

# 呼和浩特市基层医疗机构配齐配全常用药品

## 确保群众在“家门口”买到所需药品

从内蒙古自治区医疗保障局传来消息,定点医药机构医保结算分级管理实施以来,自治区、呼和浩特市两级医保、卫健等部门协同发力,聚焦医疗机构药品配备及服务能力提升,持续打通服务堵点,快速优化服务流程,提升基层医疗服务水平。

作为全国医保资源配置试点城市,呼和浩特市医保部门将符合条件的社区卫生服务中心、乡镇卫生院等基层公立医疗机构纳入医保定点范围,一般诊疗费支付等级由丙类提升至甲类,居民基层门诊年度报销封顶线由 600 元提高至 1200 元,职工医保门诊统筹可全

额使用。截至 6 月底,呼和浩特市有 B 级定点基层医疗机构 333 家(不含村卫生室)、社区卫生服务站 213 家。

据了解,内蒙古对全区医保信息平台中一级及以下医疗卫生机构放宽医保用药限制,保障医疗机构用药衔接。目前已有 29 家基层医疗机构完成采购订单 698 笔,总金额 110.25 万元。为确保基层医疗机构采购药品及时足量供应,已建立配送关系的药品 2474 个。通过“呼和浩特市专区”采购的药品货款由医保基金先行垫付,缓解基层医疗机构垫支压力。

卫健部门联动医保部门筛选居民

常用药,督促医疗机构应配尽配,确保群众在“家门口”买到所需药品;推动基层医疗机构开展延时服务,开设早晚门诊,服务时间延长至 7:00—20:00。各社区卫生服务中心设置便民门诊,对已有完整病历的患者,半年内无需重复书写门诊病历;病情稳定的实行长处方管理,一次可开具 12 周用药;行动不便的患者,可委托亲属代开药品,切实减少群众跑腿次数。

目前,在呼和浩特市 38 个社区卫生服务中心中,7 个试点先行改造已竣工投用,剩余 31 个将在 8 月底前全面完成优化改造,切实筑牢药品储存和服

务的硬件根基。

内蒙古医疗保障局相关负责人表示,参保群众在基层医疗机构就医购药,有三方面优势,一是药品质量有保障,基层医疗机构通过正规渠道采购药品,药品来源可追溯;二是用药安全有保障,专业医师提出诊断意见,因病施治,避免乱用药。三是用药费用有保障,基层医疗机构药品销售执行“零差率”,平进平出,且医保报销比例高,群众负担更轻。接下来,通过提升基层医疗机构服务能力建设,各地配齐配全相关药品,进一步解决群众看病、配药不便的问题。

(梅刚)

## 让失语者“开口”、瘫痪者“行动” 脑机接口医疗服务项目落地呼和浩特

为促进高水平医疗新技术的成果转化和临床应用,2025 年 3 月,国家医保局发布《神经系统医疗服务价格项目立项指南》,首次设立 3 项脑机接口收费项目,侵入式脑机接口置入费、侵入式脑机接口取出费、非侵入式脑机接口适配费。记者从呼和浩特市医疗保障局了解到,新项目于 2025 年 8 月 15 日起在呼和浩特市落地执行。

脑机接口医疗服务项目的落地不仅是技术从实验室走向临床的里程碑,更对医疗体系、患者生存质量产生深远影响,为患者重建生命尊严与功能。突破传统医疗极限,为渐冻症、高位截瘫、

严重中风后遗症等丧失运动 / 语言功能的患者,提供“意念操控”外部设备(如轮椅、机械臂)或“脑控打字”能力,实现基本生活自理。脑机接口驱动“神经反馈训练”,使卒中患者通过实时脑电信号激发肢体运动,康复效率较被动训练提升 30%以上,重塑“废用性神经环路”。

该技术落地的本质是打通“人机共生”的临床路径,其意义远超单一技术突破。短期可让失语者“开口”、瘫痪者“行动”;长期可为阿尔茨海默病、抑郁症等疾病提供干预新范式,甚至拓展人类认知与交互维度。

(王利军)



## 凉城县:开启县域精准医疗新阶段

近期,乌兰察布市凉城县人民医院新引进了 GE Revolution ES 128 排 CT,设备目前已安装调试完毕正式投入临床使用。

据了解,128 排 CT 的投入使用,不仅进一步完善了 CT 检查的各项功能,为医院临床诊治工作提供更精准、可靠的依据,让县域群众在家门口就能享受安全、高效、优质的影像诊疗服务,让更多群众享受到优质医疗资源带来的健康福祉,全方位为群众的身体健康保驾护航。

(张玲慧 贺媛媛)

### 短评

## 暑期托管:“托得住”,还要“管得好”

评论员 王丰

暑假期间,如何妥善安排孩子的假期生活,成了许多双职工家庭及特殊群体家庭的一大难题。

为破解暑假未成年人看护难题,乌海市海南区委宣传部、区文明办自 2021 年起创新推出“假期快乐成长营”项目。该项目通过系统化课程和专业化服务,累计开展各类课程 365 场次,惠及未成年人 7400 余人次,有效缓解了当地家庭假期育儿压力,获得家长广泛好评。

暑期是引导学生走向社会,丰富知识的最佳时间段,无论是家庭,还是社会,都需要重视暑期对孩子的成长教育。

“假期快乐成长营”正是基于这样的考虑,除了主打“安全”外,还结合学生实际,“假期快乐成长营”还建立“基地课程化”研学机制,开发 8 条精品研学路线。在海南区消防救援大队,学生们学习消防器材使用、参与

火灾逃生演练,化身“小小消防员”;在巴音陶亥镇,开展“农耕文化体验”,从翻土播种到收获采摘,理解“粒粒皆辛苦”的真谛;在黄河西行客栈,组织“黄河文化探寻”,采集水样、绘制流域图,聆听黄河故事,培育生态保护意识,让孩子们既巩固在校所学知识,又开阔视野。

暑期托管服务,已成为社会关注的热点话题。如何让暑期托管服务,真正做到“托得住”,还要“管得好”,无疑是需要认真重视的现实问题,这不仅关乎孩子们的暑期生活品质,更关系到千家万户的切身利益和社会的和谐稳定。

民生实事折射城市温度。办好暑期托管服务这件民生实事,需要汇聚更多力量、集聚各方才智,形成全社会精准托管、科学托管的格局,提升托管服务质量,真正让孩子们寓教于乐、学有所得,让家长放心,让社会满意。

三伏天自然界阳气最旺,人体阳气最为充沛,气血运行旺盛,毛孔开张。此时可顺势而为,通过以下方法,温阳散寒、健脾祛湿。

避外邪。寒湿易侵袭头部、肩颈、背部、前胸、腰腹和腿部,即便是夏季也不要让这些部位受凉。不要淋雨,洗头后用吹风机吹干再入睡;温水泡脚,可在水中放一些生姜、花椒等,以促进血液循环;出汗后不要立即进入空调房,空调温度控制在 26℃左右;长时间吹空调的人备一个小毯子,护好膝盖和肩颈。

调饮食。少吃冷饮、生冷瓜果,多喝温开水。日常还可以吃点食疗方:蒸荔枝,取 5 颗荔枝去壳蒸半小时,连肉带水吃完;服用温化寒湿的代茶饮,取陈皮 5 克、茯苓 10 克、干姜 2 片煮水饮用,有助健脾益气,祛湿升阳。如果不适症状较为严重,建议及时就医,服用中药方剂治疗。

勤运动。运动能振奋阳气,排出寒湿。寒湿易伤脾,建议经常练习八段锦,尤其是“调理脾胃须单举”动作。身体直立,两脚分开与肩同宽;右手翻掌上举,五指并拢,掌心向上,指尖向左;同时左手下按,掌心向下,指尖向前;动作复原后,两手交替反复进行;配合呼吸,上举

下按时吸气,复原时呼气。运动后及时擦干汗液,更换湿衣,避免出汗后立即吹风或接触冷环境。

灸穴位。对于寒湿体质的人来说,艾灸是很好的温阳散寒方法,可选择以下穴位:神阙穴,位于肚脐处;关元穴,肚脐以下 3 寸;足三里穴,位于腰部,人体后正中线上,第 2 腰椎棘突下凹陷中;大椎穴,人体后正中线上,第 7 颈椎棘突下凹陷中,低头时即可摸到。采用隔姜灸或手持艾条悬灸,每穴灸 10~15 分钟,以局部皮肤微红温热为宜,每周 2~3 次。

晒太阳。选择上午或下午阳光温和时段晒晒后背,有助补充阳气。

在祛寒湿的过程中,大家还要警惕以下误区。误区一:大量排汗能祛湿。误区二:少喝水能减轻湿气。

如果发现症状交错难分,或疾病迁延不愈,切莫自行试药,应及时请中医师定制专属祛寒湿方案。

(据《生命时报》)

## 聚焦体重管理年 从“轻”出发 管住嘴迈开腿享“瘦”生活

日前,包头市采用计算机辅助电话调查方式(CATI)开展 2025 年国家“体重管理年”居民认知与行动调查,共完成有效问卷 2000 份。调查显示,94.5%的受访群众已认识到体重对于健康的重要性,56.6%的受访者已经开始管理体重。

健康体重,一起行动。2025 年“体重管理年”行动旨在通过政策引导、科普宣传和全民参与,提高全民的体重管理意识,普及健康生活方式,系统解决超重肥胖导致的慢性病年轻化问题。

### 65.7%的受访者认为体重管理非常重要

调查显示,65.7%的受访者认为体重管理对于保持健康非常重要,29.1%的人认为比较重要,仅有 4.6%和 0.7%的人认为不太重要和完全不重要。可见,94.5%的受访群众已认识到体重对于健康的重要影响。

在问到“您认为自己的体重属于哪种状态”时,36.2%的受访者表示自己超重,5.0%的受访者表示自己处于肥胖的状态。本次受访者中,46.3%的人家中有 18 周岁以下的未成年孩子。其中,12.1%的受访者认为自己孩子超重,1.6%的受访者认为自己的孩子肥胖。粗略估计,孩子的超重肥胖率达 13.0%以上。

### 56.6%的受访者已经开始管理体重

调查显示,今年以来,56.6%的受访者尝试管理体重。从采用的方式来看,大多数人主要是调整饮食结构(77.1%)和运动锻炼(76.4%)。同时,34.6%的受访者也开始认识到保证充足睡眠在管理体重中的重要作用,采用药物和医疗干预方式的群众较少,分别仅有 4.0%和 4.8%。

从运动频率来看,52.9%的人每周规律运动 3 次及以上,显示出运动在包头市已经蔚然成风。

### “体重管理年”行动驱动效果明显

调查显示,知晓国家实施“体重管理年”行动的群众占比为 40.3%,城镇

居民知晓率(42.7%)高于农村牧区居民(22.8%),女性知晓率(51.1%)远高于男性(31.9%)。

当问及国家“体重管理年”行动启动后,“是否会增强对健康体重管理的重视或产生改变行为的意愿”时,56.6%的受访群众表示,会更加重视体重管理,并已经开始或准备开始付诸体重管理实践。23.0%的受访群众表示会提升重视程度,由此可见,“体重管理年”行动对推动体重管理、提升健康意识效果明显。

### 膳食改革和运动普及成为共识

调查显示,关于启动“体重管理年”政府和相关部门重点要开展的工作方面,72.2%的受访群众希望“增加公共健身设施,鼓励和方便居民进行体育锻炼”,71.2%的受访群众希望“推广营养配餐等健康饮食知识,加强对餐饮行业控油控盐控糖的健康引导”。

可见,“管住嘴”“迈开腿”成为广大人民群众管理好体重的共识。

### “体重管理年”行动引发更多期待

从本次调查来看,包头市群众对青少年的肥胖同样给予了高度关切,62.9%的受访群众希望“监管针对少年儿童的高糖高脂高盐食品饮料广告和营销”,60.3%的人认为应该“普及科学体重知识,将健康体重纳入城市规划、教育体系”,60.2%的人认为应该“关注学生等重点人群体重管理,在学校推广健康教育课程和加强体育锻炼课程”,表达出了较为强烈的体重管理从娃娃抓起意识。

调查同时显示,52.4%的受访者希望不断完善各级医疗机构,特别是社区医疗等基层医疗机构的体重管理服务。

针对调查中发现的群众对“体重管理年”行动知晓度和接受度较高,但对行动的具体内容和目标理解不深入等问题,专业人士建议,包头市应加强科普普及,提高公众健康体重管理意识;发挥技术优势,提高公众健康体重管理水平;构建支持网络,维护儿童青少年健康体重,全面推广建立体重管理支持性环境的经验,推动全民族体重管理意识进一步提升。

(据《包头日报》)

## 护航科学用盐 共守群众“舌尖安全”

碘摄入平衡直接关系到全民健康素养与人口发展质量,巩固碘缺乏病防治成果是保障公共卫生安全的重要民生工程。日前,呼伦贝尔市卫生健康委和呼伦贝尔市市场监督管理局,联合开展科学食用碘盐调研宣传活动,以精准施策守护群众“舌尖上的健康”。

本次联合行动打破部门壁垒,卫生健康与市场监管部门各司其职、联动发力,既通过严格监管杜绝违规范销售行为,又借助终端宣传打通健康科普“最后一米”,使分散式宣传与常态化监管形成叠加效应,构建起覆盖全链条的碘盐健康保障体系。

(王晓凡)

开展科学食用碘盐宣传活动现场



资料图片