科普等互动打卡环节,通过

健步走与健康科普相结合的形式,帮助群众掌握科学管理体重的方法,在全社会营造关注健康的氛围,推动健康内蒙古建设。自治区体育局将持续开展多元化的全民健身赛事活动,为群众做好体重管理搭建平台。

(柴思源)



医生为老人问诊

“最近血糖控制得怎么样?二甲双胍坚持吃着吗?……”5月12日,在包头市昆都仑区卜尔汉图镇的银润湾护理中心,包钢医院的专科医生正在为这里的老人义诊。随着全市首张护理中心类《医疗机构执业许可证》的获得,银润湾护理中心的医康养服务全面投入运营。

银润湾护理中心院长刘曼告诉记者:“医养结合不是简单的‘医院+养老院’,而是通过预防、治疗、康复、照护的全周期覆盖,让老人‘生病有人治、康复有人管、日常有人陪’,最终实现‘带病高质量生存’。”

据昆都仑区行政审批政务服务与数据管理局副局长张雨燕介绍,医养结合项目是内蒙古鼓励发展的朝阳产业。面对新业态的审批难点,昆都仑区政数局联动包头市和昆都仑区两级卫生系统专家及包钢三医院感控专家,为护理中心在符合医院感染控制要求、建立质量管理体系、人员岗位职责、诊疗技术规范和操作规程等方面进行了实地指导。

“通过验收后,我们为其核发了包头市首张护理中心类《医疗机构执业许可证》。”张雨燕说,“以前的康养、医养颁发的证件主要是趋向于医疗为主,这次审验核发的是趋向于护理为主的证件,这是我们在护理中心标准化审批领

域的‘破冰之举’。在这之后我们又颁发了昆区首张卫生护理站的许可证,为行业审批积累了丰富经验。”

随着我国老龄化进程的不断发展,医养结合服务作为一种新型的养老服务模式得到了广泛的推广和应用,其覆盖范围和普及程度不断扩大,为越来越多的老年人提供了全方位的照护服务。不过目前具备医疗资质的专业医养结合机构偏少,远不能满足人口老龄化需求。

包头市2024年人口数据显示,包头市65岁及以上人口为45.84万人,占包头市常住人口的16.54%。随着人口老龄化程度不断加深,医养经济正逐渐成为我国经济发展的新动能、新引擎。

作为一家专门为老年人提供医疗服务和康复治疗的专业护理中心,银润湾护理中心规划设置了医疗护理床位60张,并与周边三甲医院建立双向转诊绿色通道,创新推出“床边门诊”“远程会诊”等服务,重点满足失能、半失能老人照护需求,为慢性病患者提供医疗护理、康复促进等服务。“有了《医疗机构执业许可证》后,我们将加速推进医保定点接入,积极推进长期护理保险(长护险)定点机构的申报,助力构建完善的长期护理保障体系,为失能人群及其家庭减轻负担。同时,护理中心还计划由社区向周边家庭延伸,真正解决居民养老‘最后一公里’的刚需问题。”刘曼表示。

解决好千家万户关切的养老问题,是“家事”也是“国事”。包头市首张护理中心类《医疗机构执业许可证》的颁发,是包头市在探索养老“生活化照护”与“医疗化托底”融合新模式方面做出的积极努力和探索,也是政务服务在助力激活医养经济这片蓝海上做出的改革创新之举。

(李楷谨)

本次活动中设置了BMI评估、运动挑战、膳食科普等互动打卡环节,通过线上申请线下邮寄的方式,呼和浩特市中医蒙医医院推出病历邮寄服务。

近日,呼和浩特市中医蒙医医院推出“病历邮寄”服务,通过“线上申请+线下邮寄”的模式,患者无需奔波即可获取病历资料,真正实现“数据多跑路,群众少跑腿”。

据介绍,患者只需通过医院官方微信小程序,即可完成病历复印申请。

具体操作流程为:进入微信小程序后点击“病历邮寄”服务选项,选择“病案寄递”;患者或家属可以选择邮寄或自取的方式获取复印的病历;如果选择邮寄,需填写收件人信息并支付邮寄费用,如果选择自取,则需按照医院规定的时间和地点进行领取;根据需求选择

办理方式后按照提示上传相关证件照片并填写患者的基本信息;根据需求选择需要复印的病历,并注明复印用途;确认信息无误后,提交申请并等待病案室审核;医院病案室工作人员对申请进行审核,审核后,患者或家属需在微信公众号中完成缴费;审核通过后,病案室工作人员会在22个工作日内完成病历整理,及时将病案资料进行整理、复印、封装,并选择正规快递公司寄出。

值得注意的是,该服务需患者出院满4周后申请,每张病历复印费0.5元,邮寄费用按实际产生收取。

(张秋焱)



5月14日,2025年呼和浩特市玉泉区全民健身运动会在呼和浩特市人民体育场开幕。本届运动会有来自玉泉区镇、街道办事处,区属、驻区各单位,各公办、民办中小学的84支代表队近2000名运动员参赛。

图为:参赛代表队在进行拔河比赛。(孟和朝鲁 摄)

全民健身

短评

评论员 王丰

学校中有课堂和食堂,课堂能够让学生获得科学文化知识,食堂能够让学生获得身体必需的营养和能量,二者都直接关乎孩子健康成长,可谓同等重要。

今年以来,内蒙古察右后旗以“四校四餐”专项行动为支点,构建“政府统筹、部门协同、学校落实、家长参与”的全链条食安守护体系,让18所学校

2534名学生餐餐吃得安全、顿顿吃得科学。

重视食堂食品安全,理应成为教育常识,并达成社会共识。然而,近年来,一些学校食堂和校园餐饮问题却频频引发社会关注。

业内人士认为:当前,一些学校之所以出现校园食品安全问题,原因就在于学校将食堂违规对外承包、食材采购

不合规上。进一步加强关键环节的监督机制建设,提高食堂承包、采购等环节的透明度,才是铲除影响校园食品安全的一条正道。

校园餐就是良心餐,确保学生“舌尖上的安全”不仅是学校的责任,也是地方各级党委和政府、市场监管、教育行政等部门义不容辞的职责。

这就要压实压紧各部门管理责任,

加强风险监测和营养健康监督工作,强化打击校园食品安全违法犯罪行为。同时,还要善用科技手段,推行“互联网+”智慧监管运用,通过“互联网+AI”的技术,努力实现全过程、全时段监管。

校园食品安全治理是一项民生工程,只有形成多元共治、协同发力的工作格局,才能守护校园食品安全防线,让学生吃好、吃饱,让全社会放心、安心。

协同发力 守护校园每一餐

强化政治引领 坚持守正创新 内蒙古交通集团包头分公司纪检监察工作纪实

创新机制:

健全精准高效的监督体系

监督是国企纪检监察工作的基本职责。包头分公司纪委坚持以问题为导向,不断探索监督新路径,形成了“政治监督+日常监督+专项监督”的立体化监督体系。

在政治监督中提升站位。包头分公司纪委胸怀“国之大者”,心系“自治区之大计”,聚焦交通强国建设、国企改革、中央八项规定精神学习教育等党中央决策部署,2024年调度各责任部门同步更新政治监督台账61次,重大事项及时向集团纪委和分公司党委请示报告,实现“嵌入式”政治监督,保障上级决策部署贯彻落实、落地生根。

在日常监督中跟踪问效。2024年以参会形式监督党委会、经理层超过50次,全年常态化开展日常谈话62次,出具党风廉政意见回复27份。加强对“一把手”和领导班子监督,改进深化同级监督,对班子成员实现廉政谈话100%全覆盖。常态化开展明察暗访,涵盖中央八项规定精神及“四风”问题监督检查、国务院重大节假日免收小客车通行费政策执行与交通运输部鲜活农产品绿色通道政策执行情况、值班值守

等内容。针对发现的问题,及时督促责任单位(部门)闭环整改。在节假日、企业重组改革等关键节点,提前警示党员干部,压实纠治“四风”主体责任和监管责任,健全作风建设长效机制。同时探索纪检监察、巡视巡察整改、财务、业务、审计等各类监督在国企二级公司层面同题共答、同向发力的协同监督机制。

在专项监督中聚焦重点。聚焦上级重大决策部署和企业中心工作,2024年包头分公司纪委开展专项监督6轮次,通过明察暗访、座谈交流、问卷调查等方式,深入一线发现问题。特别在应急物资和工程固定资产专项监督中,纪检监察室与各相关部门联动,运用联合监督检查方式,督促责任部门出台完善《应急物资管理制度》等制度,“监督+整改+治理”的闭环管理,有效提升了企业治理效能。

在日常监督中跟踪问效。2024年以参会形式监督党委会、经理层超过50次,全年常态化